

شفائی توانائیوں کی پوشیدہ دنیا

ریکی

اور دنیا کی طاقتور ترین شفائی توانائی

سمرا ہیلنگ انرجی

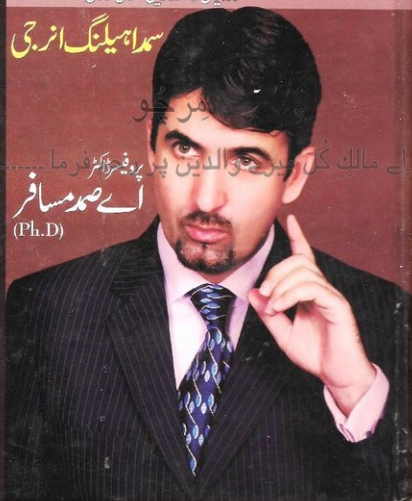
ایمر جو

اے مالک کل عیرت والدین پر پروفیسر ڈاکٹر فرما

اے صمد مسافر

(Ph.D)

THE SECRET WORLD OF HEALING ENERGIES



شفائی توانائیوں کی پوشیدہ دنیا

THE SECRET WORLD OF
HEALING ENERGIES

ریکی

اور

دنیا کی طاقتور ترین شفائی توانائی

سمد اسیلنگ انرجی

مرچو

اے مالکِ کُل میرے والدین پر رحم فرما ^{مصنف} (Ph.D) پروفیسر ڈاکٹر عبدالصمد سائمن

علم و عرفان پبلشرز

الحمد مارکیٹ، 40- اردو بازار، لاہور

فون: 37352332-37232336

ہمارے حقوق بحق مصنف محفوظ

انتساب

ماں کے نام

مجھے اپنی امی کو دیکھ کر جن کی عمر 100 سال ہے، قدرتی اور طاقور زندگی کا احساس ہوتا ہے۔ جن کے بال ابھی بھی 90 فیصد سیاہ ہیں اور ابھی بھی وہ جھک کر نہیں جانتیں۔

شاگردوں کے نام

اُن شاگردوں کے نام جنہوں نے تحقیقات و تجربات میں میرا ساتھ دیا۔

مرچو

اب مالکِ کل میرے والدین پر رحم فرما۔۔۔۔۔ آمین

نام کتاب

مصنف

ناشر

مطبع

ناشر

کمپوزنگ

پاراؤل

پاروم

پاروم

قیمت

شفائی توانائیوں کی پوشیدہ دنیا

پروفیسر ڈاکٹر عبدالصمد سافر (Ph.D)

گل فراز احمد

علم و عرفان پبلشرز، لاہور

زادہ نوید پریمنر، لاہور

ڈیل سائنسز انشٹیٹیوٹ

ڈیل کمپوزرز

2004ء

2008ء

2011ء

600 روپے

ادارہ کا مقصد ایسی کتب کی اشاعت کرنا ہے جو تحقیق کے لحاظ سے اعلیٰ معیار کی ہوں۔ اس ادارے کے تحت جو کتب شائع ہوں گی اس کا مقصد کسی کی دل آزاری یا کسی کو نقصان پہنچانا نہیں بلکہ اسٹاف کی دنیا میں ایک نئی جہت پیدا کرنا ہے۔ جب کوئی مصنف کتاب لکھتا ہے تو اس میں اس کی اپنی تحقیق اور اپنے خیالات شامل ہوتے ہیں۔ یہ ضروری نہیں کہ آپ اور ادارہ ادارہ مصنف کے خیالات اور تحقیق سے متفق ہوں۔ اللہ کے فضل و کرم، اسٹاف کی طاقت اور ہمارے مطالبین کی بزرگ حمایت، صحیح اور جلد سازی میں پوری اہتمام کی گئی ہے۔ بری ٹھہرنے سے اگر کوئی غلطی یا صفحات درست نہ ہوں تو از دوا کر مطلق فرما دیں۔ انشاء اللہ اگلے ایڈیشن میں اصلاح کیا جائیگا۔ (ناشر)

ادارہ کا مقصد ایسی کتب کی اشاعت کرنا ہے جو تحقیق کے لحاظ سے اعلیٰ معیار کی ہوں۔ اس ادارے کے تحت جو کتب شائع ہوں گی اس کا مقصد کسی کی دل آزاری یا کسی کو نقصان پہنچانا نہیں بلکہ اسٹاف کی دنیا میں ایک نئی جہت پیدا کرنا ہے۔ جب کوئی مصنف کتاب لکھتا ہے تو اس میں اس کی اپنی تحقیق اور اپنے خیالات شامل ہوتے ہیں۔ یہ ضروری نہیں کہ آپ اور ادارہ ادارہ مصنف کے خیالات اور تحقیق سے متفق ہوں۔ اللہ کے فضل و کرم، اسٹاف کی طاقت اور ہمارے مطالبین کی بزرگ حمایت، صحیح اور جلد سازی میں پوری اہتمام کی گئی ہے۔ بری ٹھہرنے سے اگر کوئی غلطی یا صفحات درست نہ ہوں تو از دوا کر مطلق فرما دیں۔ انشاء اللہ اگلے ایڈیشن میں اصلاح کیا جائیگا۔ (ناشر)

دیباچہ

اس کتاب کے پڑھنے سے آپ کو اندازہ ہو جائیگا کہ پروفیسر ڈاکٹر محمد مسافر اللہ کا بھیجا ہوا علوم کا خزانہ ہے۔

وہ دنیا کے پہلے شخص ہیں جنہوں نے مٹا فزکس اور الٹرنیٹیو میڈیسن میں انقلابی دریافتیں کی ہیں۔ Healing Energy کی دنیا میں دنیا کی تمام زبانوں میں اس طرح بہترین کتاب ابھی تک نہیں پہنچی ہے۔ اس کتاب میں ریکی کے سرستہ رازوں کے علاوہ دنیا کی طاقتور ترین ہیلتھ انرجی سدا کا علم ہے اور اس سے بھی حیران کن ٹریل کا مطالعہ ہے۔ ٹریل کا نکات میں پائے جانے والی تمام قوتوں سے بحث کرتی ہے۔ ڈاکٹر محمد مسافر کی ہر کتاب اور ہر لفظ میں علوم کی ایک دنیا چھپی ہوئی ہے اور ان کی لکھی گئی دوسری کتابوں کا مطالعہ ضرور کریں۔

ڈاکٹر محمد مسافر نے اپنے اس طرح پر Extra Ordinary Mind کے حامل ہیں۔ اللہ کی طرف سے ان میں پیدا کی گئی طور پر شفافی قوتیں موجود ہیں۔ انہوں نے غور و فکر کا آغاز بچپن سے ہی کیا اور بعد میں جان لیوا ریاضیات بھی کیں۔

ترقی یافتہ ممالک میں ڈاکٹر اے محمد مسافر کی تحریروں اور عملی کارکردگی پر تحقیقات ہو رہی ہیں۔ انشاء اللہ جلد ہی نوبل انعام ملنے والا ہے۔

ڈاکٹر اے محمد مسافر نے لاکھوں لوگوں کی زندگیوں کو بدل دیا ہے۔ جس میں سے ایک میں خود ہوں۔

ڈاکٹر عبدالرحمن وف

07-07-2004

دوشنبہ تاجکستان

پیش لفظ

اس عظیم کتاب میں ان تمام عظیم توانائیوں کے راز سے پردہ اٹھا گیا ہے جس کی تلاش میں انسان ہزاروں سال سے ان تحک محنتوں کے ساتھ چلتا آ رہا ہے۔ آپ خوش قسمت ہیں اور یہ آپ کی روح کی آواز ہے جو آج یہ کتاب آپ کے ہاتھ میں ہے۔ آج وہ وقت گزر گیا جو آپ اپنے آپ کو اس قابل نہیں سمجھتے تھے کہ آپ ایک عظیم توانائی اور طاقت نہیں ہیں۔ کمزور اور بے بس ہیں۔ جو مادی چیزوں کے علاوہ کسی قدرتی توانائی کے ذریعے علاج نہیں کر سکتے ہوں۔ اس کتاب کو پڑھ کر آپ کو اپنی ذات پر بھروسہ ہوگا اور یہ قبول کرینگے کہ آپ ایک عظیم توانائی ہیں اور اللہ تعالیٰ نے اس قابل بنایا ہے کہ ہر بیماری اور مسائل کو حل کر سکیں۔ خدا کی ذات پر یقین اس وقت پختہ ہو جاتا ہے جب آپ کی طاقتوں کو اپنے وجود میں محسوس کریں اور اللہ کی تخلیق کردہ بہترین نعمتوں میں سے ایک بہترین نعمت سما ہیلتھ انرجی ہے۔

بریگیڈ محمد طارق (ر)

اسلام آباد، پاکستان

18/09/2004

مصنف کا پیغام

میں نے اس کتاب کو بہتر سے بہتر بنانے کی کوشش کی ہے جس میں کوئی غلطی نہ ہو۔ مگر اردو میری مادری زبان نہیں ہے اور نہ ہی اردو زبان میں تعلیم حاصل کی ہے لیکن اردو زبان میری پسندیدہ زبانوں میں سے ہے۔ اس لئے اگر اس کتاب میں کچھ گرامری غلطیاں ہوں گی تو درگزر کریں اور برائے مہربانی میری راہنمائی بھی کرتے جائیں۔ مجھ سے رابطہ کیلئے E-Mail کریں۔ یہ ایک ایسی کتاب ہے جس میں آپ سلیف ربکی ایڈجسٹ بھی کر سکتے ہیں اور آپ لاکھوں روپے خرچ کرنے سے بچ سکتے ہیں۔ تمام ممبر کی اس کتاب سے بہتر رہنما کوئی نہیں ہے بلکہ یہ کتاب ان ربکی ماسٹرز کیلئے بھی ایک بہترین رہنما ہے جو ربکی کو مال دولت کے حصول کیلئے استعمال کر رہے ہیں۔

Samad@samadmusaali.com

آپ کا روحانی مسٹر

عبدالصمد مسافر

20-9-2004

رابطے کے پتے

یہ کتاب اور مصنف کی دیگر کتب پاکستان کی تمام گیس اسٹوروں میں دستیاب ہے۔

یا

ابھی کال کریں گھر بیٹھے بذریعہ ڈاک کتاب حاصل کریں۔

پاکستان: ڈیئل سائنسز انشٹیٹیوٹ

021-5444457

0321-5444457

0333-5444457

آمین پر رحم فرما

قیمت بذریعہ کرڈٹ کارڈ ادا کرنے کیلئے

visit: www.zheelsciences.com

E-mail: info@zheelsciences.com

انگلینڈ: ڈیئل سائنسز انشٹیٹیوٹ

Tel: (44) 1217738044

66 Hibmoor Road, Small Heath, Birmingham, B-10 9BU, UK

E-mail: 14powers@gmail.com

فہرست

باب نمبر	نام	صفحہ نمبر
پہلا باب	توانائی	11-18
دوسرا باب	رکبی	19-30
تیسرا باب	رکبی کہاں سے آئی ہے؟	31-36
چوتھا باب	انرجی سرچشے	37-42
پانچواں باب	رکبی کے لیڈز	43-52
چھٹا باب	رکبی سے علاج	53-62
ساتواں باب	رکبی سبلو	63-72
آٹھواں باب	جنرانی ٹینک اور مراقبہ	73-82
نواں باب	رکبی ماسٹر ٹینک	83-88
دسواں باب	رکبی ایڈیونٹ کے طریقے	89-104
گیارہواں باب	رکبی سبل مراقبہ	105-112
بارہواں باب	رکبی رہنما	113-124
تیرہواں باب	تبیوں کی یوسٹی ایڈیونٹ طریقہ کار	125-138
چودھواں باب	رکبی کے ساتھ پتھروں کا استعمال	139-146
پندرہواں باب	رکبی انرجی فیلڈ	147-160
سولہواں باب	رکبی سیلف ایڈیونٹ	161-168

مرچو

اے مالکِ کُل میرے والدین پر رحم فرما۔۔۔۔۔ آمین

پہلا باب

تو انائی آمین

مرچو

اے مالک کل میرے والدین پر رحم فرما

169-174	کرونا کی سسٹم	سترہواں باب
175-190	رہی سببوں ان کا مطلب اور کرونا کثرت	اٹھارواں باب
191-232	ژیل سائنز	انیسواں باب
233-246	ژیل	بیسواں باب
247-254	سدا	اکیسواں باب
255-262	رہی اور سدا میں فرق	بائیسواں باب
263-282	سدا کیا ہے؟	تیسواں باب
283-310	سدا کی تفصیل	چوبیسواں باب
311-326	سدا اور انسانی ہمدردی	پچیسواں باب
327-336	سروقی ازہی	چھبیسواں باب
337-351	حوہیں ژیل	ستائیسواں باب

توانائی (Energy)

توانائی ایک نقطہ ہے اور نقطہ سے نقطہ بڑھتے بڑھتے لہر بنتے ہیں اور لہر سے لہر بنتی ہیں جو کہ توانائی کی صورت اختیار کرتے ہیں۔ کائنات میں موجود ہر چیز یعنی جاندار اور بے جان چیزیں خاص توانائی کی حامل ہوتی ہیں۔ آپ بھی کائنات کی توانائیوں میں سے ایک طاقتور توانائی ہیں۔ اس وقت آپ یہ کتاب پڑھ رہے ہیں آپ کسی توانائی کو استعمال کر رہے ہیں وہ توانائی جسکے آپ کی physical اور mental ہو brain ہو یا mind کی ہو۔ آپ کی آنکھیں اس کتاب کی ہر لکیر پر حرکت کر رہی ہیں اور مصنف یعنی میرے ذہن سے نکلا ہوا علم سیانی کی شکل وضاحت میں آپ کے شعور میں اسطور ہو رہا ہے اور میں آپ سے دور ہو کر بھی آپ سے مخاطب ہوں۔ تو کیا ہم دونوں کی توانائی کو استعمال کر رہے ہیں؟ جواب میں آپ جتنا جانتے ہیں۔

آپ کے ہاتھ میں کتاب ہے جس کو ہاتھوں کی انرجی نے hold رکھا ہوا ہے اور ہاتھوں کی انرجی کے اوپر کارفرما انرجی یعنی دماغی ہے لیکن انفس ہے کہ یہ توانائی بظاہر نظر نہیں آتی۔ تو آپ سے میرا ایک سوال ہے۔ کیا آپ نے آج سے پہلے اپنی سوچ تصور اور خیالات کو توانائی میں شمار کیا ہے؟

یہ بہت اہم سوال ہے کہ آپ اپنے آپ کو کیا سمجھتے ہیں؟

کیا آپ نے کبھی اپنے اندر وہ توانائیوں یا طاقتوں کو دیکھا ہے جس کے ذریعہ آپ برے اور اچھے کی تیز رکھتے ہیں؟ آپ کی زندگی اور شخصیت کی تعمیر کس انرجی کے ذریعہ ہوئی ہے؟

مرچو

اے مالکِ کُل میرے والدین پر رحم فرما

میں لپچے ہر سیکند میں درج بالا اور درج ذیل سوالات اپنے سامعین سے کرتا ہوں۔ کیا آپ دعا، جنتی، تصوراتی، خیالاتی، سوچ یا کوئی اور توانائی ہے؟ درج بالا سوالات حیران کن ہیں۔ یہ سوالات آپ کو مطالعہ فطرت پر مجبور کر دیتے ہیں جنہیں اپنے من کی دنیا میں لے جاتے ہیں اور طاقتوں کی دنیا میں لے جاتے ہیں اور پھر ہم خود محسوس کرنے لگتے ہیں کہ ہم بھی ایک لامحدود قوت ہیں۔ میں ہزاروں لوگوں کے سامنے کھڑا ہوا کہ اپنے سامعین کو اس پر تیار کرتا ہوں کہ ابھی ہم انسانوں کا علم محدود ہے یا TV چینلوں پر یہی پیغام کروڑوں لوگوں تک پہنچاتا ہوں کہ ہمیں لامحدود طاقتوں اور علم کی ضرورت ہے جس کے ذریعہ ہم آسانی سے health, wealth and happiness حاصل کریں۔ صحت، ثروت، سعادت اور خوشیوں کی کنجیاں ہمارے ہمارے ہاتھوں میں ہیں۔

Mind is a key to the Universe, but what is mind?

اس کتاب میں ہمیں لامحدود قوتوں The supernatural powers سے پردہ اٹھا رہا ہوں لیکن بہت ہی مختصر درج ذیل توانائیوں کو بھی ذہن میں رکھیں۔ مادی سائنس کے لحاظ سے توانائی کیا ہے؟ وہ کون سی چیز ہے جو ہمیں چلنے، دوڑنے اور کھیلوں میں حصہ لینے کے قابل بناتی ہے؟ وہ کیا چیز ہے جس سے ہمارے گھروں میں روشنی ہوتی ہے۔ جو گاڑیوں کو چلاتی ہے اور ہمارا کھانا پکاتی ہے؟

یہ چیز جو ہمیں حرکت کرنے کے قابل بناتی ہے، توانائی کہلاتی ہے۔ یہی برقی بلبوں کے ذریعہ ہمیں روشنی مہیا کرتی ہے۔ کاریں، بسیں، ہوائی جہاز اور بحری جہاز بھی ایک جگہ سے دوسری جگہ جانے کیلئے اسی توانائی کا استعمال کرتی ہیں۔ ہم کام کرنے کیلئے توانائی کا استعمال کرتے ہیں۔ سائنسی اصطلاح میں ہم کام کرنے کی صلاحیت کو توانائی کا نام دیتے ہیں۔

Kinds of Energy: توانائی کی اقسام:

توانائی کی مختلف اقسام ہیں جو مندرجہ ذیل ہیں۔

Moving Energy: حرکتی توانائی:

ایک محرک جسم میں خواہ وہ چھوٹا سا ہو یا بہت بڑا، حرکتی توانائی ہوتی ہے۔ جتنی زیادہ اس کی رفتار ہوگی اتنی زیادہ ہی اس میں توانائی ہوگی۔ اگر وہ چیز جس ایک ہی رفتار سے حرکت کر رہی ہوں گی تو زیادہ بڑی چیز کے اندر حرکتی توانائی کی مقدار زیادہ ہوگی۔

Invisible Force: مخفی توانائی:

بعض چیزوں کی توانائی ان کے مقام جگہ یا ان کے اندر کی ترتیب کی بدلتی ہوئی ہے۔ اسے ہم مخفی توانائی کہتے ہیں۔ مثال کے طور پر ہانس کے ذریعہ چھلانگ لگانے والا کھلاڑی جب اپنے ہانس کو موڑتا ہے تو ہانس میں پیدا ہونے والی چپک کی توانائی سے اونچا اٹھانے میں مدد دیتی ہے۔

چکر کوڑھیں سے اوپر اٹھانے کیلئے جو توانائی صرف ہوتی ہے وہ اس میں کشش قوت کی مخفی توانائی کی صورت میں تبدیل ہو جاتی ہے۔ جتنا اونچا آپ اس پتھر کو لے جائیں گے اتنی ہی زیادہ مخفی توانائی اس پتھر میں پیدا ہوگی۔ یہاں پر مادی سائنس نے کشش قوت کی طاقت کو بیان کیا مگر انسان نے مخفی توانائی جو پتھر کوڑھیں سے اوپر اٹھانے کے کام آئے، وہ نہیں کیا اس طرح علوم بہت سے مخفی توانائیوں کا مطالعہ نہیں کرتے۔

Sound Energy: صوتی توانائی:

ہم آوازوں کی دنیا میں رہتے ہیں۔ یہ ہر وقت ہمارے ارد گرد موجود ہوتی ہیں۔ صوتی توانائی کا احساس ہمیں اپنے کانوں کے ذریعہ ہوتا ہے۔ یہ ہمارے گلے کی صوتی نسلوں کے ارتعاش، بیانیوں کی تاروں کے ہلنے اور کار کے انجن کے چلنے سے پیدا

رہی اور دنیا کی طاقتور شقائق توانائی سہ اسٹیلنگ اترجی

ہونے والی لہروں سے وجود میں آتی ہے۔

یہ آوازیں ہوا کے ذریعہ چلی کر ہمارے کانوں تک پہنچتی ہیں۔ یہ آوازیں غصوں، مانع اور گھسوں میں بھی چلی سکتی ہیں۔ لیکن غلاں میں ہوا کی غیر موجودگی کی وجہ سے یہ بالکل نہیں چلی سکتیں۔

Atomic Energy: جوہری توانائی

جوہری بم کا دھماکا جوہری توانائی کی ایک منظر خیز تکنیک بہت ہی تباہ کن مثال ہے۔ جوہری توانائی اس وقت پیدا ہوتی ہے جب یورینیم جیسے ہماری عنصر کے ایٹم ٹوٹ کر چٹکے عناصر کے ایٹموں میں تبدیل ہوتے ہیں۔ اس ٹوٹ پھوٹ کو نیوکلیائی انتشار کہتے ہیں۔ اس عمل میں حرارت کی صورت میں بے پناہ توانائی کا اخراج ہوتا ہے۔

حراری توانائی: Energy of the Heat

حارث بھی توانائی کی ایک قسم ہے۔ یہ توانائی زیادہ گرم چیز سے کم گرم چیز میں منتقل ہوتی ہے۔

آپے مالک کل مدرے والد سورج سے آنے والی حرارتی توانائی کا ہم سب کو علم ہے۔ جب تحصیل زیادہ گرمی گنتی ہے تو ہمیں گرمی کا احساس ہوتا ہے اور پسینہ آتا ہے۔ جب اس توانائی میں کمی واقع ہوتی ہے تو ہم ہنٹھکا محسوس کرتے ہیں۔

کیمائی توانائی: Chemical Energy

کیسائی تقاطوں میں توانائی پیدا ہوتی ہے جو مختلف اشکال میں ظاہر ہوتی ہے۔ جب مختلف چیزیں جلتی ہیں تو ان سے حرارت اور روشنی باہر نکلتی ہیں جس طرح کہ ایک موسمِ قی کے جلنے پر ہوتا ہے۔

کیسائی توانائی کو برقی توانائی میں تبدیل کیا جاسکتا ہے۔ ایک مارچ سیل کے اندر اسے کیسائی بازو ہوتے ہیں جن کے تعامل سے برقی رو پیدا ہوتی ہے۔

ریکی اور دنیا کی طاقتور شغنائی قومائی سہا سہلنگ امرجی

اس طرح کی سیائی توانائی بھی مٹنی توانائی کی ایک ایسی قسم ہے جو بعض چیزوں میں موجود ہوتی ہے اور کی سیائی تعامل کے ذریعہ باہر خارج ہوتی ہے۔

برقی توانائی: Electrical Energy

ہم برقی توانائی کا پتہ گھروں، فابریکوں اور کارخانوں میں بہت زیادہ استعمال کرتے ہیں۔ یہ توانائی ان برقی تاروں پر مشتمل ہوتی ہے جو تاروں یا برقی موصولوں (conductors) کے ذریعہ ایک جگہ سے دوسری جگہ جاتے ہیں۔ اس توانائی کو ہم روشنی کیلئے، چیزیں گرم کرنے اور برقی مشینیں چلانے کیلئے استعمال کرتے ہیں۔ برقی توانائی کو ہم بیٹریوں، جیولینوں اور شمسی خلیوں (solar cells) سے حاصل کرتے ہیں۔

نوری توانائی (روشنی): Light Energy

نوری توانائی کی بدولت ہم چیزیں دیکھ سکتے ہیں۔ یہ توانائی کی وہ صورت ہے جسے ہم آنکھوں کے ذریعہ محسوس کرتے ہیں۔ زمین پر پڑنے والی روشنی سورج سے باہر نکلنے والی توانائی کی مختلف اقسام کا ایک بہت چھوٹا حصہ ہے۔
 ہم اس میں برقی بلب روشنی کیلئے استعمال کرتے ہیں جس میں یہ روشنی آگ، تیل کے لیمپوں اور موسیقیوں سے حاصل کی جاتی تھی۔

حراری توانائی دوسری اقسام کی توانائیوں میں تبدیلی:

Transformation of Kinetic Energy into other types of Energies

حراری توانائی کو شمسی توانائی میں پہلی بار اسکندریہ میں 150BC میں تبدیل کیا گیا۔ اس مقصد کیلئے پانی کو ششے کے ایک بلب میں ڈال کر گرم کیا گیا۔ پانی کے ابلنے سے پیدا ہونے والی بھاپ کے بلب کے ساتھ جڑی ہوئی ششے کی دو نلیوں کے ذریعہ باہر نکلنے سے بلب نے گھومنا شروع کر دیا۔ بھاپ کی ٹر بائیں اسی اصول پر کام کرتی ہے اور بھاپ کی حراری توانائی کو شمسی توانائی میں تبدیل کرتی ہے۔

برقی توانائی کی دوسری اقسام کی توانائیوں میں تبدیلی:

Transformation of Electrical Energy into other types of Energies

ہم برقی توانائی کا بہت زیادہ استعمال کرتے ہیں۔ یہ توانائی کی ایک ایسی قسم ہے جس سے فائدہ حاصل کرنا بہت ہی آسان ہے۔ اس سے گھروں اور بازاروں کو روشن کیا جاتا ہے۔ کارخانوں میں مشینیں چلائی جاتی ہیں اور مختلف آلاتوں کے ذریعہ اسے توانائی کی دوسری اقسام میں تبدیل کیا جاسکتا ہے۔ حتیٰ کہ ریڈیو اور ٹیلیفون کا سارا نظام اسی کامرہن منت ہے۔ ٹیلیفون کرنے کے دوران صوتی توانائی کو پہلے برقی لہروں میں تبدیل کیا جاتا ہے۔ پھر دوسرے سرے پر ان برقی لہروں کو دوبارہ صوتی لہروں میں تبدیل کر لیا جاتا ہے۔ بے تار برقی نظام میں پیغام رسانی کیلئے بھی برقی لہروں کا استعمال کیا جاتا ہے۔

کیمیائی توانائی کی توانائی کی دوسری اقسام میں تبدیلی:

خلائی مراکز ہیں ہائیڈروجن اور مائع آکسیجن کا ایجن ہوا کے ساتھ مل کر کیمیائی توانائی کو حرارت کو روشنی، آواز اور صوتی توانائی میں تبدیل کرتا ہے۔ کار کے انجن میں پیٹرول کے بخارات ہوا کے ساتھ مل کر دھماکے سے جلتے ہیں اور کیمیائی توانائی کو انجن کی میکانیکی توانائی میں تبدیل کرتے ہیں۔ یہ مشینی توانائی حرکی توانائی میں تبدیل ہو کر کار کو چلاتی ہیں۔

دوسرا باب

مِرْچُو

ریگی

ایک مالک کی مدد سے والدین پر رحم فرما۔۔۔۔۔ آمین

ریکی (Reiki)

ریکی کیا ہے؟ What is Reiki?

میری کاوشوں اور تحقیقات میں سے ایک ریکی بھی ہے جو میں ہمیشہ اس تلاش میں رہا کہ ریکی کو فروغ دینا ہے تو میں نے ریکی پر مطالعات اور تحقیقات شروع کیں جس کے بہترین نتائج سامنے آئے اور وہ آپ سے شیئر کرنا چاہتا ہوں۔ ریکی پر یہ وہ عام کتاب نہیں۔ یہ میرے تیس سال کے تجربات اور مطالعات کا مجموعہ ہے۔ یہ کتاب آپ کیلئے ایک ایجاد ہے، ایک دریافت ہے اور ایک راز ہے۔ امریکی اور جاپانی ماہرین کے مطابق ریکی ایک ہیلتھ اور enlightenment کا نظام ہے۔ اسے ہیلتھ کے طور پر استعمال کرتے ہیں۔ ہیلتھ سسٹم کے طور پر اسے خود کیلئے اور دوسرے کے علاج کیلئے استعمال کیا جاتا ہے۔ ایک توانائی ہے اور ایک خود کا رہنما ہے جو کہ تشخیص اور علاج اٹھائی کر رہی ہیں۔ کچھ لوگوں کے خیال میں یہ خدا کی طرف سے آئی ہوئی ایک توانائی ہے۔ کچھ کے خیال میں یہ علاج کرنے والی سات شعاعوں میں سے ایک ہے۔ کچھ لوگوں کے مطابق یہ توانائی ریکی ماسٹر کے رہنما سے آتی ہے اور ابھی بھی کچھ لوگ اسے طبعیات کا حصہ میں شمار کرتے ہیں۔ بہت سے مختلف نظریات ہیں اور ان میں سے کوئی بھی نظریہ دوسرے سے مطابقت نہیں رکھتا۔ میرے خیال میں ریکی کو define کرنے کا مطلب پانی کو ہاتھ میں پکڑنے کی کوشش ہے۔ جتنا سختی سے آپ اسے پکڑیں گے وہ اتنا ہی پیچھے گرے گا۔ اس کا مطلب ہے کہ اگر ریکی کی کسی ایک تعریف کو زور سے پکڑیں گے تو اس سے دوسرے معانی ہاتھ سے چھوٹ جائیں گے۔

مِرْچُو

اے مالکِ کل میرے والدین پر رزق فرما

ریکی کی تعریف یہ ہوتی ہے کہ اسے مینول ٹیکھ اس طرح کی ہے:

"The Usui Reiki Ryoho Gakka" ایک اور کی طاقت کے طور پر یہ اسی طرف حرکت کرتی ہے جہاں اس کی ضرورت ہوتی ہے۔ یا لینے والے کی ضرورت کی طرف، جتنی ہے۔ تاکہ اس کے مطابق ریکی وجوہات کی طرف رخ کرتی ہے۔ یہ علامات کا علاج کرتی ہے مگر بیماری کی جڑ تک پہنچ جاتی ہے۔

عام تصور یہ ہے کہ توانائی معالج کے جسم میں کراؤن پیکرا (کائناتی شعور یا جسم سے باہر سر کی کھوپڑی کے اوپر انرجی سینٹر) سے داخل ہوتی ہے اور پھر نیچے مولا دھر (ریڈھ کی ہڈی کے آخری مہر سے میں کنڈا لائن شکتی) میں جاتی ہے اور پھر یہ توانائی معالج کی جھیلیوں سے اس شخص کے جسم میں منتقل کی جاتی ہے جس کو اس کی ضرورت ہوتی ہے۔ اس عمل کی وجہ سے معالج اور مرئیت دونوں توانائی حاصل کر رہے ہوتے ہیں۔ ریکی توانائی کو حاصل کرنا یا دوسرے کو منتقل کرنا ایک پُر سکون اور پُر لطف عمل ہے۔

یہ تمام سطحوں پر کام کرتی ہے مثلاً جسمانی، روحانی یا جذباتی سطحوں پر۔ جسم کو توانائی دیتی ہے کہ heal ہو کر رہے۔ یہ جسم کے لیے ایک بہترین عمل ہے۔ توانائی ہے۔ ہائی بلڈ پریشر کو کم کرتی ہے۔ سٹرپس کو کم کرتی ہے اور دماغی تسم کے دروں کا علاج کرتی ہے۔ یہ نہ صرف ہیلتھ کے عمل کو تیز کرتی ہے بلکہ روحانی طریقہ علاج کے منفی اثرات کو بھی کم کرتی ہے۔ ریکی کوئی مذہب نہیں ہے اور نہ ہی یہ نئے زمانے کی پریکٹس ہے۔ یہ عیسائی، بدھ مت، ہندو اور مسلمان معالجوں کی طریقہ علاج رہا ہے۔ یہ ایک سائنٹفک روحانی پریکٹس ہے جو کسی بھی یقین کو بڑھاتی ہے۔

ریکی کس طرح کام کرتی ہے؟

انسان جب تک زندہ ہے اس کے جسم کے اندر قوت حیات دوڑ رہی ہے۔

قوت حیات جسم میں باراست یا کراز (chakras)، میریڈینز (meridians) اور

نادر (Nadis) سے ہوتی ہوئی گزرتی ہے۔ یہ ہمارے ارد گرد انرجی کے بالہ اور (aura) میں بھی دوڑتی ہے۔ قوت حیات جسم کے اعضاء اور خلیوں کی نشوونما کرتی ہے اور ان کی کارکردگی میں مدد دیتی ہے۔ اگر اس قوت حیات میں کسی وجہ سے انتشار پیدا ہو جائے تو یہ جسم کے ایک یا زیادہ اعضاء اور ہاتھوں کی کارکردگی کو متاثر کرتی ہے۔ یہ قوت حیات خیالات اور محسوسات کی ذمہ دار ہے۔ ہمارے اپنے بارے میں دانستہ یا غیر دانستہ منفی خیالات اور سوچیں اس قوت حیات کو متاثر کرتے ہیں۔ یہ منفی سوچیں اور خیالات اپنے آپ کو انرجی کے بالہ (aura) سے وابستہ کر کے قوت حیات میں انتشار پیدا کرتے ہیں اور اس طرح جسم کے اعضاء اور خلیوں کی کارکردگی متاثر ہوتی ہے۔ ریکی انرجی کے بالہ کے متاثرہ حصوں سے گزرتے ہوئے انہیں مثبت انرجی دیتی ہے اور اس طرح انہیں ٹھیک کرتی ہے۔ یہ جسم اور اس کے ارد گرد انرجی کے بالہ پر اثر انداز ہوتی ہے۔ جہاں منفی سوچیں اور خیالات وابستہ ہوتے ہیں۔ اس طرح منفی توانائی ٹوٹ کر علیحدہ ہو جاتی ہے اور ریکی طاقت کے راستوں کو صاف، سیدھا اور تندرست کرتی ہے۔

اس طرح قوت حیات صحت مند اور تندرست طریقہ سے بہہ رہتی ہے۔ جب ریکی توانائی جسم میں داخل ہوتی ہے تو مختلف مراکز سے گزرتی ہے۔ یہ مراکز توانائی کو جسم میں پھیلانے کیلئے واسطے کا کام کرتے ہیں اور توانائی کے پیرچسٹے ریکی ماہرین کے نظریات کے مطابق پیکرا یا کراز کہلاتے ہیں۔ یہ جسم کی درمیانی لائن میں اوپر سے نیچے ہوتے ہیں۔ ان سات پیکرا کے علاوہ کچھ تصویر میں دو اور پیکراز بھی دیے جاتے ہیں جن میں سے ایک transpersonal chakra ہے جو فرد کو کانٹا قوتوں سے منسلک کرتا ہے اور دوسرا earth chakra جو فرد کا زمین سے انفرادی تعلق قائم کرتا ہے۔ ان دونوں پیکرا کو ایک نظر آنے والی لائنیں hara line کہتے ہیں، دوسرے تمام پیکراز کے ساتھ جوڑتی ہے۔ میری تمام عمر کی یوگا نے

ریاضیات، مطالعات اور دنیا کے قدیم یوگیوں کی تحقیقات سے یہ بات سامنے آئی کہ جسم انسانی میں تقریباً بہتر ہزار انداز ہیں جو کہ کائنات کی قوت کو جسم کے ہر ایک حصے میں پہنچاتی ہیں۔ ان اندازوں کا براہ راست تعلق جسم اور دماغ سے ہوتا ہے جس سے انسان کا توازن برقرار رہتا ہے۔

ریکی کی تاریخ: The History of Reiki

ریکی کی تاریخ اور اس کی ارتقاء ایک بہت اہم بات ہے۔ بہت قریب (1998) تک ریکی کے بارے میں لوگوں کو انتہائی علم تھا کہ کائنات نے یوٹی ریکی کے بارے میں لوگوں کو سکھایا تھا۔ 1998 سے لیکر ریکی کے بہت سے مغربی ماسٹرز مثلاً Andrew Bowling, Hiroshi Do, Dave King, Frank Peter اور Rick Rivard نے جاپان میں روایہ بنائے اور ریکی کے طریقوں سے متعارف ہوئے جو ان روایات سے بہت کچھ ہیں تھے۔ وہ تاریخ جو ان لوگوں نے جاپان سے سیکھی وہ مفصل اور حقائق پر مبنی تھی۔

مغربی دنیا میں سب سے پہلے جاپانی روایات کو جاننے والے تھے۔ یہ جاپانی روایات کہاں تھیں؟ ریکی کے تمام اقسام میں بتائی جاتی ہے۔ تاکا تاکا جاپانی امریکی خاتون تھی۔ وہ جاپانی کچھل مشورے اور practices اور اعتقادات کو امریکیوں میں عیسائیت کچھل اور ماحول کے ساتھ سمجھانے کی کوشش کر رہی تھی۔ مزید یہ کہ اس کے بعد ایک تاریخی باب شروع ہوا جہاں جاپان اور امریکہ میں ایک جنگ کا سماں جاری ہوا۔

روایتی کہانی جو کہ کائنات بتاتی ہے وہ یہ ہے کہ ڈاکٹر یوٹی 1800 میں ایک عیسائی یونیورسٹی جس کا نام Dushisha یونیورسٹی تھا اور جو Kyoto میں موجود تھی۔ میں پڑھ رہا تھا۔ اس کے طالب علموں نے پوچھا کہ کیا وہ یقین رکھتا ہے کہ حضرت عیسیٰ مرثیوں کا علاج کر سکتے تھے جیسا کہ انجیل میں بتایا گیا ہے۔ جب یوٹی نے ہاں میں

ریکی اور دنیا کی طاقتور نشان توان کی علامت ہر ایک امریکی

جواب دیا تو اس کے طالب علموں نے پوچھا کہ وہ بھی اس عمل کو کر کے دکھائے تاکہ ان کا بھی یقین بنتے ہو جائے۔ مگر ڈاکٹر یوٹی نے نہیں جانتا تھا کہ ہیملنگ کیسے کی جائے۔ اس نے چرچ کے رہنماؤں سے بھی پوچھ گچھ شروع کی اور وہ بھی اس سوال کا جواب نہیں جانتے تھے۔ پس اس نے ان تمام سوالوں کا جواب جانے کا تجربہ کر لیا۔ کہانی کے مطابق وہ جاپان اور چین گیا۔ یونیورسٹی آف شکاگو Divinity School میں پڑھا اور واپس جاپان آیا۔ مگر یوٹی سوالوں کے جواب جانے میں ناکام ہو گیا۔

تھو کے مطابق جب یوٹی شفا کو پانے میں ناکام ہوا تو یوٹی ایک پہاڑ پر 21 دنوں کی میڈیٹیشن اور روزوں کیلئے چلا گیا۔ ایک سو دن کے اختتام پر جب یوٹی پہاڑ سے اترنے ہی والا تھا تو اس نے ایک عظیم روشنی کو اپنی طرف آتے دیکھا۔ وہ خوفزدہ ہوا مگر وہیں پر کارہا۔ روشنی اس کو پیشانی (تھمڑا آئی پکڑا) پر چھوا۔ اس سے وہ بیہوش ہو گیا۔ جب اسے ہوش آیا تو اس نے بہت چمکتے ہوئے دائرے اور ریکی کی symbols دیکھیں۔ ہر علامت کا مطلب اور اس کا استعمال اس کو واضح کیا گیا۔

اس کے بعد جب یوٹی پہاڑ سے نیچے اتر رہا تھا تو اس نے اپنے پاؤں کی رخی اٹھی کا درد پھر ایک لڑکی کا علاج کیا اور پھر اسی دنوں کے بعد پیٹ بھر کر کھانا کھایا۔ اس کے بعد اس نے kyoto کی دادوکی میں فقروں کا علاج شروع کیا۔ اس نے دیکھا کہ اس نے جن کا علاج کیا تھا وہ انہی بیمار یوں کے لئے دوبارہ اس کے پاس آتے تھے۔ یوٹی کو یہ بھی محسوس ہوا کہ بہت سے لوگ ان میں سے بے بیماری رہنا چاہتے تھے کیونکہ یہ حالت ان کیلئے ناکندہ تھی۔ ان باتوں سے یوٹی نے نتیجہ اخذ کیا کہ بیماری کا علاج صرف جسمانی طور پر نہیں بلکہ جذباتی اور روحانی طور پر بھی کیا جانا چاہیے۔ یوٹی نے یہ بھی فیصلہ کر لیا کہ اس کے بعد وہ مرثیوں کا علاج مفت نہیں کرے گا اور پھر یہ توانائی دوستوں تک بھی منتقل ہونی چاہیے۔

بنایا جاتا ہے کہ یہ سسٹم پھر یوسوئی کے متنب چائین مسر Chujiro Hayashi کو منتقل کیا گیا جو یوسوئی کے بعد ریکی کا گریڈ ماسٹر بنا۔ یہ بھی بنایا جاتا ہے کہ بعد میں یہ گریڈ ماسٹر کا سہرا تاکا کو پہنایا گیا جس نے آگے اپنی پوتی Phyllis Furumoto کو یہ علم منتقل کیا۔ یہ بات نوٹ کرنے والی ہے کہ تاکا نے کبھی بھی خود کو گریڈ ماسٹر نہیں کہا۔ ان کے کسی طالب علم نے ان کے لئے یہ الفاظ استعمال کئے ہیں۔

یہ ریسرچ اور معلومات 1990 کے وسط سے آخر تک جاپان سے باہر شنائی شروع ہوئی۔ Dave King نے اس جاپانی طریقہ ریکی (TJR) کی بنیاد رکھی وہ Hayahi کے کچھ ماسٹرز سے ملا اور وہاں سے ٹریننگ لی۔ اس کے ساتھ ساتھ اس کے manuals اور باوقی مواد کی کاپی کی پھر فرینک پیٹر نے جاپان میں ریکی مغربی طور سے سکھانا شروع کی اور وہاں موجود مزید طریقے سکھے اور ریکی کی تاریخ کا جائزہ لیا۔

Hiroshi Doi ریکی کا ماسٹر بنا اور پھر اس کے بعد اس نے مغرب کے بہت سے ماسٹرز سے تجربات لئے۔ peter نے اس موضوع پر کتابیں لکھنا شروع کیں اور بعد میں peter اور Doi کے آئے اور ان جاپانی طریقوں کے منتقل ہونے کے بعد وہ ان ذرائع نے ڈاکٹر یوسوئی اور ریکی سے متعلق نئی معلومات فراہم کیں۔ میکاؤ

یوسوئی 15 اگست 1865 میں Gifu کے Yamagata ضلع میں پیدا ہوا۔ یوسوئی نے بدھ مت کے ٹیمپل میں پڑھا جو کہ گورامہ پہاڑ پر موجود تھا۔ یہ بھی خیال کیا جاتا ہے کہ اس نے دوسرے جاپانی علاج شنائی جیٹنگ اور دوسرے طریقے بھی سکھے۔ تاریخ کی کچھ کہانیوں کے مطابق یوسوئی ایک اسکرالر اور محقق طالب علم تھا۔ یوسوئی ایک کامیاب برنس مین بھی تھا۔ 1914 کے قریب کہیں وہ گورامہ پہاڑ پر میڈیشن کیلئے گیا اور 21 دن تک روزہ بھی رکھا۔ ایک سو بیس دن کے اختتام پر اس کی پیشانی سے توانائی داخل ہوئی۔ اسے معلوم ہوا کہ اسے ایک بہت عظیم قوت سے نوازا گیا ہے۔ اس کو یہ بھی معلوم

ہوا کہ یہ نئی توانائی اس کو نقصان کئے بغیر دوسروں کا علاج کرے گی۔ پھر اس نے kyoto میں سات دن گزارے جہاں اس نے طالب علموں کو سکھایا۔ یہ تصور کیا جاتا ہے کہ اس نے 2000 سے زیادہ اسٹوڈنٹس کو فیلر لیول اور 16 کو ماسٹر لیول تک سکھایا۔ 9 مارچ 1926 کو اس کی وفات ہوئی۔

یوسوئی نے ایک ریکی سوسائٹی بنائی۔ میکاؤ یوسوئی اس سوسائٹی جس کا نام Usui Reiki Ryoho Gakkai تھا، کا پہلا صدر بنا۔ یوسوئی کی وفات تک اس سوسائٹی کے تقریباً 6 مزید صدر رہے۔ ان میں سے کوئی پھر ڈاکٹر ہایاشی نہیں تھا۔ نہ ہی کسی نے خود کو گریڈ ماسٹر کہا۔ یوسوئی کے بعد مسٹر اوسیدا، مسٹر تاکا نام، مسٹر وائٹا باب، مسٹر وائٹا می، مسز کوئی تا، مسٹر کانڈو صدر رہے۔

ڈاکٹر Churjiro Hayashi یوسوئی کا سٹوڈنٹ تھا اور اسے 1925 میں ماسٹر بنایا گیا۔ ہایاشی جاپانی نیوی کا ریٹائرڈ افسر تھا۔ اس نے ریکی کا ایک کلینک بنایا۔ ڈاکٹر ہایاشی نے سسٹم میں کچھ تبدیلیاں لائیں۔ ہاتھوں کے ذریعہ ہینگ گروپ ہینگ وغیرہ میں اضافہ کیا اور مغرب میں متعارف کروایا۔ اس طریقے سے ریکی کی معالجین ایک ہی وقت میں منتقل کر سکتے تھے یہ گروپ ہینگ اس نے اپنے کلینک میں استعمال کی۔ یقین کیا جاتا تھا کہ اس عمل سے ریکی کے بھاء میں اضافہ ہوتا ہے اور مریض کو تیل کرنے کے عمل کو تیز کیا جاتا ہے۔ ہایاشی کے کلینک میں سٹوڈنٹ کام کے بدلے میں ریکی کا لیول 1 سیکھتے تھے اور وہ جو زیادہ مہارت کے ساتھ زیادہ عرصہ تک کلینک میں کام کے بدلے میں لیول 2 سیکھتے تھے اور بہت انسان دوست سٹوڈنٹس میں ایک خاتون تاکا تا تھی جو جاپانی امریکی خاتون تھی اور ہوائی میں رہتی تھی۔ کہا جاتا ہے کہ ہایاشی نے Usui Ryoho Gakkai کسی disagreement کی وجہ سے ہی چھوڑا تھا۔ مسز Hawayo Takata 1900 میں ہوائی جزیرے میں پیدا ہوئی۔ اس کے

مرچو

مالک دین

پر

والدین جاپانی مہاجر تھے۔ اس نے شادی کی اور پھر اس کی دو بیٹیاں ہوئیں۔ اس کے خاندان کی وفات 1930 میں ہوئی۔ تقریباً پانچ سال کے بعد اس کے پیٹ میں شدید قسم کا درد اُبھی اس کے ساتھ ساتھ پیچھڑوں کے مسائل اور ذہنی الجھاؤ جیسے امراض اس کو لاحق ہوئے۔ وہ جاپان اپنی فیملی سے ملنے اور کوئی علاج کروانے کیلئے آئی۔ مسز تاکا کا کے مطابق اسے رسولی اور اپینڈکس کا مرض تھا۔ آپریشن کی میز پر اس نے ایک آواز سنی کہ آپریشن ضروری نہیں ہے۔ اس نے ڈاکٹر سے پوچھا کہ کیا کوئی اور طریقہ ہے کہ اس کے مسائل دور ہو جائیں۔ ڈاکٹر نے اس کے ہا یا شی کے ریکی کلینک کے بارے میں بتایا اور پھر تاکا کا نے وہاں جانے کا فیصلہ کیا۔ اس نے ہا یا شی کے کلینک پر اپنا علاج کروایا۔ مسز تاکا کا ریکی سکھنا چاہتی تھی اور اس نے ہا یا شی سے اس کی درخواست کی۔ آخر کار ڈاکٹر ہا یا شی اسے سکھانے پر رضامند ہو گیا۔ 1936 میں تاکا کا نے ریکی میں پہلی ڈگری حاصل کی۔ ٹریننگ کا سال ختم ہونے پر اس نے دوسری ڈگری حاصل کی۔ وہ واپس ہوائی چلی گئی اور اس نے وہاں ریکی کی تعلیم شروع کر دی۔ 1938 میں جب ہا یا شی نے ہوائی کا دورہ کیا تو تاکا کا کو ماسٹر بنایا۔ تاکا کا ہا یا شی کی تیرہویں ماسٹر بنی۔ 24 فروری 1938 کو اسے یہ سرٹیفکٹ ملا اور اسے ریکی سکھانے کی اجازت ملی۔ مسز تاکا کا نے 22 ماسٹر بنائے۔ بہت سے ماسٹر ابھی بھی زندہ ہیں اور وہ پریکٹس کر رہے ہیں۔

کسی وجہ سے ریکی کا نظام جو ہا یا شی نے تاکا کا کو سکھایا، تبدیل ہو گیا۔ ابتدا میں meditative اور روحانی مشقیں (جو کہ اب discover ہو رہی ہیں) ریکی میں نہیں تھیں۔ یہ واضح نہیں ہو سکا کہ ایسا کیوں ہوا ہے۔ یا تو کچھ طریقے ہا یا شی نے تاکا کا کو نہیں سکھائی تھیں یا تاکا کا نے انہیں خود چھوڑ دیا کیونکہ مغربی لوگ انہیں سمجھ نہیں سکتے تھے۔ کسی بھی وجہ سے یہ طریقے مغربی اہلکار تک نہیں پہنچ سکے۔ یہی وجہ ہے کہ بہت سے لوگوں نے تبت اور کچھ اور جگہوں سے کچھ روحانی مشقیں سیکھ کر اس gap کو

fill کرنے کی کوشش کی جو انہوں نے محسوس کیا۔ ہا یا شی اور تاکا کا کی ریکی کو عام طور پر "Usui Shiki Ryoho" کہتے ہیں:

"مسز تاکا کا کی وفات کے بعد امریکہ میں ریکی دو نظریات میں بٹ گئی۔ ان میں سے ایک Radiance Techniques (aka "Real Reiki") تھی جو Barbra Weber Ray نے ایجاد کی اور دوسری Reiki Alliance جو تاکا کا کی پوتی مسز فورمانو اور تاکا کا کے بقیہ ماسٹر سے ملی۔ مسز فورمانو نے ریکی گریڈ ماسٹر اور Lineage Bearer کا دعویٰ کرنا شروع کیا۔ Alliance اور اس کے بانی ممبرز نے تاکا کا کو گریڈ ماسٹر اور Lineage Bearer مانا جبکہ مسز فورمانو صرف Alliance کی سربراہ رہے اور یسوی، ہا یا شی، تاکا کا کی کی lineage۔ یہ بات بہت واضح ہے کہ یسوی نے کسی کو بھی گریڈ ماسٹر نہیں بنایا۔

مرچو

اے مالکِ مہرؔ والدین پر رحم فرما۔۔۔۔۔ آمین

تیرا باب

مِرْچُو رِیکی کِہاں سَے آئی ہے؟
اے مالِکِ کُل میرے والدین پر رحم فرما..... آمین

رہی کہاں سے آئی ہے؟

کیا رہی تبت سے آئی؟

یہ بات عام طور پر مشہور ہے کہ رہی کی "دوبارہ دریافت" یوسوکی نے کی۔ یا عام طور پر یوسوکی تبت میں کہا جاتا ہے یا پھر ان کتابوں میں جیسے "Essential Reiki" جس کا راسخ Diane Stein ہے۔ رہی اور تبت والوں کی کچھ مشقوں میں مشابہت کی وجہ سے بدھانے دعویٰ کرنا شروع کیا کہ یوسوکی نے رہی کو دوبارہ دریافت کیا ہے۔ اصل میں اس کا Origin تبت ہے۔ کچھ لوگ ابھی بھی اس کی تاریخ کے کئی نئے ذرائع ڈھونڈتے ہیں۔ مثلاً اس کی ابتدا مو (Mu) تہذیبوں نے کی جو کہ پیکس فلی افغانستان سے بھی جو بعد میں یہ تہذیب پیکس یعنی افغانستان سے اڑھیں۔ اور انکو دارو آئے اور وہاں کی تاریخ میں بھی جاتے۔ یہ قدیم تاریخ میں نے Zhèel Science کی کتاب میں لکھی ہے اور ڈیل سائنسز کی کتاب ضرور پڑھیں۔ ڈیل سائنسز کی کتاب میں ڈیزائز اور دنیا کی جنت باغ عدن اور شفا کی توانائیوں کی حقیقت کو بیان کیا ہے۔ جو بعد میں شفا کی توانائیوں کو تبت، مصر، الٹاٹس، میاناس اور لیوریوں نے صرف دریافت کی۔

پہلی بات جس میں یہ کہا گیا ہے کہ رہی کا آغاز تبت سے ہوا، رابرٹ سن کی کتابوں جس میں اس نے Rakukei Reiki کے بارے میں لکھا ہے۔ Rakukei Reiki ایک ایجاد ہے Arthur Robertson کی۔ وہ آئرس اشکارو کا اسٹوڈنٹ تھا جو بذات خود تاکا کی اسٹوڈنٹ تھی۔ یہ سائل امریکن نے تاکا کا

مرچو

اے مالک کل میرے والدین پر

کی وفات (1980ء) کے بعد ایجاد کیا۔

یوسوگی خود اپنی کتاب Usui Reiki Hikkei میں لکھتے ہیں کہ میری ریکی اصل ہے۔ اس کی طرح کی کوئی چیز دنیا میں نہیں ہے جس میں یہ طریقہ تمام عوام کے مفاد اور ان کی خوشیوں کیلئے استعمال کروں گا۔ میری Reiki Ryaho ایک حقیقی طریقہ ہے جو کائنات میں موجود ادراکی طاقتوں پر مشتمل ہے۔ اس طاقت سے جسم صحت مند ہوتا ہے اور اسے زندگی کی خوشیاں ملتی ہیں اور ذہن کا سکون ملتا ہے۔ اس سے آگے وہ لکھتا ہے ”مجھے یہ طریقہ کسی نے بھی نہیں دیا ہے اور نہ ہی میں نے اس طرح کی کوئی چیز کہیں پڑھی ہے۔ میں نے اتفاقاً محسوس کیا کہ میں نے ہیملنگ توانائی حاصل کرنی

ہیں۔ اس وقت جب میں روزے کی حالت میں تھا اور میں نے اپنے ارد گرد ایک پراسرار ہوا کو محسوس کیا۔ اگرچہ میں اس کا موجد ہوں مگر میرے لئے اس کو واضح کرنا بہت مشکل ہے۔ بہت سے سکالر اور ذہین لوگ اسے پڑھ رہے ہیں اور جدید سائنس اسے حل کر سکتی ہے مگر میں یقین رکھتا ہوں کہ ایک دن ایسا ضرور آئے گا۔“

یوسوگی اپنے الفاظ میں کہتا ہے کہ ”یہ آیت اصل ہے اور اس جیسی کوئی چیز دنیا میں نہیں ہے۔ اس نے تبت Jesus, Guides, Lemuria, بدھا، پکارا، روحانیت یا کسی ایسی بات کا ذکر نہیں کیا جو عام طور پر ریکی کے ساتھ سکھائے جاتے ہیں۔ اس نے یہ بھی نہیں کہا کہ اس نے اسے ”دربارہ دریافت“ کیا ہے لیکن کچھ ماہرین یہ کہتے ہیں کہ اگر یہ شفا کی انرجی صرف یوسوگی نے ہی دریافت کی ہے تو اس سے بھی طاقتور شفا کی قوت 100 سال پہلے نہیں 2000 سال پہلے حضرت عیسیٰ کے پاس تھی اور پھر اس سے بھی بڑھ کر Samda Healing Energy ہے جو کہ کئی ہزار ریکی ماسٹرز نے دی ہوئی کرتے ہیں کہ ریکی سے سماء ہیملنگ انرجی 70 گنا زیادہ طاقتور ہے۔

کچھ لوگوں کا دعویٰ ہے کہ ریکی 2500 سال، 5000 یا 72000 سال پرانا

طریقہ علاج ہے اور یہ حضرت عیسیٰ، کرشنا اور بدھا کی طرح کا طریقہ علاج ہے۔ البتہ کچھ لوگوں کا دعویٰ ہے کہ حضرت عیسیٰ تبت اور اندام میں گئے اور پھر انہوں نے تبت کے ماسٹرز سے ریکی سیکھی۔ پھر بھی کچھ اور لوگوں کا خیال ہے کہ ریکی افغانستان، مصر، اٹلائس اور Lemulia سے 100,000 سال قبل قریب وجود میں آئی۔ تبت میں بہت سے اور شفا کی طریقے تھے ہیں۔ ان میں سے کسی کو بھی ریکی کہنا مناسب نہیں ہے۔ کچھ آرکیالوجسٹ نے دریافت کیا ہے کہ پرانے زمانے میں ریکی جیسے طریقے عام تھے۔ اگر افغانستان یعنی عدن (دنیا کی جنت) ڈیڑھ پاکستان، اٹلائس یا لیوریہ میں کوئی ایسا نظام تھا بھی تو وہ ان تہذیبوں کے ساتھ ختم ہو گیا تھا۔

یہ بھی عام مشہور ہے کہ یوسوگی نے ریکی کی دریافت Buddhist Sufia کو پڑھنے کے بعد کی۔

ریکی میں دوسرے طریقے یا ٹوائسکل:

کچھ بہت سی ایسی چیزیں ہیں جو ریکی کے ساتھ سکھائی جاتی ہیں مگر وہ ریکی نہیں ہیں مثلاً Reiki guides, acquiring psychic power، پکارا،

21 دن کی صفائی اور توانائی exchange

ریکی کا رہنما: Reiki Guides

ریکی میں رہنما ریکی کا حصہ نہیں ہے مگر ریکی کے ساتھ سکھایا جاتا ہے۔ مثلاً Diane Stein کی "Essential Reiki" اور William Rand کی تعلیمات میں Reiki Guides کا ذکر ہے۔ یوسوگی، پاپاش اور تاتا کی تعلیمات میں رہنما کا کوئی ذکر نہیں ہے۔ یہ مشقیں spiritism, shamanism جو نئے زمانے اور کچھ اور ذرائع سے ریکی میں داخل ہوئیں۔ شاید یہ سمجھانے کیلئے کہ ریکی کیسے کام کرتی ہے۔ Diane Stein کے مطابق ریکی کا رہنما attunement کرتا

رہی اور دنیا کی طاقتور شقائق توانائی سمجھیں۔

ہے اور غلطیوں کی اصلاح کرتا ہے۔ کچھ لوگ رہنما کی ضرورت بامعنی کہتے ہیں جبکہ دوسرے لوگ اسے بے معنی کہتے ہیں۔

کچھ لوگ جن کے خیال میں آپ کا رہنما صرف آپ کا ادراک اور کیا ارادہ ہے۔ دوسروں کے خیال میں رہنما ایک حقیقی ذریعہ اور راستہ ہے۔ بہت سے لوگوں کے رہنما ان کو جو معلومات دیتے ہیں وہ دوسرے رہنماؤں سے مختلف ہوتی ہے۔ رہنما ریکی کی مشق کرنے کیلئے ایک اضافی چیز ہے مگر ریکی کا حصہ نہیں ہے۔
روح کی طاقتیں:

بہت سی کتابوں میں یہ بتایا گیا ہے کہ ریکی اور اس کی ایڈمنسٹریٹو سے psychic توانائیاں، آواز کی خوبصورتی اور دوسری مہارتوں میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ بہت سے اساتذہ کا دعویٰ ہے کہ ریکی، ہیلتھ سے بھی psychic توانائیاں میں اضافہ ہو جاتا ہے جبکہ ایسا نہیں ہے۔ ایڈمنسٹریٹو ایک روحانی تجربہ ہے اور اسے حاصل کرنا ایک حیران کن تجربہ ہے۔ کئی لوگوں میں ایڈمنسٹریٹو لینے سے psychic حساسیت کی جانی کئی یا بہت سی دوسری قابیلیتوں میں اضافہ ہو جاتا ہے جبکہ دوسرے کئی لوگوں میں ایسا نہیں ہوتا۔ کسی بھی طرح سے یہ چیزیں ریکی نہیں ہیں۔

چوتھا باب

psychic توانائیں، آواز کی خوبصورتی اور دوسری مہارتوں میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ بہت سے اساتذہ کا دعویٰ ہے کہ ریکی ہیٹنگ سے بھی psychic توانائیاں میں اضافہ ہو جاتا ہے جبکہ ایسا نہیں ہے۔ ایڈمنٹ ایک روحانی تجربہ ہے اور اسے حاصل کرنا ایک حیران کن تجربہ ہے۔ کئی لوگوں میں ایڈمنٹ لینے سے psychic حساسیت جان کنی یا بہت سی دوسری قابلیتوں میں اضافہ ہو جاتا ہے جبکہ دوسرے کئی لوگوں میں ایسا نہیں

مرچو

انرجی سرچشمے

امین

پر رحم فرما

امین

انرجی سرچشے (Chakras)

چکرے انرجی سینٹر ہیں اور یہ یوگا کی تعلیمات کا اہم حصہ ہے اور انہیں بہت سے ہندو تہذیبی نظاموں سے متعلق معلومات ہے۔ چکرے اصلی رچی کا حصہ نہیں ہیں مگر انہیں بعد میں داخل کیا گیا ہے کچھ تعلیمی ادارے اور خود بخود غیر روایتی ماسٹرز چکرے کو لے پا بند کرنے کی تربیت دیتے ہیں۔ اس کے علاوہ چکروں کے رنگوں کے بارے میں مختلف لوگوں کی رائے مختلف ہے۔ رچی کے کچھ ماسٹرز پنڈتوں کا استعمال کرتے ہیں۔ گھمانے کیلئے یا چکر کے بلاک ہونے کے بارے میں جاننے کیلئے چکرماز کا کام بہت مشکل مہارت ہے۔ یہ رچی کے علاوہ بہت سے ہیٹنگ مہارتوں میں سکھایا جاتا ہے اور اس کے ابتدائی لیول دیکھنے میں سالوں نہیں تو مہینے ضرور لگ جاتے ہیں۔ یہ یاد رکھیں کہ رچی مادہ مہارت ہے رچی ایک شفا کی عمل ہے۔ کچھ نہ کرنے سے سب کچھ ہو جاتا ہے اور چکرماز کو manipulate کرنا ایک active عمل ہے اور رچی کے ساتھ ملا کر کرنے میں inconsistant لگے گا۔

21 دنوں کی صفائی کا عمل: The 21 Day Cleansing Cycle

یہ وہ دوسری چیز ہے جو اصلی رچی میں نہیں تھی مگر اب اسے رچی کے ساتھ ہی سکھایا جاتا ہے۔ آپ جب رچی کی attunement لیتے ہیں تو آپ کسی حد تک صفائیوں کا تجربہ کریں گے۔ کلینزنگ سے جذباتی کشش سے رہائی جسم سے زہریلے مادوں کا اخراج، بیماریوں سے نجات یا مشکلات سے چھٹکارا ہے۔ میرے خیال کے مطابق کلینزنگ رچی میں شامل نہیں تھا۔ کچھ ماہرین کا خیال ہے کہ صفائی کا یہ عمل

21 دنوں میں مکمل ہو جاتا ہے۔ میں نے بہت سی دواؤں سے سیکھا ہے کہ ہر پیکرہ کی صفائی میں 3 دن لگتے ہیں کیونکہ 7 پیکرے ہیں اس لئے 21 دن لگ جاتے ہیں۔ رہی ایک تبدیلی آتی ہے اور بہت سے لوگوں نے تجربات سے ثابت کیا ہے کہ اس سے ان کی زندگی میں تبدیلی آتی ہے۔ تمام لوگ انیوشمنٹ کا کسی نہ کسی حد تک روٹ لیا کر رہتے ہیں۔

انیوشمنٹ کے دوران جو تجربہ ہم حاصل کرتے ہیں وہ کوئی پریشن یا ٹوف کی بات نہیں ہے۔ انیوشمنٹ کے بعد کوئی بھی علامت سے ظاہر ہونے پر بہت زیادہ پانی پینے کو کہا جاتا ہے۔ اس سے آپ کے نظام کی صفائی ہو جاتی ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ روزانہ اپنے جسم کا خود علاج کرنا بھی بہت بہتر ہے۔

ایک آخری بات کلیننگ کے حوالے سے میں پھر اس بات پر زور دلاتا ہوں کہ رہی ایک تبدیلی ہے۔ لوگ رہی کی طرف اس لئے آتے ہیں کہ وہ علاج کروانا چاہتے ہیں۔ اس بات پر صرف غور کریں کہ وہ کیا ہے جو آپ کی زندگی میں تبدیل ہوا ہے؟ وہ کیا ہے جس کا علاج ہوا ہے؟ اس کے ساتھ ساتھ یہ بھی ممکن ہے کہ اگر آپ کسی نفسیاتی شخص سے دو چار ہیں اور وہ علاج سے اور اچھے جاتے ہیں مثلاً ڈپریشن یا کوئی اور نقصان۔ اگر آپ کا سانسنا کسی بھی مسئلے سے ہے یا کوئی بھی مشکل ہے یا کوئی بھی جذباتی ہیملنگ تو ان سب کیلئے رہی ماسٹرز سے رابطہ کریں۔

توانائی کا تبادلہ Energy exchange

توانائی کا concept ایک اور چیز تھی جسے رہی کی مشقوں میں شامل کیا گیا تھا۔ یہ نظریہ کچھ اس طرح ہے کہ اگر کوئی یہ تصور مٹا رہی حاصل کرتا ہے تو وہاں پر توانائی کا برابر تبادلہ چلتا رہتا چاہے تاکہ کائناتی توانائی کا توازن برقرار رہے۔ رہی میں یہ فلاحی کاتا کے شاگردوں نے شامل کی تھی۔ یہ کہا جاتا ہے کہ کاتا کو یقین تھا کہ مغرب کے رہی کو تب تک نہیں مانیں گے جب تک وہ اس کو سمجھنے کیلئے ایک ہماری رقم نہیں ادا

کریں گے۔ لہذا اس نے 10,000 ڈالر امریکی ماسٹر ٹریننگ کی فیس مقرر کی۔ بعد میں رہی ماسٹرز نے اس ہماری رقم کو justify کرنے کیلئے Energy Exchange کو شامل کیا۔ یوسو کی تعلیمات میں ان کا کوئی تصور نہیں تھا۔ مسز تاکاتا کے ماسٹرز نے کچھ ماسٹرز اس وعدے سے بتائے کہ وہ اپنی living صرف رہی سے ہی کمائیں گے۔ اس کے نتیجے میں بڑے ذہین منظر سامنے آئے اور اس طرح بہت ماسٹرز بنے۔ اس طرح جیسے برنس اور مقابلہ جیسی چیزیں رہی میں شامل ہوئیں اور توانائی کے تبادلے والی فلاحی مضبوط ہوتی گئی اور رفتہ رفتہ اب رہی عام ہو رہا ہے۔

کچھ لوگوں کا خیال ہے کہ ہر چیز دولت اور توانائی ہی ہے۔ دولت توانائی کی ایک قسم ہے کیونکہ یہ دوسری چیزیں حاصل کرنے کیلئے استعمال ہوتی ہے اور یہ توانائی کی وہ قسم ہے جس کی لوگ قدر کرتے ہیں۔ کچھ لوگوں کا خیال ہے کہ اگر یہ تبادلہ نہ کیا جائے تو اس سے کائنات میں خلا پیدا ہو جائے گا۔ کچھ لوگوں کا خیال ہے کہ اگر وہ چارج نہ کریں تو اس سے دور رہی کی ذہن کریں گے۔ کچھ لوگوں کا خیال میں لوگ اس کی قدر اس وقت تک نہیں کریں گے جب تک آپ چارج نہیں کریں گے۔ یہ تمام نظریات ego اور متعلق ہیں۔ یہ وہاں رہتے ہیں جو ہمیں رہی کے نتائج سے ملتی کے ہوتے ہیں۔

اگر آپ ماسٹر یا ہیلر ہیں جن کا ذریعہ معاش ہیملنگ ہے تو وہاں پر چارج کرنا ضروری ہو جاتا ہے۔ مگر ہرگز کو دولت کے ساتھ شامل نہیں کرنا چاہئے ہے۔ تاکاتا کی فلاحی گمانیوں میں سے ایک یوسو اور فقیروں کے متعلق ہے۔ یوسو نے جب یہ بات فقیروں میں پھیلنا شروع کیا تو اس نے محسوس کیا کہ بار بار اس نے پاس آئے لگے اور اس نے فلاحی گمانیوں کو قدر نہیں ہوئی۔ اسکے نتیجے میں یوسو نے کہا کہ کبھی بھی رہی مفت میں نہ دو۔

یہ کہانی عام طور پر توالتی کے تیار لے کے سلسلے میں سنائی جاتی ہے اور لوگوں کو ریکی کے بدلے میں ایک بھاری رقم ادا کرتے کیلئے بتائی جاتی ہے۔ تاریخ میں یوسوئی نے نوکیو میں زلزلے سے متاثر تمام لوگوں کا خولہ وہ امیر تھے یا غریب سب کا علاج کیا اور اس نے اس کے بدلے کچھ بھی چارج نہیں کیا۔ یہ کہا جاتا ہے کہ اس نے اپنا ایک برفس قائم کیا اور اس کی اس تحظیم میں شامل ہونے کا کوئی چارج نہیں تھا۔ ہاں البتہ ایک معمولی سے ماہانہ فیس تھی اس تحظیم کو جاری رکھنے کیلئے۔ فقیروں والی کہانی کا سبب یہ ہے کہ کچھ لوگ ایسے ہیں جو تبدیل نہیں ہوتا چاہتے۔ وہ جہاں ہوتے ہیں اسی میں خوش ہوتے ہیں اور وہ لوگ جو بیمار رہنا چاہتے ہیں وہ بیمار ہی رہیں گے۔ اگر انرجی کا تبادلہ اتنا ضروری ہوتا تو باقی مذہبی رہنما بھی اس کا ذکر کریں نہ کہیں کرتے۔ میں نے گیتا، ویداس، انیل اور بدھ مت میں اسے ڈھونڈا ہے مگر کہیں بھی نہیں پایا ہے۔

مرچو

ریکی کے لیولز
اے مالک کل میرے والدین پر رحم فرما۔۔۔۔۔ آمین

پانچواں باب

ریکی کے لیول (Levels of Reiki)

امریکہ اور جاپان میں ریکی کی موجودہ تعلیمات میں اسے لیولز میں سکھایا جاتا ہے اور اس کی ایڈونٹ ماسٹر کرتا ہے۔ عام طور پر تین لیولز ہیں جو سکھائے جاتے ہیں: پہلا لیول:

ریکی کا لیول-1 (نئے جاپان میں Shoden) کہتے ہیں، ان کو سکھایا جاتا ہے جو ریکی کو توانائی کے طور پر استعمال کرنا چاہتے ہیں۔ ریکی ماسٹر شاگرد کو ایڈونٹ دیتا ہے۔ ریکی توانائی شاگرد میں ٹرانسفر کرنے کی بہت سی ایڈونٹ ہیں۔ روایاتی سوئی ریکی میں بیلیگ کیلئے چار طرح کی ایڈونٹ دی جاتی ہیں۔ ریکی-1 میں عام طور پر خود کو اور دوسروں کو heal کرتے وقت ہاتھوں کی position بتائی جاتی ہے۔ اس کے علاوہ اس میں ریکی کے اصول اور اس کی تاریخ بتائی جاتی ہے۔ پھر آپ کو ایڈونٹ دی جاتی ہے۔ ریکی-1 جسمانی طور پر بیلیگ دینے کیلئے استعمال کی جاتی ہے۔ کچھ لوگ اس کے اثرات، بیماریوں کی نشاندہی اور انہیں treat کرنے کے طریقے بھی بتاتے ہیں۔ کچھ غیر روایتی ادارے پیکراز کی معلومات بھی دیتے ہیں۔ کچھ لوگ لیول-1 کے ساتھ power symbols بھی بتاتے ہیں۔ کچھ غیر روایتی ادارے لیول-1 میں صرف ایک ہی ایڈونٹ دیتے ہیں۔

دوسرا لیول:

ریکی کا لیول-2 (نئے جاپان میں Okuden) کہتے ہیں۔ اس میں تین symbols سکھائے جاتے ہیں اور شاگرد کو دوسری ایڈونٹ دی جاتی ہے۔

مرچو

اے مالک کل میرے والدین پر رحم فرما

لیول - 2 میں جذباتی مسائل کی ہیملنگ کی جاتی ہے۔ اس میں Mental/Emotional Healing Symbol, Power symbol اور Distant symbol سکھائی جاتی ہے۔ ان symbols کا مطلب اور ان کا استعمال سکھایا جاتا ہے۔ کچھ ادارے لیول-1 اور لیول-2 کے درمیان کم از کم تین ماہ کا عرصہ بتاتے ہیں۔

لیول - 2 میں عام طور پر ریکی کی تین symbols ہوتی ہیں۔ Emotional, Mental اور Harmony, Focus (connection) اور Distant ہیملنگ اور بقیہ attunements بھی دی جاتی ہیں۔ غیر روایتی ادارے اس میں scanning اور beaming کی مہارتیں بھی داخل کرتے ہیں۔ کچھ لوگ اس میں روحانی مشقیں بھی داخل کرتے ہیں۔ لیولز کے درمیان دورانیے میں اختلاف ہے اور کچھ ادارے تو دونوں لیولز ایک ہی weekend پر سکھادیتے ہیں۔

تیسرا لیول (ماستر لیول): ریکی کا تیسرا لیول جسے (جاپان میں Shinpiden کہتے ہیں) ریکی کا ماسٹر لیول ہے۔ اس میں یوسوئی کی ماسٹر symbols سکھائی جاتی ہیں۔ یہ symbols لیول-2 میں سیکھی گئی symbols کو مکمل کرتی ہیں۔ کچھ روایات کے مطابق اس لیول میں شاگرد کی طرف سے بہت زیادہ محتاط رہنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ اس لیول میں ماسٹر کو سکھایا جاتا ہے کہ دوسروں میں ریکی کو کیسے activate کیا جاتا ہے۔ اس لیول میں یوسوئی کی symbols کا مطلب اور ان کا استعمال سکھایا جاتا ہے۔ غیر روایتی ادارے اس لیول میں تین مزید symbols کا اضافہ کرتے ہیں۔ یہ تہت کی ماسٹر symbols ہیں۔ (Raku اور Fire seapents symbol, Demo) ان کی ایڈمنسٹریشن کا طریقہ بھی فرق ہے۔ یوسوئی تہت اداروں نے لیول - 2 اور

لیول-3 کے درمیان ایک اور لیول (لیول-b III) کا اضافہ کیا ہے۔ اس لیول کو عام طور پر Advance Reiki Training کہتے ہیں۔ حالانکہ یہ مہارتیں نہ تو ایڈوانس ہیں اور نہ ہی ریکی ہیں۔ یہ مہارتیں درج ذیل ہیں:

symbols کے ذریعہ ریکی میڈیٹیشن، مختلف مسائل کو حل کرنے اور goals کو حاصل کرنے کیلئے ریکی ہیملنگ ایڈمنسٹریشن۔ اس کے علاوہ لیول (IIIb) پہلی تین symbols کو مزید وضاحت سے بتائی ہیں۔ لیول IIIa یوسوئی ریکی میں اضافی ہے۔ کس چیز نے Reiki کو ڈاکٹر یوسوئی میں ٹرانسفر کیا؟

یوسوئی ریکی کا manual جو کہ Ryoho Gakkai نے دیا تھا اس میں وہ کہتا ہے، ”مجھے یہ طریقہ کسی سے بھی نہیں دیا گیا اور نہ ہی میں کسی psychic طاقت کا مطالعہ کیا ہے ہیملنگ کیلئے۔ مجھے اتفاقاً محسوس ہوا کہ میں نے کوئی ہیملنگ طاقت حاصل کر لی ہے۔ جب روزے کے دوران میں نے ہوا کو mysterious way میں محسوس کیا تھا، اور باقی باوجود وہ اس نظر سے کمال حاصل کرتے رہے ہیں لیکن میرا خیال ہے ایک دن ایسا آئے گا کہ founder بھی اس کی وضاحت نہیں کر پائے گا۔“

میری رائے یہی ہے کہ آپ اس بات کیلئے پریشان نہ ہوں کہ یہ کیسے کام کرتی ہے۔ ریکی کو دماغ سے grasp نہیں کیا جاسکتا۔ اسے صرف اس کے ہونے اور اس کے کام کرنے کی نوعیت سے جانا جاسکتا ہے۔ جب آپ ریکی کرتے ہو تو اس وقت یہ ہونے کی حالت میں اتنی زیادہ نہیں ہوتی بلکہ اس وقت یہ موجودگی کی حالت میں ہوتی ہے۔ ریکی کرتے وقت آپ Oneness کی حالت میں ہوتے ہیں اور یہ وہ حالت ہے جو یوسوئی نے share کی تھی۔

ریکی کا پہلا لیول ریکی کے عمل کا پہلا قدم ہے۔ ریکی کرنے کی قابلیت کسی بھی ہنر میں ریکی کا ماسٹر ایڈمنسٹریشن کے ذریعہ transfer کرتا ہے اور یہ ایڈمنسٹریشن وہ

سب کچھ ہے جو آپ کی اپنی زندگی اور دوسروں کی زندگی میں فائدہ دیتی ہے۔

ریکی کو نو جوانوں، بچوں، جانوروں اور پودوں پر استعمال کیا جاسکتا ہے۔ عام طور پر لوگ ریکی کو receive کرنے سے relax ہوتے ہیں اور اس سے stress کو کم کیا جاتا ہے۔ ایک عام ٹریٹمنٹ میں تقریباً 45 منٹ لگتے ہیں۔ بچوں اور جانوروں میں یہ جلدی اثر کرتی ہے۔

ریکی کے اخلاقیات: Ethics in Reiki

ریکی ایک بے مثال ہیلتھ کا طریقہ کار ہے۔ اس سے نہ صرف آپ دوسرے کو ہاتھوں سے touch کرتے ہیں بلکہ انرجی سے بھی touch کرتے ہیں۔ آپ اس توانائی کو جو خدا نے آپ کو عطا کیا ہے دوسروں کے ساتھ share کرتے ہیں۔ جو لوگ ہیلتھ کرتے ہیں وہ جذباتی اور جسمانی طور پر قابل عزت ہوتے ہیں۔ یہ بہت زیادہ قابل اثر ہے کہ آپ اس attack violate نہیں کر سکتے جو انہوں نے آپ کو عطا کیا ہے۔

کسی کو heal کرنے سے پہلے اس کی اجازت لیں۔ کچھ لوگ نہیں چاہتے کہ ان کو heal کیا جائے اسلئے ان کی خواہشات کی عزت کی جائے۔

مریض نے آپ کو جو بھی معلومات دی ہے اسے پوشیدہ رکھا جائے اور کوئی بھی بات جو ریکی کے دوران بحث ہوتی ہے اسے بھی اعتماد کے ساتھ رکھا جائے۔

ریکی دینے سے پہلے مریض کو آگاہ کر دیں کہ ریکی سے کیا ہوگا اور آپ مریض کو کہاں کہاں touch کریں گے۔

نہ تو ہیلتھ ہو جانے کا وعدہ کریں اور نہ ہی diagnose کا۔ لوگوں کو بتائیں کہ ریکی علاج کی گارنٹی نہیں ہے اور نہ ہی یہ کسی medical care کا

substitute ہے۔

۵۔ کسی ایسی diagnose یا تفریبی کی کوشش مت کریں جس کی speciality آپ کے پاس نہیں ہے یا جس کیلئے آپ authorized یا licensed نہیں ہو۔

۶۔ لوگوں کے touch اور boundry مسائل کا خیال رکھیں اور private areas کو بھی touch مت کریں۔

۷۔ بچوں کی ہیلتھ کرتے وقت ان کے والدین سے اجازت لے لیں۔

تھوٹے کے مسائل: Touch Issues

ریکی کے پہلے درجے میں اس کی ہسٹری ریکی کی معلومات ہاتھوں کی پوزیشن اور انٹرنٹ حاصل کرنے کا بتایا گیا ہے۔ ان میں سے ایک سب سے ضروری چیز جو عام طور پر discuss نہیں کی جاتی وہ ہے Touch اور اس کا مطلب۔ اور ریکی کی اور زندگی کا اہم حصہ ہے۔ محبت کی کمالیت کا ضروری حصہ touch ہے۔ ماں کے touch سے بچوں کا درد دور ہو جاتا ہے۔ یہ محبت کی نشانی ہے اور دوسرے پہلے ایک Non-Verbal Communication ہے۔ سپورٹس میں کھلاڑی ایک دوسرے کو touch کرتے ہیں support اور respect کیلئے۔

ریکی ایک handsome ہیلتھ آرٹ ہے۔ اس کی پریکٹس میں ہم ہر فیض کو یا خود کو touch کرتے ہیں۔ اب نیچے ہم ان دونوں کی وضاحت کرتے ہیں۔

خود کو touch کرنا ایک ضروری issue ہے۔ بہت سے لوگ خود کو touch کرنے میں comfortable محسوس نہیں کرتے۔ اس میں body image

self worth اور sexuality جیسے issues آ جاتے ہیں۔ لیکن یہ ضروری ہے کہ ریکی کے دوران خود کو touch کرتے وقت پیار سے touch کیا جائے۔

ہر چو
اے مالک کل میرے والدین پر رحم فرما امین

ریجی کے دوران دوسروں کو touch کرنا ایک loving act ہے۔ اس میں آپ ہیلنگ کا تختہ touching کے ذریعہ share کر رہے ہوتے ہیں۔ بہت سے لوگ دوسروں کو touch کرنے میں comfortable محسوس نہیں کرتے لیکن ریجی کے پہلے لیول میں نہ صرف ہاتھوں کی پوزیشن سکھائی جاتی ہے بلکہ touch issue کا بھی بتایا جاتا ہے۔ کچھ practitioners کا خیال ہے کہ touch سے مریض کے اندر sexual arise ہو سکتی ہے اور یہ خاص طور پر opposite sex میں ہو سکتی ہے اور کچھ کے خیال میں یہ کنڈرائی کی وجہ سے ہوتی ہے۔ مگر اس زندگی میں بہت سے لوگ بہت کم touch کرتے ہیں اور بہت سے لوگ واقعی گہرے تعلقات کی وجہ سے دوسروں کو touch کرتے ہیں۔ جیسے کہ پہلے بتایا گیا ہے کہ بہت عام نہیں ہے مگر ایسا ہو سکتا ہے۔ دوسروں پر ہاتھ رکھتے وقت احتیاط کریں ہاتھ بچا رکھیں۔

اپنے اوپر ایمانی کرانے وقت اس بات پر توجہ دیں کہ آپ کتنا بیشتر روٹاٹ کر سکتے ہیں۔ اس سے آپ کو اندازہ ہو جائے گا کہ آپ دوسروں پر کتنا بیشتر دے سکتے ہیں۔ ریجی کیزوں میں سے گزر سکتی ہے۔ اسی طرح ریجی touch کے بغیر بھی pass ہو سکتی ہے۔ اسلئے مشکل areas پر یا جو لوگ نہیں چاہتے کہ touch کئے جائیں وہاں پر صرف ہاتھ ہوا میں ان areas کے اوپر رکھیں اور یہ بھی اتنی ہی اثر ٹرین ہے۔

سیکشن-II میں ہاتھوں کی پوزیشن: Section-II The Hand Positions
ہاتھ کی پوزیشن کے بہت سے طریقے ہیں۔ مطالعہ سے معلوم ہوا ہے کہ ڈاکٹر یوسوئی نے ہاتھ کی 5 پوزیشنوں کا استعمال کیا اور پھر Reiji (Sensing) اور Byosen (Scanning) کا استعمال کیا۔ بلاشی نے شروع میں سات پوزیشنوں کا استعمال کیا۔ اس کے کیلک میں بارہ پوزیشنیں دکھائی گئی ہیں۔ تاکہ 2 انہیں

standardize کیا جو آج کل عام ہے۔

ہاتھوں کی پوزیشن خاص طور پر ان لوگوں کیلئے ایجاد کی گئی تھی جو Reiji اور Byosen سے ناواقف تھے۔ ان پوزیشنوں میں ہاتھ زیادہ تر meridians کو cover کرتے ہیں جس سے بہت سے major اور minor عضوں کی ہیلنگ ہو جاتی ہے اور پریکٹس سے ریجی کے اثر میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ یہ بات یاد رکھیں کہ ریجی Doing اور Being ہے۔ آپ کتاب پڑھنے کے نہایت پریکٹس کرنے سے زیادہ سیکھیں گے۔ میری تجویز یہ ہے کہ آپ سیکھنے کے بعد ہاتھوں کی پوزیشن کا استعمال باقاعدگی سے کریں۔ کچھ ہی عرصے کے بعد آپ میں یہ جس بیدار ہو جائے گی کہ ہاتھوں کو کیسے move کرنا ہے اور کتنی دیر تک اسی جگہ پر رکھنا ہے۔

ہر پوزیشن پر ہاتھ تقریباً 3-5 منٹ تک رکھا جاتا ہے۔ اپنی intention پر بھروسہ کریں۔ ریجی کے سیشن مکمل کیزوں میں conduct کئے جاتے ہیں اور اسی طرح private areas پر تقریباً 3-5 ایچ او پر ہاتھ رکھیں۔ touch مت کریں۔ پہلے لیول میں انٹنشن کے بعد اسے بہت زیادہ پریکٹس کریں۔ اپنی ہیلنگ سے آپ ہاتھوں کی پوزیشن اور ریجی دینے کا تجربہ حاصل کریں گے۔ ریجی دیتے وقت اپنے دماغ کو کسی بھی پریشانی expectation اور ego سے آزاد کریں۔ ریجی اس حالت میں بھی کام کرے گی جب آپ کو اس پریشانی ہو۔ یعنی خود اعتمادی پریکٹس سے آتی ہے اتنی کسی دوسرے کام سے نہیں آ سکتی۔ ہاتھوں کی پوزیشن خود کیلئے بھی ویسی ہی ہے جیسی دوسروں کیلئے۔ اگر آپ اس پوزیشن میں نہیں کریں کہ ریجی ان روایتی طریقوں سے دیں تو کسی بھی طرح ہاتھ رکھ دین اور ریجی دینا شروع کر دیں لیکن یوسوئی، بلاشی اور تاکا نے بتایا کہ ہاتھوں کی خاص پوزیشن سے خاص بیمار یوں کا علاج ہوتا ہے۔ اصلی پریکٹس میں یوسوئی نے 5 پوزیشنوں کا استعمال کیا اور اس کے ساتھ Reiji اور Byosen کا

ریکی اور دنیا کی طاقتور رشتہ خانی تو اپنی سہرا سیلنگ انرجی

استعمال کیا۔ اس کا مطلب ہے کہ انہیں پتا تھا کہ انرجی کی کہاں پر ضرورت ہے اور اس کا
بھاؤ کس رخ کرتا ہے۔ یوسوئی ریکی میں آپ اس وقت تک دوسرا لیول نہیں سیکھیں گے
جب تک آپ Reiji نہیں develop کریں گے۔

چھٹا باب

مرچو
ریکی سے علاج
اے مالکِ کُل میرے والدین پر رحم فرما..... آمین

ریکی سے علاج (Reiki Treatments)

ریکی کا ہینالک session تقریباً ایک گھنٹہ لیتا ہے۔ اس میں ہاتھ جسم کے مختلف حصوں پر رکھے جاتے ہیں۔ یہ علاج عام طور پر relaxing اور اسٹرینس کو کم کرنے والا ہے۔ ٹریٹمنٹ اور اینڈنٹس سے جذبات کے مددوا ہوتا ہے۔

اپنے آپ کو یا دوسروں کو treat کرنے سے پہلے تیاری ایک با معنی طریقہ ہے۔ یہ technically ضروری نہیں ہے مگر ایسا کرنا ایک پڑسرت عمل ہے۔ ان سے کچھ تو ایسی ہیں جو ہایاشی کی روایات سے ملتی ہیں جن کو add کرنے سے آپ کے تجربے میں اضافہ ہوگا۔

کچھ ماہرین کے لحاظ سے ریکی کے دوران معالج اور ٹریٹمنٹ دونوں کے قریب پانی ہونا چاہیے۔ ریکی کے دوران لوگوں کو یہاں محسوس ہوتی ہے کہ پانی سے نظام کی صفائی ہوتی ہے۔ اس لئے ہر ٹریٹمنٹ کے بعد کافی مقدار میں پانی پیا جائے اس سے جسم کی کشافیتیں نکل جائیں گی۔

علاج کسی بیل، فرش، بیڈ یا کرسی پر کیا جاسکتا ہے۔ مساج بیل ideal ہے مگر یہ کافی مہنگا ہے۔ خاص طور پر اس وقت جب لوگ ریکی برنس کے طور پر نہیں کر رہے ہوتے بلکہ صرف اپنی فیملی یا دوستوں تک محدود ہوتے ہیں۔ مگر صرف ضروری چیز ہے آپ کا آرام اور ٹریٹمنٹ کا آرام۔

(A) Mindfulness Preparation:

Gassho کرو۔ نماز کی پوزیشن میں ہاتھ اپنے سینے کے سامنے رکھیں۔

ریکی کا رابطہ محسوس کرنے تک انتظار کریں۔ خود کو انرجی حاصل کرنے کیلئے allow کریں۔ خود کو اس خواہش میں مبتلا کریں کہ انرجی کیا کرتی ہے اور کیا کر سکتی ہے۔ کہا جاتا ہے:

"When ego goes, reiki flows"

کچھ نظریات کے مطابق کٹر ٹریٹمنٹ سے پہلے خود کو center! ground کرنا ضروری ہے۔ ground کرنا آسان ہے۔ زمین کے ساتھ خود کو منسلک کریں یا محسوس کریں جیسے آپ کے پاؤں کی جڑیں زمین میں جاری ہیں۔

(B) Beginning Reiki - Touching the Others:

اپنے ہاتھ Gassho سے ہلائیں اور اپنے ہاتھ کی ہتھیلیوں کو اوپر کی طرف کریں۔ اس طرح جیسے ان ہاتھوں کو کوئی جیتی پانی ہے یا کوئی نازک تنگی ہے۔ اب آپ ریکی سے مربوط ہو گئے ہیں۔ اب ہاتھوں میں انرجی محسوس کریں۔ اب ہاتھوں کو آرام سے اٹھا کریں اور اس شخص پر رکھ دیں جس کا علاج کرنا مطلوب ہو۔ دبائیں مرنے صرف آرام سے touch کریں۔ اگر کسی کی touch کرنا مناسب نہ ہو تو ہاتھ اس کے اوپر کچھ فاصلہ پر رکھیں۔

(C) Treating:

اس حالت میں ہاتھ 3-5 منٹ تک رکھیں۔ یہ کوئی سخت اصول نہیں ہے صرف ایک guideline ہے۔ ہاتھ رکھنے سے انرجی کا بہاؤ شروع ہو جائے گا۔ آپ یہ انرجی گری کی طرح محسوس کریں گے۔ اس طرح آہستہ آہستہ اپنے ہاتھوں کو دوسرے areas تک move کریں۔

(D) Moving between Positions:

دوبارہ ہاتھوں کو اٹھائیں اور نہیں Gassho کی حالت میں رکھیں۔ تھوڑی

دیر کیلئے connection محسوس کریں اور پھر ہاتھ اگلی جگہ پر رکھ دیں۔ اس مشق سے مکمل mindful رہا جاتا ہے۔ اس سے centered رہنے میں بھی مدد ملتی ہے۔

(E) Finishing:

جب ایک وقت مکمل ہو جائے تو ہاتھ دوبارہ Gassho کی حالت میں رکھیں۔ کچھ نظریات کے مطابق ریکی کے connection کو ختم کرنے کیلئے اپنے ہاتھ اور بازوؤں کو ٹھنڈے پانی سے دھو لیں۔ جب ٹریٹمنٹ مکمل ہو جائے تو صرف یہ ارادہ کریں کہ اس وقت آپ ریکی connection میں نہیں ہیں۔ کچھ استادوں کے مطابق ریکی connection کو ختم کرنے کیلئے Karate Chopping کریں۔ ایک پریکٹس جو کہ جاپان میں استعمال کی جاتی تھی وہ تھی Kenyoko یا Dry bathing۔ یہ Usui Reiki کا حصہ تھی جو کہ shinto عقیدوں سے شروع کی گئی تھی۔ جسم اور روح کو صاف اور purify کرنے کیلئے۔

Kenyoku کرنے کیلئے مندرجہ ذیل steps لیں:

Kenyoku کو انرجی فیلڈ aural پر (جسم سے کی آواز اور) یا جسم پر کیا جاتا ہے۔ شروع کرنے کیلئے اپنے دائیں ہاتھ کی انگلیوں کو بائیں کندھے پر رکھیں۔ آپ کا ہاتھ اس وقت سیدھا ہے اور آپ کی fingertips کا لبرون پائینڈل آپ اپنا ہاتھ نیچے سینے کی طرف پھینچیں اور پھر نیچے دائیں hip تک۔ جیسے جیسے آپ نیچے جائیں اتنی سانس باہر نکالیں۔ یہی عمل دائیں طرف دہرائیں۔ اطراف کو مخالف کرتے ہوئے (اپنا بائیں ہاتھ دائیں کندھے سے بائیں hip تک)۔ پھر یہی عمل بائیں طرف دہرائیں۔ اب اپنا دائیں ہاتھ بائیں کندھے کے کنارے پر رکھ دیں۔ آپ کی fingertips جو کہ آپ کے کندھے کے کنارے پر ہیں وہ اوپر کی طرف pointed ہیں۔ اب دائیں ہاتھ نیچے لائیں بازو کے بیرونی جانب سے اور fingertips تک اور ہاتھ اس پورے

عمل کے دوران بالکل سیدھا ہے۔ آپ اپنا پایاں بازو سیدھا اپنی سائیڈ کے ساتھ رکھ سکتے ہیں یا اپنے معمولی سا اوپر اٹھا سکتے ہیں۔ اسی طرح نیچے جاتے وقت سانس باہر نکالیں۔ یہی عمل دائیں طرف دہرائیں اور پھر بائیں طرف۔

Group Healing:

جاپان میں ڈاکٹر یاماشی کے کلینک میں معالج team کی صورت میں کام کرتے تھے۔ Group session میں کئی معالج مل کر ایک مریض کا علاج کرتے تھے۔ اس سے کئی مریضوں کو ایک دم heal کیا جاسکتا ہے۔ ایک گروپ میں عام طور پر 4-2 معالج ہوتے ہیں۔ گروپ بناتے وقت کسی ایک کو لیڈر مقرر کریں۔ لیڈر سر کی پوزیشن پر ہموگا اور جسم کی دوسری پوزیشنز باقی معالحوں میں تقسیم کر دیں اور بقیہ معالجین لیڈر کی نگرانی میں پوزیشنز تبدیل کریں گے۔

ریکی کی منتقلی The Attunement:

ریکی سسٹم ایک ایسا عمل ہے جس میں intuition کے ذریعہ استاد شاگرد میں توانائی کو بیدار کرتا ہے اور اس کا empowerment intuition کو عام طور پر empowerment کے طور پر بیان کیا جاتا ہے۔ انرجی کیسے بیدار ہوتی ہے اور پھر یہ کام کیسے کرتی ہے attunement کہتے ہیں۔ انرجی کیسے بیدار ہوتی ہے اور پھر یہ کام کیسے کرتی ہے اس کے متعلق بہت سے نظریات ہیں۔ خیالات ہیں۔ ریکی ٹرانسفر کرنے کے ہر ریکی ماسٹر کا دوسرے سے طریقے مختلف ہوتے ہیں۔

میں آپ کے ساتھ یہ share کرنا چاہتا ہوں کہ آپ اب اور ہمیشہ سے کائناتی لائف انرجی ہیں۔ اگر آپ خود کچھ نہ ہوتے تو یہ attunement کبھی بھی آپ کو کچھ نہ دے سکتی۔ یہ انرجی ہر ایک چیز میں ہے اور ہر طرف بہہ رہی ہے۔

یہ ایک منظر آنے والی چیز ہے اور ہر جگہ موجود ہے۔ آپ ہر سانس میں اس کو اندر لیتے ہیں اور آپ اس کا اطمینان بہ خیال میں کرتے ہیں اور برکتہ کرتے ہیں۔ منجھ نہ

آپ کو ریکی دیتا ہے اور نہ ہی attunement۔ وہ صرف آپ کے اندر اس چیز کی awareness لاتا ہے جو آپ میں موجود ہے اور کبھی بھی۔

ایونیٹمنٹ کے مختلف طریقے ہیں بلکہ مختلف استاد بھی مختلف طریقوں سے دیتے ہیں۔ کچھ لوگوں کے وسیع اعتقادات ہیں اور ان کے خیال میں ان کی پیروی کی جانی چاہئے۔ کچھ بعض لوگ کم منظم ہیں۔ کچھ لوگوں نے اس عمل میں رنگین مومنٹیوں کا جلا نا، خوشبوؤں کا جلا نا، موسیقی کا بجانا، عبادت کا کرنا وغیرہ شامل کیا ہوا ہے مگر یہ تمام چیزیں ان اعتقادات کو کسی انسانی معانی دیتی ہیں جو ریکی کے ساتھ مربوط ہیں۔ ایونیٹمنٹ کے دوران کچھ چیزیں ایسی ہیں جو تمام طریقوں میں قریباً ملتی جلتی ہیں۔ آپ کو کہا جائے گا کہ کرسی پر آرام سے بیٹھ جائیں۔ کرسی سیدھی کر لیں۔ کچھ استاد اس دوران مکمل خاموشی کا کہتے ہیں۔ ریکی کا عمل شروع کرنے سے پہلے کچھ استاد یہ ریکی کے دوران آپ کے سر، پیشانی یا ہاتھوں پر ہاتھ رکھ سکتے ہیں۔

ریکی لیول-II: Reiki Level-II

تعارف: یہ وہ لیول ہے جس میں شاگرد تین symbols پڑھتے ہیں۔ distance اور emotional/mental symbols لہذا اس سے ذہنی، جذباتی اور غاصاتی مینالگ کی جاتی ہے۔ کہا جاتا ہے کہ ریکی-II سے ریکی کی طاقت میں حد سے زیادہ اضافہ ہوتا ہے۔ حقیقی طور پر لوگ ریکی-II میں بھی ویسا ہی response کرتے ہیں جیسا کہ ریکی-I میں۔ ریکی-II کی ایونیٹمنٹ کچھ اس طرح ڈیزائن کی گئی ہے کہ اس سے آپ کے انرجی چینل کو بڑھایا جائے اور ساتھ ساتھ ریکی کے بہاؤ میں اضافے کی طاقت کو بڑھایا جائے۔

اس لیول کو 2nd ڈگری ریکی کہا جاتا ہے۔ اس لیول کے دوران پہلی تین symbols اور ان کا استعمال سکھایا جاتا ہے اور پھر شارڈ کو دوسری ایونیٹمنٹ بھی دی

جاتی ہے۔ اس میں شاگردان تینوں symbols کو mental healing اور میجر
فاصلاتی ہیٹلنگ کیلئے استعمال کرنا سیکھتا ہے۔

یہ symbols مختلف انرجیز کو represent نہیں کرتے بلکہ انرجی
کے خاص aspect کو خاص طریقے سے فوکس کرتا ہے۔ HonSha ZeSho
Nen فاصلاتی ہیٹلنگ کو فوکس کرنے کے tools ہیں۔

Living the Principles:

The secret method of inviting blessings.

The spiritual medicine of many illness for today only
do not anger, do not worry be grateful and do your
work (spiritual awakening) with appreciation.

Be kind to all living things,

In the morning and at night,
with hands held in prayer,

Think this in your mind

Chant this with your mouth.

The Usui Reiki Method to change your mind and
body for the better.

ہم دوبارہ ایک اصول سے شروع کرتے ہیں جو کہ یوسوئی ریکی کی روح ہے۔

لیڈول-1 میں آپ کو Meiji Emperor کے پانچ اصول سکھائے گئے تھے جو کہ
یوسوئی نے ریکی سسٹم کے دوران اختیار کئے تھے۔ یہ اصول صبح اور رات کو کہنے جاتے
تھے۔ آپ کی زندگی کو کتنا ہی توانائی سے ہم آہنگ کرنے کیلئے۔ اگر آپ صبح شام یہ عمل

دہرائیں گے تو آپ کو محسوس ہوگا کہ ان سے آپ پر گہرا اثر پڑا ہے اور اگر آپ نے انہیں
اکثر اوقات دہرایا ہے تو اس سے آپ کی ذہنی اتار، خوف، غصہ اور پریشانی ختم ہو
جائیں گی۔ آپ کی زندگی کے سب سے عظیم مقصد کو پانے کیلئے۔

آپ جتنا زیادہ ان اصولوں کی مشق کریں گے وہ آپ کے conscious
کا حصہ بن جائیں گے اور جب کوئی ناموافق چیز آپ کے ساتھ ہوتی ہے تو پھر پہلے تو
آپ اس کے خلاف ویسا ہی رد عمل کرتے ہیں مگر تھوڑی دیر بعد اصولوں کو یاد کرنے سے
آپ کنٹرول پیدا کر لیتے ہیں۔

Level-II Ethics

ریکی-II کا زیادہ تر حصہ فاصلاتی ہیٹلنگ کیلئے ہے۔ یہ وہ عمل ہے جس میں
مختلف طریقوں کے ذریعہ انرجی کی symbols کو استعمال کرتے ہوئے اس شخص کو
انرجی بھیجی جاتی ہے جو آپ کے پاس نہیں ہوتا ہے اور مریض دنیا کے کسی بھی کونے میں
ہو سکتا ہے۔

جب آپ کسی شخص کو ریکی کرتے ہو تو عام طور پر ایسا کرنے سے پہلے آپ اس
نے اجازت لیتے ہو اور فاصلاتی ہیٹلنگ کیلئے اجازت کے بغیر انرجی بھیجنا ناممکن ہے۔

کچھ ایسے لحاظ بھی ہوتے ہیں کہ مریض انرجی لینے کیلئے نہیں کہہ سکتا۔ اجازت کے بغیر
انرجی بھیجنے کے سلسلے میں مختلف نظریات ہیں۔ کچھ ماسٹر کے خیال میں یہ انرجی کو act

of compassion کے طور پر بھیجنا مناسب ہے۔ ان کا خیال ہے کہ اگر اجازت
لینا ناممکن ہو تو پھر اس شخص کے higher self سے اجازت لے لی جائے۔ آپ خود

سے پوچھ سکتے ہیں، اس کا کیا مطلب ہے؟ لوگ خود کو دوسروں کے higher self
سے منسلک کر کے اس شخص کے بارے میں معلوم کر سکتے ہیں کہ وہ کیا چاہتا ہے؟ کچھ
دوسرے لوگوں کا خیال ہے کہ ہر انسان کی free will کا خیال رکھنا چاہیے۔ ایسا نہ

مرچو

اے مالکِ نیت و الدین پر رحم فرما۔۔۔۔۔ آمین

کرنے سے ہم ان کو انرجی اپنی مرضی سے حاصل کرنے اور پھر اسے ایمپلگ کیلئے لینے کی choice سے محروم کر دیتے ہیں۔ ان لوگوں کا اعتقاد ہے کہ اجازت کے بغیر انرجی بھیجنے سے ہم اصل میں مریض کی طرف سے اپنی بیماری ختم کرنے کے فیصلے سے مستفید نہیں ہو سکتے۔ میرے خیال میں یہ رکبی Being اور Doing of it ہے۔ انرجی کی فطرت intuitive ہے اور یہ کسی کو نقصان نہیں دیتی۔ اصل میں یہ تمام آراء مشروطی نیند کے متعلق ہیں۔ لہذا جب آپ محسوس کرتے ہیں کہ اجازت کے بغیر مریض کو انرجی بھیجیں تو اس سے پہلے خود سے استفسار کریں۔ اگر آپ کا higher self آپ کو اجازت دیتا ہے تو انرجی بھیج دیں۔ اس کے برعکس بہت سے لوگوں نے اس عمل کو کثیف اصولوں اور اعتقادات کی روشنی میں مشکل بنا دیا ہوا ہے۔ یہ تمام seems to be dizzy ones, who heals whom, higher selves, lower selves, not OK, OK to send وغیرہ جیسی باتیں ہیں۔

غلامی کا ٹھیکہ کا انحصار بنائے گا۔ اپنے آپ کو بیچ کر میں۔ ان
تہام اعتقادات، ٹیکنیک، خیالات وغیرہ سے دور رہ کر کام کریں۔ یقیناً ان میں سے کوئی
بھی چیز matter نہیں کرتی۔

ساتواں باب

پر رحم فرما۔۔۔۔۔ آمین

ریکی سمبلز (The Reiki Symbols)

ایک روایتی کہانی بتاتی جاتی ہے کہ یوسوئی نے ریکی کی علامات روشنی کی bubbles کی صورت میں دیکھیں۔ علامات جو یوسوئی ہیگنگ میں استعمال ہوتی ہیں وہ تاؤ اور بدھ مت کی مشقوں کا حصہ ہیں۔ خیال یہ کیا جاتا ہے کہ یوسوئی نے جو بنیادی طور پر بدھ مت سے تھا اس نے کچھ عام symbols ان مشقوں سے منتخب کیں۔

کچھ ماسٹرز ہیں جو یہ عقیدہ رکھتے ہیں وہ لوگ جو خود کو روایتی ریکی ماسٹرز کہتے ہیں عام طور پر لیول-II کی symbols نہیں دکھاتے۔ یہ ایک اختلافی مسئلہ ہے۔ تاکا تانے بتایا تھا کہ symbols عام طور پر دکھانے کیلئے نہیں تھیں۔ کہا جاتا ہے کہ وہ کلاس کے بعد ان pages کو یاد دیتی تھی جس پر اس نے طلبہ پر ٹیکس کرتے تھے۔ یہی بعد symbols ان پر لیا گیا ایک کتاب میں شائع ہوئی تھیں۔ اس کے بعد یہ Diane Stein کی کتاب میں چھپ گیا جس کا نام Essential Reiki تھا۔ ان symbols کو دکھانے یا نہ دکھانے کا فیصلہ ایک علیحدہ مسئلہ ہے۔ اس وقت زیادہ ضروری بات ہے ان symbols کے متعلق معلومات کہ ان کو یوسوئی نے کیسے add کیا اور پھر انہیں جاپانیوں نے کیسے دیکھا اور پھر استعمال کیا۔

مغربی روایتی مشقوں میں یہ symbols "secret" اور "Scared" ہیں۔ مغربی غیر روایتی مشقوں میں ان symbols کو دکھانا کوئی issue نہیں ہے۔ جاپان میں یہ symbols عام ہیں اور کسی نہ کسی چیز پر display کی جاتی ہیں۔ کہا جاتا ہے کہ یوسوئی کے ایک گروپ Usui Reiki Ryeho Gakkai میں یہ

مرچو

اے مالکِ کل میرے والدین پر رحم فرما

symbols موجود تو ہیں مگر استعمال نہیں کی جاتیں۔ اسی وجہ سے ان symbols کے متعلق مختلف آراء اور مشقیں موجود ہیں۔

کچھ لوگوں کا عقیدہ ہے کہ ان symbols کی اپنی power ہے۔ کچھ لوگوں کا خیال ہے کہ attunement سے پہلے symbol کو دیکھ لینے سے attunement ممکن ہو جاتی ہے۔ کچھ لوگوں کا خیال ہے کہ ان symbols کو اگر عوام کو دکھایا جائے تو اس سے ان کی توہین ہوگی۔ ان symbols کے اندر کوئی secret power نہیں ہے اور نہ ہی کوئی طاقت ہے۔ یہ تو صرف انرجی کا ایک convenient connection ہے۔ یہ ایک tool ہے ریکی انرجی کو فوسس کرنے کیلئے۔ ان symbols کو استعمال کرنے سے پہلے آپ کا attune ہونا ضروری ہے۔ attunement کے دوران یہی ہوتا ہے کہ آپ کو ان symbols کے ذریعہ انرجی پرفوسس کرتے ہیں۔ ریکی کسی بھی طرح سے نقصان کیلئے استعمال نہیں ہو سکتی۔ symbols کے اندر وہی طاقت ہے جو آپ نے انہیں دی ہے۔ اگر آپ انہیں اپنی طاقت اور عقیدے سے استعمال کرتے ہیں تو یہ وہ سب کچھ ہے جو آپ نے سوچا ہے۔ امریکن ریکی پریکٹس میں symbols نہ تو دکھائی جاتی تھیں اور نہ ہی لکھی جاتی تھیں۔ یہ ایک oral practice تھی۔ سننے میں آتا ہے کہ ان کو دکھانے سے ان کی طاقت ضائع ہو جاتی ہے۔ یہ انرجی سے connect کرنے کا ذریعہ ہیں مگر یہ انرجی نہیں ہیں کیونکہ استاد کے بغیر symbols صرف ایک نقش ہے۔

ریکی سمبول یوسوئی ریکی کی تعلیمات کا حصہ نہیں تھیں مگر یہ بعد میں اس وقت شامل کی گئیں جب یہ باباشی کو سکھائی گئی۔ عام طور پر ان symbols کو 1-symbol، 2-symbol، 3-symbol اور 4-symbol سے یاد کیا جاتا تھا اور نام وہ مقرر تھے جو ان سے منسلک تھے۔ یہ symbols ان کو سکھائی جاتی

تھیں جن کے پاس انرجی کا بہت کم یا کوئی تجربہ نہیں ہوتا تھا تاکہ وہ لوگ آسانی سے انرجی کے ساتھ connect ہو سکیں۔ یہ symbols ریکی training wheels تھے اور ایک دفعہ جب آپ کا انرجی کے ساتھ مضبوط رابطہ ہو جاتا تھا پھر بعد میں ان کی ضرورت نہیں رہتی تھی۔

symbols میں فرق:

میرا خیال ہے کہ ان symbols کے متعلق کافی confusion ہے کہ یہ کیا ہیں؟ یہ کس لئے ہیں اور کیوں استعمال کی جاتی ہیں؟ کہا جاتا ہے کہ مسز تا کا تانے مختلف ماسٹرز کو مختلف symbols دیں اور دلچسپ بات میرے خیال میں یہ ہے کہ ان ماسٹرز نے ان symbols کو مختلف طریقے سے یاد رکھا ہوگا۔ تا کا تا کی کلاس کا اصول یہ تھا کہ کلاس ختم ہونے کے بعد اوراق کو جلادیا جاتا تھا تو اس کا بظاہر نتیجہ یہی ہے کہ علماء کے ذہنوں میں یہ symbols تھوڑے بہت اختلاف کے ساتھ رہ گئیں۔ لیکن ہلکے ہلکے اختلاف سے کوئی فرق نہیں پڑتا۔ یہ یقیناً کام ریکی تھیں۔ انکی سادہ ترین تعریف کے مطابق یہ Stimulus response سیلے ایک tool ہیں۔ انکو draw کرنے یا دیکھنے کا محض مطلب انرجی سے منسلک ہونا ہے۔

کہا جاتا ہے کہ symbols ریکی ٹریننگ کے wheels ہیں۔ لہذا جب ان کی ضرورت ہوتی ہے انہیں استعمال کیا جاتا ہے۔ لیکن اس کے باوجود یہ نہیں کہا جاتا کہ یہ randomly symbols چنئی گئی ہیں۔ یوسوئی نے واضح طور پر انہیں اپنے ماحول سے اختیار کیا ہوگا اور اس ماحول میں ان کا کچھ نہ کچھ مطلب ہوگا۔

یوسوئی ٹینڈا کی بدھ مت کا طالب علم تھا اور اس سسٹم میں دنیا سے متعلق بہت خیالات ہیں۔ ریکی اس اصول کی مثال دیتی ہے - "doing by not doing" "Wei Wu Wei" - کچھ نہ کرنے سے سب کچھ ہو جاتا ہے۔ ہم صرف اپنے ہاتھ

دوسرے شخص پر دیکھتے ہیں اور کچھ نہ کرنے سے سب کچھ ہو جاتا ہے۔ رکٹی ہمیں سکھاتی ہے کہ ہم "غصہ نہ کریں"، "پریشان نہ ہوں"، "عظیم رہیں" اور "سب کے ساتھ مہربان رہیں"۔

اب ہم ان symbols کا تجزیہ کرتے ہیں اور پھر ان کا implication کا کیا وقت لے کر مغرب میں جتنے بھی نظاموں نے ترقی پائی ہے ان میں ابھی تک چار symbols ہیں اور یہ خاص طور پر ان لوگوں کیلئے تھے جو انرجی سے directly منسلک ہوتے ہیں، مشکل سے دو چار تھے۔

پہلی symbol ہے "cho ku rei" جسے عام طور پر power سہیل کہا جاتا ہے اور اسے focus بھی کہتے ہیں۔ یہ کہتی ہے کہ place the power here۔ یہ ایک دعوت کا نام ہے بیدار ہونے کا اور یادداشت کا ان تمام چیزوں سے چھٹکارا پاتے ہوئے جو ہمیں ہماری اصلی فطرت سے انحصار کر دیتی ہیں۔

دوسری symbol ہے "sei hei ki" جسے عام طور پر mental emotional سہیل کہتے ہیں۔ یہ ایک دماغ کا نام ہے۔ یہ ایک فوکس ہے جہاں پر ہم اب موجود ہیں اور ہر لمحے ایک نئی تخلیق پر یہ ہم ابھی کی symbol ہے۔ یہ آپ کے جسم، دماغ اور روح کو heal کرتی ہے۔ یہ ہمیں heal کرتی ہے اور ان تمام چیزوں کا رابطہ ہمیں ہے جسم کرتی ہے جن کی وجہ سے ہم مشکلات میں گرفتار ہوتے ہیں یا بیمار ہوتے ہیں۔

تیسری symbol ہے "hon shaze sho nen" جسے اکثر اوقات فاصلاتی symbol کہا جاتا ہے اور اسے connection symbol بھی کہتے ہیں۔ یہ بدھ مت کا ایک ورد ہے جس کا مطلب ہے کہ صحیح ضمیر ہر چیز کی روح ہے۔ یا ایک صحیح انسان تمام خیالات کو صحیح کر سکتا ہے۔ صحیح ضمیر کا مطلب ہے عمل کرنا نہ کہ رد عمل

کرنا۔ یہ ایک بہت ضروری فرق ہے۔ رد عمل کا انحصار ہماری ego اور شرطوں پر ہوتا ہے اور ہماری شرطیں ہی وجہ ہیں ہماری مشکلات اور بیماریوں کی۔ اور اس عمل میں ہم اپنی تمام conditioning کو ختم کر کے کچھ لے کیلئے free ہو جاتے ہیں اور response کرنے کیلئے تیار ہو جاتے ہیں اور آخر کار ہم heal کرنے کے قابل ہو جاتے ہیں۔

اور آخری symbol ہے "dai ko mio" یا جسے mystery symbol بھی کہتے ہیں۔ یہ سہیل ایک عظیم چمکتی ہوئی روشنی ہے اور اس کا مقصد ہے کہ Reiho کو ایک عظیم چمکتی روشنی میں رہنا ہے۔ پچھلی تینوں سہیل key ہیں اور یہ آخری سہیل realization ہے۔

شاید یہ ان تمام کو اکٹھا کرنے سے ہی مدد مل سکتی ہے۔ ہم تمام چیزوں کے ساتھ ایک ہیں اور اسی oneness سے ہم جسم، دماغ اور روح کو heal کرتے ہیں۔

پہلی سہیل کو power symbol کہتے ہیں۔ کبھی کبھی اس کو light switch بھی کہتے ہیں کیونکہ یہی ہمیں انرجی سے منسلک کرتی ہے اور ہمارے سچے رنگ کیلئے کھول دیتی ہے۔ یہ سہیل رکٹی کے باہر کی مدد کرتی ہے اور بہت سے ٹیکر اسے سیشن شروع کرتے وقت ہاتھوں کی جھٹیلیوں پر draw کر لیتے ہیں۔ یہ منحنی حزامی patterns کو ختم کرتی ہے۔ اسے کبھی جسے پر استعمال کرنے سے دردمم ہوتا ہے۔ یہ سہیل space clearing کیلئے بھی استعمال ہوتی ہے۔ کمرے کو صاف کئے کیلئے اس سہیل کو صفائی کے ارادے سے کمرے کے کونوں میں draw کریں۔ اسے اپنے کمرے کے ان objects پر draw کریں کہ جو آپ چاہتے ہیں کہ آپ کی مرضی

مرچو

سے کام کریں۔ اسے objects پر draw کریں اور پھر ریکی send کریں ان کو طاقت دینے کیلئے۔

اس ریکی کے اتنے فوائد ہیں جتنا آپ سوچ سکتے ہیں۔ آپ اس سہیل کو ہیلنگ سیشن شروع کرنے سے پہلے ایک طاقتور connection کیلئے استعمال کر سکتے ہیں۔ اس سے آپ اپنے دونوں ہاتھوں اور ساتھ دھسے پر انرجی فوکس کرنے کیلئے استعمال کر سکتے ہیں۔ ہیلنگ سیشن کے اختتام میں اسے مریض پر draw کر لیں تاکہ ہیلنگ توانائیاں seal ہو جائیں۔ کرے کو فکشی توانائیوں سے clear کرتے کیلئے آپ اس کو استعمال کر سکتے ہیں۔ ایسا کرنے کیلئے کرے کے تمام کونوں میں یہ سہیل draw کرے۔ اس خیال سے کہ آپ یہ روشنی سے بھر پور ہیں۔ یہ حفاظت کیلئے بھی استعمال ہوتی ہے۔ اسے کانڈ کے ایک کلا سے draw کریں اور ان چیزوں میں رکھ دیں جن کی حفاظت کرنا چاہتے ہیں۔ کھانے پانی پر اسے draw کریں تاکہ یہ ریکی انرجی سے full ہو جائیں۔ سہیل سیشن کے دوران آپ اسے اپنے سر پر draw کر سکتے ہیں connection کو بڑھانے کیلئے۔ نہانے سے پہلے اسے shower پر draw کریں تاکہ پانی reiki سے بھر جائے اور اچھی cleansing کرے۔

(2) Sei Hei Ki : Mental / Emotional Symbol

اس سہیل کو harmony سہیل بھی کہتے ہیں۔ یہ ان ذہنی اور جذباتی عادات کو heal کرتی ہے جو آپ کیلئے فائدہ مند نہیں ہوتی ہیں اور اس کے ساتھ ساتھ ذہنی اور جذباتی distress کو بھی heal کرتی ہے۔ جسمانی مسائل کی وجہ سے ہونے والے جذباتی مسائل کو حل کرتی ہے اور انسان میں مثبت رویے پیدا کرتی ہے۔

یہ آپ کے اندر ماضی کے تجربہ بات کی وجہ سے پیدا ہونے والے منفی اثرات کو بھی ختم کرتی ہے۔ بدھ مت کا خیال ہے کہ zen-ego is conditioning

اگر خواہشات کو ختم کر دیا جائے تو suffering ختم ہو جاتی ہیں اور یہ صرف ego کو ختم کرنے سے ممکن ہے اور ایسا کرنے سے ہی انسان harmony اور oneness کو محسوس کر سکتا ہے اور یہ سہیل ان تمام sufferings خواہشات اور conditionings کو ختم کرنے میں مدد کرتی ہے۔

اس سہیل کو استعمال کرتے وقت ہیلنگ ویسے ہی سادہ طریقے سے کریں۔ ہاتھوں کی پوزیشن وہی رکھیں جو آپ رکھتے ہیں۔ اس سہیل کو جذباتی سہیل سیشن میں بھی استعمال کرتے ہیں جس سے conditionings اور وہ تمام patterns ختم ہو جاتے ہیں جو مسائل کا باعث بنتے ہیں۔

مرچو

ایسے مالک کل مینے والدین پر رحم فرما۔۔۔۔۔ آمین

آٹھواں باب

مِرْچُو جَذباتی ہیلنگ اور مراقبہ
اے مالکِ کُل میرے والدین پر رحم فرما..... آمین

جذبائی ہیلیک اور مراقبہ (Reiki Emotional Healing Meditation)

Sei Hei Ki کی جذبائی ہیلیک کرنے کے مختلف طریقے ہیں۔ یہ سب ان تمام جذبائی مسائل کو حل کرتی ہے جو کسی نہ کسی جسمانی وجہ سے ابھرتے ہیں۔ یہ آپ کے اندر awareness کو پیدا کرتی ہے جس سے ہیلیک ہوتی ہے۔ نیچے وہ طریقہ ہے جو عام طور پر جذبائی ہیلیک کیلئے استعمال کیا جاتا ہے۔ اسے آپ اپنی مرضی سے اپنی اور مریض کی convenience کے مطابق ڈھال سکتے ہیں۔

شروع کرنے سے قبل relax کریں۔ ایک آرام دہ کرسی پر بیٹھ جائیں۔ muscular relaxation کا کوئی طریقہ استعمال کریں۔ اپنے پاؤں کے دونوں ٹکوں میں relaxation محسوس کریں۔ محسوس کریں کہ relaxation کی یہ لہر آپ کے ٹخنوں میں سے جوتی ہوئی آپ کی ٹانگوں میں تھری ہے۔ اب یہ relaxing توانائی آپ کی پنڈلیوں میں سے گزر رہی ہے اور پھر ٹھنوں سے گزرتی ہوئی آپ کی ٹانگوں کی رانوں تک پہنچ گئی ہے۔ اب ٹانگوں کو مکمل relax کریں اس کے ساتھ ساتھ hips کو بھی relax کریں۔

اب اس انرجی کو اوپر اپنی spine میں محسوس کریں۔ پاس سے آپ اپنی کمر میں ایک دلچسپ حرارت محسوس کریں گے۔ اب یہ انرجی آپ کے کندھوں میں حرکت کر رہی ہے اور اپنے کندھوں کو relax ہونے کی اجازت دے دیں۔ اب یہ انرجی نیچے بازوؤں میں حرکت کر رہی ہے اور پھر ہاتھوں تک پہنچ جاتی ہے۔ پورے بازوؤں کو relax کرتے ہوئے۔ اپنی یہ توانائی اوپر گردن تک پہنچتی ہے اور پھر وہاں سے سر میں اور اس تمام حصے کو

مرچو

اے مالکِ کل میرے والدین پر رحم فرما آمین

relax کر دیتی ہے۔ اب وہاں سے یہ انرجی نیچے پیشانی سے ہوتی ہوئی منہ کے جیزوں تک پہنچتی ہے۔ اب آپ مکمل طور پر relax ہیں اور جذباتی پروگرام شروع کرنے کیلئے تیار ہیں۔

اب ان تمام جذباتی issues کو سامنے لائیں جو awareness کیلئے ضروری ہیں۔ اگر آپ ان issues کو اچھی handle نہیں کر سکتے تو پھر ان احساسات پر توجہ کریں جو ان کی وجہ سے پیدا ہوئے ہیں۔ اب choku rei کو اپنے سامنے draw کریں اور ہاتھوں کی پتیلیوں پر بھی اور crown کے اوپر بھی۔ اب یہی سب کچھ hon shaze sho nen کے ساتھ کریں۔

Sei Hei Ki کو اپنے سامنے draw کریں۔ پھر یہ عمل دہرائیں اور اب issue سے connect ہونے کی کوشش کریں۔ اب اپنے آپ کو اس جگہ جنتیہائی ہیالنگ دینے پر concentrate کریں جہاں مسئلہ ہے۔ اب یہ affirmation استعمال کریں۔
”میں heal ہو گیا ہوں مکمل طور پر“ میں اسے اپنے آپ کیلئے relax کرتا ہوں۔ اس affirmation کو تین دفعہ دہرائیں۔

اس harmony اور کائناتی محبت پر meditate کریں جس کی نمونہ اندہ sei-hei-ki ہے۔ اس سہل کو اپنے consciousness کا حصہ سمجھیں اور اس کا بہادار اپنے اوپر محسوس کریں۔ جب مکمل ہو جائے تو choku rei اپنے سامنے draw کریں۔ اسی عمل کو ایک ہفتہ کے لئے روزانہ کریں اور ان تبدیلیوں پر دھیان دیں جو آپ کی زندگی میں آ رہی ہیں۔

مقابلہ طریقہ: اوپر بیان کیا گیا طریقہ ایک ہے۔ دوسرا طریقہ یہ ہے کہ اپنے ہاتھوں کی تمام پوزیشنوں کو استعمال کرتے ہوئے ہر پوزیشن پر sei hei ki draw

کریں یہ پوچھتے ہوئے کہ کبھی conditioning اور patterns ہیں یا relax ہو گئے ہیں۔

Hon Sha Ze Sho Nen - Distant Healing:

فاصلاتی ہیالنگ رکی کی ایک اور خصوصیت ہے۔ ہیالنگ کے بھی اتنے ہی طریقے ہیں جتنے کہ ہلزار ہیں۔ رکی ہیالنگ میں بے مثال ہے کیونکہ یہ ہیکری کوئی توانائی نہیں لیتی اور پھر انرجی کو connect کرنے کیلئے symbol بھی بے مثال ہیں۔

فاصلاتی ہیالنگ کی سہل ہمیں اس قابل بناتی ہے کہ ہم رکی انرجی فاصلے پر بھیج سکیں اور اس سے دنیا کے دوسرے حصے میں بیٹھے ہوئے انسان کو heal کیا جاسکتا ہے۔ یہ سہل اس وقت بھی استعمال ہوتی ہے جب کسی جگہ پر ہاتھ رکھنا ممکن نہ ہو۔ ایسے حالات میں فاصلاتی ہیالنگ کی جاتی ہے۔ یہ سہل Karmic release کی بھی سہل ہے۔ یہ سہل ہمیں وقت اور جگہ کی حدود سے پار انرجی send کرنے کے قابل بناتی ہے۔ یہ پانچ مختلف اجزاء سے مل کر رہتی ہے۔ اس کا ایک مطلب تو یہ ہو سکتا ہے کہ ”کوئی ایسی چیز“ ”کوئی حال نہیں“ اور ”کوئی شخص نہیں“۔

فاصلاتی علاج: Distant Treatment

یہ طریقے فاصلاتی رکی علاج سمجھے کیلئے ہیں۔ کچھ ہی عرصے کے بعد آپ کو محسوس ہوگا کہ آپ کو فاصلاتی symbols اور structured طریقوں کی ضرورت کم پڑتی ہے اور یہی ہونا بھی چاہئے۔ جوں جوں آپ energy سے زیادہ familer ہوتے جاتے ہیں اتنی ہی آپ کو ان symbols کی کم ضرورت پڑتی ہے۔ مگر ایسا کرنے میں جلدی مت کریں۔ کچھ وقت لیں اور انرجی کو طاقتور ہونے دیں۔

مندرجہ ذیل کچھ طریقے ہیں فاصلاتی علاج کے۔ آپ جو بھی طریقے ان میں سے اپنائیں اس کے نتیجے پر صرف اکتفا مت کریں۔ بس آپ انرجی سمجھیں اور دیکھیں

رہی اور دنیا کی طاقتور دشمنی کو اپنی سہیلنگ انرجی
رہی کیا کرتی ہے۔

Photo Technique:

فاسلانی ہیلنگ کا ایک سادہ طریقہ یہ ہے کہ آپ مریض کی تصویر استعمال کریں۔ یہ ٹیکنیک ہاشی نے تاکا کا سکھائی تھی۔ تصویر پر تینوں symbols بنائیں اور بناتے وقت ہر symbol کا نام تین دفعہ بولیں اور پھر ارادہ کریں کہ اب وہ شخص رہی سے بھر پور ہو گیا ہے۔ اب تصویر کو اپنے دونوں ہاتھوں سے پکڑیں اور انرجی send کر دیں۔ اسی طرح تصویر کو استعمال کرتے وقت آپ اپنا علاج بھی کر سکتے ہیں۔

The Proxy Methods:

Knee Method-Pillow Method-Teddy Bear Method:

اس طریقے کی اصل بنیاد یہ ہے کہ ہم کسی بھی object کو لیکر وہ شخص تصور کر لیتے ہیں جس کا علاج مقصود ہوتا ہے۔ اگر آپ بکیہ استعمال کر رہے ہیں تو آپ تصور کریں کہ اوپر والا حصہ کراؤں سے۔ دوسرا والا حصہ کراؤں سے اور نیچے والا حصہ پاؤں سے۔ Teddy Bear آسان ہے۔ کیونکہ اس کا تصور اپنی سر پر اور اسی طرح باقی تمام اعضاء Knee method میں آپ بائیں گھٹنے اور دران کو اس شخص کا سامنے والا حصہ اور دایاں گھٹنے اور دران پچھلا حصہ تصور کریں۔ گھٹنے، سر اور دران کا پچھلا حصہ پاؤں تصور کریں۔

آپ ان میں سے جو بھی طریقہ اپنائیں۔ تینوں symbols اس پر draw کریں اور اس شخص کو تصور کرتے وقت علاج کریں۔

Finger Method:

یہ ایک اور طریقہ ہے جس میں انگلی سے دوسرے شخص کو represent کیا جاتا ہے۔ یہ اس صورت میں مفید ہے جب آپ کا ایک ہاتھ فارغ ہے یا اس وقت جب

رہی اور دنیا کی طاقتور دشمنی کو اپنی سہیلنگ انرجی

آپ فاسلانی انرجی بھیجتا چاہتے ہیں۔ مگر آپ اپنی طرف توجہ مبذول نہیں کرنا چاہتے۔ ایک ہاتھ کی انگلی کو وہ شخص تصور کریں جس کو انرجی send کرنی ہو۔ اب دوسرے ہاتھ کی انگلیوں سے اس انگلی کو پکڑ لیں۔ آپ ارادہ کریں کہ آپ اس شخص کو انرجی send کر رہے ہیں۔

Visualization Technique:

اس میں آپ یہ تصور کریں کہ آپ وہاں اس شخص کے ساتھ موجود ہیں اور پھر اس طرح ہیلنگ کریں کہ جیسے واقعی آپ وہاں موجود ہیں اور اس میں اس شخص کی خیالی image اپنے ذہن میں لائی جاتی ہے اور اس کیلئے ایک مضبوط visual skill اور intent کی ضرورت ہے۔

Beaming Technique:

اس کی دو مختلف تکنیکیں ہیں اور وہ ہیں فاسلانی beaming اور In-Person Beaming۔ فاسلانی beaming کیلئے تینوں symbols بنوائیں draw کریں۔ اس انسان کا نام لیں جسے آپ heal کرنا چاہتے ہیں یا اس سے متعلق کچھ مزید تفصیلات اگر آپ add کرنا چاہتے ہیں تو ارادہ کریں کہ مریض وہ انرجی receive کرے گا جو آپ send کریں گے۔ دونوں ہاتھوں کو اپنے سینے تک اٹھائیں۔ ہتھیلیوں کا رخ آپ سیدھری طرف ہو۔ (اگر آپ صرف ایک ہاتھ استعمال کر رہے ہیں تو دوسرا آرام سے اپنی گود میں رکھ دیں) پھر یہی send کریں۔ آپ محسوس کریں گے کہ انرجی آپ کے ہاتھوں سے نکل رہی ہے۔

In-Person Beaming۔ بھی فاسلانی ہیلنگ ہی ہے مگر اس وقت جب آپ اس انسان کے ساتھ موجود ہیں۔ یہ ان تیاریوں میں کی جاتی ہے جب کسی وجہ

سے متاثرہ حصے کو چھونا ممکن نہ ہو۔ ایسا کرنے کیلئے اپنے دونوں ہاتھ مریض کی طرف extend کریں اور پھر فاصلاتی symbols بنائیں۔ اس سے آپ پورے جسم کی بھی beaming کر سکتے ہیں جس میں پورے جسم کے تمام غلیوں کو انرجی دی جاسکتی ہے۔ اسی طرح آنکھوں کی بھی ہیملنگ کی جاسکتی ہے۔

Doing Reiki on a list of Recipient:

اس میں آپ بہت سارے مریضوں کو بیک وقت انرجی send کرتے ہیں۔ جس میں ارادہ یہ ہوتا ہے کہ ہر شخص مکمل ریکی receive کر رہا ہے۔ یہ اس وقت مفید ہے جب بہت سارے مریض فاصلاتی ہیملنگ لینا چاہ رہے ہیں مگر آپ کے پاس زیادہ وقت نہیں ہے کہ ہر ایک مریض کو علیحدہ healing دیں۔ اپنی اسٹ میں آپ ان لوگوں کے نام، عمر، ایڈریس اور بیماری وغیرہ لکھ لیں۔ مگر اس سے بہت ان کی اجازت لے لیں۔ اپنی آپ اس اسٹ کو اس ارادے سے انرجی دیں کہ جیسے تمام لوگ heal ہونگے ہیں۔ اپنے ہاتھ کاغذ پر لکھیں اور ریکی send کریں یا صرف visualize کریں کہ تمام لوگ انرجی لے رہے ہیں۔ عام طور پر فاصلاتی ہیملنگ 15-10 منٹ کیلئے کافی ہے۔

Scanning:

یہ ایک بہت مفید مہارت ہے۔ کچھ ماہرین کے مطابق یہ واضح ہے کہ یوسوئی نے scanning سکھائی۔ یہ وہ عمل ہے جس میں آپ اپنے ہاتھ دوسرے شخص کے اوپر اس طرح رکھتے ہیں کہ آپ اس کا انرجی فیلڈ محسوس کر لیتے ہیں۔ جس انسان کی scanning کرنی ہو اسے لٹا دیں اور پھر کراؤن سے اس کی scanning شروع کریں۔ اپنے ہاتھ جسم سے 2 اور 6 انچ تک حرکت کریں۔ اس طرح آپ سر سے پاؤں تک کریں۔ اس عمل میں وقت لگ سکتا ہے۔ اب آپ مختلف حصوں کو گرم، ٹھنڈا،

spinning، میز، آہستہ محسوس کر سکتے ہیں۔ مگر ایسا کرنے کے لئے بہت پریکٹس کی ضرورت ہے۔ ایسا کرنے سے آپ وہ حصے معلوم کر سکتے ہیں جنہیں زیادہ ہیملنگ کی ضرورت ہے۔

Group Distance Healing:

اس میں کئی ہیکلز مل کر فاصلاتی ہیملنگ کرتے ہیں۔ اس کے کئی طریقے ہیں۔ پہلے طریقے میں ریکی ہیکلز ایک دائرے کی صورت میں بیٹھتے ہیں۔ ہر شخص اپنے سامنے والے شخص کی کمر کی طرف منہ کرتا ہے۔ ہر ہیکلز سہیل draw کرتا ہے اور ریکی سے connect ہو جاتا ہے۔ مریض کا نام، عمر اور باقی چیزیں بولی جاتی ہیں اور ہر ہیکلز اپنے سے آگے ہیکلز کو انرجی send کرتا ہے اور آخری ہیکلز ان تمام ہیکلز کی طرف سے انرجی مریض کو send کر دیتا ہے۔

دوسرے طریقے میں ہیکلز دائرے میں ایک دوسرے کی طرف منہ کر کے بیٹھ جاتے ہیں۔ ہر کوئی کل draw کرتا ہے اور انرجی سے connect ہو جاتا ہے۔ نام، عمر وغیرہ بولے جاتے ہیں اور ہر ہیکلز مریض کو انرجی send کرتا ہے۔

نواں باب

مِرْچُو

اے مالکِ کُل میرے والدین پر رحم فرما ----- آمین

ریکی ماسٹر پیٹنگ

تواں باب

رہکی ماسٹر ٹریننگ (REIKI MASTER TRAINING)

تعارف: روایتی Usui Shiki Ryoho کے تین لیول ہیں اور انہیں لیول-1، لیول-2 اور لیول-3 کے ناموں سے یاد کیا جاتا ہے۔ لیول-1 میں سیلف-ہیلنگ ہے۔ آپ کو انرجی دی جاتی ہے جس میں آپ ہمیشہ یاد رکھتے ہو کہ آپ ہمیشہ رہکی میں ہو۔ آپ کو پانچ اصول بتائے جاتے ہیں۔ (آج کیلئے صرف نہ فصرہ اور نہ پریشانی، شکر گزار اور عاجز بن جاؤ، اپنے کام محنت سے کرو اور سب کے ساتھ مہربان ہو جاؤ) آپ کو ہاتھوں کی پوزیشن سکھائی جاتی ہے تاکہ آپ خود کو اور دوسروں کو ہیلنگ دے سکو۔

لیول-2 میں آپ کو رہکی کی سہلو سکھائی جاتی ہیں۔ جذباتی ہیلنگ فاصلاتی ہیلنگ اور آپ کو دوسری attunement دی جاتی ہے۔

تیسرے لیول میں آپ کو رہکی کی ماسٹر سکھائی جاتی ہیں (Dasko Mio) جس کا مطلب ہے کہ تیسری انرجی جس میں انسان دوسروں کو بھی رہکی سکھا سکتا ہے۔ کچھ لوگ لیول-3 کو رہکی ٹریننگ کی تکمیل کہتے ہیں۔ حقیقت میں کچھ بھی نہیں ہے جو مکمل ہو جائے۔ یہ اختتام نہیں ہے بلکہ ایک نیا آغاز ہے۔ یہ اس سادگی کی طرف واپسی ہے جو ہم نے لیول-1 میں سیکھی تھی جس میں کوئی سہل نہیں تھی مگر صرف انرجی تھی۔ یہ ایک عظیم تحفہ ہے رہکی دوسروں کے ساتھ share کرنا۔

تیسرے لیول کی سہل ہے "Dai Ko Mio" جس کا مطلب ہے عظیم چمکتی ہوئی روشنی۔ اس لیول کو سیکھنے کا مقصد یہ ہے کہ ہمیشہ روشنی میں رہنا سیکھنا۔

- the light

مِرْچُو

اے مالکِ کُل میرے والدین پر رحم فرما

Learning & Using the Reiki Master Symbol:

ماسٹر سمبل کے بہت سارے مطالب ہیں اور انہیں سے سب سے common ہے "عظیم چمکتی ہوئی روشنی"۔ دوسرا مطلب ہو سکتا ہے "Great Being of the Universe Shine on Me"۔ طرح بھی لکھے ہوئے دیکھا ہے "Treasure House of the Great Beaming Light" اور یہ ایک علامت ہے "Budha Nature" کی۔

یوسوئی نے ریکی کرما کے پھاڑ پر اپنے تجربے سے سیکھی۔ وہاں پر اس میں بیداری اور اصل فطرت کا لمحہ بیدار ہوا اور اس oneness میں اس کی پرانی ٹریننگ نے مل کر اس میں ریکی develop کی۔ ریکی کی تعریف میں اس کو "Universal Life Force" کہتے ہیں اور یہ مغربی دنیا میں بہت common تعریف ہے اور تعریف میں یہ ہمارا تعلق کائنات میں موجود ہر چیز کے ساتھ کرتی ہے۔ تیسرے لیول میں ہم Dai Ko Miu سیکھ سکتے ہیں۔ ہم اس عظیم روشنی کا حصہ ہوتے ہیں۔ کائنات کی الٹانجی علامت کے ساتھ merge ہوتے ہیں۔ یہ ریکی attunement سے آتی ہے اور نہ ہی کسی مینٹلیٹی سے بلکہ یہ صرف ایک realization ہے۔ آئیں نہ تو کچھ حاصل کرنے کیلئے ہے اور نہ ہی کوئی مقصد ہے جس تک پہنچنا ہو۔ یہ صرف doing اور being ہے اور realization یہ ہے کہ کوئی ماضی اور مستقبل نہیں۔ صرف حال ہے اور ہمارا مکمل فوکس اور توجہ حال پر ہی ہونی چاہیے۔ realization یہ بھی ہے کہ ہم ایک عظیم چمکتی ہوئی روشنی ہیں۔ ابھی اسی لمحہ ہر سانس میں اور ہر چیز پر ہم چمک رہے ہیں اور اسے، شنی دے رہے ہیں۔

Living Reiki, Being Reiki:

یہ ایک یونیورسل تجربہ ہے کہ ہم ریکی کو روحانی طور پر محسوس کرتے ہیں۔ کچھ

لوگوں کا خیال ہے کہ اس سے انہیں enlightenment ملے گی۔ بہت سے ہم میں سے ایسے ہیں جو خود کو seekers کہتے ہیں۔ ہم کیسے نہ کیسے یہ missing piece ڈھونڈ لیتے ہیں۔ جو ہمیں enlightenment دیتا ہے۔ یہ ان لوگوں کا خیال ہے جو یہ روشنی حاصل کرنے کے ذرائع نہیں اور سے ڈھونڈتے ہیں۔ مگر اپنے آپ سے باہر ڈھونڈنے سے کچھ بھی نہیں ملے گا۔ یہ روشنی وہیں موجود ہے جہاں آپ خود ہو۔ آپ اس چیز کو باہر سے کیوں تلاش کرتے ہیں جو پہلے سے ہی آپ کے اندر موجود ہے۔

آپ کا فوکس آپ کی حقیقت کو determine کرتا ہے۔ جہاں آپ کی awareness ہے آپ وہاں ہی ہو۔ ریکی کا لیول III اور being ریکی ہے۔ اگر آپ کوئی چیز اپنی ذات سے باہر دیکھتے ہو تو وہ غریب ہے۔ اگر آپ کی awareness ریکی ہے تو آپ ریکی ہو۔

آپ اسے خیالات، نظریات، یادداشت، searching, images, projections میں نہیں پاؤ گے اور نہ ہی بہت systems, symbols کا دوبارہ، کھنوں یا ایجنٹوں کے ذریعے یا ڈگے۔ یہ سب کچھ مشرقی اور duality چیزیں ہیں۔ بہت سے راستے ہیں جن کا ذکر لوگ کرتے ہیں۔ مگر آپ اپنا راستہ خود بنائیں۔ آپ خود کیوری ہو۔ اسے صرف اپنے اندر پہنچانے اور پھر اس کا اظہار کرو۔ اس طرح آپ کی true, loving اور پُر امن فطرت سامنے آئے گی۔

About Attunement:

رہیکی کو سکھانے کے قابل ہونا اور ایٹونمنٹ کرنا ریکی-III کا ایک بہت وسیع نیشن ہے۔ اس نیشن میں آپ کو ایٹونمنٹ اور اس کو دینے کا طریقہ بتایا جائے گا۔

یوسوئی ایٹونمنٹ کو لوگوں نے باقو ارادے سے بدل ڈالا ہے یا کچھ سمجھو کی یادداشت۔ کچھ حصوں کا انزال اور کچھ کا نکالنا وغیرہ کی وجہ سے بہت سے طریقے ہیں مگر

ریگی اور دنیا کی طاقتور شنائی تو ان کی سہرا ہیملنگ انرجی

سب ہی ریکی ہیں اور کبھی کامیاب ہیں۔ یہ کبھی ہمارے اندر اس چیز کو بیدار کرتے ہیں جو کہ ہم بھول چکے ہیں۔

میں نے بہت لوگوں کو bells اور whistles کے ساتھ ایونیمنٹ دیتے دیکھا ہے۔ وہ ڈیوڈوں کو ملاتے ہیں۔ موسیقی بجاتے ہیں۔ lighting خاص قسم کی کرتے ہیں۔ موسم بتایاں جلاتے ہیں۔ دیوتاؤں کے سامنے سجدے کرتے ہیں۔ کچھ دور وغیرہ کرتے ہیں۔ مگر میری ترجیح ہے سادگی۔ میرے خیال میں ریکی کا صرف ایک حقیقی اور ضروری حصہ ہے mindfulness اور intent۔ اس کا مطلب ہے ایونیمنٹ کے دوران سادگی پر فوکس کرنا۔ اپنے ارادے کو واضح بنائے۔ بے بہرہ، امیدوں سے پاک پریشانیوں اور ضرورتوں سے دور رکھنا۔ کہا جاتا ہے کہ آپ ایونیمنٹ صرف ارادے سے کر سکتے ہیں بشرطیکہ وہ واضح ہو۔

مِنْ جُو

ریکی ایڈیٹمنٹ کے طریقے

اے مالکِ کُل میرے والدین پر رحم فرما ----- آمین

دسواں باب

رہی اٹیونمنٹ کے طریقے (Reiki Attunement Method)

اٹیونمنٹ کے بہت سے طریقے ہیں۔ مختلف رہی ماسٹرز کے مختلف طریقے ہیں۔ میں یہاں پر ایک سادہ عمل بتاتا ہوں جو کہ مجھے فطری عمل لگتا ہے۔ یہ تینوں لیوٹکا سٹینڈرڈ ہے۔ اٹیونمنٹ کی پریکٹس سیکھتے وقت سب سے ضروری پریکٹس ہے۔ اس کی بہت سے ممکنات ہیں۔ ایک تو یہ ہے کہ ایک شخص ہوجس پر آپ پریکٹس کر سکیں۔ آپ اپنی اٹیونمنٹ بھی کر سکتے ہیں۔ اس کیلئے آپ proxy (پروکسی) وغیرہ بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

Usui Reiki Attunement:

یہ اٹیونمنٹ تمام لیوٹر کیلئے استعمال ہوتی ہے۔ پہلے لیوٹ کی attunement چار دفعہ repeat کی جاتی ہے۔ ایک ایک شخص کے ہاتھ سے۔ یہ لینے والے کی مرضی سے بار بار بھی کی جاتی ہے کیونکہ یہ ایک خوشگوار تجربہ ہے۔

ابتداء: Beginning

اس کے اصولوں کو پڑھتے ہوئے شروع کریں۔ آج صرف کوئی غصہ نہیں، پریشانی نہیں، عظیم ہو جاؤ اور عاجز ہو جاؤ، اپنا کام appreciation سے کرو۔ ہر ایک کے سات مہربان ہو جاؤ۔ اپنے ہاتھ gassho میں رکھیں، جھکواور رہی کے منہ سے connect ہو جاؤ۔ Be reiki۔ آپ ایک بہت چمکتی ہوئی روشنی ہو۔ اپنا ارادہ اس بات پر وقف کر دو کہ آپ اب رہی دوسرے شخص سے share کر رہے ہو۔ کچھ لوگوں کا خیال ہے کہ پاور سمبلز کو ہاتھوں پر draw کرنے، کراؤن اور

دل کے چکروں پر draw کرنے سے ریجنی source کھولنے میں اور ریجنی سے connect ہونے میں مدد ملتی ہے۔ اپنے کمرے کے چاروں اطراف یوسوئگی چاروں سمبلز کو draw کرنے سے نہ صرف کمرہ clean ہو جاتا ہے بلکہ اس سے فوگس کرنے میں مدد ملتی ہے اور ایک مقدس کام شروع کرنے کا اعتراف ہوتا ہے۔

A :

چیچے کی طرف chu ku rei لما لعلم کے سر کے اوپر سے لیکر نیچے اس کی کمر تک draw کریں۔ اب دونوں ہاتھ سٹوڈنٹ کے سر پر رکھ دیں جس سے سٹوڈنٹ کے ساتھ ایک زبردست انرجی کا رابطہ بن جائے گا۔ Dai ko Mio کو تصور کرتے ہوئے سانس کھینچیں۔ اب کراؤن چکر میں Dai ko Mio کو چھوٹک ماریں اور پھر سٹوڈنٹ کے سر کے درمیان move کریں اور سر کی بنیاد تک۔ اب سر کے اوپر یوسوئگی ماسٹر سمبل بنائیں اور تین دفعہ Dai ko Mio کو دہرائیں۔ دوبارہ سمبل کو تصور کریں کہ وہ سر میں move کر رہی ہے اور کراؤن چکر میں اور اس حرکت کو آپ اپنے ہاتھ سے guide کریں۔ اب سب سے اوپر سے sei hei ki کے ساتھ کریں اور پھر honsha zesho non کے ساتھ chokurei کے ساتھ۔

اب سٹوڈنٹ کو اشارہ کریں کہ وہ اپنے ہاتھ دعا مانگنے والی حالت میں اٹھائیں اور سر کے اوپر تک۔ اب پاور سمبل ان کے ہاتھوں کے اوپر ہوا میں draw کریں۔ اب تصور کریں کہ سمبل ان کے ہاتھوں سے ہوتی ہوئی ان کے کراؤن چکر میں داخل ہو رہی ہے اور پھر سر سے ہوتی ہوئی سر کی بنیاد تک جاری ہے اس کے ساتھ ساتھ پاور سمبل کو تین دفعہ دہراتے ہوئے اسے ہاتھوں سے guide کریں۔ اب اسے دہرائیں HonShaZeShonen لیول-II کے لیے اور پھر Dai ko Mio کے ساتھ لیول-III کے لیے۔

ریجنی اور دنیا کی طاقتور شفا کی توانائی سمبالیٹ انرجی

B :

طالب علم کے سامنے آجائیں اور اس کے دعا کی حالت میں اٹھتے ہوئے ہاتھ اس کے سینے کی اونچائی تک لے جائیں۔ اب پاور سمبل پیشانی کے سامنے (third eye chakra) کے سامنے draw کریں۔ اب تصور کریں کہ سمبل اس چکر کے اندر جاری ہے۔ آپ جاہل تو اسے ہاتھوں سے guide کریں۔ پاور سمبل کا نام تین دفعہ دہرائیں۔ (لیول-II) کیلئے لی عمل mental emotional سمبل اور فاصلاتی سمبل کے ساتھ کریں) (ماسٹر لیول کیلئے یہ چاروں سمبلز استعمال کریں)۔

اب سٹوڈنٹ کے ہاتھ کتاب کی جلد کی طرح کھولیں کہ وہ دونوں ایک دوسرے کے ساتھ میں اور ان کا رخ چھت کی طرف ہے۔ اب اپنا بائیں ہاتھ سٹوڈنٹ کے ہاتھوں کے نیچے رکھیں اور دائیں ہاتھ سے سٹوڈنٹ کی ہتھیلیوں پر پاور سمبل draw کریں۔ پاور سمبل کا نام تین دفعہ دہرائیں۔ اب اپنے ہاتھ سٹوڈنٹ کے ہاتھوں پر رکھیں اور ان کی کامیابی دہرائیں۔ (پاور سمبل ہاتھوں میں لیول-II کے دوران لی جاتی ہے۔ mental/emotional سمبل اور فاصلاتی لیول-II کے دوران اور تمام چاروں سمبلز ماسٹر لیول کے دوران ہاتھوں میں لی جاتی ہیں)۔ اب سٹوڈنٹ کے ہاتھ دعا کی پوزیشن میں واپس لائیں اور انہیں چیچے سٹوڈنٹ کے سینے کی طرف move کریں۔ اب ہاتھوں پر، solar plexus پر اور اوپر تھڑا آئی چکر پر پھر کراؤن چکر پر اور دوبارہ ہاتھوں پر چھوٹک ماریں۔

C :

سٹوڈنٹ کے چیچے جائیں۔ اپنے ہاتھ اس کے سر پر رکھیں۔ ایک مثبت affirmation استعمال کریں اور اسے اپنے لئے تین دفعہ دہرائیں۔ اب ارادہ کریں کہ سٹوڈنٹ نے accept کر لیا ہے۔ اس کی کچھ مثالیں یوں ہیں: ”کہ اب آپ

مکمل طور پر attune ہو گئے ہیں۔" آپ ایک competent ریکی ہیلر ہو، یا "آپ divine کی جانب اور wisdom سے fill ہو گئے ہو" اور یہ سب کچھ آپ اونچی آواز میں کہہ سکتے ہو۔

اپنے دونوں ہاتھوں کو اس طرح رکھیں کہ آپ کی index انگلیاں اور انگوٹھے مل جائیں۔ آپ کے دونوں ہاتھ کھلے ہوں گے۔ ہتھیلیاں زمین کی طرف اور انگلیوں کا رخ سنوڈنٹ کی طرف۔ اب ریکی کا ہماؤ ہونے دیں اور اس عمل کو 1-2 منٹ تک ہونے دیں۔ اب اپنے ہاتھ سنوڈنٹ کی گردن تک move کریں۔ اب دایاں ہاتھ سنوڈنٹ کے سر پر رکھ دیں اور پایاں کھوپڑی کی base پر۔ ایک دروازے کا تصور کریں پھر اس پر پادریاں draw کریں اور اس کو بند ہونے دیں۔ اپنے آپ سے کہیں "I see this attunement with divine love and wisdom"۔ اب ارادہ کریں کہ یہ عمل مکمل ہو گیا ہے۔ بلکہ آپ اونچی آواز میں کہہ سکتے ہیں "آپ اپنے ریکی اثری کے source سے connect ہو گئے ہو"۔ آپ یہ بھی کہہ سکتے ہیں "کہ ہم سب اس attunement سے نوازے گئے ہیں"۔

D :

اب اسوڈنٹ کے سامنے آئیں۔ اپنے ہاتھوں کی ہتھیلیاں سنوڈنٹ کی طرف کر دیں۔ اب ایک سفید دھند کو اپنے ارد گرد تصور کریں۔ اس میں سانس لیں اور محسوس کریں کہ آپ انرجی سے fill ہو گئے ہیں۔ اب اس mist کو اسوڈنٹ کی طرف پھونک دیں تاکہ سنوڈنٹ فائل انرجی سے بھر جائیں۔ اب کہیں "ایٹونمنٹ مکمل ہو گئی ہے"۔

کچھ لوگوں کا خیال ہے کہ ایٹونمنٹ مکمل کرنے کے بعد ہاتھ ہنڈے پانی سے دھو لیں تاکہ انرجی کا connection ختم ہو جائے لیکن یہ عمل ریکی میں ضروری نہیں ہے۔

Performing Distant Attunement:

بہت دفعہ ایسا ہوتا ہے کہ ہم لوگ ریکی دوسرے لوگوں سے share کرتا چاہتے ہیں مگر فاصلے کی وجہ سے ایسا ممکن نہیں لگتا۔ اس کا حل فاصلاتی ایٹونمنٹ ہے۔ یہ بات ذہن میں رکھیں کہ فاصلاتی ایٹونمنٹ یوسٹی، پایشی اور تاکا کا کی techniques میں نہیں ملتیں۔ یہ روایتی تکنیک نہیں ہے بلکہ یہ فاصلاتی ہینک اور فاصلاتی سہیل کی ایک logical extension ہے۔ اس میں ماسٹر تصور کرتا ہے کہ فاصلاتی سہیل کراؤن چکر میں داخل ہو رہی ہے اور پھر پورے aura میں move کر جاتی ہے۔ ماسٹر ہر step کو تصور کر سکتا ہے۔ آپ اس سلسلے میں سنوڈنٹ کی تصویر یا کوئی اور proxy بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ اگر آپ hands on ایٹونمنٹ کے طریقے سے واقف ہیں تو پھر فاصلاتی ایٹونمنٹ بہت آسان ہے۔

فاصلاتی ایٹونمنٹ کا طریقہ: Distant attunement procedure

- 1۔ اپنی بائیں ہاتھ ایٹونمنٹ استعمال کریں وہ جو عام طور پر چاہتے ہیں۔
- 2۔ فاصلاتی ایٹونمنٹ کرنے سے پہلے یا تو دور بیٹھے سنوڈنٹ کے ساتھ نام set کر لیا جاتا ہے یا مینیون پر کی جاتی ہے یا آن لائن۔
- 3۔ انہیں کہیں کہ وہ meditate کریں یا کوئی ایسی activity کریں جس سے ان کا دماغ ہر چیز سے خالی ہو جائے۔ یہ کام وہ سیٹ نام سے تقریباً 20 منٹ سے کریں۔

- 4۔ آپ دونوں کو یہ واضح طور پر کہنا پڑے گا کہ اب ایٹونمنٹ شروع ہونے والی ہے۔
- 5۔ ایٹونمنٹ شروع کریں جیسے آپ عام طور پر کرتے ہیں۔ واضح کریں کہ آپ فلاں انسان کی ایٹونمنٹ کرنے کا ارادہ رکھتے ہیں۔ اب ہوا میں HonSheZeShu Nen نائیں اور ارادہ کریں کہ آپ اس سے مکمل طور پر

دوسرے انسان کو empower کرنا چاہتے ہیں۔

۶۔ کچھ لوگ تصویر یا کوئی اور proxy استعمال کرتے ہیں۔ یہ بھی بہتر ہے۔

آپ ان چیزوں کا تصور کر کے بھی کر سکتے ہیں۔ اب آپ divine source پر بھروسہ کریں جس سے ایٹونمنٹ ہو جائے گی۔

۷۔ ایٹونمنٹ کریں۔ اس عمل کو ہوتے ہوئے تصور کریں۔ سہل کو دیکھیں اور draw کریں جیسے آپ عام طور پر دیکھتے ہیں۔

Attunement issues and concerns:

ایٹونمنٹ شروع کرنے سے پہلے کچھ چیزوں کو مد نظر رکھنا ضروری ہے۔

۱۔ شروع کرنے سے پہلے principles کریں۔ انہیں سبکی دفعہ دہرائیں اور سنوڈنٹ کو بھی اپنے ساتھ کہنے کو کہیں۔ یہ ہمیں یاد کرواتے ہیں۔

Not worry, to do our work with appreciation, to be grateful and humble.

۲۔ تمام ایٹونمنٹ کے طریقے unique ہیں۔ کبھی کبھی آپ وہ کرنے کا محسوس کرتے ہیں جو script میں درج نہیں ہوتا۔ آپ اپنی intuition پر بھروسہ کریں اور کر دیں۔

۳۔ یہ صرف انرجی ہے جو آپ share کرتے ہو۔ سہل سے آپ intent اور set your mindfulness کرتے ہیں۔

Great Methods and Tibetan Reiki:

۴۔ کبھی کبھی اگر آپ blockage محسوس کریں یا ہاتھ گرم نہ ہو رہے ہوں تو ایسی صورت میں آپ سنوڈنٹ کی انگلیوں کے پورا اپنے ہاتھوں کی ہتھیلیوں کے ساتھ لگائیں اور انرجی send کریں۔ اس سے بند channels کھل جائیں گے۔

۵۔ کچھ لوگ ایٹونمنٹ کے بعد Raku سہل استعمال کرتے ہیں دوسرے شخص سے disconnect ہونے کیلئے۔ یا ذہنی طور پر انرجی disconnect کرنے کا ارادہ کریں۔

۶۔ یاد رکھیں intent مکمل ایٹونمنٹ کی چابی ہے۔ آپ صرف ایک channel ہیں دوسرے شخص کے ساتھ انرجی share کرنے کا کوئی step بھولنا بہت بڑا مسئلہ نہیں ہے۔ ریکی source اسے ٹھیک کر دے گا اور آپ اس بات کا بھروسہ رکھیں۔

۷۔ جب آپ ایٹونمنٹ ختم کرتے ہیں تو اس وقت آپ تھکے ہوئے محسوس کر سکتے ہیں۔ اپنے آپ کو تمام expectations سے جدا کر لیں۔ اس ادارے سے ایٹونمنٹ کریں کہ سنوڈنٹ مکمل طور پر attune ہو جائے۔ اپنی انرجی استعمال مت کریں۔ ریکی کو اپنا کام کرنے دیں۔

۸۔ ایٹونمنٹ کا سب سے آسان طریقہ یہ ہے کہ آپ سنوڈنٹ کو کمرے پر اس طرح بٹھا دیں کہ اس کے پاؤں فرش کو چھو رہے ہوں۔ اب ان کو Gassho کرنے دیں اور انہیں بتائیں کہ کہاں touch کرنا ہے اور ہاتھوں کے ساتھ کیا کرنا ہے۔

۹۔ آپ سہلو کے بغیر ہی ایٹونمنٹ کر سکتے ہیں۔ لیکن یہ اس صورت میں کریں جب آپ کے پاس انرجی کا بہت تجربہ ہو اور آپ بہت دفعہ ایٹونمنٹ کر چکے ہوں۔ وہ ایٹونمنٹ جو یوسوئی کرتا تھا اس کا نام Reiju تھا اور اس میں سہلو کا استعمال نہیں تھا اور شاید نام بھی تھا کہ اور تھکاؤ نہیں تھی۔

اپنی انرجی مت استعمال کریں۔ جب ہمارا مقصد نتیجے سے مربوط ہوتا ہے تو اس وقت ٹھیک نہیں ہو رہا ہوتا۔ ایسا کرنے سے آپ اپنی انرجی خالص کر رہے ہوتے ہیں۔ نتیجے سے بے بہرہ ہونے کا مطلب ہے ریکی کی ایٹونمنٹ دینا۔ ہر لمحہ اس بات

کیلئے aware رہیں کہ آپ کیا کر رہے ہیں۔

Level-2 Training Exercises:

ان تمام مشقوں کا مطلب ہے آپ کے اندر ریکی انرجی کو مضبوط کرنا۔

Activity-1 Learning the Goals of Reiki Level-II:

اس مشق میں آپ ریکی لیول-II کا overview سیکھتے ہیں۔ لیول-II manual پر چڑھیں۔ drawings کو سمجھیں۔ سمبلز کا مطلب سیکھیں اور فاصلاتی ہیلتھ کے طریقے سیکھیں۔

Activity-2 Learning the Reiki Symbols:

اس activity میں آپ کو سمبلز سکھائی جاتی ہیں۔ لیول-II کی سمبلز کو دوبارہ review کریں۔ سمبلز کے پرنٹ آؤٹ اور ان کے مطلب کے بھی پرنٹ آؤٹ لیں۔ ان کو پیپر پر draw کرنے کی مشق کریں۔ اسی طرح ہوا میں draw کریں۔ خود کو ایک ٹریٹمنٹ دیں اور اس سے پہلے سمبلز کو ہاتھوں کی تصویلوں اور اپنے سامنے ہوا میں draw کریں۔

Activity-3 Emotional Healing:

اس activity میں آپ کو emotional ہیلتھ کے متعلق بتایا جاتا ہے۔ اس ٹیکنیک کو پریکٹس کریں اور اپنے تجربے کو log لکھیں۔

Activity-4 Distant Healing:

اس میں آپ کو فاصلاتی ہیلتھ سے متعلق بتایا جاتا ہے۔ کسی ایسے انسان کو تلاش کریں جسے فاصلاتی ہیلتھ کی ضرورت ہے۔ ہیلتھ سے پہلے اس کی اجازت لیں۔ بہتر پریکٹس کیلئے ضروری ہے کہ آپ کم از کم ایک ہفتہ کیلئے روزانہ فاصلاتی ہیلتھ دیں۔

Activity-5 Reflection:

اس activity میں آپ ریکی کے تجربات کا reflection لیتے ہیں۔ ایک مضمون لکھیں جس میں خود کو heal کرنے اور کسی اور کو heal کرنے کا تجربہ لکھیں۔ اس مضمون میں مندرجہ ذیل باتیں discuss کریں۔

- 1۔ فاصلاتی ہیلتھ کے دوران آپ نے انرجی کو کیسے محسوس کیا تھا۔
- 2۔ ریکی کی سمبلز سیکھنے اور ان کے استعمال کرنے کے بعد کس طرح کی تبدیلی آپ نے محسوس کی۔
- 3۔ کسی اور طرح کی تبدیلیاں جو آپ نے محسوس کی ہوں جب سے آپ لیول-II سٹڈی کر رہے ہیں۔

Level-III - Training Exercises:

اس لیول کا مقصد ماسٹر لیول سیکھنا ہے۔ اس میں ماسٹر سمبل سیکھی جاتی ہے۔

Activity-1 Learning the 3rd Level Reiki:

اس activity میں آپ کو ماسٹر لیول کا overview ملے گا۔ اس میں سمبلز کو draw کرنے اور ان کے مطلب سیکھائے جاتے ہیں اور اینیمنٹ کے procedure کو بھی review کیا جاتا ہے۔

Activity-2 Learning the Master Level Reiki

Symbols:

اس میں آپ کو ماسٹر لیول کی سمبلز سکھائی جاتی ہیں۔ دوبارہ Daiko Mid review کریں۔ تبت کی ماسٹر سمبل Raku اور fire serpent۔ ان سمبلز کو draw کرنے کی مشق کریں۔ خود کو ٹریٹمنٹ دیں اور ایسا کرنے سے پہلے سمبل کو تصویلوں پر اور اپنے سامنے ہوا میں draw کریں۔

مرچو

الحق مالک کل میرے والدین پر رحم فرمائے آمین

Activity-3 Learning the Attunement Process:

ایٹونمنٹ کے طریقے کا پرنٹ آؤٹ لے لیں۔ اس کا flow پرچھیں۔ خاص طور پر یہ بات چٹائی کریں کہ آپ سٹوڈنٹ کے ساتھ connection کیسے بنائیں گے۔ ہر لیول کیلئے سیکھو کیسے استعمال کی جاتی ہیں اور کون کون سے پیکرے اس عمل میں استعمال ہوتے ہیں اور ایٹونمنٹ کے شروع اور ختم ہونے کو بھی نوٹس کریں۔

Activity-4 Practicing the Attunement:

اس میں آپ کو ایٹونمنٹ کی skill سکھائی جاتی ہے۔ Hands on class میں آپ کو موقع ملے گا دوسرے سٹوڈنٹس پر پریکٹس کرنے کا۔ میری رائے یہ ہے کہ آپ Teddy bear کو proxy کے طور پر استعمال کریں اور زمین کو heal کرنے کی ایٹونمنٹ دیں۔ دوسری رائے یہ ہے کہ کچھ پریکٹس ہو جانے کے بعد اپنے pet کو attune کریں۔

ایسی دوسری شخصیات ایٹونمنٹ کرنے سے پہلے آپ کو اس قابل ہونا چاہیے کہ آپ ذہنی طور پر draw کر سکتے ہوں اور آپ کو کافی حد تک پریکٹس ہو اور آپ نے کافی ہیلنگ بھی کی ہو۔ attunement کی کوشش کرنے سے پہلے آپ کو ریکی کی بہت تالچ ہونا چاہیے اور اسے کرتے وقت آپ کو comfortable محسوس کرنا چاہئے۔

Activity-5 Reflection:

اس میں آپ اپنے تجربات کو reflect کرتے ہیں۔ اس میں ایک خود کو heal کرنے کا تجربہ اور ایک دوسرے کو heal کرنے کا تجربہ لکھیں۔

Usui Tibetan Reiki Manual:

اس سیکشن میں لیول-III کا manual اور Usui Tibetan

Manual ہے۔ Usui Tibetan Reiki لیول-I اور لیول-II کا مواد رواجی یوسوئی Shikiki Ryoho کے مواد ہے جو بایاشی نے مغرب میں سکھایا ہے مگر لیول A-III اور لیول B-III میں کچھ تبدیلی نظر آتی ہیں۔ Tibetan مواد کو اصل میں رواجی یوسوئی shii kki ryohi کے ساتھ ایک امریکن Arthur Robertson نے ملایا تھا۔ یہ سزنا کا تانے کے بنائے ہوئے ماسٹر کا سٹوڈنٹ تھا اس کا نام تھا Raku Kai Reiki یوسوئی ریکی Ryoho کو میکاؤ یوسوئی نے جاپان میں develop کیا جس میں Zen Training, Tendai Buddhism اور Dai Rei Jutsu کے اثر شامل تھے۔ تبت میں ہاتھوں کے ذریعہ ہیلنگ عام ہے جسے تقریباً ریکی جیسا ہی سمجھا جاتا ہے۔ یہ ہزاروں سفید Empowerment ہیں۔ کچھ ملتی جلتی چیزیں ہیں مثلاً وہ empowerment practices hand-on ہیں۔ Tibetan کی کچھ techniques یوسوئی ریکی میں ملتی ہیں اور ان کا بنیادی نام Raku Rai Reiki تھا جو (Hui Yin) Microcosmic Orbit میں دو تھیں۔ breath of the Fire Dragon سفید روشنی کی سبیل جو کہ Joheri مذہب سے لی گئی تھی اور Antahkarana سبیل تھی۔ دوسری کچھ چیزیں ریکی سپرٹ guides اور Reiki Guide Meditation اور کچھ اور طریقے تھے۔ Raku کی سبیل اور fire serpent بھی شامل کی گئی تھیں۔

یوسوئی Tibetan سکول لیول-III کو اپنے نصاب میں شامل کرتے ہیں۔ اس کا مطلب ہے وہ تین کے بجائے 4 لیولز سکھا رہے ہیں۔ اس لیول کو عام طور پر personal mystery لیول کے طور پر سکھا جاتا ہے۔ کچھ کرملز ریکی کی باور میں اضافہ کرتے کیلئے اور کچھ talismans کو فوکس اور کنٹرول کیلئے استعمال کیا جاتا

-2-

Usui Tibetan Reiki Level III-a:

یونٹی Tibetan لول-a-III کچھ عرصہ پہلے ہی شامل کیا گیا ہے۔ اسے زیادہ ترائیڈ وائس ریکی کے طور پر سکھا جاتا ہے۔ مگر اصل میں ریکی میں تو کچھ ایڈوائس ہے اور نہ ہی ٹیکنیکل۔ کچھ نئی چیزیں مغربی ٹیچرز نے 1980 کے بعد سے شامل کی ہیں۔ کچھ لوگ انہیں غیر روایتی ریکی میں گروپ کر دیتے ہیں۔ ان میں سے زیادہ عام ہیں: ریکی کی میڈیٹیشن سہل، goal manifestation ٹیکنیک، ریکی کرٹل گرو، ریکی گائیڈز سے ملنے کی ٹیکنیک، ہیلنگ انٹنسنٹ، psychic surgery اور antahkrana سہل۔ ان میں سے کافی زیادہ میٹرل ان ٹین ڈرائنگ سے آیا ہے۔ پلا ڈرائیو Arthur Robertson اور اس کی Raku Kei Reiki ہے۔ یہ پہلا انسان تھا جس نے تاکاتا کی روایتی ریکی میں کچھ چیزیں Tibetan مواد سے شامل کیں۔ یہ وہ مہاتمرا ہیں جو روایتی ریکی میں شامل کی گئی ہیں۔ جب تک سز تاکاتا ریکی کی تعلیمات دے وہی شخص اس وقت تک ریکی سٹینڈ رائنڈ تھی۔ امریکہ میں 1980 میں سز تاکاتا کی وفات کے بعد ریکی میں مختلف مہاتموں پر سوال کرنا شروع کئے۔ سب سے پہلا شخص Arthur Robertson تھا جس سے انٹنسنٹ کا سٹائل تبدیل کیا اور کچھ Tibetan مہاتمراں اور سہلز روایتی ریکی میں شامل کیں۔

بہت سے لوگ جو ریکی کی پریکٹس کرتے ہیں وہ اپنی تلاش کی راہ میں بہت سے اور systems بھی دیکھتے ہیں انہیں Kaballah, Hermetic Magic, Wicca, کرٹلن، میڈیشن Tibetan Buddhist Practices اور اس طرح کی چیزیں شامل ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ لوگوں نے ریکی کا origin بتا

مصر، Atlantis، وغیرہ کو جانتا۔

Siddhertha Reiki, Lightarian مشا۔ نے شائل کا لے گئے۔

Reiki, Scichim Reiki, Tera Meri Reiki, Blue Star

Reiki, Vajra Reiki, Usui/Tibetan اور اس طرح کی بہت سی اور

نئی سہولت سے طریقے شامل کئے گئے۔ یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ ان میں سے کوئی بھی تکنیک رکی کی پرکٹس کو بااثر بنانے کیلئے ضروری نہیں ہے اور ان میں سے کوئی بھی جاپان میں استعمال نہیں کی گئی۔

مرچو

آمین

گیارہواں باب

مرچو

اے مالکِ کُل میرے والدین پر رحم فرما..... آمین
رسمی سمبل مراقبہ

گیارہواں باب

ریکی سمبل مراقبہ (Reiki Symbol Meditation)

اس میں ریکی کی سمبل کو استعمال کر کے میڈیٹیشن کی جاتی ہے۔ یہ میڈیٹیشن اور visualization کا اشتراک ہے جس میں آدھی انیومنٹ ہے اور آدھی میڈیٹیشن۔ یہ ریکی connection کو بڑھانے کیلئے ڈیزائن کی گئی ہے۔ میڈیٹیشن کرنے کیلئے اپنے آپ کو کسی آرام دہ جگہ پر بٹھالیں۔ کسی آرام دہ کرسی پر بیٹھ جانا جس میں آپ کا spine سیدھا ہو سب سے بہتر ہے۔ اپنے ہاتھ اپنی گود میں رکھیں اور پاؤں زمین کو ٹکٹے دیں۔ اپنے جسم کو لمبے سانس لیکر ریٹیکس کرنا بھی بہت مفید ہے۔ اگر میڈیٹیشن کے دوران آپ کا ذہن بھٹک جائے اور مختلف خیالات آنے لگیں تو خیالات کو کوئی توجہ مت دیں اور آرام سے دوبارہ فوکس کرنے کی کوشش کریں۔ ایسا کرتے وقت آرام سے سانس لیں۔ آپ کی نگاہیں بند کریں اور ریکی کی feelings یا فوکس کریں۔ ریکی کو اپنے اندر داخل ہونے کی اجازت دیں۔ اب اپنے دماغ کو اس sensation اور feeling پر روکیں۔ کچھ دیر تک اسی خیال میں رہیں اور پھر جب آپ تیار ہو جائیں تب آپ سمبل پر meditate کریں۔ پہلی سمبل جو استعمال کریں گے وہ ہے ماسٹر سمبل۔ یا تو اسے اپنے سامنے draw کریں یا اسے visualize کریں۔ سمبل کا نام لیں۔ سمبل کو سنہری رنگ میں محسوس کریں۔ بہت زیادہ چمکدار اور انرجی سے بھرپور۔ اب اس انرجی کو اپنے اندر جذب کریں۔ اس سمبل اور ریکی پر خود کو فوکس کریں۔ تب تک جب تک آپ آرام دہ رہیں۔

جب آپ تیار ہو جائیں یہی عمل پادور سمبل، دیشی ر جذباتی سمبل اور فاصلاتی

مرچو

اے مالک کل میرے والدین پر رحم فرما

سمبل کے ساتھ کریں۔ آپ ان تمام سمبلز پر ایک ہی وقت میں بھی فوکس کر سکتے ہیں۔ جب آپ مکمل کر لیں تو یہ چاروں سمبلز اپنے سامنے draw کریں ان کے نام پکارتے ہوئے اور یہ بہترین وقت ہے خود کو treat کرنے کا اور دوسروں کو treat کرنے کا، اس فاعلانی ہیملنگ کا، manifesting goals کا، ریکی کرٹلز کو چارج کرنے کا، اس میڈیشن کے بعد خود کو گراؤنڈ کریں۔ ایسا کرنے کیلئے اپنی پتھیلیاں زمین پر رکھ سکتے ہیں۔ walk پر جا سکتے ہیں۔ جڑوں کو زمین میں دھنسنے ہوئے تصور کر سکتے ہیں یا پانی وغیرہ پینے سے بھی ٹیک ہو جاتا ہے۔

Manifesting Goals:

یہ بھی نئے دور کی تکنیک ہے جو کہ عام طور پر Magic اور Wicca میں عام ہے۔ اس میں آپ اپنے مقاصد کو پانے اور بہترین نتائج حاصل کرنے کیلئے فوکس کو استعمال کرتے ہیں۔

ریکی اور اس کی سمبلز کو استعمال کرتے ہوئے مقاصد کو manifest کرنے کے بہت سے طریقے ہیں۔ ان تکنیک کے ہماری کتاب میں گوان ہے آپ کی زندگی کی تبدیلیوں کو manifest کیا جاتا ہے۔ یہ پریکٹس آپ اکیلے بھی کر سکتے ہیں یا میڈیشن کے بعد بھی۔

پیشہ جاسیں اور پلیٹکس کریں۔ آہستہ سے لمبے لمبے ناس لیں۔ اپنے مقاصد کا نام دل میں لیں یا اونچی آواز سے کہیں۔ اب ریکی انرجی سے connect ہو جائیں۔ اپنی پتھیلیوں پر سمبل draw کریں۔ اپنے ذہن میں اس مقصد کے پورا ہونے کا تصور کریں۔ اب اس ذہنی picture پر ریکی سمبل draw کریں۔ پاور سمبل سے شروع کریں اور ای پر انتہا کریں۔ یہ عمل ہر مقصد کیلئے کریں۔

"If this be possible within divine love & wisdom,

then let it be so".

اب تمام ریکی سمبلز کو تصوراتی ایج پر draw کریں اور goals کو seal کر دیں۔

Manifestation کا دوسرا طریقہ ہے Manifestation

Triangle۔ یہ ان کے لئے بہتر ہے جو visualization بہت زیادہ نہیں ہیں۔ اس لئے بھی کہ اس میں لکھائی کا عمل ہے اور آپ اسیں آرام سے فوکس کر سکتے ہیں۔ سب سے پہلا قدم ہے کہ آپ ایک triangle بنائیں۔ بائیں چٹائی جانب اس شخص کا نام لیں جس کے مقاصد کی آپ manifestation کر رہے ہیں۔ (اپنا یا کسی اور کا) اب ٹکون کی اوپر والی جانب وہ لکھیں جو آپ چاہتے ہیں کہ ہو جائے۔ اب دائیں چٹائی جانب situation لکھیں۔ یہ تینوں چیزیں لکھنے کے بعد ہر کونے پر پاور سمبل draw کریں۔ اب پوری ٹکون پر پاور سمبل draw کریں۔ اب اپنے ہاتھ اس ٹکون پہ لکھیں اور ریکی کریں۔ اس ارادے سے کہ آپ کے مقاصد manifest ہو رہے ہیں۔

Reiki Crystal Grid:

اس کے مطابق کواں خیال ہے کہ کرٹل گرو بن کر اسے ریکی سے چارج کیا جا سکتا ہے۔ ہیملنگ، حفاظت، یا مقاصد کے پانے کیلئے استعمال کیا جا سکتا ہے۔ یہ بات کوئی نئی نہیں ہے۔ ماضی سے healing اور ازاد وغیرہ استعمال ہوتے رہے ہیں۔ ماہر نفسیات کا خیال ہے کہ ایسی اشیاء کے پہن لینے سے self-fulfilling ہوتی ہے اور اس کے ساتھ ساتھ placebo کے اثرات آتے ہیں۔

یہ مہارت نہ تو جاپان میں استعمال کی جاتی تھی اور نہ ہی ہاپاشی، تاکا تا کی تعلیمات میں شامل تھی۔

ریکی گرو بنانے کیلئے آپ کو آٹھ کرٹلز کی ضرورت ہے۔ اب ان میں کچھ

دور بیان رکھ دیں۔ اعتقاد یہ ہے کہ یہ رُخسود بھی اس شخص کو یہی send کرے گی جس سے وہ heal ہو جائے گا یا اس کے متناصر پورے ہو جائیں گے۔

اگلے step میں آپ کو کٹرلوز اور انجینی سے چارج کریں۔ ایسا کرنے کیلئے ہر پتھر کو ہاتھ میں لیں اور اسے تقریباً 10 منٹ کیلئے رکھ دیں۔ دوسرے طریقے میں آپ چارج کرنے کیلئے ہر پتھر کو attune کر سکتے ہیں یا پوری گارڈ کو ایک ہی وقت میں attune کر سکتے ہیں۔ سب سے آخر میں اسز کو کٹرل کو کریں۔

رہی۔ send کریں اور اپنی intuition کو استعمال کرتے ہوئے محسوس کریں کہ کدھر نظر اس ازبج کو کیسے محسوس کر رہے ہیں۔ اس کے ساتھ ساتھ آپ کو اس شخص کی picture بھی جانے جس کیلئے یہ گزرتا جا رہا ہے۔ جب آپ یہ پتھر حاصل کر لیں تو پھر ان کی صفائی کریں۔ ایسا کرنے کیلئے انہیں صاف پانی میں دھوئیں اور سورج یا چاند کی روشنی میں تین دنوں کیلئے dry ہونے دیں۔

رہی گز کیلئے کسی جگہ کا انتخاب کریں۔ بہترین جگہ وہ ہے جہاں لوگوں کا آنا جانا کم ہو تاکہ disturbance نہ ہو۔ صاف کئے گئے کرٹلز میں سے کوئی بھی choose کریں اور نئے آپ سب سے strong سمجھ رہے ہوں۔ اب یہ ماسٹر چار جنگ کرٹزل ہوگا۔ اب اس ماسٹر کرٹزل کیلئے آپ کو double terminated کرٹزل درکار ہوگا اور ایک cluster، ایک pyramid یا ایک کرٹزل ball۔ اب دوسرے چھ کرٹزلز کو 10-12 انچ کے فاصلے پر ایک دائرے کی شکل میں رکھ دیں۔ اس سے ایک hexagon بن جائے گی آخری کرٹزل درمیان میں رکھیں۔ آٹھویں کرٹزل کو ماسٹر کرٹزل کے طور پر استعمال کیا جائے گا۔ ترتیب تب تک بدلتے رہیں جب تک آپ محسوس کریں کہ یہ تحریک محسوس ہو رہی ہے۔

ضروری نہیں کہ آپ hexagon ہی بنائیں آپ کوئی بھی جیومیٹریکل shape بنا سکتے ہیں۔

اب اپنی یاد دوسرے شخص کی picture لیں۔ جسے آپ رکھی دینا چاہتے ہیں۔ اس کے پیچھے رہی کی چاروں سمتوں draw کریں۔ شخص کا نام اور affirmation اس process کو intent کرنے کیلئے۔ (تصویر کی بجائے کچھ بھی استعمال کر سکتے ہے)۔

ایسا کرنے کے بعد اسے ہاتھ سے ریکی دیں اور پھر اسے کرشل گریڈ کے

یار ہواں باب

مرچو
رہنما
اے مالکِ کُل میرے والدین پر رحم فرما۔۔۔۔۔ آمین

ریکی رہنما (Reiki Guide Meditation)

یہ تکنیک عام طور پر لیول-III سے کی کلاسز میں یوسوکی Tibetan اسکولوں میں سکھائی جاتی ہے۔ ریکی گائیڈز بھی روایتی ریکی کا حصہ نہیں تھے یہ بھی تاکاتا کی وفات کے بعد بہت سی اور چیزوں کے ساتھ شامل کی گئی ہیں۔ یہ بات بھی یاد رکھیں کہ ریکی کو کسی گائیڈ کی ضرورت نہیں۔ ریکی پریکٹس اور attunement میں ان کا کوئی کردار نہیں ہے۔ آپ ریکی ہیں اور ہمیشہ سے ہیں تو پھر یہ گائیڈز وغیرہ آپ کو ریکی کیسے دے سکتی ہیں اور شاید یہ بھی کئی اور چیزوں کی طرح آپ کو اپنے اندر دیکھنے کی بجائے باہر کی طرف لے جاتی ہے۔

بہر حال گائیڈز سے رابطہ کرنے کیلئے آپ کو میڈیٹیشن کی ضرورت پڑتی ہے۔ کسی شخص کو گائیڈ بننے کے لئے اس کی ضرورت ہے کہ اس کی رائے اور اس کے ساتھ سانس اندر لیں۔ اس دوران محسوس کریں کہ ایک سفید روشنی آپ کے اندر جا رہی ہے جو یہی سفید روشنی آپ کے اندر داخل ہوتی ہے یہ تمام ٹینشن کو جمع کر کے سانس باہر نکالتے وقت خارج ہو جاتی ہے۔ تصور کریں کہ ایک سفید روشنی کا فوارہ آپ کے اوپر روشنی پھیلا رہا ہے۔ یہ روشنی آپ سے بہتی ہوئی زمین کی طرف جاتی ہے۔ جو یہی یہ روشنی آپ سے نکلتی ہے یہ تمام منفی طاقتیں اپنے اندر جذب کر لیتی ہے اور پھر انہیں آپ کے جسم سے جدا کر دیتی ہے۔ اب اس روشنی کو اپنے گرد ایک حفاظتی خول بنانے دیں۔ اپنے عضلات کی ریلیکسیشن کے لئے کوئی پریکٹس کریں (ایک جو پہلے بیان کی جا چکی ہے) جو یہی آپ کریں پڑھتے ہیں سفید لائٹ یا گولڈن divine روشنی کا تصور کریں۔

اب اس روشنی کو اپنے پاس آنے دیں تاکہ یہ آپ کو لپیٹ لے۔ آپ جب اس روشنی کو gaze کہتے ہیں تو آپ کو اس میں سے ایک منبج منتقل ہوئی اور آپ کی طرف بڑھتی ہوئی نظر آتی ہے۔ آپ اس منبج سے کچھ سوالات بھی پوچھ سکتے ہیں۔ آپ کو ان کی طرف سے جوابات محسوس ہوں گے یا آپ سٹیک گے۔ انہیں اپنی طرف بڑھ کر آپ کا ہاتھ پکڑنے دیں۔ محسوس کریں کہ اس سے آپ کو کیا محسوس ہوتا ہے۔ انہیں اپنے سامنے بیٹھے محسوس کریں۔ ان سے ان کا نام، ان کے آنے کا مقصد، ان کا کردار آپ کی زندگی میں یا اسکے پاس اس وقت آپ کیلئے کوئی پیغام ہے وغیرہ جیسے سوالات کریں۔ جب آپ اپنے guide سے comfortable ہو جائیں اور جوابات آپ کو مل جائیں، کچھ عرصہ اور گزریں اپنے guide کے ساتھ اور اپنی گفتگو کو مزید پراثر بنائیں۔ آپ ان سے ان کی اگلی موجودگی کا اور آپ کی محسوسات اور کس طرح وہ آپ کی مدد کر سکتے ہیں وغیرہ جیسی چیزیں پوچھ سکتے ہیں۔ آپ یہ بات کسی کو مت بتائیں۔ اب اپنے ربکی گائیڈ کا شکریہ ادا کریں۔

ذہن میں رکھیں کہ اب آپ کا گائیڈ ہمیشہ آپ کے ساتھ ہوگا آپ کی حفاظت کرنے کیلئے اور مدد کرنے کیلئے آپ کبھی بھی اس سے رابطہ کر سکتے ہیں۔ اب آپ خود کو واپس لانا شروع کریں۔ جب آپ اپنی آنکھیں کھولیں گے آپ خود کو تازہ، ہلکا، طاقتور اور aware بنائیں گے۔

Reiki Psychic Surgery Technique:

یہ ایک Pseudo hypnosis / visualization / تاکو ڈرامہ ہے جو

ہمیں اپنے مسائل کے ان جگہوں پر فوکس کرنے کی مدد کرتا ہے جو یہاں پر جمع ہو گئے ہیں۔

The Reiki Healing Attunement Background:

یہ ایک non-initiatory انیونٹمنٹ ہے جو صرف ہیملنگ کیلئے دی جاتی

ہے۔ یہ روایتی ہوسوئی ربکی کا حصہ نہیں تھی۔ کہا جاتا ہے کہ علاج کیلئے روایتی ہاتھ کی نسبت اس سے بانی فریکوئنسی کی توانائیاں اجاگر کی جاتی ہیں۔

ہم ربکی کو کنٹرول نہیں کر سکتے۔ یہ ہمیشہ وصول کنندہ کی highest good کے مطابق کام کرتی ہے لہذا اسے ایک گائیڈ لائن کے طور پر استعمال کرتے ہوئے میں کہہ سکتا ہوں کہ ہیملنگ انیونٹمنٹ روایتی ہاتھوں سے بہتر کام نہیں کر سکتی اور یہ کیسے ہو سکتا ہے؟ ربکی تو خود فیصلہ کرتی ہے کہ وصول کنندہ کی highest good کیا ہے۔ لہذا ہم انرجی کو اضافی انیونٹمنٹ وغیرہ سے کنٹرول نہیں کر سکتے۔ اصل میں اس انیونٹمنٹ کا مقصد client میں موجود بانڈوں وغیرہ کو ختم کرنا تھا۔ لہذا اس کی مدد سے انرجی کی بندھنوں کو کھولنے اور ان پر فوکس کرنے میں مدد ملتی ہے اور یہ ہماری جسم aura اور پکارا میں سے مثبت توانائیاں کو ختم کر دیتی ہے۔

ہیملنگ انیونٹمنٹ سے مقاصد کو انرا جز کرنے میں مدد کا تصور پایا جاتا ہے۔

ایک بار کیلئے اس شخص سے discuss کریں کہ کون سے مقاصد اس کی زندگی میں حاصل کرنا مشکل ہیں اور ان کیلئے کیا کیا جائے اور کون سی چیزیں ختم کی جائیں کہ ان کو آرام سے حاصل کیا جاسکے۔ کبھی انسان کے اندر کچھ اجنبانے سے خوف پھرتے ہیں جو اسے مقاصد تک پہنچنے نہیں دیتے اور یہی وجہ ہے کہ وہ ان کو اپنے کیلئے کسی قسم کی تبدیلیاں کرنے سے بھی خوفزدہ ہوتا ہے اور یہ تمام رکاوٹیں ہیملنگ انیونٹمنٹ سے فوکس کی جاسکتی ہے اور ان کو ختم کیا جاسکتا ہے۔

Procedure:

تمام دوسری انیونٹمنٹ کی طرح client کرسی پر اپنی کمرسیدھی کر کے بیٹھ جائے۔ آنکھیں بند ہونی چاہئے۔ اس کی ایک وجہ یہ ہے کہ اس سے آپ اپنے اندر یعنی من پر فوکس کرو گے اور دوسرا یہ کہ آپ انیونٹمنٹ کا طریقہ نہ دیکھ پاؤ۔ انیونٹمنٹ شروع

اگر نئے سے پہلے سٹوڈنٹ کے پیچھے کھڑے ہو جائے اور ایک دعا کریں جس میں اپنا ادادہ ظاہر کریں۔ آپ اپنے روحانی گائیڈ سے بھی مدد لے سکتے ہیں۔ اپنی ہتھیلیوں، گراؤن اور ہارٹ چکراز پر پاور سمبل draw کریں اور سوچیں کہ وہ روشنی کیلئے کھل گئے ہیں۔ اب اپنے سامنے ہوائیں ریکی کی تمام چھ سمبل draw کریں اور تیار ہو جائیں۔

سٹوڈنٹ کے پیچھے سے fire serpent کی سمبل draw کریں۔ یہ سر کے اوپر سے شروع کریں۔ کمر سے ہوتے ہوئے سپائن کی بنیاد پر ختم کریں۔ اب اپنے ہاتھ سٹوڈنٹ کے سر یا کندھوں پر تھوڑی دیر کیلئے رکھیں۔ اس سے انرجی کا رابطہ شروع ہو جائے گا۔ Hui Yin کو قائم لیں اور اسے پورے ایڈوینٹ کے دوران تھامے رکھیں۔

Violet breath لیں۔ اپنے ہاتھ کھولیں اور گراؤن چکرا میں پھونک ماریں۔ اس کے ساتھ ساتھ تصور کریں Tibetan ماسٹر سمبل کو جو آپ کے سر کے درمیان سے حرکت کرتی ہوئی سانسوں سے باہر نکل کر سٹوڈنٹ کے گراؤن چکرا میں داخل ہوگئی ہے۔ اب اپنے ہاتھ سے اشارہ کرتے ہوئے کھل کر سٹوڈنٹ کے سر سے نیچے ہارٹ چکرا تک لے جائیں اور ساتھ ہی ساتھ اس سمبل کا نام بھی پکارتے ہیں دفعہ۔ یہ عمل یوسوئی ماسٹر سمبل کے ساتھ کریں اور اسی طرح اس سمبل کا نام بھی تین دفعہ پکاریں۔ جب آپ اسے سر سے گراؤن چکرا تک حرکت دیتے ہو تو اس کے ساتھ ساتھ پاور سمبل، ذہنی رچہ ہائی سمبل اور فاصلاتی سمبل کو بھی دہرائیں۔

Tibetan سمبل کو گراؤن چکرا پر draw کریں اور Dumbo کا نام تین دفعہ دہرائیں۔ اس وقت جب آپ سمبل گراؤن چکرا سے تھوڑا آئی چکرا کی طرف move کرتے ہیں اور پھر ہارٹ چکرا سے پاور سمبل solar plexus چکرا تک لے جاتے ہیں۔ آپ سر کی چوٹی کو انگلیوں کی مدد سے آہستہ آہستہ تین دفعہ تھپتھپائیں۔ یہی عمل باقی تمام سمبلز کے ساتھ کریں۔ solar plexus کی طرف پھونک ماریں اور یہ پھونک

آرام سے ہارٹ چکرا تھوڑا آئی چکرا اور گراؤن چکرا میں ماریں۔ دوبارہ solar plexus میں پھونک ماریں اور پھر دوبارہ گراؤن چکرا میں۔ یہ عمل کرنے سے آپ channels کھولتے ہیں۔ آپ انرجی کو گائیڈ کرنے کیلئے ہاتھوں کا بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ اس کے ساتھ ساتھ آپ ارادہ کریں کہ آپ خفی توانائیوں کو جسم سے جدا کر رہے ہیں۔

اب آپ گراؤن چکرا سے نیچے اس تصور سے دیکھیں کہ جیسے آپ دل کو دیکھ سکتے ہیں۔ ایک بزر، سفید یا گلابی گیند کا تصور کریں۔ سٹوڈنٹ کے دل میں ایک مثبت خود کلامی یعنی الفاظ ڈالیں تین دفعہ دہراتے سے۔ اپنا ایک ہاتھ سٹوڈنٹ کے ہارٹ چکرا پر رکھیں اور دوسرا کندھوں پر اور پھر اونچی آواز میں کہیں کہ ”میں اب اس ہیلیک پر اس کو عمل طور پر divine love and wisdom کے ساتھ seal کرتا ہوں۔“ اب پاور سمبل کے ساتھ ایک دروازے کا تصور کریں جو بند ہو کر ہارٹ چکرا پر lock ہو گیا ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ ہیلیک پر اس کے seal ہونے کا ارادہ کریں۔ اب سٹوڈنٹ کے کندھوں پر ہاتھ رکھتے ہوئے سوچیں کہ آپ دونوں کو اس عمل کی کامیابی سے نوازا گیا ہے۔

اب اپنے ہاتھ کمر تک اٹھائیں اور ہتھیلیوں کا رخ سٹوڈنٹ کی طرف کر دیں اور اس بات کا یقین کریں کہ Hui Yin-contract ہوگئی ہے اور سٹوڈنٹ پر ایک آخری سانس لیں اور یہ ارادہ کریں کہ یہ انرجی اس کیلئے ایک blessing کے طور پر کام کرے گی۔

Antahkarana - Ancient Symbol of Healing:

یہ ہر مسئلے کو حل کرنے کیلئے مشہور ہے۔ اس کی وضاحت زیادہ تر میں نے جاندار چیزوں میں spiritual anatomy جگانے کیلئے دیکھی ہے۔ یہ آپ کے

دماغ اور آپ کے higher self کے درمیان ایک رابطہ ہے۔ اس کی سہل بذات خود ہی connection کا کام دیتی ہے۔ کہا جاتا ہے کہ اس کو صرف دیکھ لینے سے ہی چکرنا اور اورا پر زبردست اثرات مرتب ہوتے ہیں اور منفی اثرات والے پتھروں کو ان اثرات سے پاک کیا جاسکتا ہے۔

یہ ایک cube کی طرح کی شکل ہے۔ اس کی سطح پر تین 7 ہیں اور یہ تصور کیا جاتا ہے کہ یہ 7 چکرنا 7 رنگوں اور موسیقی کی 7 دھنوں کو represent کرتے ہیں۔ شاید یہ سات سیاروں کو بھی ظاہر کرتی ہیں۔ یہاں پر جس میڈیٹیشن سہل کا ذکر ہے وہ Tibetan کی مشقوں میں سے ایک ہے جو معلومات مجھے ملی ہے اس کے مطابق کہ ایک monk ایسا کرہ استعمال کرے گا جس میں سات موم بقیان ہوں گی اور ایک مٹی کی صراحی جس کی شکل بیضوی ہوگی۔ اس میں پانی ہوگا۔ یہ صراحی کائنات کی cosmic energy کو ظاہر کرتی ہے۔ کرے میں ایک مٹول ہوگا جس پر monk بیٹھے گا اور وہاں Antahkarana سہل ہوگی جو کہ دھات سے بنی ہوگی۔ اب monk اس مٹول پر بیٹھ کر یہی سمجھ کر meditate کرے گا جو کہ کرے کے دوسری جانب ایک تانے کے شے پر ہوں گی۔ اب ان سہلوں اور Antakarana کی توانائیاں مل کر چکرنا پر کام کریں گے۔

The Antahkarana Symbol:

کہا جاتا ہے کہ اس سہل کا اپنا consciousness ہے جو کہ یہ چکرنا aura، اعضاء اور باقی حصوں پر کام کرتی ہے۔ یہ آپ کو آپ کے high self سے منسلک کرتا ہے۔ یہ اس شے کو بھی مانند ہے جو بالوں کی ضرورت کے مطابق ان کو وہ چیز مہیا کرتا ہے۔ میں نے سنا ہے کہ یہ سہل کبھی بھی نقصان کیلئے استعمال نہیں ہوتی جیسا کہ ریکی میں نے سنا ہے کہ آپ اسے ان چیزوں کے اوپر لکھ دو جن کی ہیملنگ مقصود ہے۔

بنیادی طور پر میڈیٹیشن کیلئے استعمال ہوتا ہے اور ایسا کرنے کے بہت سے طریقے ہیں۔ سب سے سادہ یہ ہے کہ ایک cube کی شکل کاغذ پر بنالیں اور اسے gaze کریں۔ میں نے سنا ہے کہ اس سہل کا اوپر سے ہذا cube نمونہ انرجی اور چھوٹے cube مدکر انرجی کو ظاہر کرتے ہیں۔

A Meditation using the Antahkarana Symbol:

یہ میڈیٹیشن ریکی کی میڈیٹیشن سے ملتی جلتی ہے۔ اس سے مخفی توانائیوں کو ختم کیا جاتا ہے اور چکرنا کو کھولا جاتا ہے۔ اس میڈیٹیشن سے آپ کی ہیملنگ skill میں اضافہ ہوتا ہے۔ تھرو آئی چکرنا اچھلتا ہے۔ آپ کی زبان میں clarity اور اثر آتا ہے اور اس طرح کی بہت سی چیزیں ہیں۔ یہ سہل ریکی کی ماسٹر سہل سے شروع ہوتا ہے۔

سب سے پہلے Antahkarana سہل کو اپنے پاؤں کے نیچے رکھیں پھر اپنے اوپر ریکی کی مکمل انٹیونٹ کریں۔ اپنے ہاتھ رانوں پر رکھیں اور relax کریں۔ ریکی دباؤ محسوس کریں۔ اپنے سامنے یوسو کی ماسٹر سہل ہوا میں draw کریں۔ اس کے ساتھ ساتھ اس کا نام تین تین مرتبہ لیں۔ اب اس آواز کو اپنے ذہن میں لکھیں اور اس پر meditate کریں۔ اب اپنی نظر Antahkarana سہل پر جمائیں۔ تین دفعہ اس کا نام دہرائیں پھر اسے اپنے ذہن میں بٹھائیں اور اس پر meditate کریں۔ جب آپ مکمل کر لیں۔ دونوں سہلوں پر فوکس کریں اور انہیں اوپر روشنی میں حرکت دیں۔ اس کے بعد Hui Yin کریں۔ اب یوسو پاؤں سہل کو Hara پر تصور کریں اور پھر ہر چکر سے پر اور آخر میں پھر Hara پر۔ یہ چکرنا کو clear کرنے کیلئے ہے۔

The hui Yin and the Vilet Breath:

یہ بھی عام طور پر رواجی طریقوں میں سے نہیں ہیں۔ آپ ان کے ساتھ یا ان

کے بغیر ایڈمنٹ دے سکتے ہیں۔ کچھ لوگوں کے خیال میں اس کو استعمال کرنے سے ایڈمنٹ اور طاقتور ہو جاتی ہے۔ کہا جاتا ہے کہ Hui Yin ایک chi kung تھنیک ہے جسے Micro cosmic orbit کہتے ہیں لہذا اس وجہ سے ایڈمنٹ مزید طاقتور ہو جاتی ہے۔

The Hui Yin:

یہ پوائنٹ anus اور genital کے درمیان ہے۔ اس تھنیک کو کرنے سے یہ پوائنٹ سکڑتا ہے اور اس سے زبان اوپر والے تالو کے ساتھ رکھی جاتی ہے۔ کہا جاتا ہے کہ Hui Yin اور violet breath کو استعمال کرنے سے جب ایڈمنٹ دی جاتی ہے تو اس سے انرجی ایک خاص فریکوئنسی سے آپ کے جسم میں داخل ہوتی ہے اور اس سے یہ عمل طاقتور ہو جاتا ہے۔ لہذا اگر آپ Hui Yin کو استعمال کر رہے ہیں تو اس سے پہلے آپ کو muscular کنٹرول کی پریکٹس کرنی پڑے گی تاکہ آپ اس پوائنٹ کو کافی دیر تک hold کر سکیں۔

The Violet Breath:

اپنے ارد گرد ایک سفید mist کا تصور کریں۔ اب Hui Yin کو سکیزیں اور اپنی زبان کو اوپر والے تالو کے ساتھ لگا دیں۔ اب سانس لیں اور تصور کریں کہ ایک سفید روشنی کراؤن چکرا سے نیچے آ رہی ہے۔ زبان سے ہوتی ہوئی نیچے والے جسم میں داخل ہو جاتی ہے پھر Hui Yin پوائنٹ سے گزر کر سپائن میں داخل ہو جاتی ہے اور پھر آخر کار سر کی طرف چلی جاتی ہے۔ تصور کریں کہ یہ سفید mist آپ کے سر کو fill کر رہی ہے۔ اب اس mist کو نیلا ہوتے ہوئے دیکھیں۔ اس کے بعد کاسنی اور یہ clockwise حرکت کر رہی ہے۔ جونہی یہ گول گول گھومتی ہے یہ violet ہو جاتی ہے۔ اب اس میں demò کا تصور کریں۔ ایڈمنٹ کے دوران demo سمبل کو اور

violet breath کو سنوڈنٹ کے کراؤن چکرا میں پھونک دیں اور تصور کریں کہ یہ demo سمبل دماغ کی base میں اتر رہی ہے۔

مرچو

امین

تبیوں کی یوسوی ایٹونمنٹ طریقہ کار

Reiki Tibetan / Usui Attunement

ابتداء: خاموشی سے یا اونچی آواز سے دعا سے آغاز کریں۔ دعا کریں کہ ریکی source سے اس شخص کی مکمل ایٹونمنٹ ہو جائے۔ اگر آپ کے پاس spirit guides ہیں تو ان سے بھی مدد طلب کر لیں۔ اپنی ہتھیلیوں، کراؤن چکرا اور ہارٹ چکرا پر پاور سہل draw کریں یہ ارادہ کرتے ہوئے کہ اس سے ریکی source اور روشنی کے جیٹو کھل جائیں گے۔ ریکی کی تمام سہلو کو اپنے سامنے ہوا میں draw کریں اور اس سے کمرے کی cleansing کریں۔

Hui Yin کو سیکڑیں اور پوری ایٹونمنٹ کے دوران ایسا کہہ رکھیں۔ (اگر ایسا کرتے ہوئے شکل دیکھ کر کوئی بات نہیں اس کے لئے بھی یہ عمل ہو سکتا ہے)۔
دوسرے انداز میں:

(۱) سٹوڈنٹ کے پیچھے جائیں اور اب سٹوڈنٹ کے سر سے لیکر اس کی کمرے ہوتے ہوئے اس کی سپائن تک فائر اپن بنائیں۔ دونوں ہاتھ اس کے سر کی چوٹی پر رکھ دیں اس سے انرجی کا connection مضبوط ہو جائے گا۔ اپنی زبان تالو کے ساتھ لگائیں اور violet breath کا عمل کریں۔ اب violet breath اور demo سہل کو سٹوڈنٹ کے کراؤن چکرا میں پھونکیں اور اسے سٹوڈنٹ کے سر سے لیکر ذراغ کی بنیاد تک move کریں۔ حرکت دیتے وقت Dai ko Mio کو تین دفعہ دہرائیں۔ سر کے اوپر یوسوی پاور سہل بنائیں اور پھر Dai ko Mio کو تین دفعہ دہرائیں۔ اب

مِرْچُو

اے مالکِ کُل میرے والدین پر رحم فرما

سمبل کو کراؤن چکرا اور سر سے ہوتے ہوئے دعا کی basè کا تصور کریں۔ اب یہی عمل کی Sei Hei Ki اور Hon Shazesho Nen کے ساتھ کریں۔

اب سٹوڈنٹ کو اشارہ کریں کہ وہ اپنے ہاتھ سر کے اوپر دعا کی پوزیشن میں لے جائیں۔ پاور سبل ہوا میں اور ان کے ہاتھوں پر draw کریں۔ اب سبل کو ہاتھوں سے گزرتے ہوئے، کراؤن چکرا اور دعا کے ہوتے ہوئے سر کی بنیاد تک تصور کریں۔ اس کے ساتھ ساتھ سبل کا نام تین دفعہ لیں اور اسے ہاتھ سے گانڈ کریں۔

(۲) سٹوڈنٹ کے سامنے آئیں اور اس کے ہاتھ جو دعا کی حالت میں ہیں انہیں اس کے دل کے سامنے لے آئیں۔ تھرو آئی چکرا کے سامنے ہوا میں پاور سبل draw کریں۔ اب سبل کو اس چکرا میں move کرتے ہوئے محسوس کریں۔ پاور سبل کا نام تین دفعہ پکاریں۔ (لیول II) کیلئے یہی عمل دہنی اور جذباتی سبل اور فاصلاتی سبل کے ساتھ کریں۔ (لیول II) کیلئے تمام چھ سبل استعمال کریں) اور ہر سبل کو تین دفعہ پکاریں۔

اب ہاتھ چکرا کے سامنے پاور سبل draw کریں۔ اب سبل اس چکرا میں سے گزرتے ہوئے تصور کریں۔ تین دفعہ اس کا نام لیں۔ (لیول II) کیلئے یہی عمل دہنی اور جذباتی سبل اور فاصلاتی سبل کے ساتھ کریں اور ماسٹر لیول کیلئے تمام چھ سبل۔

اب سٹوڈنٹ کے ہاتھ کتاب کی طرح کھولیں۔ اپنا بائیں ہاتھ ان کے نیچے اور دائیں ہاتھ سے پاور سبل draw کریں ہتھیلیوں پر۔ پاور سبل کا نام تین دفعہ دہرائیں۔ اب آہستہ سے ہاتھ کو تین دفعہ clap کریں (لیول II) میں دہنی اور جذباتی سبل اور فاصلاتی سبل اور ماسٹر لیول میں تمام چھ سبل ہاتھوں پر draw کریں۔

اب سٹوڈنٹ کے ہاتھ جوڑ دیں اور پھر انہیں پیچھے دل کے قریب لے جائیں۔ اب ہاتھوں پر solar plexus، تھرو آئی چکرا، کراؤن چکرا اور دوبارہ ہاتھوں پر پھونک دیں۔

(۳) سٹوڈنٹ کے پیچھے چلے جائیں۔ اپنے ہاتھ اس کے سر پر رکھیں۔ ایک مثبت affirmation استعمال کریں اور اسے تین دفعہ دہرائیں۔ ارادہ کریں کہ یہ سٹوڈنٹ نے قبول کر لی ہے۔ آپ اونچی آواز میں بھی دہرا سکتے ہیں۔ اپنے ہاتھ کھولیں اور کراؤن چکرا سے نیچے، کھینیں اور روٹ چکرا تک تصور کریں۔ تصور کریں کہ رکی کی خوبصورت روشنی نے ایک خوبصورت روشنی کا ball دل میں پھینکا ہے اور اس روشنی سے تمام جسم بھر گیا ہے۔ اپنے ہاتھ سٹوڈنٹ کی گردن کی طرف لے جائیں۔ اب دایاں ہاتھ سر کی چوٹی پر اور بائیں ہاتھ کھوپڑی کے نیچے رکھیں۔ ایک دروازے کا تصور کریں۔ اس پر پاور سبل draw کریں اور اسے بند ہوتے ہوئے دیکھیں اور خود سے کہیں کہ "I seal this attunement with divine, love and wisdom"۔ ارادہ کریں کہ مکمل ہو گیا ہے اور سٹوڈنٹ ہمیشہ کیلئے رکی سے منسلک ہو گیا ہے بلکہ کہیں "کہ تم ہمیشہ کیلئے رکی سے منسلک ہو گئے ہو"۔ اپنے ہاتھ سٹوڈنٹ کے کندھوں پر رکھیں اور کہیں کہ "تم دونوں اس attunement سے نواز دیے گئے ہیں"۔

(۴) دوبارہ سٹوڈنٹ کے سامنے آئیں۔ اپنی ہتھیلیاں اس کی طرف بھریں اور شور کریں کہ mist نے آپ کو گھیرا ہوا ہے۔ سانس لیں اور تصور کریں کہ سفید روشنی کراؤن چکرا سے داخل ہو کر زبان، جسم، Hui Yin اور پھر سپائن اور آخر میں سر تک پہنچ گئی ہے۔ اب زبان اور Hui Yin کو release کرتے ہوئے سانس باہر نکالیں۔ اب ہوا میں Raku بنائیں سٹوڈنٹ کے سامنے اور کہیں "ایٹونمنٹ مکمل ہو گئی ہے"۔

Closing:

یہ صرف چند ایک مشقیں تھیں جو کہ ماسٹر رواجی رکی میں add کر سکتا ہے۔ مواصل میں یہ رکی کا حصہ نہیں ہیں۔

Kanji Position # 1 - SHA:

اس میں دونوں ہاتھوں کی انگلیوں کو ایک دوسرے میں ڈالیں اور شہادت کی دونوں انگلیوں کو جوڑ کر سیدھا کر دیں اور ان کے اوپر دونوں انگوٹھے بھی سامنے کی طرف سیدھے ہیں۔ یہ روحانی ہیٹنگ کیلئے استعمال کیا گیا تھا اور فاسماتی ہیٹنگ کیلئے بھی۔ کہا جاتا ہے کہ اس سے جسم میں روحانی توانائی داخل ہوتی ہے۔ اس پوزیشن کو SHA کہتے ہیں۔ یہ جسم میں انرجی کو مستوازن کرتی ہے اور chi اور روحانی طاقت پیدا کرتی ہے۔ یہ خود کو اور دوسروں کو heal کرنے کیلئے استعمال ہوتی ہے۔ اسے میڈیٹیشن کے ساتھ ملا کر جسم کی آگ کو کائنات کی آگ کے ساتھ منسلک ہوتے ہوئے دیکھنے کیلئے استعمال کیا گیا تھا۔

Kanji Position - RIN :

اس پوزیشن میں دونوں ہاتھوں کی انگلیاں ایک دوسرے کو کراس کرتی ہیں سوائے درمیانی دونوں انگلیوں کے۔ جو سامنے کی طرف دونوں کی tips کو ملاتے ہوئے سیدھی ہوتی ہیں۔ یہ ہیٹنگ سیشن کو پراعتماد بنانے کیلئے استعمال کی جاتی تھی۔ کہا جاتا ہے کہ اسے انرجی کے ساتھ connect ہونے اور پھر تمام چوتھوں انرجی کے بہاؤ کو بڑھانے میں مدد ملتی تھی۔ کچھ سسٹمز میں اس پوزیشن کو RIN کہتے ہیں۔ یہ کائناتی توانائی کے ساتھ ملانے اور توانائی کو بڑھانے میں مدد دیتی ہے۔

Kanji Position - JIN:

اس میں دونوں ہاتھوں کی انگلیوں کو ملا کر اندر کی طرف فولڈ کریں اور دونوں انگوٹھے بھی ایک دوسرے کو کراس کرتے ہوئے اندر ہتھیلیوں کی طرف ہوں۔ اس سے تحت اشعور کے ساتھ رابطہ ہو جاتا ہے اور اس سے جسم میں موجود imbalances کو درست کیا جاسکتا ہے۔ دوسرے کئی سسٹمز میں اس کو JIN کہتے ہیں۔ کہا جاتا ہے کہ اس سے دوسروں کے خیالات کو چاٹا جاسکتا ہے۔ یہ emphatic صلاحیتوں کو بڑھاتا ہے۔ یہ یادداشت نہیں ہے کہ اسے Raku Kai میں کیوں شامل کیا گیا ہے کیونکہ اس کی

ریکی کی کسی بھی سیمبل یا پریکٹس کے ساتھ مشابہت نہیں ہے۔

Usui's Original Hand Position:

Usui Shiki Ryoho دنیا میں ریکی کی سب سے عام قسم ہے۔ تاکا 12 positions سکھاتی تھیں جو کہ مختلف نظاموں میں قدرے مختلف ہیں۔ Hands on Healing ریکی کی تمام قسموں کا مشترکہ عنصر ہے۔ جاپان میں اس کو Te ate کہتے ہیں۔ ہاپاشی کی practices میں اس نے ہاتھوں کی مختلف positions استعمال کیں۔ ابتدا میں یہ پوزیشنز 7 تھیں۔

کہا جاتا ہے کہ یوسوئی نے یا تو Reiji استعمال کی یا ہاتھوں کی پوزیشنوں کی 5 سیٹ استعمال کئے اور پھر Reiji کا استعمال کیا۔ Reiji وہ قابلیت ہے جس میں practitioner اپنے ہاتھ جسم پر ہیٹنگ کیلئے مختلف مقامات پر move کر سکتا ہے۔ یہ 5 پوزیشنیں مندرجہ ذیل ہیں اور اس کیلئے مریض کو بٹھا دیا جاتا ہے:

1- Zento-bu: یہ پوزیشن بالائی سر کی آگنی جانے والی ہے۔ اس کی hairline پر ہے۔ اس پوزیشن پر آپ Nentasu-ho استعمال کر سکتے ہیں۔

2- Sokuto-bu: یہ ہاتھوں کی سینڈرزڈ پوزیشن ہے جو سر کے اطراف پر ہے۔

3- Koutou-bu: اس میں دونوں ہاتھ بالائی سر کی پچھلی جانب رکھے جاتے ہیں۔ یہ area کھوپڑی کی base اور سر (bulb) کے درمیان ہے۔

4- Enzui-bu: اس پوزیشن میں دونوں ہاتھ سر (bulb) پر رکھے جاتے ہیں۔ یہ والی پوزیشن تاکا کی teaching میں عام ملتی ہے۔

5- Toucho-bu: اس پوزیشن میں دونوں ہاتھ سر کی چوٹی پر رکھے جاتے ہیں۔

ان پانچ پوزیشنز کے بعد آپ Reiji by Byosen Reikian ho کہتے ہیں۔

Jakikiri - Joka ho:

یہ تکنیک عام طور پر فنی انرجی کو transform کرنے کیلئے استعمال کی جاتی ہے۔ Jaki کا مطلب ہے فنی توانائی اور Kiri کا مطلب ہے کاٹنا۔

A: دونوں ہاتھ کی پھلیاں آپس میں جوڑیں اور انٹینس stretch کریں۔ اب ہوا کو object سے 1/2 انچ اوپر horizontally کاٹیں اور اس chopping کو abruptly روکیں۔

B: اپنی سانس روکیں اور خود کو centered اور focussed کریں۔

Nentatsu-ho :

یہ وہ تکنیک ہے جس میں آپ کوئی خواہش یا thought بھیجتے ہیں۔ اس تکنیک کو deprogramming کہتے ہیں۔ اس سے wish خود کو بھی بھیج سکتے ہیں اور دوسرے انسان کو بھی۔ یہ تکنیک کافی سادہ ہے جس میں آپ اپنے ہاتھ دوسرے کے سر پر یا اپنے سر پر رکھتے ہیں اور خالص دماغ اور intent سے پیغام بھیجتے ہیں۔ یہ ذہن میں رکھنا ضروری ہے کہ یہ مانتینڈ پاؤر کو استعمال کرتے ہوئے کوئی ہیملنگ نہیں ہے بلکہ اس میں آپ ریکی توانائی کو استعمال کرتے ہوئے تحت اشعور میں پیغام بھیجتے ہیں۔ ریکی کی باقی مشقوں کی طرح یہ بھی ایک effortless تکنیک ہے مگر یہ meditative, relaxed اور selfish intent سے خالی دماغ سے کی جاتی ہے۔ یہ تکنیک مغرب میں ابھی بھی کچھ ایٹومٹ میں ملتی ہے۔ یہ بڑا عام ہے کہ آپ ایٹومٹ کے دوران ایک ہاتھ سر کے سامنے اور دوسرا پیچھے رکھتے ہیں اور ایک affirmation کا استعمال کرتے ہیں مثلاً آپ ریکی سے مکمل طور پر attune ہو گئے

ہیں۔

A: ریکی کے ساتھ connect ہوں۔ ایک طریقہ یہ ہے کہ آپ اپنے ہاتھ سر سے اوپر ہوا میں باندھیں اور ریکی انرجی کو محسوس کریں اور روشنی کو اپنے اندر جذب کریں۔

B: اب ہاتھ نیچے لائیں۔ ایک ہاتھ پیشانی پر رکھیں اور دوسرا سر کی پچھلی جانب اور یہ affirmation استعمال کریں۔

”میں ایک عظیم کائنات ہوں۔ عظیم life source اور عظیم حقیقت“۔ آپ یہ بھی کہہ سکتے ہیں کہ ”آپ heal ہو گئے ہو، بالکل تندرست اور اچھے“ پاس کے علاوہ کوئی affirmation سب سے اہم حصہ یہ ہے کہ آپ intent کو pure، clear اور confident رکھیں۔

C: اب پیشانی پر رکھے ہوئے ہاتھ کو پیچھے لے جائیں اور اسے پہلے والے موجود ہاتھ کی پچھلی جانب رکھ دیں اور پھر پیغام بھیجیں مٹی منٹوں تک۔

Shuchu Reiki:

یہ روایتی ریکی میں شامل ہے۔ اس میں معالجوں کا گروپ مل کر ہیملنگ کرتا ہے۔ یہ طریقہ ریکی کے بہت سے سکولوں میں عام ہے۔ تصور یہ کیا جاتا ہے کہ زیادہ لوگ مل کر انرجی کو زیادہ strong کر دیتے ہیں۔ پہلے ریکی کے ساتھ connect ہو جائیں اور پھر گروپ کی صورت میں مریض کا علاج کریں۔

اس میں ایک طریقہ یہ ہے کہ بہت سے معالج مل کر علاج کریں۔ یہ طریقہ تاکاتا کی 12 ہاتھوں کی پوزیشنوں میں استعمال ہوتا تھا جہاں تین معالج ہوتے تھے۔ لہذا ہر ایک کو چار پوزیشنوں پر کام کرنا ہوتا تھا جس معالج کو مر والا حصہ ملتا تھا اسے لیڈر کہتے تھے اور یہ باقی گروپ کو ہدایت دیتا تھا۔ اس علاج کیلئے 12 سے 20 منٹ بہتر ہیں۔

Reiki Mawashi:

Reiji-ho :

یہ وہ تکنیک ہے جس سے جسم میں موجود بے نظمی کو معلوم کیا جاتا ہے۔ ریجی لیول-II سیکھنے سے پہلے یہ تکنیک develop کرتا ضروری تھا۔ Reiji سے معلوم ہوتا ہے آپ نے ہاتھ کہاں رکھنے ہیں اور کتنی دیر کیلئے رکھنے ہیں۔ Reiji کرتے وقت اپنی کمر بالکل سیدھی کر کے بیٹھ جائیں تاکہ سائن تک انرجی کا flow آرام سے ہو جائے۔ Gassho کریں اور ریجی سے connect ہو جائیں اور پھر Jyoshin Kohi ہو کریں۔ tantein پر فوکس کریں۔ محسوس کریں کہ آپ کا جسم ریجی سے بھر گیا ہے اور آپ انرجی کا حصہ ہیں۔ تھوڑی دیر انتظار کریں اور پھر اپنے ہاتھ پیشانی سے اوپر Gassho پوزیشن میں لائیں۔ اب ریجی پر بھروسہ کریں۔ نتائج سے بے بہرہ ہو جائیں۔ آپ محسوس کریں گے کہ آپ کے ہاتھ خود بخود ان جگہوں پر جا رہے ہیں جہاں انرجی کی ضرورت ہے۔ اگر میبلنگ کیلئے حصے کم ہیں یا کوئی بھی نہیں ہے تو پھر آپ کے ہاتھ گھٹنوں پر چل جائیں گے یا جسم کی اطراف پر۔ اب دوبارہ Gassho کریں اور اس عمل کو دہرائیں۔

Gyosei :

Gyosei میجی بادشاہ (Meiji Emperor) کی شاعری کو refer کرتی ہے۔ یہ شاعری کی وہ قسم ہے جو فوکس کرنے اور دماغ کو ریجی لینے کیلئے تیار کرتی ہے۔ Gyosei ایک گروپ میں ریجی کے اصول کہنے کے بعد شروع کی جاتی تھی اور اس کے بعد Hatsuerei-ho کی جاتی تھی۔

Receive Reiju Empowerment:

یہ ایک empowerment تھی جو یوسوئی استعمال کرتا تھا۔ یہ ایک سادہ طریقہ تھا جو یوسوئی کے میکاؤ بدھ مت سے سیکھا تھا۔ اس میں ریجی کی سمبل استعمال نہیں

اس کو عام طور پر ریجی Circle بھی کہتے ہیں۔ اس میں معالجیوں کا گروپ سرکل کی صورت میں کام کرتا ہے۔ ہاتھ اس طرح جوڑے جاتے ہیں کہ بائیں ہاتھ کی ہتھیلی اوپر اور دائیں ہاتھ کی ہتھیلی نیچے۔ اور آپ کی بائیں ہتھیلی اگلے معالج کی دائیں ہتھیلی پر ہوتی ہے۔ اس طرح سب معالج ایک دائرہ بنا لیتے ہیں۔ انرجی کراؤن چکرا سے ہوتی ہوئی دائیں ہاتھ میں جاتی ہے اور پھر یہ دوسرے شخص کے بائیں ہاتھ میں شفٹ ہوتی ہے۔ جب انرجی اس طرح پورے دائرے میں move کرتی ہے تو وہ بہت intense ہو جاتی ہے۔

Byosen Reikian-ho:

اس کا مطلب ہے "focused healing"۔ یہ scanning اور beaming سے مشابہ ہے مگر قدرے مختلف ہے۔

اس میں یہ ہے کہ آپ بیماری کے source سے خود کو energetically محسوس کرتے ہیں۔ یہ کوئی diagnostic طریقہ نہیں ہے مگر بیماری کا source ڈھونڈنے اور اس کو ٹھیک کرنے کا طریقہ ہے۔ کہا جاتا ہے کہ Byosen علاج کے شروع اور آخر میں استعمال کیا جاتا تھا۔ شروع میں problem کی وجہ جاننے کیلئے اور آخر میں aura کو re-balance کرنے کیلئے۔ اس میں انگلیوں کی پوزیشن coned ہوتی ہے۔ یہ ایک سادہ پوزیشن ہے جس میں چاروں انگلیاں اور انگوٹھا ایک دوسرے کو touch کر رہے ہیں۔ اس کا کچھ حصہ scanning اور کچھ beaming ہے۔ اس میں آپ ہاتھوں کو حرکت دیتے ہیں یہ جاننے کیلئے کہ اصل میں مسئلہ کہاں پر ہے۔ کہاں یہ block ہیں اور کہاں پر ہاتھ رکھنے ہیں۔ لہذا اس طرح کرنے سے آپ کو جسم کے ان مقامات کا اندازہ ہو جاتا ہے جہاں انرجی کی ضرورت ہوتی ہے۔

مرچو

امین

ہونیں۔ اس میں سنڈوٹ Gassho کرتا ہے اور پھر Jyosen Kokiho اور
empowerment حاصل کرتا ہے۔

Extra Techniques:

بہت سی اور بھی تکنیکیں ہیں جو سنڈوٹ کو لیول-1 میں سکھائی جاتی ہیں۔ کہا
جاتا ہے کہ اگر کسی مدد سے ریکی سے رابطہ بنتا ہے۔ جو تلمیذ مضبوط ہوتے ہیں اور ریکی سے بھر
جاتے ہیں۔ یہ Hatsurei ho کا حصہ ہیں اور انہیں okuden کے ساتھ ملا کر
سکھایا جاتا ہے۔

Kenyoku-ho (Dry bathing):

یہ انرجی جو تلمیذ کو صاف کرتی ہے اور انہیں طاقت دیتی ہے۔ یہ تکنیک مارشل
آرٹ اور chi kung اسکولوں میں بہت عام تھی۔ وہ لوگ جو مارشل آرٹ سے
واقف ہیں وہ اس کی پہلی دو techniques کو آسانی سے سمجھ جائیں گے۔ پہلی
down block کے جوڑے کے midsection کے across ہے۔ اس کے بعد
shirk ہے جس میں مخالف کا ہاتھ جو کہ آپ کی ٹانگیں پر جوتا ہے اسے remove کیا
جاتا ہے آپ کے ہاتھ کا knife edge استعمال کرتے ہوئے۔

A: اپنا دایاں ہاتھ بائیں کندھے پر اس طرح رکھیں کہ دائیں ہاتھ کی انگلیاں بائیں
کندھے کو touch کریں۔ ہاتھ کھلا ہے۔ انگلیاں اکٹھی ہیں اور اوپر کی طرف
pointed ہیں۔

B: اب اپنا ہاتھ دائیں hip سے نیچے کی طرف slide کریں۔ ہاتھ کا جسم کے ساتھ
contact کرتا ہے۔

C: بائیں ہاتھ بائیں ہاتھ دائیں کندھے پر رکھ کر کریں اور پھر نیچے بائیں hip تک
move کریں۔

D: دوبارہ دائیں ہاتھ بائیں کندھے پر رکھیں۔ دایاں ہاتھ نیچے بائیں بازو تک
slide کریں۔ تمام راستے fingertips پر۔

E: بائیں ہاتھ بائیں ہاتھ اور دائیں بازو کے ساتھ کریں۔

F: اب دایاں ہاتھ بائیں ہاتھ کی اندرونی جانب اور ہاتھ کو نیچے fingertips تک
slide کریں۔

G: اب بائیں ہاتھ دائیں ہاتھ کی اندرونی جانب اور same عمل کریں۔

Gassho :

اس میں دونوں ہاتھوں کو اس طرح جوڑتے ہیں کہ ہتھیلیاں ایک دوسرے کو

touch کر رہی ہوں اور یہ سینے کے سامنے ہوں۔ ریکی میں Gassho زمین پر بیٹھ

کر یا کرسی پر بیٹھ کر کیا جاتا ہے۔ آنکھیں بند ہوتی ہیں۔ پھر ریکی کے اصول دہرائے

جاتے ہیں۔ درمیانی انگلیاں ایک دوسرے کو touch کرتی ہیں۔ کچھ لوگ اسے

Reiki Laser بھی کہتے ہیں۔

Jyoshin Koki-ho :

یہ breathing طریقہ ہے۔ آپ ریکی کو کراؤن چکرا، ناک اور ہارٹ

چکرا سے اندر لیتے ہیں اور پھر ہارٹ چکرا سے سانس باہر نکالتے ہیں۔ یہ آپ کی روح کو

clean کرتی ہے اور دل اور دماغ کو بھی۔ یہ شروع کرنے سے پہلے اپنے ہاتھ

Gassho میں باندھیں اور آنکھیں بند کر دیں۔ ناک سے سانس اندر لیں اور منہ سے

باہر نکالیں۔ سانس لیتے وقت کراؤن اور ہارٹ سے روشنی اندر کھینچیں۔ اس روشنی سے

اپنا جسم بھرنے دیں۔ سانس نکالتے وقت یہ تصور کریں کہ اب اس روشنی سے پوری

کائنات روشن ہو گئی ہے۔

چودہواں باب

مِرْچُو ریکی کے ساتھ
اے مالِکِ کُل میرے والدین پر رحم فرما کا استعمال

ریکی کے ساتھ پتھروں کا استعمال

Crystals, Consciousness & Manifestation with Reiki

قدیم زمانہ سے قیمتی پتھروں سے علاج کا سلسلہ چلتا آ رہا ہے۔ پتھروں کو ریکی کے ساتھ استعمال کرنے کے بہت سے طریقے ہیں۔ جیسے کے پہلے ذکر کیا گیا ہے کہ بہت سے لوگ اسے فاصلاتی ہیٹلنگ کیلئے استعمال کرتے ہیں مگر اس کے فائدوں کا کوئی خاص علم نہیں ہے اور کم لوگ استعمال کرتے ہیں لیکن آپ کو یہ بتاؤں ریکی آپ کو اہم فائدہ بھی دیتا ہے کہ پتھروں کو انرجی زکریں اور گھر میں علاج کیلئے استعمال کریں۔

Crystal Basic and Cleansing:

پتھروں کا انتخاب کرتے وقت احتیاط کی ضرورت ہے۔ بہت سے لوگ انتخاب کے دوران چند دم کا استعمال کرتے ہیں لیکن انہیں یہ بھی پتہ نہیں کہ چند دم کس انرجی کے ذریعہ کام کرتا ہے۔ ریکی کیلئے کسی بھی پتھر کو استعمال کرنے سے پہلے اسے صاف کرنا ضروری ہے۔ اس کا عام طریقہ یہ ہے کہ یا تو پتھر کو اہرام میں ایک ہفتہ کیلئے رکھا جائے یا سمندری نمک والے پانی میں 48 گھنٹے رکھا جائے۔ کلیئرنگ سے پہلے اور بعد میں پتھر کو صاف پانی سے بار بار گزاریں تاکہ مزید صاف ہو جائے۔ ایسا کرنے کے بعد پتھر کو صاف کپڑے سے خشک کر لیں اور اچھی طرح رگڑ رگڑ کر خشک کریں۔

Basic Reiki Crystal Charging:

آپ کرٹلر کو چارج کر کے گھر رکھیں یا کسی اور کو دے دیں۔ ایسا کرنے کیلئے پتھر کو اپنے دونوں ہاتھوں میں 10-15 منٹ کیلئے رکھیں۔

Using Crystal for Reiki Distant Healing:

ایسا کرنے کیلئے پتھر کو اس شخص کی تصویر پر رکھ دیں یا اس کا نام کاغذ پر لکھ کر اس پر پتھر رکھ دیں۔ کچھ لوگ اس شخص کی کسی چیز کو استعمال کرتے ہیں اور اسے attune کر دیتے ہیں۔ کچھ لوگ سرینس کا ایک بال ٹیکر بھی چارج کر دیتے ہیں۔ اگر آپ تصویر یا کاغذ استعمال کر رہے ہیں کہ ان پر اس شخص کا نام لکھیں اور پھر ان کے فرنٹ یا back پر ہر سیمبل اور اس کا نام لکھ دیں۔ اس کیلئے علاوہ آپ کوئی affirmation بھی لکھ سکتے ہیں۔

اسی طرح آپ کسی مقصد کو کاغذ پر لکھ کر بھی انرجی دے سکتے ہیں۔ ہمیشہ مثبت رہیں اور کوئی بھی منفی لفظ یا عمل کرنے سے پرہیز کریں۔ اب تصویر کاغذ پر شخص کا نام لکھ کر کوئی بھی object جو کہ پتھر کے نیچے رکھا گیا ہے، اس پر سیمبل draw کریں۔ قسم کرنے پر اپنے دونوں ہاتھوں سے پتھر اور نیچے والی چیز کو cover کریں اور 15 منٹ تک انرجی دے لیں۔ یہ عمل اس جگہ پر مشورہ نہیں ہے۔

How to setup and use Reiki Crystal Healing Grid:

Double Star of David دونوں کا طریقہ استعمال ایک ہی ہے۔ پہلے structure میں چھ پتھر ہیں اور دوسرے دونوں layouts میں ایک یا ایک سے زیادہ پتھر درمیان میں ہو سکتے ہیں۔ pecineter پتھروں کی terminated ends درمیانی پتھر کی طرف ہوتے ہیں۔ میں آپ کو مشورہ دوں گا کہ آپ انہیں کسی ماہر کی موجودگی میں بنائیں تاکہ وہ انرجی کے لحاظ سے ان کی جگہ set کرے۔

گرڈ کے اندر آپ کے مقاصد کی لسٹ یا تصویر ہوتی ہے۔ گرڈ بنانے سے پہلے آپ ہر پتھر کو اچھی طرح صاف کر لیں۔ اگر آپ سینڈ ڈگری کے ہیلر ہو تو آپ پتھر پر سیمبل draw کریں اور اگر آپ تیسری ڈگری کے ماسٹر ہو تو آپ ہر پتھر کو attune

کر سکتے ہیں۔ سیمبل trace کرنے کے بعد ہر پتھر کو اپنے ہاتھ میں لیں اور تقریباً 20 منٹ تک چارج کریں۔ جب تمام پتھر چارج ہو جائیں تو اسی طرح اس پتھر یا مقاصد کی لسٹ کو بھی چارج کریں۔

پتھروں کو رکھتے وقت زاویوں کا بہت خیال رکھیں۔ ایسا کرنے سے گرڈ کی power میں اضافہ ہوتا ہے۔ پتھروں کو اس وقت تک ایک دوسرے سے بدلتے رہیں جب تک آپ کو ایک مضبوط انرجی بانڈ نظر آئے۔ اب تصویر یا مقاصد کی لسٹ ٹیکر اسے درمیان میں رکھ دیں۔ اب ماسٹر کرٹل کو ہاتھوں میں ٹیکر کم از کم 10 منٹ کیلئے چارج کریں۔ یہ کام آپ ہر روز یا دو روز کے بعد کر سکتے ہیں۔ مگر روزانہ کرنے سے اثر زیادہ ہوتا ہے۔

Charging the Reiki Crystal Healing Grid:

پتھروں کو انرچارج کرنے کے مختلف طریقے ہیں۔ آپ ہیلر کو attune کریں اور اس میں پتھروں کو رکھ کر بھی چارج ہو جاتا ہے۔ پتھروں کو ہاتھ میں رکھیں تو بھی چارج ہو جاتے ہیں۔ کچھ لوگ یہ الفاظ دہراتے ہیں:

"I charge this grid with divine, love and light to heal, protect and manifest."

کچھ لوگوں کو ماسٹر چارجنگ کرٹل کو ٹیکر پتھروں کی گرڈ کے گرد clockwise دائرہ بناتے ہیں۔ اس سے اس گرڈ کے گرد انرجی کا بہت مضبوط بالہ بن جاتا ہے۔

دوسرا طریقہ درمیانی پتھر پر تین affirmations کرنے کے بعد آپ دائرے میں رکھے پہلے پتھر کی طرف move کریں اور تصور کریں کہ انرجی کی ایک کرن اسے touch کر رہی ہے پھر دوسرے پتھر پر جائیں اور یہی تصور کریں۔ اسی

طرح clock wise تمام پتھروں کے ساتھ کریں۔ یہ عمل اس وقت تک دہراتے رہیں جب تک آپ محسوس کریں کہ گرو اچھی طرح چارج ہو گئی ہے۔ ایسا کرنے کیلئے آپ نے تمام پتھروں کے ساتھ star pattern بنایا ہے۔

چار جنگ ختم کر لینے کے بعد خاموشی سے love اور light کا شکر یہ ادا کریں جس نے آپ کی مدد کی اور ان سے request کریں کہ وہ مسلسل اس کو انرجی دیتے رہیں۔ اب آپ ماسٹر چارجنگ کرشل کو تربیت ہی کسی مخصوص جگہ پر رکھ دیں۔ اس طرح کچھ ہفتوں کی چارجنگ سے پتھروں کے درمیان انرجی کے link بہت مضبوط ہو جائیں گے لیکن اچھے پتھروں کا جاننا بھی بہت ضروری ہے۔

Other uses for Crystals in Reiki Healing:

کرٹلز بہت زبردست چیز ہیں۔ آپ اسے اچھے طریقے سے میٹنگ پرکھیں میں استعمال کریں لیکن پتھروں اور ریکی کو خوب سمجھ کر۔ بہت سے معالج مریض کے ہاتھ میں rose quartz اور clear quartz رکھ دے دیتے ہیں۔ مگر ایسا کرنے سے پہلے ان پتھروں پر trace مل جاتی ہیں اور انہیں چارج کیا جاتا ہے۔

Rose quartz ہارٹ چکرا کی انرجی کو بڑھاتا ہے۔ بایاں ہاتھ عام طور پر انرجی جسم میں لیکر جاتا ہے۔ لہذا ایسا کرنے سے ایک زبردست انرجی مریض کے جسم میں داخل ہو رہی ہوتی ہے۔ ہاتھ ہاتھ سے انرجی project ہوتی ہے۔ اس لئے clear quartz اس ہاتھ میں دیا جاتا ہے تاکہ جسم میں سے جو منفی انرجی نکلے وہ اس کے اندر چلی جائے۔ اصل میں مریض ان vibrations سے کرٹلز کو چارج کر رہا ہوتا ہے اور کرٹل ایک vibrational sponge کے طور پر استعمال ہوتا ہے۔ ہیٹنگ ختم ہونے کے بعد پتھروں کو پانی سے دھو لیں۔ ہاتھوں کو بھی clear quartz کو پاؤں کے تلووں کے نیچے رکھنے سے ہیٹنگ کے دوران جو منفی انرجی expel ہوتی ہے

وہ اس میں جذب ہو جاتی ہے۔

حقیقی بات یہ ہے کہ چارج شدہ کرٹلز کو جسم کے کسی بھی حصے پر رکھ کر اسے انرجی دی جاسکتی ہے۔

کچھ ہیلرز کرٹل strands استعمال کرتے ہیں جو کہ کسی تار، ذخیہ یا چمڑے میں interconnected ہوتے ہیں۔ اس سے مریض کے اندر منفی انرجی تیزی سے suckout ہو جاتی ہے۔

مرچو

اے مالکِ کل میرے والدین پر رحم فرما۔۔۔۔۔ آمین

پندرہواں باب

مرچو

رہی انرجی فیلڈ
اے مالکِ کُل میرے والدین پر رحم فرما..... آمین

رہی انرجی فیلڈ (Reiki Energy Field Cleansing)

بہت دفعہ آپ نے انرجی کو اپنے گرد cloudy محسوس کیا ہوگا۔ اس کو clear کرنے کی بہت سی تکنیکیں ہیں۔ درج ذیل ہدایات پر عمل کریں:

۱۔ ہاتھوں کو stomach لیول تک بلند کریں۔ بازو اطراف کے ساتھ اور ہتھیلیوں کا رخ اوپر کی طرف۔

۲۔ Daiko Mio کو visualize کریں۔ اب ایک سفید روشنی کا تصور کریں، سر سے پاؤں تک آپ کے جسم میں داخل ہو رہی ہے۔

۳۔ اب chuku rei سمبل کو اپنے گرد 3-D میں تصور کریں اور سمبل کا top سر کے اوپر ہے۔ اب انرجی آپ کے ارد گرد پیرنگ کی طرح clockwise نیچے کی طرف حرکت کر رہی ہے۔ جب یہ spin کرتی ہے تو اس وقت تصور کریں کہ یہ تمام blockages کو ختم کر رہی ہے اور آپ کے aura کو مضبوط کرتے ہوئے تمام جسم کے ارد گرد انرجی کا ہالہ بنا دیتی ہے۔

Choku Rei as a spiral in 3-D Dimension:

- ۴۔ اب اسے 9 دفعہ کریں۔
- ۵۔ اب Daiko Mio کو کراؤن سے شروع ہو کر پاؤں کے نیچے تک جاتے ہوئے تصور کریں۔ رہی انرجی کو سفید mist کی طرح دیکھیں اور اس میں سانس لیں اور سانس باہر نکالتے وقت روشنی کی پوری کائنات میں پھینکیں۔
- ۶۔ یہ عمل تھوڑی دیر کیلئے کریں پھر Gassho کریں پھر نکلیں۔

Reiki Energizing:

کبھی آپ محسوس کرتے ہیں کہ آپ کی اپنی انرجی کم ہو رہی ہے۔ اس طریقے سے آپ اپنی ذاتی انرجی کو بڑھا سکتے ہیں اور ریکی سے خود کو fill کر سکتے ہیں۔ اس کے دوسرے ہیں۔

پہلے حصہ میں ریکی انرجی فیلڈ گھیزنگ کریں (جیسا کہ اوپر بتایا گیا ہے)۔ یہ انرجی فیلڈ کو clean کرتا ہے اور مٹنی طاقت ختم ہو جاتی ہے اور aura کو طاقت ملتی ہے۔ دوسرے حصہ میں مندرجہ ذیل step ہیں:

۱۔ اپنے ہاتھ stomach level تک لیجائیں۔ بازو سائیڈ پر ہاتھ سامنے اور تھیلیاں اوپر۔

۲۔ Dai ko Mio کا تصور کریں۔ اب ریکی انرجی کو سر سے پاؤں تک جاتے ہوئے تصور کریں اور اسے سفید روشنی کے طور پر تصور کریں۔

۳۔ اب ریکی کو کراؤن سے داخل ہوا کو پورے جسم کے ہر مالکیول میں جاتے ہوئے محسوس کریں۔ محسوس کریں کہ اس سے آپ سر، گردن، گلا، اور ہاتھ fill ہو رہے ہیں اور اس کے علاوہ جسم کے ایک ایک عضو میں اس کو جاتے ہوئے محسوس کریں۔

۴۔ جب یہ move کر رہی ہے تو اس وقت تصور کریں کہ یہ اس انرجی کو ختم کر رہی ہے جو آپ کیلئے اچھی نہیں ہے اور feel کریں کہ یہ مٹنی انرجی آپ کے پاؤں کے ٹکڑوں کے ذریعہ باہر جا رہی ہے۔

۵۔ اب یہ تصور کریں کہ اب آپ انرجی سے نیچے سے fill ہونا شروع ہوئے ہیں۔ پاؤں کی انگلیوں سے ہوتے ہوئے hips، اوپر abdomen، گردن، بازو، ہاتھ اور آخر کار سر میں انرجی دال دیتی ہے۔

۶۔ اسے تھوڑی دیر کیلئے hold کریں۔ جب تک آپ محسوس کریں کہ آپ کا

نیم انرجی سے fill ہو گیا ہے۔

۷۔ اب gassho میں ہاتھ باندھیں۔ سانس لیں۔ سفید روشنی کی طرح انرجی کو اندر جانے دیں اور پھر سانس نکالتے وقت تصور کریں کہ پوری کائنات روشن ہو رہی ہے۔ ختم کر لینے کے بعد چھٹیں اور ریکی کا شکر یہ ادا کریں جس نے آپ کی مدد کی۔

Reiki Chakra Energizing:

اس میں اوپر والی تکنیک میں تھوڑی سی تبدیلی ہے۔ اس میں چکرانکو انرجی سے fill کیا جاتا ہے۔ اس کے بھی دوسرے ہیں۔ پہلے اوپر بیان کئے گئے طریقے سے ریکی انرجی فیلڈ گھیزنگ کریں پھر مندرجہ ذیل steps لیں۔

۱۔ ۲۔ اوپر دیئے گئے طریقے کی طرح کریں۔

۳۔ محسوس کریں کہ ریکی کراؤن سے داخل ہو کر نیچے روٹ چکرانک جاتی ہے۔ روٹ چکرانک focus کریں اور سرخ رنگ دیکھیں۔ محسوس کریں کہ اس چکرانک میں انرجی داخل ہو رہی ہے اور اسے طاقتور بنا رہی ہے۔

۴۔ انرجی کو sacral chakra میں داخل ہونے دیں۔ اب vivid-orange رنگ کا تصور کریں اور ریکی سے اس کو طاقت دیں۔

۵۔ ریکی کو solar plexus میں داخل ہونے دیتے دیکھیں اور vivid yellow رنگ کا تصور کریں۔ اس کو ریکی سے مضبوط ہونے دیں۔

۶۔ ریکی کو ہارٹ چکرانک میں داخل ہوتے ہوئے دیکھیں۔ اب سبز یا گلابی رنگ کا تصور کریں۔ ریکی کو اس میں داخل ہو کر اسے مضبوط ہونے کا تصور کریں۔

۷۔ ریکی کو تروٹ چکرانک میں داخل ہوتے ہوئے دیکھیں۔ vibrant blue رنگ کو محسوس کریں۔ اس کو ریکی انرجی سے fill کریں۔

۸۔ ریکی کو تھوڑی آہنی چکرانک میں جانے دیں۔ indigo رنگ کا تصور کریں۔ اسے

مرچو

اپنے مالک کیلئے دین پر رحم کرنا آمین

انرجی سے fill کریں۔

۹۔ آخر کار رچی کو کراؤن چکرا میں داخل ہونے دیں۔ سفید اور سنہری رنگ کا تصور کریں اور اسے انرجی سے طاقت ملنے محسوس کریں۔

۱۰۔ اب کراؤن چکرا سے انرجی کو روٹ چکرا میں جاتے تصور کریں اور پھر آہستہ آہستہ تمام چکرا کو fill کریں۔

۱۱۔ ہاتھ gassho پوزیشن میں رکھیں اور عام طریقے سے کچھ منٹوں کیلئے سانس لیں۔

Reiki Chakra Energizing with Sounds:

Chakra Mantra Musical Note Meditation

یہ طریقہ رچی چکرا از جا رنگ تکنیک کے ساتھ لیا جاتا ہے۔ اس میں آواز داخل کرنے کیلئے صرف اتنا کریں کہ ہر چکرا کیلئے ایک tone منتخب کر لیں۔

ہر چکرا کی اپنی ایک tone ہے اور اسے میڈیٹیشن کے دوران استعمال کرنا ہے۔ calming آواز آتا ہے۔ activity سرگرمی والے دن پر کرنے سے بہت فائدہ ہے۔

تھکا دے کے وقت۔ یہ علاج سے پہلے بھی استعمال کی جاسکتی ہے کیونکہ اس سے composing میں مدد ملتی ہے۔ میڈیٹیشن کے دوران آپ

Do-Re-Mi-Fa-So-La-Ti-Do کا استعمال کریں۔ یہ ایک ریگولر سیکیل ہے۔ روٹ سے شروع کرتے ہوئے چکرا کی آواز ہے،

Lam, Vam, Ram, Tam, Ham, Om, Sohm, Do

جب آپ چکرا سے related آواز بول دیتے ہوں تو اس وقت اس رنگ کو بھی تصور کریں۔

Reiki Tennis:

یہ وہ گیم ہے جو دنیا یا زیادہ لوگ کھیل سکتے ہیں تاکہ رچی کی sensitivity

میں اضافہ ہو سکے۔ یہ روایتی رچی دائرے کی ایک تبدیل شدہ شکل ہے مگر فاصلے کی جاتی ہے۔ یہ sensitivity کو برحانے کا بہترین طریقہ ہے۔ کھیلنے کیلئے اپنے پانچ

کے ساتھ رچی مرکز کی طرح شروع کریں۔ اپنے بائیں ہاتھ کی پتھلی اور دائیں ہاتھ کی پتھلی نیچے رکھیں۔ اپنے پانچوں کو فاصلے پر بٹھا کر اس کی پتھلیاں اپنی پتھلیوں کے اوپر

نیچے رکھیں۔

۱۔ دونوں پانچوں کی رچی سہلو کو ایک ایک کر کے تصور کرنے کے بعد اس سے

connect کرتے ہیں۔ اس وقت تک جب دونوں انرجی کو اچھی طرح محسوس کر لیں خود کو grounded ہوتا محسوس کریں۔ (ground: ہوتا مت بھولیں ورنہ آپ کو چکر

آئیں گے)۔

۲۔ ایک شخص گیم کو شروع اس طرح کرتا ہے کہ وہ اپنے دائیں ہاتھ سے انرجی کی

ایک pulse دوسرے کے ہاتھ میں بھیجتا ہے۔ دوسرا شخص انرجی پیتے وقت یہ یاد رکھے کہ یہ حاصل شدہ انرجی بارہ کندھوں، دوسرے بارہ اور سہایلیک لے

جائے۔ اب حاصل کرنے والا دوسرا شخص اس انرجی کو اپنی pulse کا سائز اور طاقت بڑھانے کیلئے استعمال کرے۔ یہ تصور اور intention سے ہی کیا جاتا ہے۔

۳۔ جب بھی ایک pulse ایک شخص کے ہاتھ سے گزر کر دوسرے کے ہاتھ میں جاتی ہے تو اس سے دوسرے شخص کے اندر انرجی میں اضافہ ہو جاتا ہے۔

۴۔ جب pulse بہت مضبوط ہو جائے تو اس وقت ہاتھ علیحدہ کر لیں مگر

pulse بھیجنا بند نہ کریں۔ آہستہ آہستہ دور ہوتے جائیں مگر pulse بھیجتے ہی رہیں۔

۵۔ دور ہوتے ہوئے اپنی پتھلیاں پانچوں کی طرف کر دیں۔ اتنا دور ہو جائیں کہ

آپ کرے کی دیواروں تک پہنچے جائیں۔

- ۶۔ اس میں تبدیلی کرتے ہوئے آپ یہ pulses فون پر بات کرتے ہوئے یا نیت پر چیت کرتے ہوئے بھیج سکتے ہیں۔ طریقہ یہی ہے مگر اس میں صرف یوسوئی کی فاصلاتی سبیل کا اضافہ کر لیں اور یہ pulses بھیجنے سے پہلے کریں۔
- ۷۔ یہ انرجی send کرنے کے بعد آپ ہیٹنگ پراسس کو ختم کرنے کیلئے اسے زمین پر بھیجیں یا خود پر ہیٹنگ کیلئے استعمال کریں۔

Reiki Protection Sphere:

اس میں ریکی کی سبیل کو استعمال کرتے ہوئے آپ کے انرجی کا بالہ بنا سکتا ہے۔ دوسرا استعمال یہ ہے کہ sphere بنائیں اور اس کے اندر بیٹھ کر میڈیٹیشن کریں یا یہ بالہ علاج کرنے سے پہلے بھی بنایا جاسکتا ہے۔ یہ روایتی ریکی کی تکنیک نہیں ہے۔ بالہ بنانے کیلئے ریکی انرجی سے خود کو connect کریں۔ اپنے جسم کے گرد چھ اطراف (مشرق، مغرب، شمال، جنوب، اوپر، نیچے) میں choku rei بنائیں۔ اب اپنے جسم کے سائز میں Daiko Mio بنائیں۔ اب اپنے سر کے اوپر Honshaze Nen بنائیں اور آخر کار Sei-Hoi ki تیسری آٹھ اور ہارٹ چکرا پر تمام خوف سے بے بہرہ ہونے کیلئے draw کریں۔ اب sphere کے لئے یہ ارادہ کریں کہ یہ آپ کی حفاظت کرے گا اور تمام قسم کے خوف سے نجات دے گا۔ اب ریکی کو اپنے جسم میں تین دائروں کی صورت میں جو کہ choku rei سے مربوط ہیں، کا بہاؤ تصور کریں۔

یہ sphere اور فاصلاتی ہیٹنگ کیلئے بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ اس کو آپ منفی جذبات اور سٹرپس کو ختم کرنے کیلئے استعمال کر سکتے ہیں۔

Reiki Spirit Energizing & Golden Egg Meditation:

یہ taoist تکنیک کی کچھ تبدیلی شکل ہے۔ اس میں انرجی

پرفوکس کیا جاتا ہے اور پھر اس انرجی کو انڈے کی شکل دی جاتی ہے جو ہمارے ارد گرد ہماری حفاظت کر رہی ہے۔ یہ ایک حیران کن پریکٹس ہے جو آپ کو ہمیشہ چارج رہنے کیلئے feelings دیتی ہے اور آپ کو انرجی اور love سے بھرپور رکھتی ہے۔

۱۔ ایک آرام دہ کرسی پر کمر سیدھی کر کے بیٹھ جائیں اور ہاتھ gassho رکھیں۔

۲۔ ریکی انرجی سے connect کریں۔ ایسا کرنے کیلئے انرجی پرفوکس کریں Daiko Mio سبیل اپنی انرجی فیلڈ میں draw کریں۔

۳۔ ناک سے لے کر سانس لیں اور منہ سے سانس باہر نکالیں۔ اب اپنے گرد سفید mist کی شکل میں انرجی محسوس کریں۔ اسے اندر لے جائیں اور اندر سے تمام منفی انرجی اور toxins کو باہر لے جائیں۔ محسوس کریں کہ جو سانس باہر جا رہی ہے وہ black اور cloudy ہے۔

۴۔ اب اپنی awareness کو expand کریں۔ پہلے اپنے اندر پھر اپنے باہر اور پھر تمام کائنات تک۔ اب کائنات کی انرجی پرفوکس کریں۔ تمام ستارے، نظام سیارے اور ہر چیز پر۔ اب جب آپ سانس اندر لیکر جاتے ہیں تو تصور کریں کہ پوری کائنات کی انرجی آپ کے اندر جا رہی ہے۔

۵۔ اب جب انرجی آپ کے اندر جا رہی ہے تو آہستہ آہستہ image کو ایک امن کی صورت میں تبدیل کریں۔ محسوس کریں کہ ایک پُر امن ماحول میں آپ سانس لے رہے ہیں۔ اس سے خود کو مکمل طور پر fill کر لیں۔

۶۔ اپنی ریکی انرجی کا رنگ سنہری دیکھیں۔ اس کو لؤلڈ روشنی میں سانس لیں۔ اسے اپنے پیچھے دوں سے داخل ہو کر پورے جسم میں پھیلنے دیں۔ اپنے 9 سانسوں میں مکمل کریں۔

مرچو
مالک کل مرچو پر رحم فرمائیں

۷۔ اب ٹائمل سانس لیں۔ اب یہ گولڈن روشنی کا pool اپنے سپائن کی base پر محسوس کریں اور ایک سنہری دھاگہ جو کہ آپ کے سپائن سے ہوتا ہوا کراؤن اور پھر سر تک پہنچ گیا ہے۔ اب اس دھاگے کو تھوڑا thick ہوتے ہوئے محسوس کریں۔ نو سانس لیں۔ اب اس کی موٹائی جنس تک ہوتی ہوئی محسوس کریں۔ یہ سنہری روشنی سپائن سے لیکر اپنے کراؤن تک تصور کریں۔

۸۔ اب اس کی چوڑائی آپ کی انگلی جتنی ہوگئی ہے اور اسے سپائن سے کراؤن تک جاتے ہوئے محسوس کریں۔

۹۔ اب روشنی کو ایک column کی صورت میں دیکھیں جو کہ سپائن سے کراؤن کی بنیاد تک جاری ہے۔

۱۰۔ اب اس کی چوڑائی کو آہستہ آہستہ بڑھنے دیں یہاں تک کہ یہ مکمل طور پر آپ کو surround کر لے۔ اب اسی تصور میں آرام سے بیٹھے رہیں۔

۱۱۔ اب اس گولڈن روشنی کو بیضی شکل دینا شروع کریں۔ اب یہ سنہری انرجی آپ کو مکمل طور پر گھیرے ہوئے ہے اور آپ کو protect کر رہا ہے اور اس سے آپ کو طاقت بھی مل رہی ہے اور آپ کے aura کو بھی انرجی مل رہی ہے۔

۱۲۔ اس اندے میں اس وقت تک بیٹھیں جب تک آپ چاہتے ہیں۔ اب اندے کو retrace کرنا شروع کریں۔ پہلے ایک کالم کی شکل اور پھر آہستہ آہستہ باریک دھاگے کی شکل میں۔ مگر یہ موٹائی اسی طرح کم ہو رہی ہے جس طرح بڑھی تھی۔

۱۳۔ اب اس سنہری دھاگے سے انرجی سپائن سے لیکر اور کراؤن تک move کریں اور اسے تھوڑا آبی پرفوس کریں۔ اب اسے یہاں 9 سیانوں تک روکیں اور پھر اس تہی نقطہ کو اپنے سر سے لیکر منہ سے ہوتے ہوئے نیچے ملائیں اور پھر آخر کار نیچے والے abdcmen میں جاتے دیکھیں اور اسے آہستہ آہستہ dissolve ہونے دیں۔

۱۴۔ آپ یہ بیضی شکل بھی بھی draw کر سکتے ہیں جب آپ کو انرجی کا protection کی ضرورت ہو۔

Reiki Crystal Chakra Healing:

کچھ لوگوں کا خیال ہے کہ شاید یوسوئی نیسی کے پاس رہی سے چارج ہوئے کر سزل ہوں جو وہ جسم کے مختلف حصوں پر رکھا ہو ہینک کو بہتر بنانے کیلئے۔ اس طریقے کا اثر مریض پر بڑا خوشگوار ہے۔ اسے زیادہ طور پر tingling کہا جاتا ہے۔ کہا جاتا ہے کہ وہ کرسل جو رہی سے چارج کیا جائے وہ انرجی کو کوس کرنے میں مدد کرتا ہے۔ اس کیلئے آپ کو دس کوارٹر کی ضرورت پڑے گی۔ ترنچیا lose quartz بہتر ہیں کیونکہ یہ زیادہ تر flat ہوتے ہیں۔ کچھ لوگ پکرا کے مطابق پتھر کا رنگ منتخب کرتے ہیں۔

Cleansing the Stones:

۱۔ 9 پتھر لیں اور ان کو clean کریں۔ اس کے بہت سے طریقے ہیں۔ جن کا ذکر پہلے کیا گیا ہے صاف کرنے کے بعد انہیں خشک کریں اور پھر اسے اچھی طرح دگر لیں۔

Attuning your Crystals:

پتھروں کو ایک نرم کپڑے پر پھیلا دیں۔ انہیں attune کریں۔ اس کا کوئی بھی طریقہ منتخب کر لیں۔

۱۔ اب ان پر سمبل draw کریں اور ہر سمبل کا نام تین دفعہ دہرائیں۔
۲۔ اینوٹس کے آخر میں کہیں ”میں ان پتھروں کو divine source کی ریکی پاور سے ہینک کیلئے seal کرتا ہوں“۔

۳۔ ایسا کرنے کے بعد اپنے ہاتھ پتھروں پر پھیلا دیں اور تقریباً 15 منٹ تک انرجی دیں۔

Using the Stones in Treatment:

یہ باقاعدہ علاج میں استعمال کئے جاسکتے ہیں۔ یہ 9 پتھر ساتوں پتھروں پر اور ہاتھوں اور پاؤں کے پتھروں پر رکھے جاتے ہیں۔ اب ایک ایک پتھر ہر پتھر پر رکھیں۔ (ان جگہوں پر پتھر مت رکھیں جو کسی شخص کیلئے comfortable نہ ہوں)۔ ہر ہتھیلی میں ایک پتھر رکھیں۔ اب ایک پتھر دونوں پاؤں کے درمیان رکھ دیں۔ اب رچی علاج شروع کریں۔ سر سے لیکر آہستہ آہستہ نیچے آتے جائیں۔ ہاتھوں اور پاؤں کو بھی ہینگ دیں۔ اس تکنیک سے اس شخص کو بھی انرجی مل سکتا ہے جس میں انرجی کی کمی ہو۔

Giving Charged Healing Stones as Gifts:

آپ یہ چارج شدہ پتھر تحفہ دے سکتے ہیں۔ ایٹومنٹ کے دوران یہ ارادہ رکھیں کہ یہ پتھر اس شخص کو مکمل انرجی دے گا اور بتائیں کہ وہ اس پتھر کو ہر اس جگہ پر استعمال کر سکتا ہے جہاں اس کی ضرورت ہو۔

Gassho Breathing:

Prayer breathing اس میں اپنے ہاتھ دعا کی صورت میں جوڑیں اور ہارٹ کے سامنے رکھیں۔ پھر chi انرجی کو کراؤن پتھر سے Hara تک inhale کریں اور پھر سانس باہر نکالنے وقت انرجی کو باہر force کریں ہاتھوں کے ذریعہ۔ اس کا مقصد chi کو ہاتھوں میں لٹکراتا تھا۔ اس کے دوران ہاتھ بہت گرم ہو جاتے ہیں۔ یہ پریکٹس یوسوئی رچی کا حصہ تھی اس activity میں آپ کو رچی استعمال کرتے ہوئے سانس لینا سکھایا جائے گا اور مائنڈ پر فوکس کرنا بھی۔ اس میں ہاتھ gassho پوزیشن میں ہوتے ہیں۔ اس کا دورا مقصد ہے کہ آپ کے اندر انرجی کو کرائی انرجی کے لیول پر لٹکراتا۔ یہ kiko سسٹم میں بہت عام طریقہ تھا کہ اس میں

انرجی Haro کے پیچھے اسٹور کر لی جاتی تھی۔ کچھ لوگ اسے fire یا روشنی بھی کہتے ہیں۔ یہ کرنے کیلئے آپ یا تو بیٹھ جائیں اور یا کھڑے ہو جائیں۔ عام طریقے سے سانس لیں۔ اپنے ہاتھ gassho پوزیشن میں باندھیں۔ اپنے ہاتھ سر کے اوپر تک لے جائیں اور ہتھیلیاں آسمان کی طرف ہوں۔ اب انرجی کو اپنے جسم کے اندر آنے دیں۔ دوبارہ ہاتھ gassho پوزیشن میں باندھ لیں۔ سانس لیتے وقت تصور کریں کہ انرجی کراؤن سے داخل ہو کر Haro کے پیچھے اسٹور ہو رہی ہے اور سانس نکالتے وقت انرجی ہر سے ہتھیلیوں میں داخل ہوتی ہے اور پھر باہر چلی جاتی ہے۔ یہ عمل کم از کم پانچ منٹ کیلئے اور زیادہ سے زیادہ جتنا آپ چاہیں کر سکتے ہیں۔

مرچو

الحمد للہ کل میرے والدین پر رحم فرما۔۔۔۔۔ آمین

سولہواں باب

مرچو
ریکی سیلف ایڈیومنٹ
اے مالکِ کُل میرے والدین پر رحم فرما..... آمین

ریکی سیلف اٹیونمنٹ (Reiki Self Attunement)

یہ بھی ایک حیران کن طریقہ ہے انرجی کے source پر فوکس کرنے کا۔ یہ بہت بہترین technique ہے اور روڈ آؤ پر کیٹس ہے۔ اس پر کیٹس سے آپ کے ریکی حیل کو طاقت ملتی ہے۔ جب آپ ماسٹر لیول پر attune ہو جاتے ہیں تو آپ کو اضافی طریقوں کی ضرورت نہیں ہوتی مگر ان سے انرجی پر فوکس کرنے میں مدد ضرور ملتی ہے۔ خود کو انیون کرنے کے تین طریقے یہ ہیں:-

- 1) Ball Method
- 2) Proxy Method
- 3) Visualization Method

Self Attunement using the Chi Ball:

اپنے ہاتھ سے اوپر کے چار نیس ہتھیلیاں آسمان کی طرف اٹھائیں کریں کہ ریکی آپ کے جسم میں داخل ہو کر آپ کو surround کر رہی ہے۔ ریکی انرجی میں سانس لیں اور پھر اسے ہتھیلیوں میں آ کر فوڈ کو fill ہوتے محسوس کریں۔

۲۔ اب ہاتھوں کو سینے کے سامنے لائیں اور دونوں ہتھیلیاں ایک دوسرے کے ساتھ لگی ہوئی ہوں۔

۳۔ انرجی پر فوکس کئے ہوئے اپنے ہاتھ آہستہ آہستہ پیچھے لے جائیں۔ اب ایک گیند کا تصور کریں۔ ہاتھ اتنے کھولیں کہ ایک گیند ان میں آ جانے کی وسعت ہو۔

۴۔ اب گیند پر کوئی attunement کریں۔ اس عمل میں کوئی نئی سمبل بھی add کر سکتے ہیں۔

مرچو

اے مالکِ کُل میرے والدین پر رحم فرما۔ آمین

- ۵۔ اس ایٹونمنٹ کو seal کرنے سے پہلے Honshe ze nen
- draw کریں اس گیند پر اوپر سے نیچے کی طرف۔
- ۶۔ اب وہ ایٹونمنٹ اپنی طرف بھیجنے کی کوشش کریں۔
- ۷۔ اب ball سے attunement قبول کر لیں۔
- ۸۔ اب کسی بھی طریقے سے اس ایٹونمنٹ کو seal کر دیں۔
- ۹۔ کچھ عرصے کیلئے gassho پوزیشن میں رہیں اور خود کو انرجی دیں۔

Self-attunement using the Proxy Method:

اس میں کسی بھی object کو آپ خود کو represent کرنے کیلئے استعمال کرتے ہیں۔ اس object کا ذکر پہلے بھی کیا جا چکا ہے جس میں آپ اپنی ٹاگ teddy bear کا استعمال کرتے ہیں۔ طریقہ مندرجہ ذیل ہے:-

- ۱۔ دونوں ہاتھ دائیں گھٹنے پر رکھیں اور سوجھیں کہ آپ کے ہاتھ آپ کے سر کے پیچھے ہیں۔
- ۲۔ گھٹنے سے لیکر نیچے ران تک chokorel سبیل draw کریں اور اس کا نام بھی تین دفعہ دہرائیں اور سوجھیں کہ یہ سر کے پیچھے سے لیکر سائیک تک جاری ہے۔
- ۳۔ دائیں ران پر DaikoMio بنائیں اور اس کو کمر سے مشابہ کریں۔
- ۴۔ ریکی انرجی میں سانس لیں اور (DKM) کو تصور کریں اور اسے دائیں گھٹنے پر پھونکیں یہ تصور کرتے ہوئے کہ سبیل کراؤن چکر میں اور پھر دماغ میں داخل ہو رہی ہے۔ اب (SHK), (CKR), (HSZSN) کو دہرائیں اور اس کے ساتھ کوئی اور سبیل بھی اگر آپ چاہیں تو۔

- ۵۔ دائیں گھٹنے پر جو کہ کراؤن کا تصور ہے ان چاروں سبیلز کو draw کریں اور ایکے نام لیں۔

- ۶۔ اپنے ہاتھ gassho پوزیشن میں رکھیں اور ریکی سوس سے سانس لیں اور خود کو انرجی سے fill کریں۔
- ۷۔ ہاتھ بائیں گھٹنے اور ران پر ہاتھ لے جائیں اور ارادہ کریں کہ آپ جسم کے سامنے والے حصے کو attune کر رہے ہیں۔
- ۸۔ بائیں گھٹنے پر پھونک ماریں۔ یوسوگی کی چاروں سبیلز draw کریں اور ارادہ کریں کہ آپ تھڑا آئی کو ایٹون کر رہے ہیں۔ آپ دونوں ہتھیلیاں اس جگہ پر رکھ کر اسے انرجی سے fill کر سکتے ہیں۔
- ۹۔ بائیں ران کے تقریباً درمیان میں چاروں سبیلز draw کریں۔ اس سے دل کو attune کریں۔ آپ دونوں ہاتھ اس جگہ پر رکھ کر انرجی دے سکتے ہیں۔
- ۱۰۔ بائیں ہاتھ کی مدد سے دائیں ہتھیلی پر چاروں سبیلز draw کریں اور ارادہ کریں کہ آپ کی ہتھیلی attune ہو گئی ہے۔
- ۱۱۔ اب دونوں ہاتھ دائیں گھٹنے پر لے جائیں اور اسے ہاتھوں سے cover کریں۔
- ۱۲۔ کوئی affirmation کریں۔ انرجی کو اندر جانے دیں اور اسے مزید طاقتور بنانے کیلئے SHK بنائیں۔
- ۱۳۔ اب اس ایٹونمنٹ کو سبیل کر لیں اور DKM بنائیں۔
- ۱۴۔ اپنے ہاتھ gassho پوزیشن میں رکھیں اور کچھ منٹوں کیلئے ریکی انرجی اندر لے جائیں سانس کے ذریعہ۔

Self-attunement using the Visualization Method:

اس میں طریقہ وہی ہے جو اوپر بیان کیا گیا ہے۔ مگر اہم بات یہ ہے کہ آپ

اس پورے process میں خود کو visualize کرنے کی صلاحیت رکھتے ہوں۔ خود کو ہر طرف سے دیکھنے کی صلاحیت اور اس image کو attune کرنے کی صلاحیت کی ضرورت ہے۔

Exercise No.1 - Making Chi Ball:

ہاتھ gassho پوزیشن میں رکھیں۔ خیال میں رکھیں کہ آپ ریکی سے connected ہیں۔ آپ کے ہاتھ گرم ہو جائیں گے۔ آپ ریکی کا بہاؤ ہاتھوں میں محسوس کریں اور پھر انہیں آہستہ آہستہ دور لے جائیں جب تک وہ تقریباً 12 انچ کے فاصلے پر ہیں۔ یہاں پر رک کر اس area کو ریکیا جی سے fill کریں اور ایک گیند کی شکل دیں۔ جب یہ مکمل ہو جائے تو خود کو ریکی سے fill کرنے کیلئے یہ ball اپنی طرف پھینکیں۔

Exercise No.2 - Using the Reiki Chi Ball to send distant Healing:

اپنے ہاتھ کی طرف سے energy ball کے بعد ارادہ کریں کہ یہ ball اس شخص کی طرف send کر رہے ہیں جسے انرجی یا ہیلتھ کی ضرورت ہے۔ اس شخص پر فوکس کریں اور اپنی ہتھیلیوں سے انرجی نکل کر اس شخص کی طرف جاتی ہوئی تصور کریں۔

Exercise No.3 - Connecting to the Reiki Energy prior to a Healing Session:

بہت سے لوگ ہیلتھ شروع کرنے سے پہلے سہلو draw کرتے ہیں۔ اگلی دفعہ جب آپ ہیلتھ کریں تو مندرجہ ذیل طریقے سے کرنے کی کوشش کریں ایک آرام دہ حالت میں کھڑے ہو جائیں۔ اپنی آنکھیں بند کریں یا zen پوزیشن میں رہیں (آدھی کھلی) تاکہ سے سانس لیں۔ ہاتھ gassho پوزیشن میں

رکھیں اور سانس لیں۔ ہاتھ اوپر لے جائیں ہتھیلیاں آسمان کی طرف اور تصور کریں کہ ریکی انرجی آپ کے اوپر اس طرح ٹکڑ رہی ہے کہ آپ اس میں نہا رہے ہیں۔ sensation پر فوکس کریں۔ اپنے ہاتھ سر سے نیکر پاؤں تک اپنے جسم پر پیچیں مگر فوکس کریں کہ آپ کو انرجی گھیر رہی ہے اور آپ کی ہتھیلیوں سے بھی انرجی نکل رہی ہے جو آپ کے جسم کے ایک ایک حصے کو clean کر رہی ہے اور باقی انرجی زمین میں جا رہی ہے۔ اسے تین دفعہ یا زیادہ کریں۔ آخر کار اپنے ہاتھ gassho پوزیشن میں رکھیں اور چند منٹوں کیلئے سانس لیں۔ جب ختم کر لیں تو ہاتھ 9 دفعہ shake کریں۔ پھر ہیلتھ شروع کریں۔

Reiki Emotional Programming:

اس تکنیک سے آپ کے اندر healing affirmation آتی ہے۔ اس کی چھ guidelines ہیں۔

پہلی نسل یہ ہے کہ ہمیشہ مثبت affirmation استعمال کریں۔ مثلاً اگر کوئی شخص سگریٹ نوشی چھوڑنا چاہتا ہے تو یہ مت کہیں "You do not smoke any longer" بلکہ یہ کہیں "You live a satisfied smoke free life"

دوسرے نمبر پر اس بات کا یقین کریں کہ آپ ethical consideration کو مد نظر رکھیں۔

تیسرے نمبر پر ایک gentle عمل ہے اسے push یا force مت کریں۔ چوتھے نمبر پر شخص کو meditate یا relax ہونا چاہیئے اور اس کا بہترین وقت علاج کے بعد ہے۔ مندرجہ ذیل steps لیں۔

۱۔ آپ کھڑے یا بیٹھے ہو سکتے ہیں۔ اس شخص کے یا آپ کے ہاتھ (اگر اپنی پروگرامنگ کر رہے ہیں تو) gassho پوزیشن میں ہونے چاہئیں۔

۲۔ ازجی سے connect کریں۔

۳۔ دائیں ہتھیلی اس شخص کی پیشانی پر اور بائیں اس کے سر کی پچھلی جانب رکھیں۔ اب affirmation کہیں اور یہ ارادہ کریں کہ یہ میری مرضی کے تحت اشعرور میں جاری ہے۔

۴۔ اب پیشانی والا ہاتھ پیچھے لے جائیں اور پہلے موجود ہاتھ کے اوپر رکھ دیں۔

کچھ دیر کیلئے انرجی کا بہاؤ ہونے دیں۔ آپ (SHK) کا تصور کر سکتے ہیں اگر آپ چاہیں کہ آپ کی affirmation قبول ہو جائے۔

مِرْچُو

کرونا ریکی سٹم
فرما۔۔۔۔۔ آمین

اے مالکِ کُل میرے والدین پر رحم فرما..... آمین

کرونا رکھی سسٹم (The Karuna Ki System)

The Meaning of Karuna ki, Karuna ki Practices

کرونا کی کا مطلب: اس کا مطلب ہے "compassionate energy"۔ یہ اصل میں creator کی طرف سے ہیٹنگ اور compassion ہے جو کہ سب کو spread کیا جاتا ہے۔ کرونا کی heart centered ہیٹنگ ہے۔ یہ ایک loving آرٹ ہے۔ attunement کے دوران ارادہ یہ رکھا جاتا ہے کہ compassionate of God کرونا کی کی میڈیٹیشن کا مطلب بھی اس compassion کو مضبوط کرنا اسے تمام کائنات میں پھیلا نا ہے۔

یہاں پر یہ ذکر کرنا بہت ضروری ہے کہ یہ کوئی مذہب نہیں ہے۔ یہ ایک ہیٹنگ آرٹ ہے اور اس میں meditative شیٹیں ہیں جو کہ compassion کو cultivate کرتی ہیں۔

I am field with pure love we are healed, and all are one
in the love of God.

دوسرے کرونا آرٹ اور سسٹمز سے مشابہت اور اختلافات:

Fire serpent, کرونا کی کا ماخذ کوئی اور کرونا آرٹ ہے۔ مشابہت یہ ہے کہ

Om, Iva, Shanty, Kriya, Gnosa, Rama, Harth, Halu,

Tibetan Master zonar سے مل کر share کرتی ہے۔

کرونا رکھی 4 اینیمنٹس کا طریقہ استعمال کرتی ہے۔ حقیقت میں صرف دو

ایٹونمنٹ ہیں۔ یہ کرونا-1 اور کرونا-11 ہیں۔ لیول-1 میں آپ پہلی ایٹونمنٹ لیتے ہیں۔ دوسرے لیول میں آپ دوسری ایٹونمنٹ لیتے ہیں۔ جب آپ ماسٹر لیول سمجھتے ہیں تو آپ وہی ایٹونمنٹ لیتے ہیں مگر ماسٹر لیول کے ارادے سے۔ ٹیرانا کی رچی میں 3 ایٹونمنٹ ہیں۔ یہ لیول-1 لیول-11 اور ماسٹر لیول ہے۔ اس کے علاوہ water ceremony بھی ہے اور yod initiation۔

کرونا کی بہت مختلف ہے۔ اس میں faceted attunement سسٹم ہیں۔ وہ لوگ جو پہلے سے ہی رچی یا seichim ماسٹر ہیں ان کیلئے کرونا کی ایک ہی ماسٹر لیول کی ایٹونمنٹ ہے۔ جس میں ماسٹر لیول کی تمام سمبل سے آپ کو attune کیا جاتا ہے اور وہ جن کے پاس ماسٹر لیول کی رچی نہیں ہے انہیں تین ایٹونمنٹ دی جاتی ہیں۔

کرونا کی کی ایٹونمنٹ کے دوران کچھ بھی مافوق الفطرت mystic نہیں ہے۔ تمام نظام رچی پر بنیاد رکھتا ہے اور اس میں رچی انرجی ہی مختلف طریقوں سے استعمال ہوتی ہے۔ رچی اور کرونا سیکولوگیا میں ہی تحقیق کی گئی ہے۔ آج کل کی دعوے سے جاتے ہیں مثلاً fastest healing, higher frequency اور better than usual reiki وغیرہ مگر کرونا کی ان میں سے کوئی بھی دعویٰ نہیں کرتی۔ یہ صرف ایک ہیٹنگ آرٹ اور روحانی پریکٹس ہے۔

Karuna ki Practices:

یہ hands on ہیٹنگ آرٹ ہے اور ایک طریقہ ہے compassion سے جڑنے اور اسے تمام کائنات میں پھیلانے کا۔ کرونا کے بہت سے aspects ہیں جن میں ہیٹنگ، مینیجمنٹ (Karuna ki do) اور Toning/chanting شامل ہیں۔

کرونا کی ہیٹنگ کے دوران مرلیٹس کے اندر ایک compassionate

رچی اور دنیا کی طاقتور شفا کی توانائی سدا ہی ایک انرجی

لائف انرجی پیدا کر کے اسے heal کرتی ہے اور اس کے اندر انرجی کا توازن قائم کرتی ہے۔ یہ واقعی خدا کا تحفہ ہے اور اسے share کرنا ایک حیران کن تجربہ ہے۔ Karuna Ki Do Meditation اس compassionate انرجی کا embodiment ہے۔ اس میں اس loving انرجی پر فوکس کر لیو اسے پوری کائنات کے ساتھ share کیا جاتا ہے۔ کرونا کی chanting/toning مشقیں بھی استعمال کرتی ہے۔ اس میں اس سمبل کا نام ورد کیا جاتا ہے جو کسی بھی مخصوص ہیٹنگ کیلئے استعمال ہو رہی ہے۔ کہا جاتا ہے کہ اس عمل سے سمبل کے طاقت مرلیٹس کے سانسوں میں شامل ہو کر اس کے جسم میں داخل ہو جاتی ہے اور اس کا مشکل طریقہ یہ ہے کہ سمبل پر فوکس کر کے اسے ایک personal expression دینا اور اسے کسی tone کے ذریعہ اظہار کرنا۔

اس کی ایک اہم خصوصیت یہ ہے کہ اسے باقاعدہ استعمال کرنا تاکہ loving compassionate کی ایک اصل فطرت پیدا ہو سکے۔ کچھ لوگ کرونا کی کو استعمال کرتے ہوئے گائیڈز کا تجربہ کرتے ہیں۔

The Karuna ki System:

کرونا کی سسٹم میں استاد اور شاگرد کی عزت کے تقدس کو مد نظر رکھا جاتا ہے۔ میرا اعتقاد یہ ہے کہ ہیٹنگ اور چنگک کا رشتہ انفرادی ہونا چاہئے اور ہر دولی کنٹرول سے آزاد ہونا چاہئے۔ یہ نظام ٹریڈ مارک، رجسٹریشن، conflicting loyalties وغیرہ سے بالکل آزاد ہے۔ یہ یونیورسٹی کی طرح کا ایک طریقہ ہے جو ہر خاص و عام کیلئے ہے۔ اس کے تجربے یا ٹیکرز سٹوڈنٹ کا مرلیٹس کی ضرورت کے مطابق اس میں مزید مواد add کر سکتے ہیں۔

Karuna ki Do Meditation:

اس میں چار طرح کے مراتب ہیں۔ سب سے بنیادی وہ ہے جس میں

channels کو مضبوط کیا جاتا ہے اور انہیں develop کیا جاتا ہے۔ پہلی قسم ایک ایسی activity ہے جس میں mudra (hand position) استعمال ہوتی ہے اور ایک خاص قسم کی بریدنگ جو کہ ہینڈ چینلوں پر فوکس کرے انہیں مضبوط کرنے اور ذاتی طاقت کو بڑھائے اور خود کو heal کرنے میں مدد ملتی ہے۔ انڈیفرنٹ کے ساتھ مل کر یہ سسٹم کی بنیاد بناتی ہے اور انرجی کو transmit کرتی ہے۔ دوسری قسم میں compassionate انرجی پر meditate کیا جاتا ہے اور اسے awareness کو بڑھانے کیلئے استعمال کیا جاتا ہے۔ تیسری میڈیٹیشن کی قسم سمبلز کے ذریعہ ہے۔ اس کے ذریعہ سمبلز کے ساتھ اور compassionate انرجی کے ساتھ connection بڑھانے میں مدد ملتی ہے۔ اس سمبلز پر میڈیٹیشن کے بہت سے طریقے ہیں۔

چوتھی قسم میں toning کا استعمال ہے۔ یہ نش چلی قسم میں بھی میڈیٹیشن کے اثرات کو بڑھانے کیلئے استعمال کی جاسکتی ہے۔ نیچے کچھ خاص قسم کی مشقیں دی گئی ہیں۔
یہ میڈیٹیشن کرنے کیلئے وہی guidelines استعمال کریں جو کہ کسی بھی میڈیٹیشن میں استعمال ہوتی ہیں۔ کسی آرام دہ جگہ پر بیٹھ جائیں۔ اپنی لکڑ کو سیدھا کریں۔ ہاتھ گود میں اور پاؤں زمین پر رکھیں۔ جسم کو ریلیکس کریں اور لمبے سانس لیں۔ اگر میڈیٹیشن کے دوران خیالات تنگ کر رہے ہوں تو انہیں کوئی توجہ نہ دیں۔ ایسا کرنے کیلئے سانس آہستہ کریں اور گہرا سانس لیں۔ آکسیجن بند کر کے love & compassion کے feelings پر فوکس کریں۔ کچھ عرصہ کیلئے اپنے دماغ کو ان feelings اور sensations پر قائم رہنے دیں۔

اٹھارواں باب

مرچور کی سمبلز، ان کا مطلب

اور ہلکرونا کرشماتیں

ریکی سمبلز، ان کا مطلب اور کرونا کرشمات

سمبلز اور ان کا مطلب:

Zonar: یہ سمبل کرما اور درد سے چھٹکارا پانے میں مدد دیتی ہے۔ کرونا کے اس loving compassion کو میڈیٹیشن کا دوران پورے جسم میں cellular پھول بھیجیں۔

Halu: یہ دماغ کو delussion اور denial سے صاف کرتی ہے۔ یہ شعور کو clear کرتی ہے اور اس کے چیلر کھولتی ہے۔ یہ نفسیاتی حملوں کو بھی دور بھیگاتی ہے۔

Harth: یہ دل کی سبیل ہے جس میں سے ہیٹنگ اور محبت کا بہاؤ ہوتا ہے۔ یہ بہت بلند compassion پیدا کرتی ہے اور یہ کرونا کی بنیادی سبیل ہے۔ دل کے مسائل heal کرنے کیلئے اس سبیل کا استعمال کریں۔

Rama: اس abiding خوشی کے ساتھ خود کو جوڑیں جو خدا کا compassion ہے۔ 6 اطراف کو گراؤنڈ کرنے کیلئے بھی اس کو استعمال کریں اور lower پیکراز کو کھولنے اور زمین کے ساتھ گراؤنڈ کرنے کیلئے بھی استعمال کریں۔

Gnosa: وہ روحانی اور mystical علم جو خدا سے احساسات اور prophecies سے حاصل ہوتا ہے۔ اس سے لنک کرنے کیلئے استعمال کی جاتی ہے۔ یہ آپ کو higher self کے ساتھ زیادہ بہترین طریقے سے مربوط کرتی ہے۔

Kriya: Kriya کا قانون ہے creation اور action اور awareness کو بڑھانا اور خیالات کو ایکشن میں بدلنا۔

lava: یہ کرونا کو کائنات میں بھیجنے میں مدد کرتی ہے اور polenetary ہیلنگ کیلئے بھی استعمال ہوتی ہے اور زمین کو ٹھیل کرنے میں مدد کرتی ہے۔

Shanty: ناشی کو hold کرنے، ہم آہنگی کے ساتھ رہنے اور ان پریشانیوں کو ختم کرنے میں مدد کرتی ہے جو ہم نے اپنے لئے پیدا کی ہوئی ہیں۔

Om: پوری کائنات کو ایک ساتھ کام کرنے کو طاقتور کرتی ہے۔ یہ ہماری زندگیوں میں wholeness پیدا کرتی ہے اور aura کو صاف کرنے اور اسے متوازن کرنے میں بھی مدد کرتی ہے۔ یہ ہمارے اندر روشنی پیدا کرتی ہے اور خدا کے ساتھ تعلق پیدا کرتی ہے۔

Fire Serpent: تمام چکرے کھولنے اور درمیانی چینل کو کھولنے اور کنڈالینی آگ کے بہاؤ میں مدد کرتی ہے۔

Usui Dai Ko Mir: ایک عظیم چمکتی روشنی۔ یہ سورس اور کرونا کے درمیان ایک خالص رابطہ ہے۔

Tibetan Dar ko Mio: ہر چکرے کے سینٹر کو ازواج کرتی ہے اور جسم اور دماغ کے درمیان unification پیدا کرتی ہے۔

Karuna ki Do Meditation # 1:

Developing the channel:

یہ میڈیٹیشن Sha Mudra کو استعمال کرتے ہوئے ہیلنگ چینلز پر فوکس کر کے ذاتی طاقت کو بڑھانے اور خود کو heal کرنے کیلئے استعمال ہوتی ہے۔ یہ کرونا کی بہت بنیادی skill ہے جو کہ مینٹل کلیرینگی اور صحت اور compassion کو پیدا کرنے میں بنیادی کردار ادا کرتی ہے۔ یہ کرونا کی تمام طالب علموں کو سکھائی جاتی ہے اور ان کی حوصلہ افزائی کی جاتی ہے کہ وہ اسے روزانہ استعمال کریں۔ لگاتار

پریکٹس سے دماغ clear ہوتا ہے جس سے فوکس بہتر ہوتا ہے اور compassion میں اضافہ ہوتا ہے۔ Mudra کو جاپان میں sha کہتے ہیں۔ sha خود کو اور دوسروں کو heal کرنے میں مدد دیتی ہے اور اندرونی چینلز کو طاقت دیتی ہے۔ Mudra میں انگوٹھے اور شہادت کی انگلیاں سامنے کی طرف ہوتی ہیں جبکہ باقی دونوں ہاتھ کی انگلیاں آپس میں interlocked ہوتی ہیں۔ ہیلنگ شروع کرنے سے پہلے ہاتھ sha پوزیشن میں کریں۔ کرونا انرجی سے خود کو connect کریں۔ سورس پر فوکس کریں اور انرجی کو ہاتھ میں flow کرنے دیں۔ پھر ہتھیلیوں کو جدا کر دیں اور ہیلنگ شروع کریں۔ sha خود کو اور دوسروں کو heal کرنے میں مدد کرتی ہے۔ ایسا کرنے سے پہلے اپنے ہاتھ mudra پوزیشن میں رکھیں۔ یہ activity جسم کے اندر pathways کے ساتھ لنک کرنے میں مدد کرتی ہے۔

۱۔ سانس تاک کے ذریعہ اندر لے جائیں اور تاک کے ذریعہ ہی نکالیں۔ اپنے دماغ کو تمام خیالات سے خالی کریں اور صرف breathing پر فوکس کریں۔ اگر یہ شکل ہے تو سانس لیتے وقت بھی سات دھن گھن گھن سانس لگاتے وقت بھی ایسا ہی کریں۔ اگر کوئی اور خیال ذہن میں آئے تو اسے کوئی توجہ مت دیں اور انرجی کو جسم اور روح کے اندر flow ہونے پر فوکس کریں۔

۲۔ ہمارے اندر ہر اکے پیچھے ایک آگ جلتی ہے اور یہ ذاتی area کا ہے۔ یہ میڈیٹیشن stress اور anxiety کو کم کرتی ہے اور ہمارے اندر انرجی کو channel کرنے کی صلاحیت کو بڑھاتی ہے۔

۳۔ اب ہر اپر فوکس کریں۔ کچھ لوگ اسے آگ کا گیند، آگ یا گرمی تصور کرتے ہیں۔ اپنے ہر اکے پیچھے آگ کے گیند کا تصور کریں۔ کرونا کی شے ساتھ خود کو connect کریں۔ یہ activity آگ پر فوکس کرنے اور اسے زیادہ تیز چلنے اور جسم

کے اندر اس کی روشنی کے پھیلنے پر base کرتی ہے۔

۳۔ جب آپ سانس اندر لیتے ہیں تو انرجی آپ کے جسم میں گردش کرتی ہے اور اس کے ارد گرد پورے جسم کو روشن کر دیتی ہے۔ آپ خود کو انرجی محسوس کریں گے۔ اس حالت کے بعد انرجی کو پورے جسم میں پھیلنے دیں یہاں تک کہ وہ آپ کے سر تک پہنچ جائے اور ہاتھوں اور پاؤں کی انگلیوں تک۔ اسے تمام اعضا میں spread ہوتے دیکھیں۔ Mudra پر فوکس کریں اور اسے sternum اور ہرا کے درمیان hold کریں۔ اب ہرا اور ہاتھوں سے سانس لیں اور پھر ہرا اور ہاتھوں سے سانس باہر نکال دیں۔ یہ عمل تقریباً دس منٹ کیلئے کریں۔

۵۔ کرنے کے بعد دوبارہ ہرا پر فوکس کریں۔ اب شعور کو اجازت دیں ناراضی ہونے کیلئے۔ کھڑے ہو جائیں اور اپنے ہاتھوں کو تین دفعہ shake کریں اور پھر تین دفعہ پاؤں shake کریں۔

۶۔ جب آپ اس عمل کو سیکھیں تو آپ اسے اپنی زندگی میں استعمال کر سکتے ہیں۔

Karuna ki Do Meditation # 2:

Karuna ki Compassion Meditation:

اس میڈیٹیشن میں ہم تمام سمیلو کا استعمال کریں گے اور کائنات کے loving compassionate heart سے connect ہوں گے۔ ہم پہلے اسے اپنے دل میں رکھیں گے اور پھر اسے پوری کائنات میں send کر دیں گے۔

۱۔ پہلے گہرے سانس ناک سے لیں اور منہ سے نکالیں۔ سمیلو کا تصور کریں اور انہیں مائنڈ میں draw کریں۔ اب گردن کی پرائمری انرجی کو اپنے ارد گرد flow کرتے ہوئے محسوس کریں۔

۲۔ اب کائنات کی انرجی پر فوکس کریں اور پھر تمام ستاروں، سیاروں اور باقی چیزوں پر۔ اب کائنات کی تمام انرجی کو اپنے اندر لے جانے پر فوکس کریں۔ اب خود کو ایک پرائمری انرجی سے fill ہوتے ہوئے تصور کریں۔ اب اس loving انرجی کو inhale کریں اور جسم میں موجود تمام toxins اور منفی انرجی کو exhale کر دیں۔ اس feeling میں جب تک آپ چاہیں رہیں۔ یہ اس کا اثر ہے کہ ہم تمام چیزوں کے ایک ہونے کا تجربہ کرتے ہیں۔

۳۔ اب اس انرجی کو سوجھیں اور اسے اندر لے جانے پر فوکس کریں۔ ایسا سانس باہر نکالنے کے وقت اس انرجی کو تمام کائنات کی طرف send کر دیں۔ یہ عمل تھوڑی دیر کیلئے کریں پھر اپنے پاؤں کی انگلیوں سے لیکر تمام جسم کو انرجی سے fill ہوتے ہوئے محسوس کریں۔ جب ختم کر لیں تو خود کو آرام سے اپنے ماحول کے ساتھ مطابقت کرنے کا کہیں اور اب یہ انرجی سب کے ساتھ share کریں۔

Karuna ki Do Meditation # 3:

Karuna ki Symbol Meditation:

۱۔ کوئی ایک سمبل منتخب کریں یا تو اسے اپنے سامنے draw کریں یا اس کا تصور کریں۔ اب اس سمبل کا نام لیں (آہستہ یا اونچی آواز میں)۔ اب اس سمبل کو گولڈن، بہت منفید اور انرجی سے بھر پور تصور کریں۔ اب اس انرجی کو اپنے پورے جسم میں flow کرتے دیں۔ اب اس سمبل اور گردن کی انرجی پر فوکس کیجیں۔ اب اس سمبل اور انرجی کو اجازت دیں کہ وہ آپ کو اپنا مطلب دکھائیں۔ اب اس حالت میں تب تک رہیں جب تک آپ comfortable ہوں۔ انہی breathing پر فوکس کریں۔ اپنے اندر loving energy کو لے جائیں اور پھر باہر نکالنے کے وقت تصور کریں کہ آپ پوری کائنات کو اس سے منور کر رہے ہیں۔ ختم کر لینے کے بعد سوس کے

ساتھ connection کو محسوس کریں اور سمبل کو مکمل activate اور سوس کے ساتھ oneness کا تصور کریں۔

۲۔ جب ختم کر لیں تو تمام Karuna ki do سمبول اپنے سامنے draw کریں اور انکے نام لیں اور سوس کا شکر یہ ادا کریں۔ یہ سب کچھ آپ کے ساتھ share کرنے پر۔ یہ بہت بہترین وقت ہے خود کو heal کرنے کا، دوسروں کو heal کرنے کا، فاصلاتی سمبلک، goals manifesting اور دوسری چیزوں کو خارج کرنے کا۔

خود کو گراؤ نہ کرنا بہت ضروری ہے۔ اگر آپ ایسا نہیں کریں گے تو آپ خود کو dizzy محسوس کریں گے۔

Karuna ki Do Meditation # 4:

Toning Meditation:

اس میں 7 toning وغیرہ میڈیٹیشن کے دوران شامل کی جاتی ہیں۔ میڈیٹیشن کی ان techniques میں transcendental meditations شمع کرنا، تبت کا Om Mani Padme Humi وغیرہ شامل ہیں۔ یہ تکنیک شروع کرنے سے پہلے صرف کوئی ایک سمبل یا انرجی کا کوئی aspect مقرر کر لیں۔ پھر کرونا کی میڈیٹیشن 1 اور 2 کے ساتھ ان سمبول کے ناموں کو منتر سے کے طور پر استعمال کریں۔ اسی طرح کئی سمبول کا combination بھی استعمال ہو سکتا ہے۔

Karuna ki symbols:

آپ کرونا کی سمبول کو ویسے ہی استعمال کر سکتے ہیں جیسے کہ ریکی کی سمبول کو استعمال کیا جاتا ہے۔ یہیشن شروع کرنے سے پہلے کرونا سے لگ کر کے کیلئے draw

کی جاسکتی ہیں۔ سمبلک تخلیوں پر draw کی جاسکتی ہیں یا اس شخص پر بھی draw کی جاسکتی ہیں جسے انرجی دینا مقصود ہو اور ان سمبول کا نام دہر بھی کیا جاسکتا ہے۔

Treatment and Healing using the Symbols:

Karuna ki Treatments:

کرونا کی میں یوٹی کی ریکی کی طرح کوئی خاص پوزیشن نہیں ہے ہاتھوں کی۔ کرونا کی کی سمبلک کیلئے استعمال کرتے ہوئے intuitive approach کو زیادہ تر استعمال کیا جاتا ہے۔ scanning اس میں استعمال ہوتی ہے یا معالج اپنے ہاتھ وہاں رکھتا ہے جہاں اسے body کی طرف سے guidance ملتی ہے۔ عام طور پر کرونا کی کو سمبلک کیلئے استعمال کرتے ہوئے میں یوٹی کی پہلی چار head پوزیشنز کا استعمال کرتا ہوں پھر اسکے بعد میں سکیننگ کے ذریعہ انرجی فیلڈ کا معلوم کرتا ہوں۔ اس کے بعد میں اپنے ہاتھوں کو اجازت دوں گا کہ وہ ان areas پر move کریں جہاں ان کو guide کیا جائے گا اس کے برعکس آپ یوٹی کی پہلی پوزیشنز کا بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

Karuna ki Scanning:

کرونا کی میں سکیننگ بنیادی تکنیک کے ساتھ kai jmdura کا پر اس استعمال کرتے ہوئے کی جاسکتی ہے۔ دونوں ہڈ اثر ہیں۔ دوسرے طریقے میں problem areas کو زیادہ اچھے طریقے سے sense کیا جاسکتا ہے۔

Using the Symbols in Treatments:

نیچے ایک possible استعمال ہے سمبول کا۔ مگر آپ اپنی مرضی سے ان کا استعمال create کر سکتے ہیں۔ ضرورت اور intuition حیران کن ٹیچرز ہیں۔ سب سے پہلے zonar کا استعمال کریں۔ یہ بہت deep سمبلک سمبل ہے۔ یہ

کلیننگ بھی ہے۔ یہ ان مسائل کو بھی حل کرنے میں مدد دیتی ہے جو ناقابل ہوں۔
Halu یعنی مٹنی patterns کو release کرنے اور ان کو ختم کرنے میں مدد کرتی ہے اور جذباتی مسائل کو بھی حل کرنے میں مدد کرتی ہے جن کی وجہ سے ہم حقیقت کو دیکھ نہیں پا رہے ہوتے۔ Hara کردنا کی کی اہم سہیل ہے اور یہ loving compassion کی سہیل ہے۔ Rama ہمیں گراؤ بند کرتی ہے اور ہمیں سوس سے زمین کے ساتھ ملاتی ہے اور اس کے ساتھ ساتھ یہ سہیل کلیننگ بھی ہے۔ shanti ماضی سے چھٹکارا پانے میں مدد کرتی ہے اور حال میں ہم آہنگی کے ساتھ رہنا سکھاتی ہے۔ آخر میں Om کا استعمال کریں مرلیش کی زندگی میں wholeness لانے کیلئے اور aura کو stabilize, clean اور seal کرنے کیلئے۔

Toning the symbols in Treatments:

ہیملنگ کے دوران سہیل کے نام tone یا chant کہے جاسکتے ہیں۔ اپنے دماغ میں سہیل کو تصور کریں اور اپنے ہتھیلیوں پر draw کریں۔ اسے واضح طور پر سہیلی رنگ میں دیکھیں پھر اس کا نام پکاریں۔ کہا جاتا ہے کہ آواز سے ہیملنگ کا مکمل اور گرا ہوا جاتا ہے اور اس سے ہیملنگ اور شہید ہوتی ہے۔ کبھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ آپ toning کرنا چاہتے ہیں مگر یہ distracting یا حالات سے ناواقف ہو سکتی ہے۔ ان حالات میں تھریڈ آئی پروفیکس کریں۔ سہیل کا نام اپنے دماغ میں دہرائیں مگر اس سہیل کو اس resonace اور طاقت کے ساتھ لکھیں کہ یہ کائنات کے دوسرے کائنات کو touch کرے۔

Zonar

اس سہیل کو Zoe nar کو کہے کہ پکارا جاتا ہے۔ اس کا مطلب ہے لامتناہی یا ابدیت۔ اس سہیل کو draw کرنے کیلئے پہلے z draw کریں اور پھر infinity تین دفعہ۔ یہ سہیل ماضی کی زندگیوں پر کام کرتی ہے۔ اسے تھیدی کی background

نہی ہے کہ سہیل میں trauma کی یادداشت اور ماضی اور حال کی زندگی کے thoughts ہوتے ہیں۔ یہ child abuse کیلئے بھی استعمال ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ یہ ان مسائل کو بھی واضح کرنے میں ہماری مدد کرتی ہے جو واضح نہیں ہوتے۔ اس کے علاوہ یہ dimensional access کیلئے بھی استعمال ہوتی ہے۔ کردنا کی میں zonar کو استعمال کرنے کی خاص تکنیک یہ سہیل ہے کہ divine source کی loving compassionate energy کے ساتھ connect کیا جائے اور پھر اس لامتناہی محبت کو ہیملنگ کیلئے استعمال کیا جائے۔

Halu

اس سہیل کو hay-low پکارا جاتا ہے۔ اس کا مطلب ہے محبت، سچ اور خوبصورتی۔ اس کا مطلب harmony بھی ہے۔ یہ ہیملنگ کی ایک گہری کرن ہے۔ یہ سہیل zonar کی amplification ہے۔ اس کو draw کرنے کیلئے z مکمل کیا جاتا ہے اور اس میں ایک pyramid کا اضافہ کیا جاتا ہے۔ یہ سہیل zonar سے زیادہ طاقتور سمجھی جاتی ہے اور یہ زیادہ گہرائی تک کام کرتی ہے۔ یہ مٹنی خیالات اور طاقتوں کو dissolve کرتی ہے۔ اس کے علاوہ یہ delusion اور denial کو بھی dissolve کرتی ہے۔ یہ higher consciousness کے جھوٹے کھولنے میں مدد کرتی ہے۔ psychic اور نفسیاتی حلوں کے خلاف بھی کام کرتی ہے۔ اس مقصد کیلئے Halu کو استعمال کرنے کیلئے سہیل کو بائیں draw کریں اور اپنے دل کے سینٹر سے divine compassion کے ساتھ connect کریں۔ اپنے آپ کو اس سہیل اور اس کی انرجی کے گہیراؤ میں محسوس کریں۔ اپنے ہاتھ اوپر اٹھائیں اور ان لوگوں کو یہ انرجی دیں جنہیں اس کی ضرورت ہے۔

Rama

اس سہیل کو Kree yah پکارا جاتا ہے۔ اس کا مطلب ہے abiding joy اور اس کا اشارہ God کی طرف ہے۔ یہ چھ اطراف کی طرف گراؤ نہ کرتی ہے اور زمین کی انرجی کے ساتھ connect کرتی ہے۔ یہ نیچے والے چکر اور کوکھوتی ہے اور انہیں harmonize کرتی ہے۔ یہ lower chakra سے related تیار یوں کو heal کرتی ہے۔ اسے کمرے کو غنی طاقتوں سے پاک کرنے اور چھروں کی صفائی کیلئے استعمال کیا جاسکتا ہے۔ یہ بادی مقاصد کو manifest کرنے میں مدد کرتی ہے۔ یہ پر عزم بناتی ہے اگر آپ rama اور پاد سہیل کے ساتھ پاؤں کا initiate کریں تو اس سے پاؤں کا چکر مکمل جائے گا اور اس کے ساتھ ہی زمین کی انرجی سے رابطہ ہو جائے گا جس سے توازن آئے گا۔

Gnosia

اس سہیل کو know sa کو پکارا جاتا ہے۔ اسے planetary healing اور enlightenment بھی کہتے ہیں۔ اصل میں یہ لفظ یونانی لفظ Gnosis ہے اخلاقی کیا گیا ہے۔ جس کا مطلب ہے کہ روحانی اور mystical جسم جو خدا سے feelings اور Prophecies کے ذریعہ حاصل کیا گیا ہے۔ یہ آپ کو higher self سے لنک کرتا ہے اور جسم میں higher consciousness لیکر آتا ہے۔ یہ آپ کے اندر awareness کو بڑھاتی ہے۔

Kriya

اس سہیل کو Kree yah پکارا جاتا ہے۔ یہ مکمل بنیٹس کو ظاہر کرتی ہے۔ kriya کا مطلب ہے عمل۔ اس کا قانون ہے تخلیق اور عمل۔ دونوں ہاتھوں سے ایک ہی وقت میں یہ سہیل draw کریں۔ یہ جسمانی manifestation کیلئے استعمال ہوتی ہے۔ یہ ایٹوٹنسٹ کے دوران استعمال ہوتی ہے۔ جسم پر اسے draw کر کے تمام جسم پر

گھٹنوں تک move کیا جاتا ہے اور اسی طرح کہا جاتا ہے۔

”آپ اس وقت مکمل بنیٹس میں ہو اور سب کے ساتھ oneness میں۔“

lava

اس سہیل کو ee-ah-va کر کے پکارا جاتا ہے۔ یہ سہیل چار اجزا کو بنیٹس کرتی ہے۔ جب آپ چار loop بنارے ہوں تو اس وقت پہلے loop کے ساتھ زمین کہیں۔ دوسرے کے ساتھ پانی، تیسرے کے ساتھ ہوا اور چوتھے کے ساتھ آگ کہیں۔ یہ ہمارے فریب کا پردہ چاک کرتا ہے جو کہ ہمارے مشروطی خیالات اور اعتقادات ہوتے ہیں۔ ایسا کرنے سے چیزوں کو ایسے ہی دیکھتے ہیں جیسے کہ وہ ہیں۔ ایسا کرنے سے ہمارا دماغ آزاد ہو جاتا ہے ان تمام چیزوں سے جو ہمارے لئے مشکلات پیدا کرتی ہیں۔ اس کے علاوہ یہ ہمارے بنائے گئے plan پر عمل کرنے میں بھی ہماری مدد کرتی ہے۔ یہ Planetary ہیلتھ کیلئے بھی استعمال ہوتی ہے۔ یہ تین heal کرنے میں بھی مدد کرتی ہے (disases, disasters, places, situation) امین وغیرہ۔

Shanti

اس سہیل کو shawn-tee پکارا جاتا ہے۔ اس کا مطلب ہے امن۔ یہ ماضی کو heal کرنے میں مدد کرتی ہے۔ یہ ماضی اور مستقبل کو بھول کر حال میں ہم آہنگی سے جینے میں مدد کرتی ہے۔ ہم زیادہ تر ماضی کی محرومیوں میں الجھ رہے ہیں جس سے ہمارا حال بھی سکون سے نہیں گزرتا۔ shanti کو استعمال کر کے ہم ماضی کے خیالات کو پر امن کر دیتے ہیں۔ اس کے علاوہ shanti بہت دن ممکن نتائج کو بھی manifest کرنے میں مدد کرتی ہے۔ یہ خوف اور پریشانیوں کو دور کرتی ہے۔ یہ ایٹوٹنسٹ کیلئے بھی استعمال ہوتی ہے جس میں اس کی سہیل جسم پر draw کی جاتی ہے اور پھر اسے گھٹنوں تک sweep کیا جاتا ہے اور ساتھ یہ بولا جاتا ہے:

"You are filled with divine peace".

Dumo

اس سہیل کو do-moe پکارا جاتا ہے۔ یہ کنڈائی کی گرمی کو ظاہر کرتی ہے۔ یہ دو گرمی ہے جو کہ کنڈائی کے بیدار ہونے کے بعد سپائن کے اوپر آتی ہے۔ گرمی اور تاش کی سب سے چلی ریش ہے۔ dumo جسم اور دماغ کو ایک کرتی ہے اور base charka میں آگ کے ساتھ کام کرتی ہے۔ یہ جسم یا کمرے سے منفی انرجی کو زائل کر دیتی ہے۔ کہا جاتا ہے کہ یہ روح کو heal کرتی ہے۔ اس کا اہم فوکس ہینگ violet breath ہے۔ اسے ساتھ ایونیومنٹ میں استعمال کیا جاتا ہے جہاں اسے سنہری رنگ میں تصور کیا جاتا ہے۔

Usui Dai Ko Mio

یہ لیون کی بائیں سہیل ہے جو کہ ہینگ کے سب سے اعلیٰ لیون میں استعمال کی جاتی ہے۔ اس میں کا مطلب ہے:

"Great being of the universe shine on Me".

اس کا مطلب عظیم چمکتی روشنی بھی ہے۔ یہ انسان کی وہ فطرت ہے جہاں پر اسے ایک خوشگوار روشنی کا تجربہ ہوتا ہے۔ انسان کی روح ایک template ہے جہاں سے جسم نکلتا ہے جیسا جاتا ہے کہ تمام بیار میں اس بادل سے پیدا ہوتی ہیں جو روح کے ارد گرد بنتے ہیں اور CDKM روح کو ان تمام چیزوں سے clean کرتی ہے اور پھر heal کرتی ہے۔ یہ ایونیومنٹ اور ہینگ دونوں کیلئے استعمال ہوتی ہے۔

Tibetan Fire Serpent

یہ ایک سوئے ہوئے سانپ کو ظاہر کرتا ہے جو کہ سپائن کی base پر مل کھایا ہوا ہے

ہے۔ اسے ایونیومنٹ کے دوران استعمال کیا جاتا ہے جو کہ کراؤن کے اوپر ایک آفتی لائن اور نیچے سپائن تک اسے ارد گرد clockwise مل کھاتا ہے۔ اگر اس کی انگلیاں جاملے تو یہ اوپر والے چادر پکڑوں کو انرجی دیتا ہے۔ یہ تمام پکڑوں میں رابطہ قائم کرتا ہے اور انہیں کھولتا ہے۔ یہ درمیانی channel کو کھول کر اس میں سے کنڈائی آگ کے بہاؤ کو آسان کر دیتا ہے۔

OM

اس سہیل Ah uu m کو کہتے ہیں۔ یہ ایک منسکرتی سہیل ہے جو کہ بہت سی مشرقی روحانی مشقوں میں استعمال ہوتی ہے۔ یہ پوری کائنات کو ایک یونٹ میں کام کرنے کو ظاہر کرتی ہے۔ یہ اورا کو کلین کرتی ہے اسے stabilize کرتی ہے اور پھر اسے seal کرتی ہے۔ یہ آپ کے اندر روشنی لاتی ہے اور آپ کی حفاظت کر کے آپ کو خدا سے جوڑتی ہے۔ اس سہیل کو ایک شخص یا زیادہ لوگ سنہری رنگ میں تصور کرتے ہیں ہینگ کیلئے یا psychic ایونیومنٹ کیلئے۔ یہ کراؤن چکر یا کھول دیتی ہے اور اس سے خدا اور higher consciousness سے تعلق کا ایک راستہ ملتا ہے۔

Raku

یہ عام طور پر ایونیومنٹ دینے کیلئے استعمال ہوتی ہے۔ مگر انفرادی ہینگ کیلئے نہیں۔ یہ منفی کرما کو اوپر اٹھانے میں مدد کرتی ہے اور consciousness کے اعلیٰ لیون تک جانے میں مدد کرتی ہے۔ یہ ہر لائن کو activate کرتی ہے اور Ki چینل میں آپ کی انرجی لیکر آتی ہے۔ یہ کرما کی ایونیومنٹ کے بعد استاد اور شاگرد کے اورا کو جدا کرنے کیلئے استعمال ہوتی ہے۔ یہ ایک initiatory symbol ہے۔ میرا ریکی طریقہ کار:

رکئی کی تعلیم دینے میں میرا 2002 کا نیا طریقہ کار تمام ریکی سسٹم و تعلیمات سے الگ تھا۔ یہ طریقہ کار ایک سائنٹیفک طریقہ کار تھا جس میں کچھ پڑھنا نہیں پڑتا اور

دوسرے طریقوں سے طاقتور بھی ہے۔ لیکن جب میں نے سہامینگ انرجی کی تعلیم حاصل کی تو سہامنے یہ تمام ریکی سسٹم کو اندر جذب کر لیا کیونکہ سہامینگ انرجی ریکی سے کئی گنا طاقتور ہے لیکن سہام کو بغیر استاد کے سیکھ نہیں سکتے۔ سہام ٹریل سائنسز کا ایک شعبہ ہے اور ٹریل سائنسز لائسنس دو توانائیوں کا مطالعہ ہے۔ اگلے باب میں مختصراً پڑھیں۔ اگر آپ ریکی سیکھنا چاہتے ہیں تو آپ Original Reiki Symbols ٹریل سائنسز انشٹیٹیوٹ سے منگوا سکتے ہیں۔

Pakistan: Tel: 92-021-5444457

Cell: 92-0321-5444457 info@zheelsciences.com

UK: Tel: (44-121), 7738044

14powers@gmail.com

انیسواں باب

مرچو

ٹریل سائنسز

اے مالکِ کُل میرے والدین پر رحم فرما۔۔۔۔۔ آمین

ژیل سائنسز (ZHEEL SCIENCES)

درج ذیل ژیل سائنسز کے کچھ مضامین کی مختصراً تعریف جو ژیل سائنسز انشٹیٹیوٹ کی پرائیکٹس ہے اور ژیل سائنسز کی ٹیم نے لکھا ہے، ملاحظہ فرمائیں۔

ژیل سائنسز توانائیوں کا مطالعہ اور اُسے بہترین طور طریقوں سے استعمال کرنے کا نام ہے۔ ژیل سائنسز مادی اور میڈیکل سائنس سے بالاتر ہے۔ کیونکہ ژیل سائنسز کی چند گھنٹوں پر مشتمل ورکشاپ انسان کی زندگی بدل دیتی ہے۔ اس میں کسی بھی بیماری یا مسائل کا حل ناممکن نہیں ہے۔ ژیل سائنسز سکون اور خوشیوں کی دنیا ہے۔

کامیاب اور انجیل زندگی کی ضمانت ہے۔ ڈاکٹر عبدالصمد جو کہ ژیل سائنسز کے بانی ہیں نے

1993 میں ژیل سائنسز کی بنیاد ڈالی۔ جس میں وقتاً فوقتاً نئے اور نئے وائس Methods

شامل کیے۔ اب ڈاکٹر ژیل سائنسز ایران، روس، والی علوم میں سے ہیں۔

2000 میں ڈاکٹر عبدالصمد مسافر کی بھرپور لگن، انتھک محنت اور سخت کوششوں کے

نتیجے میں ژیل سائنسز کو ایک نیا فروغ ملا اور دنیا میں بہت سارے اداروں نے ژیل

سائنسز کو نہ صرف تسلیم کیا بلکہ ڈاکٹر عبدالصمد مسافر کو انٹرنیشنل ایوارڈ سے نوازا۔ ڈاکٹر عبدالصمد مسافر

نے ژیل سائنسز پر بہت سی کتابیں لکھی اور ژیل سائنسز کو عام لوگوں تک پہنچانے کی

خاطر درج ذیل سکولز قائم کیئے جو یہ علم عام لوگوں تک پہنچانے کیلئے ہمہ وقت کوشاں

ہیں۔ ژیل سائنسز سے وابستہ سکولز درج ذیل ہیں۔

1 SCHOOL OF NATURAL HEALING ENERGY.

2 SCHOOL OF ALTERNATIVE MEDICINE.

- 3 SCHOOL OF MAGNUM POWER.
- 4 SCHOOL OF MIND SCIENCE.
- 5 SCHOOL OF MEDITATION.
- 6 SCHOOL OF YOGA.

SCHOOL OF NATURAL HEALING ENERGY

اس سکول میں Life and Healing Powers کا مطالعہ اور استعمال کرنا سکھایا جاتا ہے۔ اس سکول کا مقصد و نصب العین انسان کو جسمانی و نفسیاتی طور پر صحت مند اور تندرست کرنا ہے۔

یہ 100 فیصد منفرد اثرات سے پاک ایک ذمہ دار شعبہ ہے، جو انسان کو تقویٰ سکون دیتا ہے۔ اس سکول میں درج ذیل مضامین شامل ہیں:

- SAMDA HEALING ENERGY
- D.A ENERGY.
- BIO ENERGY.
- REIKI.

SAMDA HEALING ENERGY

سمدا دنیا کی طاقتور ترین ہیلتھ انرجی ہے۔ جس میں D.A Energy اور ریکی کی تمام اقسام سمدا کے ہیلر لیول سے خود بخود Attune ہو جاتی ہیں۔ اس کی Frequency اتنی High ہے جو دوسرے ہیلتھ Methods کے ماسٹر لیوٹر کو رس کو اپنے میں جذب اور مدہم کر لیتا ہے۔

سمدا ہیلتھ انرجی ایک ایسی بے ضرر توانائی ہے، جو انسانی جسم کو تمام جسمانی اور نفسیاتی بیماریوں سے نجات دیتی ہے۔ اس انرجی سے مہلک سے مہلک بیماریوں کا علاج کیا جاتا ہے۔ سمدا سے نہ صرف بیماریوں کا علاج کیا جاتا ہے، بلکہ سمدا سے ناپسندیدہ

عادات کو بھی چھوڑا جاسکتا ہے۔ سمدا کے کئی لیوٹر ہیں، جن کو چار حصوں یا لیوٹر میں تقسیم کیا گیا ہے۔ اور ان حصوں کے اندر sub-Levels ہیں جو درج ذیل ہیں۔

- 1 BASIC LEVEL.
- 2 MIDDLE LEVEL.
- 3 ADVANCE LEVEL.
- 4 MASTER LEVEL.

BASIC LEVEL OF SAMDA 1

سمدا کے تمام لیوٹر کی اپنی اپنی جگہ ہے، مگر خوبیاں ہیں اور ہر لیول میں الگ الگ بیماریوں اور مسائل کا حل موجود ہے۔

Basic Level تین Sub-Levels پر مشتمل ہے۔ جس کا دورانیہ بارہ (12) گھنٹے ہے۔ سمدا basic کے پہلے Sub-Level Healing Hand کی کلاس (13) گھنٹوں پر مشتمل ہے۔ جس کے بعد آپ ماسٹر لیوٹر کا علاج کر سکتے ہیں۔ جس میں درد، تھکاوٹ، ہر درد، کمر درد اور کندھوں کا کھینچاؤ، ٹینشن وغیرہ شامل ہیں۔

Brain and Chest Healing 2

سمدا Basic کا دوسرا (Brain and chest Sub-Level Healing) بھی تین گھنٹوں کا سیشن ہوتا ہے۔ جس سے آپ نفسیاتی بیماریوں کا علاج کر سکتے ہیں۔ ان نفسیاتی بیماریوں میں ٹینشن، خوف، بے جا خوف، گھبراہٹ، ڈپریشن اور بچھڑوں کی ناقص کارکردگی شامل ہیں۔ یہ Sub-Level بچھڑوں کو بیماریوں سے نجات دلاتا ہے، سانس کو منظم، پیچھے پھروں کو مضبوط بناتا ہے اور پیچھے پھروں سے زبردستی کو نکال دیتا ہے۔ جس کی بنا پر اعصاب کو بھرپور اور تازہ آکسیجن ملتی ہے۔

انسان کو قلبی سکون حاصل ہوتا ہے۔ اس کیجیج کی فردہی کی وجہ سے جسمانی اور دماغی صلاحیتیں بڑھ جاتی ہیں۔

ENVIRONMENTAL HEALING (ENERGIZING) 3

سدا Basic کا تیسرا Sub-Level (environmental)

Healing) منفی توانائیوں کو خدائل کرتا ہے۔ اور مثبت توانائیوں کو بڑھا دیتا ہے۔

سائنس کے لحاظ سے انسانی خیالات کی توانائیاں آواز کی طرح ہیں۔ جس طرح آواز کئی مومال تک اس کائنات میں موجود رہتی ہے۔ اسی طرح انسانی مثبت اور منفی خیالات کی توانائیاں بھی ہمارے ارد گرد موجود رہتی ہیں۔ انسانی خیالات کی منفی توانائیوں کو سدا کے تیسرے Sub-Level سے ختم کیا جاسکتا ہے۔ نیز مثبت توانائیوں کو بڑھایا جاسکتا ہے۔ یہی نہیں بلکہ سدا کے تیسرے Sub-Level سے آپ جادو کرنے، جنات اور نظر بد جیسے منفی اثرات کو 100 فیصد ختم کر سکتے ہیں۔

MIDDLE LEVEL OF SAMDA

Samda Middle Level بھی تین Sub-Level پر مشتمل ہے۔

جس کا دورانیہ آٹھ (8) گھنٹے ہے۔ Samda Middle Level میں درج ذیل Sub-Level شامل ہیں۔

- 1 Distant Healing.
- 2 Zheel Energy Centers Activation.
- 3 Meditative Healing

اس Sub-Level (Distant Healing) میں گروپ ہیلتھ اور

فصلاتی ہیلتھ توانائیاں موجود ہیں، جو دور سے مریض کو بھیجی جاتی ہیں۔ مریض دنیا میں

کہیں بھی موجود ہو، آپ اس سے Distant Healing Energy کے ذریعے رابطہ قائم کر سکتے ہیں۔ اس Sub-Level کو زیادہ تر لوگ دوسروں کو Relax کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ اور اس سے مہلک بیماریوں کا علاج بھی ہوتا ہے۔

Zheel Energy Centers Activation 2

Middle Level کے دوسرے Sub-Level (Zheel Energy

Centers Activation) میں جسم کے ذریعے انرجی سینٹرز کو Activate کیا جاتا

ہے۔ جس کے بعد جسم میں بے پناہ طاقت محسوس ہوتی ہے۔ اس طاقت کے ذریعے مختلف Chronic بیماریوں کا علاج کیا جاتا ہے۔ مثلاً ہڈیوں اور اعضاء کی بے نظمی، قلع، جوڑوں کا درد اور اگر اس Sub-Level کو Basic Level کے دوسرے Sub-Level (Breath Healing) سے ملایا جائے تو ایسی بیماریاں جیسے نیند کی کمی، بدخوشی، تیزابیت، شوگر اور بلڈ پریشر ٹھیک ہوتے ہیں۔

Meditative Healing 3

Middle Level کے تیسرے Sub-Level (Meditative)

Healing) میں Faster Distant Healing Energy, Deep

Meditation, H.S.P. (Help of Supper Natural

Powers), O.B.E. (Out of Body Experience) شامل ہیں۔ اس

میں میڈیٹیشن کے بہترین اور آسان طریقے ہیں۔ جن کے ذریعے آپ منوں میں Deep Medetation میں جاسکتے ہیں۔ یہ بہت حیران کن اور پُر اثر طریقے ہیں۔ Help Of Supernatural Power جو روحانی طاقتوں پر مشتمل ہے۔

آپ منوں میں Super natural طاقتوں کو محسوس کرتے ہیں۔ جو حیران کن

تجربات اور نتائج پر مشتمل ہیں۔ کمال کی بات یہ ہے کہ

OBE میں Etheric Body اور Spirit کے ساتھ کائنات

میں سفر کیا جاتا ہے، جو سرور کن تجربہ ہے۔ اس کو آپ روح کی پرواز بھی کہہ سکتے ہیں۔

Faster Distant Healing جو ذود اثر اور آسان فاصلاتی طریقہ علاج ہے

یہ حیران کن ہے۔ جو Basic Level سے کئی گنا زیادہ طاقتور ہے۔

ADVANCE LEVEL OF SAMDA

Advance Level » Sub-Levels پر مشتمل ہے۔

1 Samda Surgery.

2 Samda Beauty And Attraction.

Samda Surgery 1

Samda Surgery کے آٹھ (8) پارٹس ہیں۔ اس میں آپریشن یعنی

سرجری کی جاتی ہے۔ جس سے کینسر، گردے کی پتھری، نظر کی کمی اور آنکھوں کی مختلف

مہلک بیماریوں کا علاج کیا جاتا ہے۔ جسم کے دیگر حرارت سر کاؤ یا پانی یعنی گرمی سردی کو

کنٹرول کرنا، کشش ثقل کو کم کرنا مثیل توانائیوں کو حاصل کرنا، ہوا، مٹی اور پانی کی

توانائیوں کو حاصل کرنا اور ان کے ساتھ ہم آہنگی پیدا کرنا شامل ہے۔ یہ قدرت کی

سرست رازوں کا گازہ ہے۔

Samda Beauty And Attraction 2

Samda Beauty And Attraction میں تمام جلدی بیماریوں

کا علاج، نیچرل بیوٹی میں اضافہ، تروتازہ، خوبصورت اور پرکشش نظر آنا، مونا پے پر

قابو پانا، تمام خسی بیماریوں سے بچاؤ اور ان بیماریوں کا علاج کرنا شامل ہے۔ اس کے

علاوہ اولاد کا نہ ہونا اور اولاد پیدا ہونے سے پہلے ماں کی ذہنی اور جسمانی نشوونما کو بہتر

کرنا شامل ہے۔ یہ Sub-Level غیر شادی شدہ اور شادی شدہ دونوں کے لئے

انتہائی ضروری ہے۔

SAMDA MASTER LEVEL

Basic, Middle And Advance Levels کے الگ الگ

ماسٹر لیول ہیں۔ ہر ماسٹر لیول کی اپنی اپنی خوبیاں ہیں۔ ماسٹر لیول کرنے سے ہینگ

پاور حیران کن حد تک بڑھ جاتی ہے۔ اور سب سے بڑی بات یہ ہے کہ آپ خود بھی

Attunement دے سکتے ہیں اور دعا سیکھا سکتے ہیں۔ ماسٹر لیول کرنے میں خوشی

کی بات یہ ہے کہ جب سوامہینگ اولاد ہوگی وہ سما کے ابتدائی یعنی Basic لیول کی

پیداہی طور پر Attune ہوگی۔ یعنی ان کے ہاتھوں اور سانس میں پیداہی طور پر شفاء

ہوگی۔ ان کی انرجی فیلڈ میں Healing Power ہوگی۔ اور وہ فاصلاتی

یعنی (Distant Healing) ہینگ بھی کر سکیں گے اور سب سے اچھی بات یہ ہے

کہ بچے پیداہی طور پر ذہنی اور جسمانی لحاظ سے بہت بہتر ہوں گے۔ اسی طرح ماسٹر لیول

کی اور کئی خوبیاں بھی ہیں۔

ڈاکٹر اے عبدالصمد مسافر کی پہلی دریافت: ڈاکٹر عبدالصمد نے نو (9) سال کی عمر سے

جن توانائیوں کو متعارف کروایا۔ وہ درج ذیل ہیں:

1- D.A. Energy

2- Samda Healing Energy

D.A ENERGY.

کی کی جگہ D.A Energy نے لے لی اور بعد میں

D.A. Energy کی جگہ Samda Healing Energy نے لے لی جیسے ڈاکٹر عبدالصمد مسافر کے علم میں اضافہ ہوتا گیا ویسے ویسے ہی علوم کے اصلی کاموں کا بھی سراغ ملتا گیا۔ ڈاکٹر عبدالصمد مسافر کے مطالعات، تحقیقات اور کادشوں سے یہ نتیجہ نکلا کہ ان تمام علوم کے اصلی نام جو پانچ ہزار (۵۰۰۰) سال سے چلتے آ رہے تھے وہ یہ ہیں

-SAMAD, SAMDA, SAMADHI and SAMDI

یوگا میں SAMDI کا مطلب رشتے دار یا رشتے کو کہتے ہیں۔ اور shadi کا لفظ اسی سے ہی نکلا ہے۔

SAMADHI کا مطلب ہے دیاں گیاں یعنی مراقبہ جو لاطینی میں تعلق بناتا ہے ان قوتوں سے جو سمجھ ہے خوشی ہے طاقت ہے اور ابد ہے۔

SAMDA کا مطلب ہے حیاتی اور خفائی قوتوں سے رشتہ جوڑنا، جم، آہنگی پیدا کرنا، خراب نظاموں کو درست کرنا، سکون و خوشی اور قدرت کی لامحدود توانیوں سے تعلق بنانا ہے۔

SAMAD (صمد) لفظ بہت سی زبانوں میں استعمال ہو رہا ہے جس کا مطلب ہے بے نیاز، بے نیاز قوت، ہر چیز سے موبرا کسی کا محتاج نہیں اور اس تمام علوم کا مقصد اور مطلب ہی یہی ہے۔ کہ انسان کو بے نیاز کرنا، آزاد کرنا، آزادی دینا اور ہر نعمت سے بے نیاز ہونا۔ تو تمام شفاء سے تعلق رکھنے والے علوم کا نام SAMAD یا SAMDA ہونا چاہیے۔ D.A. ENERGY جو ڈاکٹر عبدالصمد کے روحانی، خلائی استاد کے نام سے موسوم ہے۔ جو زمین پر نہیں وہ دوسری دنیاؤں کے سفر میں مصروف ہیں درج ذیل ملاحظہ فرمائیں:

ATTRACTION OF B.E.P.AND SIXTH SENSE-1

یہ لیول انسان کی چھٹی حس کو دوسرے طریقوں کی بہ نسبت نہایت تیزی سے اچا کر کرتا ہے۔ اور اس سے Bio-Plasmic اور Bio-Energy کی Activation کی جاتی ہے۔

CROSS UNIVERSE ENERGY-2

کراس یونیورس انرجی کا ایک لیول ہے اور اس میں کوئی Symbol نہیں دیا جاتا۔ اس لیول کو سیکھ کر آپ دوسری دنیاؤں Soul سفر بہت آسانی سے کر سکتے ہیں۔ روحانی دنیا اور روحانی بزرگوں سے ملاقات، بات چیت یعنی روحانی تکلم بھی ہوتے ہیں۔

INNER WORLD ENERGY-3

Inner World Energy، کراس یونیورس انرجی کا اگلا حصہ ہے۔ انرجی کا یہ حصہ کھلے ان لوگوں کے لیے بہت مفید ثابت ہوتا ہے۔ جو دوسری دنیاؤں تک کسی حد تک رسائی حاصل کر چکے ہوتے ہیں۔ اور بعض اوقات انہیں ایسا محسوس ہوتا ہے کہ انہیں مزید رسائی کے لیے دروازہ دکھائی دے رہا ہوتا ہے مگر اس تک رسائی ان کے لیے ممکن نہیں ہوتی۔ انزورلڈ انرجی سیکھ کر اس دنیا میں داخل ہونا ناممکن نہیں رہتا ہے بلکہ آسانی اور بصورت لطیف اور ہلکے دیاؤں کی سیر کر سکتے ہیں۔

RAIN ENERGY-4

Rain Energy ان لوگوں کے لیے مفید ثابت ہو سکتی ہے جو جوڑے بے اولاد ہوں اور اولاد جیسی نعمت کے لیے ترستے ہوں بظاہر ڈاکٹر حضرات کے مطابق کسی بیماری کی نشاندہی نہ کی ہو اور کسی اندرونی وجہ سے اولاد نہ ہو رہی ہو تو رین انرجی

سیکھ کر آپ ان مسائل کا حل ڈھونڈ سکتے ہیں۔ جنسی بیماری کا علاج بھی رین انرجی سیکھ کر خود کیا جاسکتا ہے۔ جس طرح بادل برستا ہے تو بنجر زمین سیراب ہو کر پھل دینے لگتی ہے۔ اسی طرح رین انرجی کے نتائج بھی بے اولاد جوڑوں کو اولاد جیسے مٹھے پھل کے حصول میں مدد دیتی ہے۔

FEAM ENERGY-5

Feam Energy سے مراد آگ زمین ہوا اور پہاڑ ہے۔ ان چار طاقتوں کی انرجی کو یکجہر محسوس کرنا اور پھر استعمال کرنا یعنی ان سے کام لینا۔

کبھی آپ نے سوچا ہوگا کہ زمین کے نیچے یعنی زیر زمین خزانوں کا راز انسان کیسے جان لیتا ہے۔ چاہے وہ بھرے جواہرات، تیل و معدنیات ہوں یا زیر زمین پانی کا پھونکا ہوا چشمہ جی ہاں یہ سب Feam Energy ہی کی کرامات ہیں۔ اللہ تبارک و تعالیٰ نے اشرف المخلوقات کو Feam Energy جیسا علم بخشا ہے جس کے ذریعے زیر زمین خزانوں کو صاف کرنا، پتے پتے کرنا، پتے پتے فائدے اٹھا سکتے ہیں۔

WORDS ENERGY-6

WORDS ENERGY خاص طور پر ان والدین کے لئے سیکھنا بہت فائدہ مند ثابت ہوتا ہے جو اپنی اولاد کی تعلیم میں عدم دلچسپی پرست خالوں ہوں یا ان کی بُری عادتوں کی وجہ سے پریشان ہوں۔ WORDS ENERGY کے ذریعے نیند کی حالت میں مکالمہ بچے کے یا کسی بھی شخص کے لاشعور میں بٹھائی جاسکتی ہے۔ جو اپنی ایک کاپی لاشعور میں چھوڑتی ہے۔ انسان ہوش میں آنے بعد لاشعوری طور پر وہی کام کرتا ہے۔ جو اس کے لاشعور میں Feed کیا جاتا ہے۔ اس کی Fosibi ites لاحقہ دیتے ہیں۔

NEGATIVE ENTITIES CLEARING ENERGY (Part -1) -7

آج کے دور میں جہاں ہر انسان دوسرے سے آگے جانے کی دوڑ میں کوشاں ہے۔ برقعہ پر حسد، طین، بُری نظر اور طرح طرح کے نفسیاتی مسائل کا سامنا رہتا ہے۔ ایسے میں Negative entities Clearing Energy سیکھ کر آپ اپنے آپ کو دوسروں سے نکلنے والی ہر قسم کی منفی شعاعوں، حسد یا نظریہ سے محفوظ رکھ سکتے ہیں۔ اس حد تک کہ کسی جگہ پر یا کسی انسان پر بھی برا سہا بے یا کوئی نفسیاتی مسئلہ ہو انرجی کے اس لیول کو سیکھ کر آپ ان تمام تر مسائل سے چھٹکارا پا سکتے ہیں اور میں سمجھتا ہوں کہ ہر انسان کو یہ لیول سیکھنا چاہیے تاکہ اپنے آپ کو اور اپنے پیاروں کو محفوظ رکھ سکیں۔

NEGATIVE ENTITIES CLEARING ENERGY (Part -2) -8

Energy کا یہ لیول اس کا دوسرا حصہ ہے اور یہ مرحلہ منفی اثرات رکھنے والے جنات، منفی ارواح اور تمام تر منفی اثرات سے بڑے جنگیوں اور لوگوں کو ان کے اثر سے آزاد کرانے کا نام ہے۔ اس پر آشوبی کے مرحلے کو تمام گرواڈاکٹر اور دھرم گرواڈاکٹر سیکھیں تو تمام تر پڑیٹھانوں سے نجات پا سکتے ہیں۔

MEET YOUR LOVED ONES ENERGY-9

Energy کے اس طریقہ کار سے آپ اپنے بچپن سے ہوئے پیاروں سے رابطہ کر سکتے ہیں۔ اور ان کے جذبات کو Share کر سکتے ہیں۔ جو آپ کو دنیا میں نہیں رہے کیونکہ صرف جسم کو موت واقع ہوتی ہے۔ جبکہ روح صرف اور صرف منتقل کی جاتی ہیں۔ Energy کے اس سسٹم کے تحت آپ ان تمام پیاروں سے Meditation کی حالت میں ملاقات کر سکتے ہیں اور اپنے Messages پہنچا سکتے ہیں۔ جو لوگ حیات ہیں مگر عرصہ دراز سے آپ کے رابطے میں نہیں ہیں۔ یقین رکھیں

کے Messages ہر صورت میں Convey ہوتے ہیں۔

SEVEN WONDERS ENERGY- 10

7 عجائبات انرجی ایک ایسا سسٹم ہے۔ جو آپ کو کچھ اس طرح سے Attune کرتا ہے کہ آپ دنیا کے سات عجائب کو سمجھ سکیں اور خاص پاور حاصل کر کے اپنی Sensitivity اور سوچ کی طاقت کو اس قدر بڑھالیں کہ اس زمین کی تمام Energies کو سمجھ کر اس کو استعمال میں لاکر اپنی زندگی کو بہل کر سکیں۔

ANIMAL INSTINCTS ENERGY-11

Animal Instincts ایک ایسا لیول ہے۔ جس میں شاگرد کو جانوروں میں پائے جانے والی چند مفید طاقتوں سے Attune کیا جاتا ہے۔ جن طاقتوں کو جب وہ چاہے جیسے چاہے Key کو On کر کے استعمال میں لاسکتا ہے۔ مثال کے طور پر سانپ کے آنکھوں کی مقناطیسی پنک، چیتے جیسے بھرتی وغیرہ وغیرہ۔

ASSEMBLAGE POINT-12

یہ طاقتوں کا ایک ایسا سسٹم ہے۔ جس میں انسان کے Assemblage Point کو تاہل جگہ سے ہٹا کر جو کہ Shoulder Blade کے درمیان ہوتا ہے۔ انسان کی تیسری آن دیکھی آنکھ کی جگہ Fix کیا جاتا ہے۔ جس سے آپ توانائیوں کی دنیا کو دیکھ سکیں گے اور ان چیزوں کو بھی جو عام انسانی آنکھ سے پوشیدہ ہیں۔ اس تبدیلی سے انسان کے Aura میں کافی تبدیلی رونما ہوتی ہے۔

ASTRAL GUIDES ENERGY-13

Astral Guides Energy جو کہ D.A.Energy کا دوسرا لیول ہے۔ جو ان دیکھی دنیاؤں کی سیر کرنے کے فن کو سکھانے کا بنیادی جز ہے۔ Astral

World Energy کو جاننے اور سیر کرنے کے لیے Guide ہوتے ہیں۔ جس کی Attunement دی جاتی ہے۔ Guide آپ کی معاونت اور مدد کرتے ہیں۔ مختلف طریقوں سے اس حد تک کہ انسانی عقل دگر رہ جائے۔

Brain Layers Energy-13

انسانی دماغ کی تین Layers ہوتی ہیں۔ جو اگر بیک وقت Active کردی جائیں تو ESP اتنی تیزی سے کام کرتا ہے۔ کہ آپ کے تصور سے باہر ہے۔ اس لیول میں آپ کی توانائیوں کو Attune کیا جاتا ہے۔ تاکہ یہ تینوں Layers ایک ساتھ مل سکیں اور ہر پور صلاحیتوں کا مظاہرہ کر سکیں۔ یہ لیول آپ کے Intelligence Leak کو Increase کرتا ہے۔ سائنٹسٹ اور ماہرین کے لئے Brain Layers Energy سمجھنا نہایت مفید ثابت ہو سکتا ہے۔

Celestial Alignment Energy-14

یہ ایک بھرپور سسٹم ہے۔ اس طاقت کے پتہ کو اس وقت حاصل کیا گیا جب 7 ستاروں نے اپنے آپ کو نظام شمسی میں ایک لائن میں کیا۔ اس لیول میں چدرہ (15) Attunement دی جاتی ہیں۔ جس میں آپ کی قسمت سے آپ کا رابطہ آپ کے تمام تر Chakras کے ساتھ جو جاتا ہے۔

تمام تر تعلقات کو خوشگوار اور پُر مسرت کیا جاسکتا ہے۔ اور آپ کے تمام تر معاملات ایک لائن میں بہ احسن دخولی ہونے لگتے ہیں اور آپ دیکھیں گے کہ اللہ تعالیٰ نے ہمیں کسی سے مثال قوتوں سے مالا مال کیا ہے۔

Event Horizon energy-15

توانائی کا یہ طریقہ کار ایک ایسا حیرت انگیز اور دلچسپ فن سمجھاتا ہے۔ کہ آپ

ماضی اور مستقبل میں ہونے والے معاملات کو ہونے سے پہلے جان سکیں گے۔ یہاں تک کہ ماضی میں جا کر کوئی بھی واقعہ جس حقیقی رنگ میں رونما ہوا ہو آپ اسے دیکھ پا سکیں گے۔ توانائی کا یہ Step نہایت مشکل ہے اور تھکافور وقت کا غالب ہے۔

EYE OF THE UNIVERSE-16

Eye Of The Universe ایک ایسی طاقت کو سیکھنے کا نام ہے۔ جسے سیکھ کر آپ اپنی جسمانی طاقت اور Will Power کو بڑھا سکیں گے۔ یہ طاقت یقینی طور پر آپ کے ذہن سے تمام قسم کے زور و خوف کو مٹا دیتی ہے۔ یہ ایک آنکھ کی شکل کا ٹوٹا ہوا ستارہ ہے جو اپنے اندر بے پناہ Energy Release کر رہا ہے۔ اور اس کا مطلب ہے کہ وقت کی قید سے آزاد ہو کر آپ حقیقتوں کو جان سکیں گے۔

GLADIATOR ENERGY-17

اس لیول میں کچھ ایسی طاقت ہے جو آپ کو خاص طور پر بہادر بناتا ہے۔ ایک واقعی فرق آپ اپنے اندر محسوس کر سکیں گے۔ کہ کسی بہادری اور خود اعتمادی کی توانائی آپ کے اندر آتی ہے۔ یہ کچھ خاص لیول ہے۔ اس طاقت کو ایک Dark Blue ستارے سے جوتو ریاضت کے بعد حاصل کیا گیا ہے۔ اس کی طاقت سورج کی شعاعوں کی مانند روشن ہے۔

یہ لیول سیکھنے کے بعد طاقت آپ کے اندر رچ بس جاتی ہے۔ اس حد تک کہ آپ کی سانسوں میں تھیل ہو جاتی ہے۔ کہ آپ کسی بھی قسم کے بیمار کو بھوکے مار کر دم کر کے بیماری سے شفا دے سکتے ہیں اور اپنے Aura کی ساتوں Layers سے تمام بیماریوں کا خاتمہ کر سکتے ہیں۔ اور زور و دم اور خوف کو ختم کیا جاسکتا ہے۔

LANGUAGE OF THE ASTRAL ENERGY- 18

کراس یونیورس انرجی اور انڈر ولڈ انرجی سے جلا تر Language Of

The Astral Energy ایک ایسی زبان کو سیکھنے کا نام ہے۔ جسے سیکھ کر آپ ان دنیاؤں کی سیر میں مدد حاصل کر سکتے ہیں۔ اور آپ کو یہ لیول سیکھنے کے بعد Communication میں آسانی پیدا ہو سکتی ہے۔ اور آپ کسی خلائی مخلوق سے رابطہ کر سکتے ہیں۔

MEDALLION ENERGY 19

یہ ایک ایسا کوکب ہے۔ جس میں ہم بارہ (12) Special Planets سے انرجی حاصل کرینگے۔ یہ انرجی بہت طاقتور ہوتی ہے۔ اور آپ کے ساتھ ساتھ رہتی ہے۔ تاکہ زندگی کے مختلف مراحل میں آپ کی مدد ہو سکے۔

Numeric Energy 20

گیارہ نمبروں کی پاور ایک مشہور و معروف طاقت ہے۔ اس علم میں آپ اس طاقت کو حاصل کرتے ہیں جو آپ مختلف موقعوں پر استعمال کر سکتے ہیں۔

صرف گنا (3) کا نمبر استعمال کرنے کی قیادت کو بڑھایا جاسکتا ہے اور اگر مثال کے طور پر خود اعتمادی کی طاقت کو بڑھانے کی ضرورت محسوس ہو تو ایک (1) کے ہندسے کو استعمال میں لاکر خود اعتمادی اور شخصیت کے رعب کو بڑھایا جاسکتا ہے۔ یونہی ان صلاحیتوں سے اپنی کمزوریوں کو دور کرنے کے لئے پڑاثر طور پر استعمال کیا جاسکتا ہے۔

ASTRA ASTRAL MONEY ENERGY 21

اس لیول میں ایک نہایت دلچسپ چیز یہ ہے کہ اس دنیا میں ایک Astra نام کا شہر ہے۔ جس میں داخل ہو کر آپ ایسے Points سیکھیں ہیں کہ کیسے پیسہ زیادہ کمایا جاتا ہے۔ اس لیول کو کرنے کے بعد آپ کے گرد خود اس قسم کے حالات و واقعات رونما

ہونے لگتے ہیں کہ سپی کی فراوانی سی فراوانی ہونے لگتی ہے۔

SPECIAL EXTRACTS ENERGY 22

اس System میں شاگرد کو کچھ ایسی Key سے Attune کیا جاتا ہے کہ اس کا دماغ اور جسمانی دفاعی نظام مضبوط کر دیا جاتا ہے۔ اس حد تک کہ انسان کم جذباتی ہوتا ہے اور نسبتاً آداسی کا عنصر اس کی زندگی سے تقریباً ختم ہو جاتا ہے اور آپ اپنے آپ کو خوش اور مضبوط تصور کرتے ہیں۔

STAR TEACHES GUIDE ENERGY 23

یہ ایک ایسا مرحلہ ہے جس میں شاگرد کو پندرہ مختلف ستاروں کی Energies سے Attune کیا جاتا ہے۔ جو ہمیں زندگی کے مختلف مراحل میں ایک استاد کی طرح رہنمائی فراہم کرتے ہیں۔

اگر نا صرف اتنا ہوتا ہے کہ کسی بھی درجہ میں مسئلے میں مخصوص ستارے کا نام لیکر درجہ میں مسئلے کے لئے اس کا طاقتور دوا دینی لگ جاتی ہے۔

STONE TEACHES 24

اس مرحلے میں ENERGY کی دنیا میں آٹھ (8) خاص پتھروں کو متعارف کرایا جاتا ہے۔ جن سے مختلف مراحل میں مدد لی جاسکتی ہے۔

PLANETS AND STARS DUST ENERGY 25

ENERGY کا یہ یوں نہایت طاقتور ہے۔ اس سے آپ کسی بھی قسم کی بیماری کا علاج کافی حد تک ممکن بنا سکتے ہیں۔

لکھنؤ شمش کے دو (2) ستارے اور بے شمار کہکشاؤں کی Energy کو اس میں استعمال کیا جاتا ہے۔ اس لیول میں شاگرد کو بیس (20) Attunement دی

جاتی ہیں۔ جس کے بعد وہ نہایت بڑا اعتمادی سے مرعش کو شفا یاب کر سکتا ہے۔

TELEPATHIC ENERGY 26

اس لیول میں ٹیلی چٹک توانائی کو Activate کرنا سکھایا جاتا ہے کہ مزید کس طرح انسان کے Psychic Centres کو کنٹرول کیا جاسکے۔ اور چھٹی جس کو طاقتور بنا کر اندرونی طاقتوں کو اجاگر کیا جاسکے۔

D.A.Magnetic Energy 27

D.A.Magnetic Energy کے اس لیول میں آپ وہ تمام مٹا دیتی طاقتوں کو استعمال کرتے ہیں جو آپ کے وجود میں ہیں اور آپ کے ارد گرد ہیں۔ D.A.Magnetic Energy سے شخصیت کے مسائل کو حل کرنے اور تمام جسمانی اور نفسیاتی بیماریوں کو حل کرنے میں مدد ملتی ہے۔

Bio Energy

انسانوں کی حیوانات کی اپنی اپنی الگ الگ توانائیاں ہوتی ہیں۔ مثلاً سوامینگ انرجی، مینٹلیک انرجی اور ذہنی توانائی۔ اس میں سے ایک بائیو انرجی کے نام سے ایک توانائی جس پر دردی سائنسدانوں نے تحقیقات کی کہ انسان میں ایک ایسی توانائی موجود ہے۔ جس کو مختلف طریقوں اور ریاضات کے ذریعے Activate کر کے انسانی دفاعی صلاحیتوں اور سوامینگ انرجی کو بڑھایا جاسکتا ہے۔

ڈاکٹر عبد الصمد مسافر نے 1992 میں اپنی پیرا میڈیکل سٹڈیز کو مکمل کر کے کچھ دوی محققین کے ساتھ مل کر بائیو انرجی کو مزید فروغ دیا اور ڈاکٹر عبد الصمد مسافر بائیو انرجی پر مزید تحقیقات کرتے گئے۔ اور ساتھ ساتھ اپنے تجربات کے لئے بائیو انرجی کو پڑھانا شروع کیا ڈاکٹر عبد الصمد مسافر Mind Power اور بائیو انرجی پر آنکھ تحقیقات

مطالعات اور تجربات کے بعد اس نتیجے پر پہنچے کہ 1998 کے بعد اس علم کے بارے میں ڈاکٹر عبدالصمد وہ واحد شخصیت تھے جن سے دنیا کے مشہور ماہرین مشورے کے لئے آتے تھے۔ انہوں نے نئی چیزیں دریافت کی اب عام لوگوں کو بھی باقاعدہ کلاسز دیتے ہیں۔

Univress Bio Mind Energy

کائنات میں موجود تمام چیزوں کی اپنی ایک الگ زبان اور توانائی ہوتی ہے جو کہ Intelligent ہوتی ہے۔

کائنات میں ہر چیز توانائی پہنی ہے۔ ہر چیز ایک دوسرے کے ساتھ جڑی ہوئی ہے۔ ہمارے تمام خیالات اور دماغی حالت بھی توانائی ہے۔ اس کائنات کا حصہ ہونے کے ناطے ہم بھی توانائی ہی ہیں۔

سب سے حیران کن بات یہ ہے کہ ہمارے ارد گرد برقی مقناطیسی دائرہ موجود ہے۔ یہ توانائی کا دائرہ مادی نہیں ہے، اور اس کا تعلق انسانی جذبات یا خیالات سے توانائی کی صورت میں ہوتا ہے۔ ہر جاندار کا ایک خاص ڈیڑھا چھوٹا ہے جس کو سہ ماہیٹک انرجی دائرہ کہتے ہیں۔

انسانی بائیو توانائی کا دائرہ قہاریت باریک اور چھوٹے اجسام پر مشتمل ہوتا ہے۔ ہر چھوٹے جسم میں اس کی توانائی کی طاقت ہوتی ہے جو کہ انسانی جسم کو مضبوط اور طاقتور بناتی ہے۔ نیز کچھ فلکیاتی، جسمانی اور نفسیاتی عوامل بھی اس توانائی کی طاقت پر اثر انداز ہوتے ہیں۔ مثال کے طور پر ماہرین فزکس انسانی توانائی کے دائرے کو بغیر ہاتھ لگائے محسوس کر سکتے ہیں۔ بعض اوقات چمکدار روحانی جسم بھی دیکھ سکتے ہیں۔

آج کل بائیو توانائی کے متعلق بہت سی قیاس آرائیاں اور نظریات موجود ہیں۔ لیبارٹری میں کیے گئے خاص تجربات نے محققین کو اس قابل بنایا کہ وہ انسانی جسم

سے خارج ہونے والی توانائی کی لہروں کو دریافت کر سکیں۔ دماغی اقدامات کی وجہ سے ان لہروں میں سوچ کی رفتار سے تبدیلی رونما ہوئی توانائی نے سوچ کا چھپکا کیا۔

صحت مند ہونے کے لئے توانائی کے توازن کو بائیو توانائی کے نظام کے مطابق ہونا چاہیے۔ آپ کی اچھی صحت برقی توازن اور توانائی کے گتاتر بغیر کسی رکاوٹ بھاء پر منحصر ہے۔

بائیو توانائی کی بائیو برقی مقناطیسی توانائی کے طور پر بھی وضاحت کی جاسکتی ہے۔ آپ فکری اور مثبت توانائی بھی بائیو توانائی کے علاج میں سن سکتے ہیں۔ ہم مثبت بائیو توانائی کا مطلب "دو شکاری طاقت جو خدا کی طرف سے بھیجی گئی ہے" لیتے ہیں۔ مثبت توانائی نظام توانائی میں آفرادہ بہادر رکھتی ہے اور صحت کی غامض ہوتی ہے جبکہ منفی توانائی نظام توانائی میں موجود پرانی اور خراب توانائیاں ہوتی ہیں جو نظام توانائی میں توانائی کے بھاء میں رکاوٹ ڈالتی ہیں جس کی وجہ سے توانائی جسم کے ہر حصے میں نہیں پہنچتی اور مختلف امراض وجود پزیر ہوتے ہیں۔ اس لئے اس کا تعلق بیماری کے اسباب سے بنتا ہے۔

ہمارے اندر ایک خیران کن طاقت موجود ہے ہماری بائیو توانائی اگر ہم شعوری

طور پر اسے استعمال کریں تو یہ ہمیں مزید طاقتور بنا سکتی ہے۔ اور ہمارے اندر اپنے آپ کو اور دوسروں کو روحانی اور نفسیاتی مسائل سے شفاء دینے کی صلاحیت پیدا ہو سکتی ہے۔

ہر کسی کی کم یا زیادہ طاقت کی بائیو انرجی کا دائرہ ہوتا ہے جو کہ دوسروں کے

دائروں سے روابط رکھتا ہے۔ آپ کو زندگی میں مختلف صورتحال میں بائیو توانائی سے آپ

کو زندگی کے مختلف حالات کو بائیو توانائی سے سنبھالنا اور قابو کرنا سکھایا جائے گا۔ آپ کی

اپنی بائیو توانائی کے دائرے سے اور اپنے ہاتھوں کی توانائی سے آپ بکھر بن سکتے ہیں۔

حتیٰ کہ اگر آپ اس علم کو اپنے لئے اور اپنے چاہنے والوں کے لئے استعمال کریں تو آپ

دیکھیں گے کہ کس طرح یہ علم آپ کی زندگی میں خوشیاں اور توانائی بھرتا ہے کہ آپ کی زندگی دوسروں کے لیے قابل رشک بن جائے گی۔

SCHOOL OF MAGNUM POWERS

سکول آف میگنٹم پاورز میں انسانی برقی توانائی پر قابو پانا اور استعمال کرنا سکھایا جاتا ہے۔ سائنس کے لحاظ سے برقی توانائی انسان کے ہر فیصے میں موجود ہوتی ہے۔ جب انسانی وجود میں ۱۰۰ اٹرنل فیلڈوں سے یہ مقناطیسی لہریں نکلتی ہیں۔ تو یہ لہریں جسم سے باہر آتی ہیں اور ایک Magnetic Feild بناتی ہیں۔ School of Magnum Power میں درج ذیل کورسز شامل ہیں۔

- 1 H.M.F. (Human Magnetic Forces)
- 2 Artificial Magneto Therapy.
- 3 Astrology.
- 4 Pendulum.

H.M.F. (Human Magnetic Forces)

اس کی طرح H.M.F. کی بھی Attunement ہوتی ہے۔ دنیا میں H.M.F. کی Attunement صرف دو افراد ڈاکٹر عبدالصمد مسافر بنی دے سکتے ہیں۔

HMF ایک ایسا کورس ہے۔ جس سے انسانی مقناطیسی توانائیوں میں مزید اضافہ کیا جاسکتا ہے۔ اور ان توانائیوں کو صحیح طریقے سے استعمال کرنا سکھایا جاتا ہے۔ H.M.F ایک ایسا ذمہ دار شعبہ ہے۔ جس کی افادیت میں Goals, Achievements And Aim Of Life شامل ہیں۔

H.M.F. سے آپ اپنی اور دوسروں کی زندگی میں جہاں تک چاہیں بہتری لاسکتے ہیں۔

یہ انجی زندگی میں آپ کی پسند کے مطابق مثبت تبدیلیاں لاتا ہے اور آپ کی خود اعتمادی کو بڑھاتا ہے۔ Concentration Power اور ذہانت کو بہتر بناتا ہے۔ اس کورس کے دیگر فوائد میں قیام ترقلیمی مسائل کو حل کرنا Behavior میں مثبت تبدیلیاں لاتا، Relationship کو مضبوط کرنا، اور لوگوں کے دلوں کو جیتنا شامل ہیں۔ H.M.F کو درج ذیل حصوں میں تقسیم کیا گیا ہے:

- 1 Basic Level
- 2 Advance Level.
- 3 Master Level.
- 4 D.A. Magnetic Energy

Basic Level

یہ درکشاپ آٹھ (8) گھنٹوں پر مشتمل ہے۔ Basic Level میں Daily Goals, Weekly Goals and Monthly Goals Achieve کرنا سکھایا جاتا ہے۔

Advance Level.

یہ لیول ستریس (27) گھنٹوں پر مشتمل ہے۔ اس میں Achievement of Yearly Goals and Aim of Life شامل ہیں۔

Master Level.

H.M.F. کے ماسٹر لیول کی Attunement خاص شاگردوں کو دی جاتی ہے۔

D.A. Magnetic Energy

D.A. Magnetic Energy کے اس لیول میں آپ دو تمام مقناطیسی طاقتوں کو استعمال کرتے ہیں جو آپ کے وجود میں ہیں اور آپ کے ارد گرد

ہیں۔ D.A. Magnetic Energy کے شخصیت کے مسائل کو حل کرنے اور تمام جسمانی اور نفسیاتی بیماریوں کو حل کرنے میں مدد ملتی ہے۔ درج ذیل متنطبیسی قوانین کی حقیقت کو چڑھیں۔

متنطبیسیات (MAGNETISM)

انسانی جسم کا ہر خلیہ ایک Electrical Unit ہے اور اپنی Magnetic Field رکھتا ہے۔ سائنس نے یہ دریافت کیا ہے کہ ہر چیز کے وجود کے پیچھے ایک بنیادی فلسفہ متنطبیست کا ہے۔ زمین، سورج، چاند، ستارے، تمام شے دنیا اور اس دنیا کا ہر حصہ ایک مخصوص قطار میں متنطبیست کے وجود کے تحت گھومتا ہے۔ اب چاہے وہ انسان ہو یا چند پرندہ کوئی بے جان چیز ہو یا جاندار اس دنیا کا ہر حصہ متنطبیست کے اصول کا ہی مظہر ہے۔

سائنسی حقیقتات کے مطابق ہمارا جسم ایک متنطبیسی میدان (Magnetic Field) ہے جس کے گرد برقی مشابہت کی گنت دوروں کا مدار ہے۔ دس غیر ملکی برقی کرنٹ کی لہریں جسم کے اندر سر کے ذریعے داخل ہوتی ہیں اور پورے جسم میں اپنے مقررہ راستوں سے گزر کر اس حصہ کو توانائی سے ہمساز کر دیتی ہیں۔ جن حصوں سے کرنٹ گزرتا ہے ان کو zone کہتے ہیں۔ ماہرین نے جسم کو دو حصوں میں تقسیم کیا ہے۔ لہروں کے پانچ زون دائیں اور بائیں پانچ زون دائیں حصے میں ہوتے ہیں۔ تمام اعضائے جسمانی گینڈرز اور اعصابی نظام انہی تمام زون (zone) میں آتے ہیں۔ زون تحریکی کی تھپوری یہ ہے کہ خوراک، مشروبات اور سانس کے ذریعے ہر قسم کے زہر خیر مخصوص انداز میں جسم میں داخل ہو جاتے ہیں اور خون، اعصابی خلیوں اور پشوں میں جا کر پیچیدگیاں پیدا کرتے ہیں۔ جسم میں برقی متنطبیسی کرنٹ جب بہتر انداز میں بہتا ہے تو تمام جسمانی

نظام معمول کے مطابق کام کرتے رہتے ہیں۔ بیماریاں اس صورت میں آتی ہیں۔ جب اس کرنٹ کا توازن خراب ہو جاتا ہے۔ ایسی صورت میں متعلقہ زون یا ر مٹلیکس پوائنٹ میں موجود گینڈرز اور اعضاء کی کارکردگی متاثر ہوتی ہے۔

اس سلسلے میں ایبرڈین یونیورسٹی (Aberdeen University) اور یونیورسٹی آف کیلیفورنیا میں مختلف تجربات کئے گئے۔ ڈاکٹر بیکر اور ان کے ساتھیوں نے مختلف تجربات کے بعد یہ نتیجہ اخذ کیا ہے کہ برقی کرنٹ جسم میں اعصاب کی Meridian Line میں سفر کرتا ہے۔ انہوں نے یہ نتیجہ بھی نکالا کہ مختلف مٹلیکس پوائنٹ اور Meridians کے ارد گرد کے خلیات سے علیحدہ علیحدہ برقی صفات ہیں اور ان تجربات میں کیسیائی اجزاء کے ایک گروپ کی موجودگی کا انکشاف ہوا۔ ان اجزاء کو اینڈروفین کہا جاتا ہے اور اس کا اثر عینہ وہی ہے۔ جو کہ درد دور کرنے والی مصنوعی

طور پر تیار کردہ دوا ہے۔

متنطبیست اور اس کے انسانی جسم پر اثرات:۔۔۔ آمین

انسانی جسم خود اپنی ایک طاقتور Magnetic Field رکھتا ہے۔ سب سے مضبوط ترین Magnetic Field انسان کا دماغ اپنے گرد قدرتی طور پر نیند کی حالت میں قائم کرتا ہے۔ خاص کر جب آپ اپنے سر کا رخ شمال (North) کی طرف کر کے سوئیں تو Magnetic Field مزید Strong ہو جاتی ہے۔ اور نتیجتاً ہمیں کسی اور Position کی بہ نسبت گہری نیند آتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ ہندوستانی اور چینی طور طریقوں میں یہ چیز سکھائی جاتی ہے کہ سوئے ہوئے سر کا رخ North کی جانب رکھیں تاکہ ہر سکون سوئیں۔ یونی ہم اس مثال سے سمجھ سکتے ہیں کہ پورے چاند کی رات ہمارے جسم میں Fluids عام راتوں کی بہ نسبت زیادہ تیزی سے دوڑتے ہیں

اور اگر اس دن انسان روزے کی حالت میں رہیں تو مقناطیسیت کے Law کے مطابق اپنے جسم کے Fluids کو قدرتی طور پر متاثر رہ سکے گا نیز ہمارے ہر عمل میں مقناطیسیت کا قانون Apply ہوتا ہے۔

پرانے دور میں مقناطیسیت کا استعمال

History یہ ثابت کرتی ہے کہ انسان مقناطیس کو ایک Healin' Agent

کے طور پر عرصہ دراز سے استعمال کرتا چلا آ رہا ہے۔ پھر اور روم میں صدیوں پہلے انسانی جسم کو Preserve کرنے کے لیے یہی Law استعمال میں لایا جاتا تھا۔ آپ کو اس بات کا اندازہ اس سے ہوگا کہ ملکہ جو پیرا جب انتقال فرما گئیں تو وصیت کر گئیں کہ ان کے ماتھے پر مرنے کے بعد ایک چھوٹا مقناطیس ضرور رکھا جائے تاکہ چہرے کی کچھ کش کو ممکن حد تک Preserve رکھا جاسکے۔ سائنس نے بھی ان تمام چیزوں کو ثابت کیا ہے۔

D.A. MAGNETISM

D.A. Magnetism کے تین لیول ہیں۔ اس کے ہر لیول میں بے شمار

نوہاں ہیں۔

انسان کے جسم میں مختلف پوائنٹس ہیں جن کو مقناطیسی مزن کہتے ہیں۔ جو کہ بیدار نہیں ہیں بلکہ خواب میں ہوتے ہیں۔ انسان کی کچھ مقناطیس قوتیں بیدار ہیں۔ جو جسم کے باہر چند انچ کے فاصلے سے نکل رہی ہیں۔ اس کے بعد Aura شروع ہو جاتا ہے جسے مثالی جسم یا جسم لطیف کہا جاتا ہے۔ جو کہ ایک یا ڈیڑھ فٹ اور 8 to 6 فٹ چوڑا ہوتا ہے اور پورے جسم کا احاطہ کرتا ہے۔ میکاٹنٹ ان قوتوں کو بیدار کر دیتا ہے۔ اس میں ٹیلی پتھی کی صلاحیت بھی بیدار ہو جاتی ہے۔

ٹریل میکنازم کیا ہے؟

ٹریل میکنازم ایک وسیع سائنسی علم ہے۔ جو مقناطیس قوتوں کا مطالعہ اور انہیں عملی طور پر استعمال کرنے کا نام ہے۔ دنیا آہستہ آہستہ ٹریل میکنازم کے دور میں داخل ہو رہی ہے۔ کائنات میں جو بھی بے جان یا جاندار چیزیں پائی جاتی ہیں ان میں مقناطیس قوت کی زبردست توانائی موجود ہے۔ ٹریل سائنس نے وسیع پیمانے پر اس کا مطالعہ و تجربہ کیا ہے اور لوگ اس توانائی سے استفادہ کر رہے ہیں۔

میکینٹھو تھراپی کی پرنکپل:

طریقہ:

اگر آپ موجودہ دور کے کامیاب ترین لوگوں کی صف میں شامل ہونا چاہتے ہیں تو یہ بالکل مشکل نہیں ہے کاغذ قلم لے کر بیٹھ جائیں اور سوچیں اور اس بات کا تعین کریں کہ زندگی میں آپ کے کیا مقاصد ہیں پھر ہر ایک مقصد کو لکھتے جائیں یوں آپ کے پاس آئندہ زندگی میں کرنے والے کاموں کی ایک فہرست تیار ہو جائے گی۔

مشکلات:

اگر آپ کو اپنی زندگی کا مقصد معلوم ہے پھر اسے پانے کے لیے موثر لائحہ عمل تیار کریں اور اس کے بعد اس لائحہ عمل کے مطابق عمل شروع کر دیں۔ کسی شے یا کامیابی کے حصول کی راہ میں مشکلات آئیں آپ سمجھدار کی اور مستعدی سے ان پر قابو پائیں گے اور آگے بڑھیں گے۔

کشش:

آپ ایک زندہ مقناطیس ہیں۔ آپ زندگی میں ایسے لوگوں، واقعات اور حالات کو اپنی طرف کھینچ لیتے ہیں جو آپ کے مزاج اور نقطہ نظر کے موافق ہوں۔ آپ کو

اپنے خیالات کی طاقت سے بے خبر نہیں ہونا چاہیے۔ یہ ذہنی توانائی کی صورت میں ہوتے ہیں جو روشنی کی رفتار سے سفر کرنے کی اہلیت رکھتے ہیں۔ ان کی کوئی سرحد نہیں ہوتی اور ان کا کوئی راستہ نہیں روک سکتا۔ آپ کوشش کریں کامیابی ضرور حاصل ہوگی۔

ٹرل میکناٹوم کے فوائد:

قدرت کے اس کا نکات میں لامحدود ذخائر ہیں۔ جس طرح نظر اٹھا نہیں اسرار کا ایک سلسلہ انسان کو دعوت نکرتا ہوتا نظر آتا ہے۔ انسان کے گرد و پیش میں پائی جانے والی توانائیوں سے استفادہ کر کے افراد کی زندگی میں کامیابیوں کو بڑھایا جاسکتا ہے۔ لیکن ساتھ ساتھ یہ بھی حقیقت ہے کہ آج تک ان میں سے اکثر اس طرح کی توانائیوں کی طرف ذرا بھی توجہ نہیں دی گئی۔ اگر ان سے استفادہ کیا جائے تو بہت کچھ حاصل کیا جاسکتا ہے۔

میکناٹوم کے ذریعے مختلف بیماریوں کا علاج بھی کیا جاسکتا ہے۔ یہ انسان کے اندر چھپی ہوئی ایسی قوت ہے جس کے ذریعے انسان کامل شخصیت بن جاتا ہے۔

1. شخصیت کی تعمیر اور تکمیل ہوتی ہے۔
2. فرد خود پر مکمل کنٹرول لاسکتا ہے۔ مختلف جسمی قوت، غم، مایوسی، شدید درد۔
3. فرد اپنی اور دوسروں کی منفی سوچ کو مثبت سوچ میں بدل سکتا ہے۔
4. اپنی اور دوسروں کی ذہنی، جسمانی بیماریوں اور پریشانیوں کو ٹھیک کر سکتا ہے۔
5. دوسروں سے باآسانی اپنا جتن مانگ سکتا ہے۔
6. اپنی ہر بات منوا سکتا ہے۔
7. خود کو دوسروں کو روٹھائیں کر سکتا ہے۔

8. اگر کوئی پریشانی یا غصے میں ہو تو اس کو خوش کر سکتا ہے۔
9. کسی دوست کی شخصیت میں تبدیلی لانے کے لئے اپنی مقناطیسی قوت سے کام لے کر کامیابی حاصل کر سکتا ہے۔
10. اس پوشیدہ مقناطیسی قوت کے ذریعے فرد بڑے بڑے نامکن کام کر سکتا ہے۔
11. ہر کام اس کی خواہش کے مطابق ہو سکتا ہے۔
12. فرد اس کے ذریعے دشمنوں کو دوست بنا سکتا ہے۔
13. بہت مزے کی بات یہ ہے کہ یہ قوتیں دوسروں پر برے اثرات نہیں ڈالتیں بلکہ دوسرا فرد خوشی اور سکون محسوس کرتا ہے۔ انسان خود بھی خوشی اور سکون محسوس کرتا ہے۔
14. انسان ایک کثیف خول میں بند ہے:

انسان کا ایک zhagon ہوتا ہے یعنی انسان ایک کثیف خول میں بند ہوتا ہے۔ جب ٹرل میکناٹوم کی Attunement دی جاتی ہے تو انسان اس کثیف خول سے نکل جاتا ہے۔ اس کثیف خول میں احساس، بے چینی، بوجھ، بے تشویش گھبراہٹ، پریشانی، احساس کسٹری مختلف بیماریاں یا منفی خیالات اور بے سکونی ہوتی ہے لیکن ٹرل میکناٹوم سکینے کے بعد فرد میں یہ تمام علامات ختم ہو جاتی ہیں اور وہ بہت سکون اور اطمینان محسوس کرتا ہے۔ خود کو طاقتور، باصلاحیت اور باوقار محسوس کرتا ہے۔ ہر قسم کی منفی سوچوں، بیماریوں اور پریشانیوں سے رہائی حاصل کر لیتا ہے۔

ٹرل میکناٹوم کس طرح کام کرتا ہے:

دنیا میں ماہرین مقناطیسیات تقریباً ہزاروں سال سے مختلف طریقوں سے میکناٹوم کر رہے ہیں۔ اب ساری دنیا نے اس سائنس کو قبول کر لیا ہے اور بہت تیزی سے ماہرین اس میں نئے نئے طریقے ایجاد کر رہے ہیں۔ یہ ایک وسیع سائنسی علم فہم

ہے۔ یہ علم پوری کائنات کو دو حصوں میں تقسیم کرتا ہے۔ جو کہ ایک طرف مثبت اور دوسری طرف منفی ہے۔ یہ حالت ہر چیز اور ہر ذرہ میں ہوتی ہے۔ مثلاً انسان کے جسم کے دائیں حصے میں مثبت مقناطیسی قوتیں ہیں اور بائیں طرف منفی قوتیں ہیں۔ جو بجلی کے نظام کی طرح کام کرتی ہیں۔ انسان کے جسم میں مختلف پوائنٹس ہیں۔

جن کو مقناطیسی خزن کہتے ہیں جو کہ بیدار نہیں ہوئے بلکہ خواب میں ہوتے ہیں۔ انسان کی جو مقناطیسی قوت بیدار ہے اور جسم کے باہر چند انچ کے فاصلے سے نکل رہی ہے۔ اس کے بعد اور شروع ہو جاتا ہے۔ جو کہ ایک یا ڈیڑھ فٹ چوڑا ہوتا ہے اور پورے جسم کا احاطہ کرتا ہے اور اس کو اردو زبان میں مٹھاں جسم کہتے ہیں یا جسم لطیف بھی کہتے ہیں۔ ایک میکناٹس ان قوتوں کو خاص طریقوں سے بیدار کرتا ہے اور میکناٹس اپنی مقناطیسی صلاحیت دوسروں کو ترانسفر کر دیتا ہے اور دوسروں کی قوت بیدار کر دیتا ہے۔

ٹرینل میکناٹسزم سے بھر پور لوگ جن لوگوں میں ٹرینل میکناٹسزم بیدار ہوا ان میں مندرجہ ذیل خصوصیات پائی جاتیں ہیں۔

- ۱ وہ ذہنی اور جسمانی طور پر پُر سکون اور صحت مند ہوتے ہیں۔
- ۲ ان کی غذا سادہ اور متوازن ہوتی ہے۔
- ۳ وہ با اصول اور متوازن زندگی بسر کرتے ہیں۔
- ۴ وہ بہت کم بچار ہوتے ہیں۔
- ۵ سادگی ان کی شخصیت کا ایک اہم حصہ ہوتی ہے۔
- ۶ ان کی آواز دلکش اور اثر انگیز ہوتی ہے۔
- ۷ ان کی آنکھوں میں ایک ایسی چمک پیدا ہوتی ہے جس سے دوسرے متاثر

ہوئے بتائیں کہ روہ سکتے۔

- ۸ ان کی آنکھوں میں متاثر کن ہوتی ہے۔
- ۹ ان کے ہاتھوں کا لمس بھی بہت پُر اثر ہوتا ہے۔
- ۱۰ وہ بہت رجائیت پسند ہوتے ہیں۔
- ۱۱ وہ منفی باتوں اور منفی کاموں سے خود کو بچا کر رکھتے ہیں۔
- ۱۲ وہ بہت زیادہ پُر اعتماد ہوتے ہیں۔
- ۱۳ ان کی شخصیت مضبوط اور قوت ارادی اور قوت یقین سے بھر پور ہوتی ہے۔
- ۱۴ وہ ہر کام سکون اور یکسوئی سے کرتے ہیں۔
- ۱۵ زندگی کی ناکامیاں ان پر اثر انداز نہیں ہوتیں بلکہ وہ ناکامیوں کے نتیجے میں کامیابیوں کے لیے مزید مستعد ہو جاتے ہیں اور زندگی کے ہر میدان میں کامیابیاں و کامیابیاں حاصل کر سکتے ہیں۔

اگر آپ رگم فرما آمین

- ۱ زندگی میں خوشیاں اور سعادت چاہتے ہیں۔
- ۲ ازدواجی زندگی کو خوشگوار بنانا چاہتے ہیں۔
- ۳ زندگی میں مثبت تبدیلیاں لانا چاہتے ہیں۔
- ۴ دولت مند بننا چاہتے ہیں۔
- ۵ کامیاب برہنہ بننا چاہتے ہیں اور کاروبار کو اپنی خواہش کے مطابق بڑھانا چاہتے ہیں
- ۶ تعلیمی میدان میں بہت آگے جانا چاہتے ہیں۔
- ۷ معاشرے میں اعلیٰ مقام حاصل کرنا چاہتے ہیں۔
- ۸ عزت کروانا اور حاصل کرنا چاہتے ہیں۔

دوسروں کے لیے بے ضرر اور فائدہ مند بننا چاہتے ہیں۔

خود پر کنٹرول حاصل کرنا چاہتے ہیں۔

صحت اور تدریسی بحال کرنا چاہتے ہیں۔

تو آپ ٹرل میکانزم ضرور سمجھیں

اس ورکشاپ میں ٹرل میکانزم کے پہلے سیشن میں آپ محسوس کریں گے کہ

آپ کی منتظمی قوت بیدار ہوگئی ہے۔

سوال: منتظمی قوت کیسے بیدار کی جاتی ہے؟

جواب: کچھ ارتکاز توجہ کی مشقیں ہیں، کچھ ذہنی مشقیں ہیں اور کچھ میکانکسٹ اپنی

منتظمی توانائیوں کو فرد میں منتقل کر دیتا ہے۔ کچھ کائناتی قوتیں سانسوں کے ذریعے

جذب ہو جاتی ہیں۔ میکانزم میں میکانکسٹ فرد کو ہوا، زمین، آگ، اور پانی کی توانائیاں

بھی منتقل کر دیتا ہے۔ جس کے ذریعے یہ چاروں (زمین، پانی، آگ اور ہوا) کی خفی

توانائیاں کے ساتھ فرد کا رابطہ ہو جاتا ہے اور منتظمی قوت کی گنا فراہم ہو جاتی ہے۔ ان

کی قوتیں منتقل ہونے کے بعد فرد خود کو بہت ہلکا پھلکا اور بے سکون محسوس کرتا ہے۔

SCHOOL OF MIND SCIENCE

سکول آف مائنڈ سائنس میں Mind سے متعلق ان تمام

قوتوں کو اجاگر کرنے کی کوشش کی جاتی ہے جو آپ کا اپنا Inner World ہے اور

جس کی وجہ سے آپ کا مایاب ہوتے ہیں۔ جس کی بنا پر ایک اچھی شخصیت اور اچھی

زندگی کا ارتقاء ہوتا ہے۔

سائنس کی رو سے ایک عام انسان اپنے ذہن کا استعمال صرف 5 فیصد کرتا

ہے۔ دوسرا 5 فیصد استعمال کیا۔ اپنے ذہن کا 5 سے 10 فیصد استعمال کیا

ہے۔ باقی 90 فیصد کو ابھی تک کسی نے استعمال ہی نہیں کیا ہے۔

ٹرل سائنسز انشٹیٹیٹ میں Mind کا صحیح استعمال Mind

Programming اور Activation of Mind Power سکھایا جاتا ہے۔

ڈاکٹر عبدالصمد مسافر نے اپنی کلاسوں سے School of Mind Science

کورسز کو انتہائی خوبصورت طریقے سے پڑائیں کر کے دنیا کو حیرت میں ڈال دیا ہے۔

ڈاکٹر عبدالصمد مسافر کی اپنی مائنڈ پاور جرنل کمن ہے، جس کو لوگ Master

Mind, Prince of Healing اور مسافر کے لقب سے یاد کرتے ہیں۔ اور

ان کے شاگردوں نے ایک کورس تیار کیا ہے جس کو Samad's Mind کے نام سے یاد

کرتے ہیں۔ ڈاکٹر عبدالصمد مسافر کو ان کے Student نے ”مستر“ کا خطاب بھی دیا ہے

جو کہ ”ٹرل سائنسز“ کی کتاب میں بیان کیا ہے۔ یہ کتاب ڈاکٹر عبدالصمد مسافر کے سٹوڈنٹس

نے لکھی ہے۔

ڈاکٹر عبدالصمد مسافر دو واحد شخص ہے جنہوں نے مائنڈ سائنس پر بے پناہ

ریسرچ کی ہے اور انہوں نے کئی کئی سالوں سے اس کا مطالعہ کر سکیا ہے۔

Mind Science میں درج ذیل کورسز شامل ہیں۔

- 1 BME (Bio Mind Energy)
- 2 PMBL (Power of Mind and Body Languages)
- 3 Silva Mind Power
- 4 NLP (Nero Linguistic Programming)

MBE (Bio Mind Energy)

BME ایک ایسا بہترین کورس ہے جس کے ذریعے آپ تمام حیاتی، ذہنی اور

شعنائی یعنی Healing توانائیوں کو استعمال کرنا سیکھتے ہیں۔ آپ ایک قدرتی زندگی بسر

کرنے کا آغاز کرتے ہیں اور سکون، خوشی اور کامیابی کی طرف لوٹ آتے ہیں۔

ڈاکٹر عبدالصمد مسافر اس منیڈ کورس کے بانی (Founder) ہیں۔ آپ نے 1990 میں اس کورس کو یزائن کیا۔

اس کورس کے چار لیوئر ہیں۔ پہلے لیول کو دو (2) دن میں اور باقی لیوئرز کو چار (4) مہینے میں سکھایا جاتا ہے۔

PMBL (Power of Mind and Body Languages)

PMBL ہمیں قوت، ذہنی زبان اور جسمانی توانائیوں کو استعمال کرنا سکھاتا ہے۔ اس کورس میں ہمیں الفاظ کی پاور، چہرے کے تاثرات، Body Language، بہتر گفتگو اور Communication Skills کو استعمال کرنے کے بہترین طریقے سکھائے جاتے ہیں۔

PMBL کورس ذہنی، جسمانی اور آواز کی توانائیوں سے بحث کرتا ہے۔

P (Power) قوت یا توانائی کی زبان کو جانا، M (Mind) ذہن کی قوت اور ذہن کی زبان کو جانا، B (Body) جسم کی زبان کو جانا اور قوت کو چکانا کیونکہ جسم کائنات کی طرح ہے اس کی الگ زبان اور طاقت ہے جو نظر نہیں آتی، L (Language) زبان اور آواز کی طاقتوں کو صحیح استعمال کرنا اور ان توانائیوں کو جانا، آواز اور زبان کی اپنی ایک مورائی زبان ہوتی ہے۔

اس کورس کے بانی (Founder) بھی ڈاکٹر عبدالصمد مسافر ہی ہیں۔ جنہوں نے

1996 میں اس کورس کو یزائن کیا۔

یہ کورس دو (2) لیوئرز پر مشتمل ہیں۔ جس کے پہلے لیول کو آٹھ (8) گھنٹوں

میں اور دوسرے لیول کو تین (3) مہینے میں سکھایا جاتا ہے۔

Silva Mind

یہ کورس بھی School of Mind Science کے باقی کورسز کی طرح ہے۔ جس میں Meditation اور تصور پر عبور حاصل کرنا سکھایا جاتا ہے۔ اور اس کورس میں Power Of Meditation اور Power Of Imagination کا استعمال سکھایا جاتا ہے۔

NLP (Neuro Linguistic Program)

NLP مضمون انفعیات کی ایک اہم برانچ ہے۔ Neuro دماغ کی طرف اشارہ کرتے ہیں کہ کیسے ہم اپنی دماغی صلاحیتوں کو بوجھا سکتے ہیں۔ Linguistic اس بارے میں سکھاتا ہے کہ کس طرح ہم اپنی زبان کو بہتر طریقے سے استعمال کر سکتے ہیں۔ دوسروں پر اس کا اچھا اثر پڑھ سکے۔ یہ کورس دو (2) دن کی درکشاپ پر مشتمل ہے۔

SCHOOL OF MEDITATION

SCHOOL OF MEDITATION ہمیں غور و فکر کی کھرائی اور مراقبے پر عبور حاصل کرنا سکھاتا ہے۔ اس سکول میں ہم روحانی طاقتوں کو حاصل کرنے اور انسانی جسم میں روحانی طاقتوں کو چگانے کے بہترین طور طریقے سکھ پاتے ہیں۔ SCHOOL OF MEDITATION مندرجہ ذیل کورسز آفر کرتا ہے۔

- 1 Zheel Method Of Deep Meditation.
- 2 Yog Meditation.
- 3 Religious Meditation.
- 4 Hypnotic Meditation.

Zheel Method Of Deep Meditation

SCHOOL OF MEDITATION میں مراقبے کے طور طریقے سکھائے جاتے ہیں۔ سماہلیک انرجی کے Student ایڈوائس سمسے گہرے مراقبے کی طاقت حاصل کرتے ہیں۔ سماہلیک انرجی کی پریکٹس کرنا بہترین مراقبوں میں سے ایک مراقبہ ہے، کیونکہ یہ ہمیں Universal Life Force سے ملاتی ہے جس کا تعلق روحانی دنیا سے ہے۔

Zheel Method of Deep Meditation سیکھنے کے بعد

شاگرد کے لئے مراقبہ کرنا بہت آسان ہو جاتا ہے اور گہرے مراقبے کے لئے گھنٹوں انتظار نہیں کرنا پڑتا ہے۔ باقی تمام مراقبوں کی اقسام کو ڈاکٹر عبدالصمد مسافر نے لیا میں قلم بند کیا ہے۔

Yog Meditation

یوگا میں مراقبہ کو Samadi کہا جاتا ہے۔ صوفی کا مطلب ہے "وحدان اور گیاں" یعنی آہنی پاتی پیٹھ کر آرام سے کسی چیز کا دیخان کرنا، توجہ دینا، توجہ کو ایک نقطے پر مرکوز کرنا، اس طاقت کو حاصل کرنا اور بے نیاز قوتوں سے رابطہ قائم کرنا ہے۔

Religious Meditation

ہر مذہب میں مراقبے کا مطلب رب سے تعلق قائم کرنا ہے۔ دنیا کے ہر مذہب میں مراقبے سے متعلق کچھ نہ کچھ طور طریقے ہوتے ہیں۔ بلکہ مذہب کا مطلب ہی مراقبہ ہے۔ رب سے تعلق قائم کرنے کے لئے انسان ایک راستہ بناتا ہے جس کو مذہب کہا جاتا ہے اور ہر مذہب میں لوگ مقدس الفاظ مراقبہ کے طور پر استعمال کرتے ہیں۔

SCHOOL OF YOG

یوگا ہزاروں سال پرانا علم ہے اس کی افادیت آج لوگ سمجھ رہے ہیں۔ یوگا جسم، دھوج اور ذہن کے درمیان نظم و ضبطیں پیدا کرتا ہے۔ جسم، دماغ اور ذہن کو تمام بیماریوں سے صاف کرتا ہے۔ یوگا کی کئی اقسام ہیں۔ اس میں سے ایک D.A. Instant Yog ہے۔

D.A. Instant Yog ایک ذود اثر اور بہترین نتائج کا حامل یوگا ہے اور اس یوگا کا کوئی Side Effect نہیں ہے۔

D.A. Instant Yog ڈاکٹر عبدالصمد مسافر نے 1988ء میں ڈیزائن کیا۔ ڈاکٹر عبدالصمد مسافر بھوپن سے ہی یوگا کی مشق کرتے آ رہے ہیں۔ وہ اب بھی روزانہ باقاعدگی سے یوگا کرتے ہیں اور روزانہ اپنے شاگردوں کو D.A. Instant Yoga کی کلاس دیتے

ہیں۔ ڈاکٹر عبدالصمد مسافر ایک بہترین یوگا نیچر ہیں۔ پاکستان میں کچھ یوگا نیچر نہ ہونے کی وجہ سے وہ پاکستان میں چھپے 14 سالوں سے یوگا کو راز ہے۔

- 1 Hatha Yog.
- 2 Samadi Yog.
- 3 Karma Yog.
- 4 kondalini Yog.
- 5 Mantra Yog.
- 6 Tantra Yog.
- 7 Sawara Yog.

Hatha Yog.

ہاتھا یوگا، بات، ہاتھا، ودیا یا سائنس آف ہاتھا یوگا کے نام سے جانا جاتا ہے۔ لفظ ہاتھا دو الفاظ کے مجموعے سے وجود میں آیا "ہا" معنی سورج اور "تھا" معنی چاند لفظ

”ہا“ اشارہ کرتا ہے غدی کی طرف اور ”تھا“ اشارہ کرتا ہے چاند کی طرف اب جب ان دونوں الفاظ کا ملاپ ہوا تو لفظ وجود پذیر ہوا جس کے معنی طاقت ور کے ہیں کہ طاقت سے کیے جانے والے کام کی طرح آپ کی روح اور جسم کی پاکیزگی کا باعث بنیں گے ہاتھا یوگا (ذکر، Active) چاند (مومنٹ، Receptive) طاقت، یوں دونوں طاقتیں انسان میں مضبوطی پیدا کرتی ہیں۔

ہاتھا یوگا جسم کو خوبصورت، لطیف اور چکندر بنا کر Samadi Yog کیلئے تیار کرتا ہے۔

Samadi Yog.

یوگا میں سادھی یا سادی لفظ آٹھ ہزار سال پرانا ہے۔

سادھی یوگا میڈیٹیشن کا نام ہے۔ میڈیٹیشن کا مقصد جسم، روح اور ذہن کے درمیان ہم آہنگی لانا ہے۔ سکون کی دنیا کو پاتا ہے۔ تمام بیماریوں اور ذہنی الجھنوں سے

پاک و صاف ہونا ہے۔

Karma Yog.

کارما یوگا پاکیزگی اور صفائی کا نام ہے۔ کارما یوگا کرنے کے بعد انسان گنہگار سے آزاد ہو جاتا ہے۔ بڑے سے بڑے کام کو بہت آسانی سے کرنے کی صلاحیت پر عبور حاصل کر سکتا ہے اور جسم سے تمام فاسد اور بدبودار مواد کو نکال دیتا ہے۔

Kundalini Yog.

کندلانی یوگا انسان کے اندر کی آگ کو جگانے کا نام ہے۔ ریڑ کی ہڈی میں ایک شکتی ہوتی ہے جس کی Activation کندلانی یوگا سے کی جاتی ہے۔

کندلانی یوگا بے شمار آسنوں پر محیط ہوتا ہے۔ تاثراتی

Movements کردار کی اچھائی کو ابھارتا، سانس کی ورزشیں، اور بے شمار تلسی پالتی پر محیط آسن، ریڑ کی ہڈی کو صحیح Position پر رکھنا۔

Mantra Yog.

مانترا یوگا خوبصورت اور مقدس الفاظ سے روحانی ذہنی اور چاکرا کو تروتا بنائیں جو چکنا۔

Tantra Yog.

تانتریا یوگا سے جنسی اور جزیاتی قوتوں کو صحیح طریقے سے استعمال کرنا، جسمانی طاقت کو اجاگر کرنا۔ ذہنی اور دماغی صلاحیتوں کو Sharp کرنا اور جنسی قوتوں کو چاٹنا، جنسی کمزوریوں سے نجات پانا۔

Sawara Yog.

سوارا یوگا سانسوں سے شملک ہے۔ زیادہ تر سانس کو کنٹرول کرنے کی مشقیں ہیں۔ جن سے ہم کائنات میں پائی جانے والی انرجی (پہاٹا میا) کو ترو کر سکتے ہیں۔

SCHOOL OF ALTERNATIVE MEDICINE

Alternative Therapies ہزاروں سال پرانے طریقے ہیں، لیکن ڈاکٹر عبدالصمد مسافر کو کس 21 سال پر مشتمل تجربات ہیں جو School of Alternative Medicine کو چارے ہیں۔ جس کے بہترین نتائج سامنے آئے۔ یہ کام دنیا میں پہلی مرتبہ ڈاکٹر عبدالصمد مسافر نے کیا جو ایک ٹیاب جیران کن سکول کو ترتیب دیا۔

اس سکول میں ہم سادہ آسان، نیچرل اور بغیر Side Effect طریقوں سے اپنا اور دوسروں کا علاج کر سکتے ہیں۔

School of Alternative Therapies ان تمام تر متبادل

طریقہ علاج کارہنما ہے جو ان ہی تمام مسائل کے حل کا ایک لازم تجربہ ہے۔ آج کے دور میں اکثر لوگ بڑی تیزی سے عام طریقہ علاج کے ازالہ سر سے نکلنے جا رہے ہیں اور اپنے مسائل کا حل Alternative Therapies میں پاتے ہیں۔ ان میں سے بعض طریقہ علاج صدیوں پرانے اور آزمودہ ہیں۔ جو عام کیسائی علاج کے دور سے پہلے غوس اور پڑاڑمانے جاتے تھے۔ اکثر ڈاکٹر ز اور سائنس دانوں نے بات چیت کے بعد تسلیم کیا کہ کیسائی طریقہ علاج کے ساتھ ساتھ اگر تبادلہ تھراپی کو بھی علاج کے دوران استعمال میں لایا جائے تو مریض جلد صحت یابی کی طرف جانے لگتا ہے۔ جبکہ Alternative Therapies میں کچھ ایسے مکمل طریقے بھی موجود ہیں۔ جو مرض کی تشخیص سے لے کر علاج تک کامیاب ثابت ہوتے ہیں۔ School of Alternative Therapies ان ہی تمام طریقوں پر روشنی ڈالتے ہوئے آپ کو مندرجہ ذیل طریقوں سے علاج کو سکھاتا ہے۔ جن میں مختلف پیشہ ورانہ مہارت کے مندرجہ ذیل کورسز شامل ہیں۔ جن کو کچھ تک ڈی اور جسمانی سکون پاکتے ہیں اور ہر مرض سے نجات پا سکتے ہیں۔

1 رفلکسولوجی

Reflexology

2 آکوپیشنر

Accupressure

3 زون تھراپی

Zone Therapy

4 اردو تھراپی

Aroma Therapy

5 کلر تھراپی

Color Therapy

6 حنائی زون تھراپی

Hydro Therapy

7 آکوپنچر

Accupuncture

8 میوزک اسوائڈ تھراپی

Music/Sound Therapy

9 حونا تھراپی

Hona Therapy

10 فنک چوکی تھراپی

Fanchoi Therapy

11 حومیہ تھراپی

Homeo Therapy

12 حرمل تھراپی

Herbs Therapy

ریفلیکسولوجی (REFLEXOLOGY)

ریفلیکسولوجی یا زون تھراپی کا مطلب ہے، ہاتھوں، پاؤں، کانوں اور جسم کے خاص پوائنٹس کو بغیر کسی تیل یا لوشن کے دبائے کا نام ہے۔ اس سے انسان کو Deep Relaxation دی جاتی ہے اور نظام صحت بہتر بنایا جاتا ہے۔ ریفلیکسولوجی

- 12- Magnetic Forces, chakraz, fourth Dimension
- 13- Vital force, Magnum, Telephati
- 14- Kundalini, N Rays, Hypnosis
- 15- Sixth sence, NLP, Silvamind control, Third eye
- 16- Meditation, Yoga, Astrology, Palmistry
- 17- Unconscious, Mind, PSI Psycho Analysis, Mind Reading
- 18- Out of body experience, Spiritulism, Softism and
- 19- Metaphysics

کچھ ایسے لوگوں سے بھی ملا ہوں جو کہ انسان کو بالکل خالی سمجھتے ہیں۔ ان کے نزدیک انسان میں کوئی خاص صلاحیتیں موجود نہیں سوائے مادہ ریشے کے کچھ لوگوں کے نزدیک انسان ستاروں کے زیر اثر ہے۔ کچھ کے نزدیک جن بھوت کچھ کے نزدیک انسان کو اچھے اور بری روحیں کنٹرول کرتی ہیں۔ اور پھر ذکر شدہ تمام علوم کو سمجھنے اور اس کو عملی طور پر استعمال کرنے کے بعد میں اس نتیجہ پر پہنچا ہوں کہ اس تمام توانائیوں کا ماخذ Zheel ہے اور اس تمام توانائیوں کی zheel science میں بہترین طریقے سے تقسیم بندی ہوئی ہے۔ وہ تمام علوم جو توانائی سے بحث کرتے ہیں۔ میں نے zheel میں سمیٹ لئے ہیں۔ zheel تمام علوم کا مرکز ہے جس کو zheel science کہا جاتا ہے۔

What is Zheel?

سہیلنگ انرجی اور کئی اور اہم توانائیوں کو سمجھنے کیلئے سب سے پہلے zheel

کو سمجھنا ہوگا۔

zheel sciences کا مطالعہ بہت دلچسپ ہے اور zheel توانائیوں کو جاننا بہت اہمیت کا حامل ہے۔ zheel science کو لوگ بڑے شوق و ذوق سے پڑھتے ہیں اور یہ سننے کو آتا ہے کہ رفتہ رفتہ ساری دنیا zheel sciences کی طرف آ رہی ہے۔ یہ ایسی توانائیوں اور خوشیوں کی دنیا ہے جس میں ہم اپنی توانائیوں کو جان لیتے ہیں۔ انسان جان لیتا ہے کہ میں اس دنیا میں برتر طاقتوں سے منسلک ہوں اور براہ راست ہم جان لیتے ہیں کہ کائنات اور انسان کا تعلق کس توانائی کے ذریعہ ہے۔

Life and Healing توانائیاں کہاں سے آتی ہیں۔ کیسے کام کرتی ہیں۔ کہاں پیدا ہوتی ہیں اور ہم اس سے کیسے فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔ کیا zheel powers کے ذریعہ ہم matter convert to energy and energy convert to matter کر سکتے ہیں۔ ڈیٹا سائنس میں بہت سے غیر ممکنات کو ممکن بنا سکتے ہیں۔ ڈیٹا سائنس ایک وسیع علم ہے۔ میں ڈیٹا سائنس اور ایپلیکیشنز میں اس بات پر زور دیتا ہوں کہ جس شخص نے ڈیٹا سائنس کو join نہیں کیا اس نے ہر پور طریقے سے زندگی سے لطف نہیں اٹھایا۔ میں نے zheel sciences پر کئی سہمینارز seminars کے ہیں جس میں مختلف شعبوں کے اسکندران شامل ہوا کرتے تھے۔ ان سہمینارز میں سیاستدان، شوڈش، تاجر، ڈاکٹر، وکیل، انجینئر اور باقی تمام شعبوں سے متعلق رہنے والے لوگ شامل ہیں۔ ان lectures میں zheel sciences کے متعلق سوال و جواب ہوتے ہیں اور اس نتیجہ پر پہنچتے ہیں کہ zheel sciences کا مطالعہ دوسری سائنس کی نسبت زیادہ اہمیت رکھتا ہے۔ ڈیٹا سائنس کے متعلق ہر انسان جاننا چاہتا ہے۔ اس لئے مجھے مختلف ڈیٹا سائنس و ٹیکنالوجی کے سمینارز کی talkshow میں ہم zheel sciences پر بات چیت کرتے ہیں۔

press conferences zheel sciences پر کئی کامیاب

کروائی ہیں اور تمام رپورٹرز کے سامنے zheel sciences کو عملی طور پر پیش کیا ہے۔ اس conference میں national and international رپورٹرز موجود ہوتے ہیں۔ ان پریس کانفرنس کے متعلق ابھی بھی internet پر معلومات ہیں اگر آپ Google پر جانکر لکھیں Dr. Abdul Samad Musafir تو آپ ڈیل سائنسز کے متعلق مزید جان سکتے ہیں اور میری لکھی گئی دوسری کتابوں کو download کر سکتے ہیں۔

Samda and Reiki دونوں ڈیل سائنسز کے شعبے ہیں۔ ڈیل سائنسز کے تحت کئی سیکولر کام کر رہے ہیں جس کو عملی طور پر zheel sciences institute میں پڑھایا جاتا ہے۔

Zheel

ڈیل سائنسز کی تفصیل سے پہلے روح ذیل چند اصطلاحات کا ذکر کریں گا ان سوالات کے جواب اس کتاب میں بھی موجود ہیں لیکن ان سوالات کا جواب آپ خود دیں۔ ان سوالات کی مدد سے آپ کو کتاب بہتر طریقے سے سمجھ میں آ جائے گی۔

۱۔ کیا انسان صرف گوشت پوست، خون اور ہڈی ہے یا اس کے علاوہ کچھ اور صلاحیتوں کا مالک بھی ہے۔

۲۔ انسان کی ذہنی، دماغی اور روحانی صلاحیتیں کیا ہیں۔ کیا سائنسدانوں کا یہ دعویٰ درست ہے کہ اگر انسانی ذہن کا ایک کپیٹر بنائیں تو اس کو سمجھنے کے لئے دنیا کے کسی بڑے شہر کا پورا قلعہ زمین درکار ہوگا اور دنیا کے عظیم لوگوں نے اپنے ذہن کا 100% میں سے 10% فیصد حصہ استعمال کیا ہے۔

۳۔ کیا کائنات میں gravitational force weak interaction

force, electromagnetic force, strong force کا فرما ہیں یا اس سے زیادہ یا کم بھی ہوں گی یا یہ تمام ایک ہی متحدہ قوت ہے۔

۴۔ کیا عام مادی سائنس سب کچھ ہے؟

۵۔ کیا عام سائنس کی سہولیات ہمیں بچا سکتی ہیں؟

۶۔ کیا میڈیکل ہر بیماری کا علاج ہے؟

۷۔ کیا واقعی انسان میں لامحدود صلاحیتیں موجود ہیں؟

۸۔ ڈیل مرنی ائرجی ہے یا غیر مرنی؟

۹۔ کیا ڈیل ایک چھوٹا ذرہ ہے جس میں سات توانائیاں پائی جاتی ہیں؟

۱۰۔ سدا کیا ہے؟

۱۔ کیا آپ بھی سدا سمجھ سکتے ہیں اور لاکھوں کروڑوں لوگوں کو شفا دے سکتے ہیں؟ اور اپنے آپ کا خود علاج کر سکتے ہیں؟

۱۴۔ کیا آپ اہرام مصر اور برمودا ٹرائی انگیل کے بارے میں معلومات رکھتے ہیں؟

ڈیل سائنس میں تقریباً ساری اصطلاحات بہت ہی قدیمی اور ترقی یافتہ

تہذیبوں کی زبانوں کی ہیں جس کے زیادہ تر الفاظ اور اصطلاحات سنسکرت، ٹنڈ، سامی

اور دیگر کئی زبانوں میں بھی استعمال ہر ہے۔ یہ قدیم زمانہ کی ترقی یافتہ تہذیبوں کی

سائنس ہے اور یہ سائنس نہ صرف ائرجی بلکہ تمام علوم سے بحث کرتی ہے۔ مادی علوم

کے سائنسدان بھی اس ائرجی کی تلاش میں ہیں کہ مادہ کو کیسے ائرجی میں تبدیل کریں اور

ائرجی کو کیسے مادے میں تبدیل کریں۔ جس سے ہم اس کتاب میں بحث کریں گے۔

مَرِچُو
پر روح فرما

امین

ثریل کی تعریف:

یہاں پر میں اس توانائی کی تعریف کر رہا ہوں جو کہ یہ ایک بڑا دراز ہے۔ ثریل دو سات توانائیوں پر مشتمل ایک ذرہ ہے جس میں کائنات میں موجود تمام توانائیاں شامل ہیں۔

Zheel جو کہ Zh (ژ) اور eel (یل) کا مرکب ہے۔ zh کے معنی مجموعہ اور eel کا معنی ہے توانائیاں group of energies یا کائنات اور ہستی پر اثر انداز حاکم توانائیوں کا مجموعہ۔

zheel دو متحدہ طاقتوں کا سسٹم ہے جو ہر ذرہ میں موجود ہوتی ہے اور zheel تمام توانائیوں کا مخدہ ہے اور مجموعہ یا ان ذرات کا مجموعہ جس سے کائناتی مادہ اور زندگی وجود میں آئی ہے۔ بالفاظ دیگر کائنات میں موجود ہر بنیادی اصلی اور حقیقی انرجی کا نام ثریل ہے۔ ثریل سائنس کے لحاظ سے ہر خلیہ cell میں ایک ثریل موجود ہوتی ہے جو کہ خلیہ کے نظم و ضبط میں اہم رول ادا کرتا ہے۔

Zheel کی شکل: ایک ثریل میں سات توانائیاں پائی جاتی ہیں۔ تمام ثریلوں کی شکل و صورت اس طرح کی ہوتی ہے جو کہ اوپر سے گول اندر مثلث 4 triangle energies توانائیاں ہوتی ہیں۔ اگر اس کو اندر یعنی درمیانی حصہ سے دیکھا جائے تو پانچویں نمبر پر انرجی آہستہ آہستہ گول ہوتی جا رہی ہے اور آخری والی انرجی بالکل گول شکل اختیار کرتی ہے۔ ایک ثریل کو ہم چند بڑے حصوں میں تقسیم کر سکتے ہیں۔ (۱) Paroshomeel (۳) Naroneel (۲) Soshomeel (۴) Satarzeen (۵) Wodrasta (۶) Sarsoti (۷) Webass۔

یہاں حصہ non-atomic energy اور non-matter انرجی ہے جو کہ کائنات کے چھوٹے ترین ذرات ہیں۔ دوسرا حصہ غیر مرئی اور غیر ایٹمی انرجی ہے لیکن مادی ہے۔ تیسرا حصہ ایٹمی انرجی کی ایک قسم ہے جو کہ فی رومٹی ہے اور کمزور خود میں پر ناقابل دید ہے۔ چوتھا حصہ ایٹمی مرئی اور مادی حصہ ہے۔ ثریلوں کی تقسیم بندی کتاب کے آخر میں ملاحظہ فرمائیں۔ یہاں انسانی ثریل Human super natural powers کو واضح کریں گے تاکہ ہم اپنے بارے میں جانیں کہ ہمارے اندر کون سی توانائیاں کام کر رہی ہیں۔ ثریلی زبان میں انسانی ثریل کو ہیرو آدسرا کہا جاتا ہے۔ جس کی تفصیل درج ذیل ہے:

Energies of Huadamsara توانائیاں کی توانائیاں اس کتاب میں میں نے واضح کیا ہے کہ توانائی کی بہت اقسام ہیں۔ نباتات اور حیوانات جن میں انسان بھی شامل ہے۔ اس کی توانائی اور غیر حیاتی توانائی دونوں کی ثریل میں سات توانائیاں پائی جاتی ہیں۔ ثریل حیاتی ہوں یا غیر حیاتی ہوں میں موجود توانائیوں کے نام درج ذیل ہیں: سوشومیل، نارونیل، پاروشومیل، سترزین، ودرستا، سروٹوٹی اور ویاس۔

سوشومیل (Soshomeel)

یہ ہر ثریل کے مرکز میں پائی جاتی ہے۔ اس میں تخلیقی صلاحیت ہوتی ہے۔ یہ واحد و اوزر مکان و زمان کی قید سے آزاد انرجی ہے۔ ہر نیگلیس یعنی مرکزہ فی ثریل بناتا ہے۔ سوشومیل انرجی بہت ہی چھوٹے ذرات کی صورت میں پائی جاتی ہے۔ یہ بے رنگ ہے اور اس کی رفتار کا اندازہ نہیں ہو سکتا۔ ایک بار میرے ایک استاد نے مجھے بتایا تھا کہ

ہماری کائنات کے گرد سترہ کائنات اور بھی ہیں۔ ان سب کو سوشیئل انرجی ہی کنٹرول کرتی ہے۔ سوشیئل توانائی کو آپ توانائیوں کی روح کہہ سکتے ہیں۔ یہی توانائی دوسری توانائیوں کو control کرتی ہیں۔

نارونیل انرجی (Naroneel)

اس کی رفتار روشنی کی رفتار سے کئی کھرب گنا زیادہ ہے۔ یہ ایک کائنات کو دوسری کائنات سے منسلک بھی کرتی ہے اور رابطہ کا ذریعہ بھی ہے۔

پاروشومیل انرجی (Paroshomeel)

اس کی حد رفتار روشنی کی رفتار سے کئی ارب گنا زیادہ ہے اور ہماری کائنات کے اندر آخری حد تک کام کرتی ہے اور ہماری کائنات (Milkyway) کے اندر موجود مادہ کو ایک دوسرے سے منسلک، متحدہ بوط کرتی ہے۔ کہکشائوں کا ایک دوسری سے رابطہ اسی انرجی کے سبب ہے۔

سترزین انرجی (satarzain)

یہ مادہ کو انرجی میں تبدیل کرتی ہے۔ یہ ٹیل کے اندر ہی رہتی ہے۔ ٹیل کی تخلیق کے آٹھ سے بائیس ارب سال بعد یہ خود بخود ٹیل سے خارج ہوتی ہے۔ اس انرجی کی اہمیت ایک اور انداز سے بھی ہے کہ انسان اس انرجی سے استفادہ کرتے ہوئے اپنے جسم کو انرجی میں تبدیل کر سکتے ہیں اور پھر واپس مادہ میں لا سکتے ہیں۔ ہر انسان ایسا کر سکتا ہے۔ یوگائی اور روحانی ریاضات اور meditation کا مقصد بھی یہی ہے کہ یوگی اپنے جسم (مادہ) کو انرجی میں بدل کر سکون اور ابدی زندگی کا آغاز کرے۔ یہ انرجی جمیل اور نکلس دونوں ٹیلوں میں پائی جاتی ہے لیکن انسان اور

خیالات کی سترزین میں کچھ اور اضافی صلاحیتیں بھی ہیں جو درج ذیل ہیں۔

۱۔ Zhenlaral: مادہ کو انرجی میں تبدیل کرتی ہے۔

۲۔ Askineel: تصورات پیدا کرتی ہے۔

۳۔ Nahlo: انرجی کی ایسی قسم ہے جو خیالات، خیالاتی صلاحیتوں کو دوسرے اجسام تک پہنچا کر انہی جسم کے قالب میں ڈھال دیتی ہے۔

۴۔ Sexchosa: جسم کے حواس، محسوسات، حرکات، جذبات وغیرہ بناتی ہے۔ یہ انرجی ہر شے میں تقریباً پیدا کرتی ہے۔

۵۔ Nabro: یہ انرجی خیالات اور تصورات کے بیرو پرزہ کی mixing کر کے اسے ایک چھوٹے شعور میں محفوظ کرتی ہے۔

۶۔ Parwan: اسے چھوٹا گودام یا شعور کہتے ہیں۔ یہ material حاصل کرنے کے یکدم بعد اضافی matters بڑے شعور کے حوالہ کرتا ہے۔

۷۔ Parmala: کائنات کا سب سے بڑا شعور ہے اس میں اتنی وسعت ہے کہ جتنا مواد اس میں ڈال دیا جائے نہ پھرتا نہیں۔ اسے مکمل ہونے کیلئے 22 بلین سال درکار ہیں تاہم اسے دوبارہ جہننے کیلئے خالی کیا جاسکتا ہے جس طرح کمپیوٹر میں recycle bin ہے۔

۸۔ Sosho: یہ معاون انرجی ہے جو مصائبی ریشوں کے ذریعہ پیغامات ایک جگہ سے دوسری جگہ لے جاتی ہے۔

ودرستا انرجی (Wadrsta)

کائنات میں موجود مادہ اس انرجی کی وجہ سے ہے۔ اس کی رفتار کم ہونے کے باعث مادہ بنتا ہے۔ یہ اپنے مدار میں ہی چکر کاٹی رہتی ہے اور اس کی لہریں ٹیل سے

یا بر نہیں آتیں۔ ستر زین انرجی بھی اپنے مدار میں رہتی ہے مگر اس کی رفتار بہت زیادہ ہے۔ جبکہ دوسرا انرجی کی رفتار میں اضافہ اس طرح ہوتا ہے جب یہ ستر زین انرجی سے مختلف ہو جاتی ہے جو اتحاد اور ہم آہنگی کی علامت ہے۔ یہ انرجی ہنٹیل اور کنکس دونوں میں پائی جاتی ہے لیکن ان دونوں میں تھوڑا بہت فرق ہے۔ دوسرا میں درج ذیل صلاحیتیں پائی جاتی ہیں:-

۱۔ Taial: یہ ستر زین انرجی کے اس حصہ کے ساتھ جو مادہ کو انرجی میں تبدیل کرتی ہے اور دوسرا اس انرجی کے ساتھ جو مادہ بناتی ہے ایک کنٹرولر کی حیثیت سے کام کرتی ہے۔ اسے قوت یقین یا قوت غیر یقین بھی کہا جاتا ہے۔ انسان کی کامیابی اور ناکامی کا باعث یہی انرجی ہے۔ زیادہ واضح الفاظ میں یہ انرجی سوچ کو کنٹرول کرتی ہے۔ اس کے بغیر مادہ بھی انرجی میں تبدیل نہیں ہو سکتا۔ انسان اس انرجی پر ٹریل سائنس کی کچھ ریاستوں کے ذریعہ قابو پا سکتا ہے۔ یہ انسان اور کچھ حیوانات کی ٹریلوں میں موجود ہے۔

۲۔ Sesa: یہ چاہے حیاتیاتی یا غیر حیاتیاتی ٹریل کا حصہ ہو، کام دونوں میں ایک ہی ہے یعنی یہ مادہ بناتی ہے۔ انسانی سیسا خیالات اور تصورات کو مادہ بناتی ہے۔ کائنات میں موجود تمام بھاری بھر کم مادہ اسی انرجی کی پیداوار ہے۔

۳۔ Taiad: یہ وہ مواد بناتی ہے جو کہ جانداروں کے غلیہ میں پایا جاتا ہے۔ یہ مادہ باہر سے نہیں آتا بلکہ اس کے اندر ہی بنتا ہے۔ ضروری مواد بننے کے بعد تیار اسے سدا کے سپرد کرتا ہے۔

۴۔ Samda: ہر اہل غور و فکر انسان کو اس سوال نے بار بار حیران کیا کہ جاندار کس انرجی کے ذریعہ متحرک ہے۔ جاندار اور بے جان کے درمیان فرق کیوں ہے۔

کیا کسی ایسی قدرتی انرجی کو دریافت کیا جاسکتا ہے کہ وہ انسانوں کے معطر اثرات سے بچھٹا رہا حاصل ہو جائے۔ ٹریل سائنس کی زبان میں سدا کا مطلب ہے حیاتی اور شفا کی انرجی۔ اس انرجی کیلئے ٹریل سائنس میں مختلف نام رائج ہیں۔

D.A. Energy (Dur Andish Energy)

D.A.S. (Dur Andish Samda Energy)

D.A. Reiki (Dur Andish Reiki)

Zheel Energy

Samda

یہی وہ انرجی ہے جس کی مدد سے روزانہ کروڑوں لوگ شفا یاب Heal

ہوتے ہیں۔

ہر مالک کل میرے والدین پر رحم فرما۔۔۔۔۔ آمین

اکیسواں باب

مِرْجُو

اے مالِکِ کُل میرے والدین پر رحم فرما ^{سدا}..... آمین

سہرا (Samda)

جاپانی ہیلتھ سلسلے کے مطابق سہرا ہیلتھ انرجی دنیا کی طاقتور ترین ہیلتھ انرجی ہے جو کہ رکھی جیسے healing method سے کئی گنا طاقتور ہے۔ سہرا ہیلتھ انرجی کو The King of Healing بھی کہتے ہیں۔ سہرا کا لفظی معنی ہے Life and Healing Powers. سہرا لفظ چھ ہزار سال پرانا لفظ ہے جو کہ دوبارہ کوہ مدو یعنی (مدد کرنے والا پیاڑ) اور باد ایشیا یعنی The Wind of Asia پہاڑوں سے ملا ہے۔ یہ چند سوالات کا حل ڈھونڈنے میں ایک عظیم ہیلتھ انرجی کی دریافت ہوئی۔ وہ سوالات یہ تھے کہ میں کون ہوں؟ میں کیوں دوسروں سے طاقتور اور عظیم ہوں؟ Supernatural Powers کیا ہے؟ کیا ہماری کائنات میں ہمارے علاوہ کوئی دوسری مخلوق بھی ہے؟ اگر ہے تو اس سے کیسے رابطہ ممکن ہے؟ کیا وہ مخلوق بھی زمین پر آتی جاتی ہے؟ ہم کیسے چلتے ہیں کیا ہمارے وجود میں بجلی کی کوئی قسم ہے؟ اگر روح ہمیں چلاتی ہے تو روح کسی انرجی ہے؟ ذہن کو کبھی دیکھا نہیں لیکن ماہرین کہتے ہیں کہ ایک عام انسان اپنے ذہن کا 100% میں سے صرف 3-4% استعمال کر رہا ہے اور دنیا کے عظیم لوگوں نے اپنے ذہن کا صرف 5% سے 10% فیصد تک استعمال کیا ہے۔ کیا اگر میں اپنے ذہن کے باقی حصے استعمال کروں تو میں بھی عظیم لوگوں کی طرح بڑی بڑی ایجادات کر سکتا ہوں؟

جس شخص کے ذہن میں یہ سوالات پیدا ہوئے ان کے ہاتھوں میں God

Gifted یعنی بچپن سے ہی طاقتور ہیلنگ انرجی تھی۔ انہوں نے نو سال کی عمر میں ایک طاقتور ہیلنگ انرجی D.A. Energy کو متعارف کرایا۔ وہ روز بروز ترقی کرتا گیا اور نئی نئی طاقتوں کا موجد بنا اور دنیا کو حیران کر دیا۔ ان کو لوگوں نے مختلف ناموں سے پکارا۔ ان کے حیران کن علم نے لوگوں کو خشک میں ڈال دیا۔ ان کے بارے میں لوگوں کے ذہنوں میں درج ذیل سوالات پیدا ہوئے:

اس کا رابطہ کسی غلامی مخلوق سے ہے؟

دنیا مشین پرست ہو گئی ہے اور تباہ ہونے والی ہے۔ دنیا کو بچانے کیلئے وہ خدا کی زمین پر قدرتی علوم کو فروغ دے رہا ہے؟

یہ شخص امام مہدی کا رول ادا کر رہا ہے؟

وہ توانائیوں کا فلسفہ جانتا ہے اور غیر مرئی (invisible) توانائیوں کو آسانی سے اس طرح استعمال کر رہا ہے جس طرح کہ بچوں کے کھلونے۔

وہ اعلیٰ انسانیت اور اخلاق کے درجات سر کر چکا ہے؟

اس طرح وہ شخص کر سکتا ہے جو براہ راست ان توانائیوں سے منسلک ہو اور اپنے جسم کو

انرجی میں تبدیل کر سکتا ہو۔ Body Converts in to Energy

وہ روحانیت کی اعلیٰ درجات کو پار کر چکا ہے۔

وہ ایک ایسا سائنسدان ہے جس کو فوٹیل انعام ملنا چاہیے۔

یہ تمام سوالات اور بیانات اس شخص کیلئے ہیں جنہوں نے سماہلیٹنگ انرجی اور

درج ذیل دوسرے مضامین کو متعارف کرایا۔

1- SHE - Samda Healing Energy

2- HMF - Human Magnetic Forces

3- ZMDM - Zheel Method of Deep Meditation

4- Advance Knowledge of PARAZ

5- Advance Knowledge of Pendulum Astrology Reflexology

6- Advance knowledge of Acupressure Zone Therapy

اور اعلیٰ درجہ کا یوگا جس کو D.A. Instant Yoga کہا جاتا ہے اور وہ شخص میں ہوں مجھے لوگ فرشتہ شفاء بھی کہتے رہے۔ حتیٰ کہ میرے بلڈ نمٹ بھی لئے گئے یعنی میرا مکمل سڈیکل چیک اپ کروایا گیا کہ یہ انسان ہے کہ کوئی اور مخلوق۔

میرے ساتھ کیوں ایسا ہوتا رہا کیونکہ ذیل سائنس اور سماہلیٹنگ انرجی ایک ایسا حیران کن علم ہے جو کہ انسان کی سوچ سے بالاتر ہے۔ وہ میری کارکردگی اور علم کو بہت اعلیٰ قسم کی مخلوق کا کام سمجھتے ہیں۔

جب میں Samda Healing Energy اور Human

Magnetic Forces کی کاربردیتا ہوں۔ 100- سٹوڈنٹس میں سے 80 لوگ

بالکل میرے عاشق بن جاتے ہیں۔ یہ لوگ مجھے اور میرے علم کو سکون پیار و محبت سمجھتے

ہیں۔ اس میں سے زیادہ تر ایسے لوگ ہیں جو کہ پہلے سے Mind Power

Yoga, Reiki اور دوسرے Healing Methods سے وابستہ ہوتے ہیں۔

ایسے لوگ جب ذیل سائنس کا مطالعہ کرتے ہیں اور SHE+HMF کی انیومنٹ

لیتے ہیں تو وہ mind soul اور انسان کو سمجھنے لگتے ہیں اور سکون کے اعلیٰ درجات کو پار

کر لیتے ہیں اور میں زیادہ تر لوگوں سے یہ سنتا ہوں کہ ذیل سائنس اور ڈاکٹر عبدالحمید مسافر

انسانیت اور سکون کے اعلیٰ درجات ہیں۔ کچھ لوگوں کی سوچ اتنی تکلفاتی ہو جاتی ہے کہ وہ

مجھ پر شاعری بھی کرتے ہیں۔ یہ لوگوں کے محسوسات، جذبات یا اطلاعات ہیں لیکن

ضروری بات یہ ہے کہ میں کون ہوں اور شریل سائنس کیا ہے؟

درج ذیل مختصر Zheel Sciences کے مضامین کو پڑھیں اور پھر سمجھا
ہیلنگ انرجی کی تفصیل کو پڑھ لیں:

- 1- SHE - Samda Healing Energy
- 2- HMF - Human Magnetic Forces
- 3- D.A. Instant Yoga
- 4- PMBL - Power of Mind and Body Languages
- 5- ZMDM - Zheel Method of Deep Meditation
- 6- PARAZ - Pendulum, Astrology, Reflexology, Acupressure and Zonetherapy

SAMDA HEALING ENERGY

سدا کے لفظ کا مطلب ہے Life and Healing Powers OR
Natural Way of Healing قوت حیات اور قوت شفا یا Universal
Life Force یا The Power of Life and Healing۔ وہ قوت شفا
جس کے ذریعہ انسانی گوشت، پوست، ہڈیاں اور جسم کی تمام قوت حیات چل رہی ہے۔
Samda وہ قوت ہے کہ جو کہ enteric body کے اندر موجود ہے اور energy field
کے ذریعہ ظاہری visible body کو قوت شفا healing power دے رہا
ہے۔ کوئی بھی جاندار (living thing) ہوا اس کے تمام organs کو جو زندہ رکھتا
ہے اس قوت کا نام سدا ہے۔

دوسری طرف اس لفظ کی تعریف یوں کی جاتی ہے:

سدا - ایک قوت

Samda means the Basic Power of Life.

یعنی سدا اس قدر قوتی قوت کا نام ہے جس سے قوت حیات وجود میں آتی۔

Samda is a name of God.

Samda لفظ کہاں سے آیا؟

Samda لفظ ہزاروں سال پرانا لفظ جو عربی زبان میں استعمال ہوتا تھا۔
سدا لفظ سمجھی، سادھی، صمد، سومیر، سمد اور ساء الفاظ سے ملتا ہے۔ یوگا میں سمجھی،
سندھی، یا سادھی کو meditation کہتے ہیں۔ اس طرح اور الفاظ آپ کو ادھیگا و دیگا
کتابوں میں ملتے ہیں۔

Samda قوت کہاں سے آتی ہے؟

اس قوت کے بارے میں کہ یہ قوت کہاں سے آتی ہے۔ مختلف لوگوں کے
مختلف نظریات و بیانات ہیں۔ کچھ ایسے لوگ جن کا واسطہ روحانیت اور طبع سے ہوتا
ہے وہ سدا کو The Power of God سمجھتے ہیں۔ سائنسدان اور میڈیکل
practitioners سدا کو vital force کی ایک قسم سمجھتے ہیں۔ paranormal
sciences سے وابستہ ماہرین سدا کو ایک magnetic power سمجھتے
ہیں۔

PARAZ, Reiki and Yoga کی ماہرین سدا کو ایک
healing power سمجھتے ہیں جو کہ پوری کائنات میں موجود ہے۔ جن کو کسی استاد
کے ذریعہ حاصل کیا جاسکتا ہے اور Zheel sciences practitioners اس
قوت کو دو حصوں میں تقسیم کرتے ہیں ایک وہ جو کہ انسانی مادی جسم میں دوڑ رہی ہے۔

ریکی اور سمدا میں فرق

سمدا اور ریکی میں کیا فرق ہے؟

ریکی ماہرین کے مطابق samda ریکی سے 70 سے 80 گنا طاقتور ہے اور samda کے پہلے پانچ لیولز ریکی کے ماسٹر لیول کے برابر ہیں۔ ہزاروں عام لوگوں اور Reiki practitioners سے سنا ہے کہ Samda the King of Healing ہے۔

Samda ایک ایسی انچرل ہیلتھ انرجی ہے جس کے healer levels سے ریکی کا گریڈ ماسٹر کو رس automatically ہو جاتا ہے۔ وہ بھی ایک قسم کی Reiki ہے All Kinds of Reiki کی ماسٹر انٹرنسٹ۔ Samda ایک ایسی طاقت ہے جس کے اندر تمام low frequency کی ہیلتھ توانائیاں مدہم ہو جاتی ہیں۔

کچھ ماہرین یہ مثال دیتے ہیں کہ samda دریا کی طرح ہے جو چلتے ہوئے آس پاس کی چھوٹی بڑی تمام ندیوں (healing methos) کو جذب کر لیتا ہے۔ ایک تو یہ واضح فرق samda اور reiki میں ہے کہ samda کے healer level سے ریکی کے ماسٹر لیول ہوتے ہیں وہ بھی ایک قسم کی ریکی نہیں تمام Reiki کی انٹرنسٹ ہوتی ہے۔ دوسرا بیاریوں کے cure ہونے میں بھی فرق ہے۔

Reiki healing میں ایسے ایسے طریقے بھی ہیں جو کہ مشکل ہیں اور

بیماریوں کے cure ہونے میں تاخیر لگتا ہے لیکن samda healing میں بہت کم تاخیر لگتا ہے اور طریقہ بھی بہت آسان ہے۔ تیسرا یہ کہ samda کی انیوینٹ کا طریقہ بھی بہت آسان ہے۔ چوتھا یہ کہ ریکی میں symbols کو پڑھنا پڑتا ہے جس کو آپ منتر کہتے ہیں لیکن samda میں پڑھنے کو کچھ بھی نہیں۔ یہ بہت ہی سادہ طریقہ ہے لیکن ریکی سے بہت زیادہ طاقتور ہے۔ پانچواں فرق یہ ہے کہ samda کے 14 levels ہیں جو کہ ہر لیول توانائیوں کی دنیا ہے اور ہر لیول میں unlimited knowledge ہے۔ چھٹا یہ کہ samda میں تصورات، تلقین suggestion اور imaginations نہیں ہے۔ نہ ہی یقین اور نہ ہی نفی کا کوئی تصور ہے۔ ساتواں یہ کہ samda کو کوئی ماحول بنانے کی ضرورت نہیں ہے۔ یہ ہر جگہ اور ہر حالت میں کام کرتی ہے۔ میرے ہزاروں شاگردوں نے درج ذیل ہزاروں بیماریوں کا علاج آسانی سے کیا ہے۔

Benefits of Samda

Samda نہ صرف psychological and physical بیماریوں کو heal کرتی ہیں بلکہ samda آپ کے behaviour میں بھی positive تبدیلی لے آتا ہے اور ماحول کو ناقص یعنی negative forces سے بچا لیتا ہے۔ سماڈیشن نے سمارے درج ذیل تمام مسائل کا حل نکالا ہے:

Samda کے مختلف لیول سے بیماریوں کا علاج:

جسم سے زہریلے مادوں کو زائل کرتا ہے۔ جسم کے مدافعتی نظام کو طاقتور بناتا ہے۔ کمر درد، جوڑوں کا درد، بچوں کا درد، بچوں کا کھینچاؤ اور پرانے دردوں کو ختم کرتی

ہے۔ وزن کو قدر کے مطابق مائل کر دیتا ہے۔ کمزور جسم کو مائل بنا دیتا ہے۔ قد میں اضافہ کر سکتے ہیں۔ مدافعتی قوت میں انتہائی اضافہ کر دیتا ہے۔ آپ کے جسم میں بیماریوں کے خلاف مدافعتی نظام انتہائی طاقتور ہو جاتا ہے۔ جس کی وجہ سے انسان جلدی بیماریوں سے بچتا ہے۔ chronic diseases سے بچ جاتا ہے۔

Samda-II سے پیچیدگیوں کی بیماریوں کا علاج:

پیچیدگیوں کی الرجی، پرانا نمونیا، دسم، پیچیدگیوں کی کمزوری کی وجہ سے جسم میں آکسیجن کے بہاؤ میں کمی، پیچیدگیوں کی پڑمردگی، کھانسی، پیچیدگیوں میں زہریلے مادوں کا ہونا، تمام سینے کے اعضا کا کمزور ہونا، پیچیدگیوں کے سکڑاؤ میں ردوبدل ہونا، مبالغہ پھول جانا۔ یہ تمام بیماریاں اس احمد و طاقت Samda-II سے ٹھیک کیا جاسکتا ہے۔

Samda-III کے ذریعہ پیٹ کی بیماریوں کا علاج:

معدے اور انتڑیوں کا السر اور سوزش کا علاج، تیزابیت، تھیر اور ٹیس کا بڑھنا، بچوں کی ذہنی قوت کا بڑھانا، قبض اور بواسیر، دانتوں کا درد، سردرد، پیٹ درد، منہ کا درد، بلڈ پریشر، منہ سے بد بو آنا، بلڈ پریشر low ہونا، بچوں کی بری عادات صحیح کرنا۔

Samda I, II, III سے بچوں کے مسائل اور بیماریوں کا علاج:

دانت کچکاٹا ہے، بچے اگر ڈرتا ہو، بچے ضدی ہو، بچے باتیں نہ کرتا ہو، شام ہوتے ہی بچے خوفزدہ ہو جائے، بھوک نہ لگتی ہو، رات سوئے وقت نیند نہ آتی ہو، منی کھاتا ہو، کمزوری سے بار بار سوتا ہو، پیٹ کے کڑے، دانت نکالتے وقت اسہال یا روٹا ہو، بچپن میں خسرہ نکلنے سے تیار ہو اور چل نہ سکتا ہو، بچے چھوٹی عمر میں زیادہ روتا ہو،

معدنیہ، دودھ پینے کے فوراً بعد اسہال کر دیتا ہو۔ بخار اور ساتھ ہیٹ درد، بچہ روتے روتے سانس بند کر لیتا ہو۔ ناسلہ ہوں۔ سچے کا بچنے کو کبھی نہ چاہتا ہو۔ خشک کھانسی، بچہ اگر ناسن کھاتا ہو۔ چھینکوں آئیے، بچہ کم کھاتا ہو۔ طیر یا یا نا نفا نفا بخار۔

Samda II, III, V سے نفسیاتی بیماریوں کا علاج:

ڈپریشن، ٹینشن، انزائی، شیرو ڈیپریا، فرسٹیشن، سوئے میں چل پڑنا، نروس ہو جانا اور چکر آنا، وہم، غصہ آنا۔

Samda-V کے ذریعہ جگر کی بیماریوں کا علاج:

جگر کی ناقص کارکردگی سے پاؤں باوجود اور چہرے پر جوشن، جگر کا تازہ صاف خون بنانے سے قاصر ہونا، جسم میں غیر ضروری شوگر کا بڑھنا۔

Samda-V کے ذریعہ فوبیا کا علاج:

نشیاتی اجنبی، خوف، بھیا خوف، انجانا خوف، ڈر، اندھیرے کا خوف، اونچائی سے خوف، جن بھوت کا خوف، سبج کا خوف، بے ضرر جانوروں اور حشرات سے خوف، کسی کام میں ناکامی کا خوف، چاب کھونے کا خوف، تقریر کا خوف، ٹیچر کا خوف، ماں باپ کا بچوں میں بھیا خوف، زندگی میں کوئی رول ادا نہ کرنے کا خوف، کسی اعلیٰ افسر کا خوف، ایکسیڈنٹ کا بے خوف، جہاز میں سفر کرنے کا خوف، کسی کو کھونے کا بھیا خوف، بیماری لگنے کا خوف۔

Samda-V سے ہڈیوں اور سر کی بیماریوں کا علاج:

ممبروں کے ڈیسک کی خرابی، ہڈیوں میں میز جوائن، ہڈیوں میں پرائی دردیں، پٹیوں میں کھینچاؤ، گردن میں جمود اور درد، سر کی ہڈیوں میں درد، ہڈیوں کی کمزوری، ٹوٹی

ہوئی ہڈیوں کو جوتا، پرانا بخار۔

Samda-V سے دل کے خطرناک امراض کا علاج:

دل کا سکتہ، دل کے valve بند ہونا، دل کی ناقص کارکردگی، شریانوں کا سکڑنا، بلڈ پریشر کا بڑھنا، دھڑکن یا نبض کی بے نظمی۔

گردوں میں پتھری:

Samda کے پاؤں میں اضافہ ہونے سے ناقص گردوں کی دوبارہ صحیح کارکردگی واپس لانا ممکن ہے۔ گردوں کی نالیوں میں پتھری کا بند ہونا، پورے جسم میں نیومرز کو شمع کرنا۔

Samda-VII سے گردے کی بیماریوں کا علاج:

گردوں کی ناقص کارکردگی کی وجہ سے زہریلے مادوں کا واپس جسم میں جذب ہونا۔ گردوں کی درست filtration کے نہ ہونے سے جسم کے تمام systems پر برے اثرات (بوجھل) محسوس ہوتا۔

Samda-VII کے ذریعہ آنکھوں کی بیماریوں کا علاج:

نظری کمزوری چاہے بچوں میں ہو یا بڑوں میں، آنکھوں کی سوزش، آنکھوں میں سفید موتیا اور کالا موتیا کا علاج، آنکھوں کا بھیجنا کین صحیح کرنا، eyes ball کا میز جا ہونا، آنکھوں میں جلن محسوس ہونا، آنکھوں سے پانی بہنا، آنکھوں میں تھکاوٹ محسوس ہونا۔

Samda-VIII کے Part-I سے تمام جلدی بیماریوں کا علاج:

آنکھوں کے گرد طقے، چہرے پر دانوں کے داغ، چہل، پھوڑے، پھنسیاں،

جلد کی الرجی، بے رونق چہرہ، بے رنگ جلد کا صحیح اور قریش کرنا، کھانے کی چیزوں سے چہرے پر الرجی، خشک خارش، موکوں کیلے، گلہز کیلے۔

Samda-VIII کے Part-II سے مونا پے کا علاج:

مونا پاکی بیماریوں کا باعث بنتا ہے۔ ظاہری خوبصورتی کو ختم کر دیتا ہے۔ جسم کو بے ڈول بنا دیتا ہے۔ مونا پے سے بلڈ پریشر کا بڑھنا، مونا پے کی وجہ سے سانس پھولنا۔ جوڑوں، کمر اور تمام ہڈیوں میں درد رہتا۔

Samda IV, VI سے فاصلے سے علاج:

تھوڑے اور زیادہ فاصلے سے مندرجہ بالا تمام بیماریوں کا علاج کیا جاسکتا ہے۔

Samda Healing Energy کیلئے کوئی فاصلہ نہیں۔ مریض دینا

کائنات میں کہیں بھی ہو یہ اپنا کام کر دیتا ہے۔

تھیواں باب

سدا کیا ہے؟

مِرْچُو

اے مالکِ کُل میرے والدین پر رحم فرما..... آمین

سدا کیا ہے؟

سدا کیا ہے؟

خلیہ cell کیوں بنتا ہے اور جب بنتا ہے تو کس انرجی کے ذریعہ بنتا ہے؟
زندگی کیا ہے اور زندگی کی توانائی کیا اور کون سی ہے؟ ہم کیوں بیمار ہوتے ہیں اور جب
بیمار ہوتے ہیں تو کبھی کبھی کیوں بغیر دوائی ٹھیک ہو جاتے ہیں؟ میڈیکل سائنس کی ترقی
سے پہلے بیماریاں کیوں کم تھیں اور علاج کے سادہ طریقوں سے انسان کیوں جلدی ٹھیک
ہوتا تھا یا کوئی طریقہ علاج استعمال کئے بغیر بھی بیماری کچھ عرصہ بعد خود بہ خود ٹھیک ہو جاتی
تھی۔ کیا میڈیکل کی دوائیاں ہماری قوت حیات کو کمزور تو نہیں بناتی؟ ان سوالات کے
جوابات سدا ہی دے سکتا ہے۔ جدید سائنسی دریافتوں نے ثابت کیا کہ ہر cell میں برقی
توانائی ہوتی ہے اور ہر cell کی ایک energy field ہوتی ہے اور ٹریکس سائنسز کے
لحاظ سے ہر cell میں ایک ڈیل ہوتا ہے۔

خلیہ کیا ہے؟

انتہائی حساس مطالعہ ہے کہ زندگی کیسے وجود میں آئی۔ زندگی کا آغاز کہاں
سے ہوا۔ زندگی کا محرک کیا تھا؟ زندگی کا مادہ کہاں اور کیسے بنا؟ پہلے توانائی بنی پھر مادہ
وجود میں آیا مادہ سے ہی توانائی وجود میں آئی؟ سائنس کے لحاظ سے زندگی bacteria
سے وجود میں آئی اور بیکٹریا کسی دوسرے سیارے سے یا شہاب ثاقب سے زمین پر وجود
میں آئے؟ مذاہب کے لحاظ سے زندگی کا آغاز آسمانوں میں ہوا اور پھر the

مرچو

اے مالک کل میرے والدین پر رحم فرما

creator of Universe نے زمین پر لایا اور کائنات کے خالق نے انسان کو تمام خصوصیات میں سے فضل بنایا۔ لیکن مادی سائنس کے لحاظ سے انسان کا دوسرے حیوانات سے کوئی خاص فرق نہیں ہے۔ بس اتنا ہے کہ انسان کی سوچ میں فرق ہے اور یہ کوئی خاص فرق نہیں ہے۔ کیونکہ حیوانات کا بھی آپس میں بہت فرق ہے۔ میری اپنی ذاتی رائے یہ ہے کہ انسان لائحہ ودنوا توں کا مالک ہے اور کائنات کا ہر ذرہ ایک راز ہے۔ اس میں لائحہ ودنوائیاں ہیں اور یہ میں نے بذات خود دیکھا ہے۔ محسوس کیا ہے۔ محسوس کر لیا ہے اور کروڑوں لوگوں کو اس کا ثبوت بھی دیا ہے۔ اب درج ذیل ایک چھوٹے ذرے خلیہ کا مطالعہ کریں گے۔

خلیہ کیا ہے؟ What is Cell?

انسانی جسم کا نکتہ کی طرح انتہائی بڑا نظام ہے۔ جس میں 100 ٹریلیون خلیے موجود ہیں یعنی انسانی جسم 100 ٹریلیون خیران کر دینے والے نظاموں پر مشتمل ہے۔ اس عظیم کائنات کی مظہر شاہ اشیا میں خلیے سے زیادہ خیران کی شاید کوئی دوسری چیز نہیں ہے۔ خلیے زندگی کے بلڈنگ بلاک کہلاتے ہیں۔ زندگی کی ابتدا خلیے سے ہوئی ہے بلکہ دراصل زندگی خود خلیے ہیں۔ غرض زندگی کی ہر شکل خلیہ کی وجہ سے قائم ہے۔ خلیے کی بیشمار قسمیں، شکلیں اور سائز ہیں۔ خلیہ برادری کا سب سے بڑا فرد شتر مرغ کا انڈا ہوتا ہے اور چھوٹا انڈا چھوٹا ہوتا ہے کہ اس جیسے اگر دس لاکھ خلیے ایک جگہ جمع ہو جائیں تو pen کے سرے جتنی جگہ گھیر لیتے ہیں۔ خلیہ کی شکلیں، سائز اور ذمہ داریاں ایک دوسرے سے الگ الگ ہیں۔ خلیہ اللہ کی سب سے انوکھی اچھوتی مخلوق ہیں اور سب مل کر اشرف المخلوقات کی تشکیل کرتے ہیں۔ خلیے الگ الگ رہیں تو خلیے کہلاتے ہیں اور نظم و ضبط کے ساتھ مل کر رہیں تو خلیوں کے مجموعہ کو انسان کہا جاتا ہے۔ خلیے کی اہمیت کا اندازہ آپ

اس طرح لگا سکتے ہیں کہ آپ کا ہر فعل ہر حرکت، ہر جنبش، ہر کام خلیہ کے ذریعہ انجام پاتا ہے۔ آپ کی ہر سوچ خلیہ کی مرمیون منت سے جتنی کہ خلیہ کے بغیر آپ خواب تک نہیں دیکھ سکتے۔ مثلاً آپ ایک کتاب اٹھاتے ہیں تو سمجھتے ہیں کہ آپ کا ہاتھ کام کر رہا ہے لیکن حقیقتاً یہ کام ہاتھ نہیں بازو کے پٹوں میں موجود خلیے سرانجام دے رہے ہوتے ہیں۔

آپ کی آنکھ کے عقبی پردے میں خلیے کا اصل کام مدہم اور بالکی روشنی کو وصول کرنے کے بعد اسے ایک پیچیدہ برقی کیمیائی عمل کے ذریعہ ایک مخصوص شکل میں تبدیل کرنا اور فوری طور پر اپنک نزد (optic nerve) تک پہنچانا ہے۔ یہ شکل جب مناسب تعداد میں دماغ کو موصول ہوتے ہیں تو آپ اس شے کو دیکھتے ہیں مثلاً آپ رات کے تاریک آسمان پر کھربوں میل دور ایک ستارے کو دیکھتے ہیں تو آپ فوراً ہی اس کو نہیں دیکھتے۔ اس ستارے کی مدہم روشنی جب آپ کی آنکھوں تک آتی ہے تو ہم یعنی آنکھ کے مخصوص خلیے اس مدہم روشنی کو برقی شکل میں تبدیل کر کے ایک نرے کے ذریعہ اسے آپ کے دماغ میں موجود عیارات کے سرکرو کو روانہ کرتے ہیں۔ دماغ اس مسلسل آنے والے اسٹیز کو ڈی کوڈ کرتا ہے اور آپ کھربوں میل دور اس ستارے کو دیکھ لیتے ہیں۔

ہر ایک خلیے میں روشنی کو محسوس کرنے والے تین کروڑ مالکیولر ہوتے ہیں یعنی دونوں آنکھوں کے ستائیس کروڑ چالیس لاکھ خلیوں کو توانائی کی زیادہ سے زیادہ ضرورت پڑتی ہے۔ یہ توانائی خلیے خود پیدا کرتے ہیں۔ توانائی کی اس مانگ کو پورا کرنے کیلئے ہر خلیے میں کم و بیش ایک ہزار توانائی گھر شب و روز کام کرتے ہیں انہیں مائٹو کنڈریا (Mitochondria) کہا جاتا ہے۔ یہ غیر معمولی حد تک نئے نئے باؤر پلانٹ آپ کے خون میں موجود شکر کو ایندھن کے طور پر استعمال کرتے ہیں۔ ایندھن کا فضلہ پانی اور

خلیے کے اندر قدرت کا سب سے بڑا معجزہ دراصل اس کا DNA ہے یہ Deoxyribo Nucleic Acid کا مخفف ہے۔ ماں اور باپ کے کروموسوم سے جو خلیہ وجود میں آتا ہے اس میں DNA ایک دوسرے پر لپٹی ہوئی دو ڈوریوں کی مانند ہوتا ہے۔ بچے کے مستقبل کے لامحدود امکانات، ناقابل شمار اطلاعات معلومات اور پروگرام اسی DNA میں اسٹور ہوتے ہیں۔ اسی کی مدد سے ایک ننھا سا خلیہ اپنے اندر معلومات کا ایک سمندر چھپائے ہوتا ہے۔ بچے کے جسم کی تعمیر اور تاحیات اسے قابل استعمال رکھنے کیلئے جس نقشے کی ضرورت ہوتی ہے وہ نقشہ ہر خلیے میں موجود ہوتا ہے۔ اعضاء کی تیاری، بناوٹ، تنصیب، کارکردگی، مرض کو الٹی یہ سب تعلیمات پہلے ہی سے ہر خلیے کے DNA میں کڈز کی شکل میں موجود ہوتی ہے۔ مثلاً جسم کا سب سے اہم اور مرکزی نیکیکل پلانٹ جگر ہے۔ جگر کس طرح ڈیزائن ہوگا۔ کب مکمل ہوگا اور کب کام شروع کرے گا۔ اس کی تعمیر کیلئے کس قسم کا خام مال درکار ہوگا۔ یہ مال کہاں سے کس طرح درامد کیا جائے گا یا یہ کس بچے کے باطن اور نگھوں کا رنگ کیسا ہوگا۔ کون سے عضو کی تعمیر کا کام کب اور کس مقام پر روک دیا جائے گا۔ بڑے ہونے کے بعد انسان کا مزاج کیسا ہوگا۔ کون سی بیماریاں اسے پریشان کریں گی۔ یہ یا یہ کس بچے میں ماں باپ، دادا، دادی اور نانی کی کون کون سی خصوصیات موجود ہوں گی۔

DNA دراصل خلیے کی پراسرار مملکت کا ڈکٹیٹر ہے۔ یہ سخت گیر منتظم تمام خلیوں کو اپنے حکم پر چلاتا ہے۔ DNA ہی خلیوں کے تمام نظاموں اور اجزاء کو ہدایت دیتا ہے کہ کیسے کیا کرنا ہے۔ کیا بنانا ہے۔ اس کیلئے کب کیا کہاں سے اور کس قدر حاصل کرنا ہے۔ DNA کو آپ ایک آرکیٹیکٹ سے تشبیہ دے سکتے ہیں۔ جس کا کام عمارت کی تعمیر سے پہلے اس کا نقشہ یا بلو پرنٹ تیار کرنا ہوتا ہے۔ یہ نقشہ بعد میں محکمہ دار کو دیا جاتا

کاربن ڈائی آکسائیڈ کی صورت میں بچتا ہے۔ اس کی حیاتیاتی عمل کے دوران یہ توانائی گھر ایک خاص جڑ پیدا کرتے ہیں جسے Adenosine Tri Phosphate کا نام دیا گیا ہے۔ ATP اسی کا مخفف ہے جو ہر ذی حیات کی بین الاقوامی پاداش (توانائی کا منبع) کہلاتی ہے۔ جسم کو ہر وقت توانائی کی ضرورت پڑتی رہتی ہے۔ مثلاً دل کی دھڑکن کو برقرار رکھنے کیلئے، سانس لینے کے عمل میں سینے کو سکڑنے اور پھیلانے کیلئے، آنکھوں کی پلکوں کو چمکنے کیلئے، ایسے تمام امور کو انجام دینے کیلئے توانائی کی مسلسل سپلائی ناگزیر ہے۔ یہ توانائی جسم کے مختلف خلیے اپنی ضرورت کے مطابق خود پیدا کرتے ہیں۔ جسم کی دنیا میں لوز شیڈنگ کے دو ہی مطلب ہوتے ہیں معذوری یا موت۔

جائے میں جو کام آپ سرانجام دیتے ہیں وہ تو اپنی جگہ ہیں لیکن جب آپ سو رہے ہوتے ہیں تو اس وقت بھی آپ کے جسم کے بیشتر علاقے میں جاگ رہی ہوتی ہیں۔ یہ آپ کے جسم کے انشک کارکن ہیں جو آپ کی پیدائش سے بھی پہلے اپنا کام شروع کر دیتے ہیں اور زندگی بھر آپ کیلئے مصروف عمل رہتے ہیں تاکہ آپ تازہ رہیں۔ صحت مند رہیں اور زندگی کی جدوجہد میں بھرپور حصہ لے سکیں۔ سوئے وقت بھی کارکن آپ کی پوری مشینری کی اور کالنگ اور سروس کارفریضہ انجام دیتے ہیں۔ آپ سو کر اٹھتے ہیں تو پھر سے تازہ دم ہوتے ہیں۔ آپ انتہائی گہری نیند سو جاتے ہیں لیکن آپ کے اندر کا شہر جاگتا رہتا ہے۔ اس دوران بھی یہ خلیاتی توانائی گھر مصروف عمل رہتے ہیں۔ آپ خواب دیکھتے، خوشیوں، غموں، ناکامیوں، کامیابیوں، لذتوں اور ذائقوں کو خواب کی حالت بھی محسوس کرتے ہیں۔ اعصابی نظام فعال رہے۔ دل دھڑکتا رہے۔ انسان جب تک اس دنیا میں رہتا ہے اس وقت تک یہ power plant انسان کے جسم بھر کسی قفل کے اپنا فریضہ اسی طرح انجام دیتا رہتا ہے۔

ہے لیکن آرگنیکل تغیر مکمل ہونے تک تعمیری کام کی نگرانی کرتا رہتا ہے۔ خلیے میں ٹھیکیدار کا کردار RNA (Ribo Nucleic Acid) انجام دیتا ہے۔ تغیر کے بارے میں تمام تفصیلات لاتعداد ہیں، شمار اطلاعات، ہدایات، مالکیولیٹرک شکل میں DNA کی ڈیوریلوں پر چھپی ہوئی ہوتی ہیں۔ RNA انہیں اچھی طرح پرستہ ہے اور DNA کی زیر نگرانی نقشے کے مطابق تغیر کا ابتدائی کام مثلاً سب سے پہلے وہ ایک پروٹین کی تیاری شروع کرتا ہے۔ اس مقصد کیلئے اسے انٹرو ایڈ کے مختلف اجزاء کو جمع کرتا ہے۔ RNA ان اجزاء کو لڑی کے موتیوں کی طرح پروٹا شروع کر دیتا ہے۔ اس طرح جو چیز وجود میں آئے گی ممکن ہے وہ انسان کے دل کی شریان ہو یا ممکن ہے اس سے گشت شہادت کو حرکت دینے والا پتھان بن جائے لیکن RNA کو وہی چیز بنانا ہوتی ہے جس کے بارے میں DNA نے ہدایات دی ہوں۔ زندگی اور موت کا کیلک تو ساری کائنات میں جاری ہے۔ ہر سیلول میں لاکھوں خلیے اپنی زندگی پوری کر رہے ہیں لیکن اس کے ساتھ ہی لاکھوں نئے خلیے پیدا ہو جاتے ہیں۔ مردہ سیل (dead cell) کو ٹھونکنے لگانے کا نظام ہر نئے فعال رہتا ہے اگر یہ نظام کسی سبب سے کام کرنا چھوڑ دے تو جسم میں ہزاروں بیماریاں پیدا ہو جائیں گی۔ Fat تیل یعنی چکنائی کی خلیے ایک بڑے اسٹوری مائنڈ ہوتے ہیں اور سرت رفتاری کے ساتھ اپنی تعداد میں اضافہ کرتے ہیں جبکہ جلد کے خلیوں کی پیداوار انہی تیز رفتاری سے جاری رہتی ہے۔ ہر دن گھٹنے کے اندر جلد کے پرانے خلیے، نئے خلیوں سے بدل جاتے ہیں اور ہر ساٹھ دن کے بعد آپ کی کھال مکمل طور پر تبدیل ہو چکی ہوتی ہے۔

دماغ کے خلیے بہر حال ایک انفرادیت رکھتے ہیں۔ دماغ کے اندر ابنا ہی سے خلیوں کی اتنی وافر تعداد ہوتی ہے کہ حیات ان میں کسی اضافے کی ضرورت نہیں

پڑتی۔ دماغ کے خلیوں میں مرنے کا عمل تو جاری رہتا ہے لیکن نئے خلیوں کی پیداوار کا کوئی نظام نہیں ہوتا۔ مرنے والے خلیوں کی جگہ خلیوں کی اضافی فوراً سنبھالتی رہتی ہے۔

ENZYM

Enzym انسانی جسم کے اندر جو کیمیکل پلانٹ موجود ہیں جو ایئر انٹر کھلاتے ہیں۔ یہ ایسے حیاتیاتی کیمیائی اجزاء ہیں جو تمام حیوانوں اور پودوں میں پائے جاتے ہیں اور خود تبدیل ہونے بغیر بے شمار کیمیائی تبدیلیوں کا باعث بنتے ہیں۔ یہ RNA کی ہدایت پر اپنا کام کرتے ہیں۔ مثلاً آپ نے چھلی کا جو کلرا ابھی کھایا تھا اس سے پروٹین حاصل کرتے ہیں۔ پھر وہ انٹرو ایڈ کی ترتیب کو بدل کر انہیں دھری ترتیب میں منظم کرتے ہیں۔ ترتیب کی اس تبدیلی سے چھلی کی پروٹین انسانی پروٹین یعنی چھلی کا گوشت انسان کا گوشت بن جاتا ہے۔ یہ بارہوں بھی تیار کرتے ہیں اور تیار لوں کے خلاف جسم کے دفاعی نظام میں بڑا اہم کردار ادا کرتا ہے۔ یہ anti bodies کو بھی تیار کرتا ہے۔ anti bodies جو کہ جسم کو بیماریوں اور بڑا شرم سے بچاتا ہے۔

خلیہ کی دیوار : Membrane

خلیہ کے ارد گرد ایک حفاظتی دیوار جیسی membrane ہوتی ہے۔ جس کو آپ شہر کی حفاظتی دیوار کہہ سکتے ہیں۔ ابھی چند برس پہلے تک سائنسدان خلیے کی بیرونی جھلی کو کیولین کی جھلی سے تشبیہ دیا کرتے تھے۔ ان کا خیال تھا کہ اس جھلی کا واحد مقصد خلیے کے تمام اجزاء کو سمیٹے رکھنا ہے۔ لیکن الیکٹران مائکرو اسکوپ کی ایجاد کے بعد وہ اس قابل ہوئے کہ اس جھلی کی اہمیت اور افادیت کو کسی حد تک سمجھ سکیں۔ Membrane

کو معلوم ہے کہ کون سی چیز خلیے کے اندر جا سکتی ہے اور کس چیز کو خلیے سے باہر جانا چاہیے۔

سو تریلیئن خلیوں میں سے کئی خلیوں کو اس خلیے کے قریب آنے کی اجازت ہے اور کئی سے اسے دور رہنا ہے۔ اسے معلوم ہے کہ خلیے کے اندر نمکیات، پروٹین، پانی، آکسیجن اور دوسرے حیاتیاتی اجزاء کا کیا تناسب برقرار رہنا ہے۔ اس مقصد کے حصول کیلئے یہ جملی بے حد اہم نوعیت کی خدمات انجام دیتی ہے۔ یہ زندگی کی ضروریات کو اچھی طرح چیک کرنے کے بعد خلیے میں داخل ہونے کی اجازت دیتی ہے اور خام مال کے فضلے کو ہر لمبے خلیے سے باہر نکالتی رہتی ہے۔ سینکڑوں اقسام کے کھربوں خلیے پانچ چھٹ کے علاقے میں جس نظم و ضبط کے ساتھ رہتے ہیں وہ شاید انسانی معاشروں کیلئے ایک مثال ہے۔ مختلف اقسام شکلوں اور رنگوں کے خلیے اپنی شناخت برقرار رکھتے ہوئے الگ الگ رہتے ہیں۔ سب اپنے اپنے کاموں اور ذمہ داریوں کی انجام دہی میں مصروف رہتے ہیں۔ دوسروں کے کام میں قطع نظر نہیں کرتے۔ اگر مختلف اقسام کے یہ خلیے حادثاتی طور پر ایک دوسرے کے کاموں میں دخل اندازی شروع کر دیں تو چند گھنٹوں میں انسان کی موت واقع ہو سکتی ہے۔ حادثات کے تدارک کیلئے قدرت نے مختلف اقسام کے خلیوں کو الگ الگ شناختی کارڈ جاری کئے ہیں۔ ہر خلیے کے پاس ایک مخصوص ٹیگ ہوتا ہے۔ ہر خلیے کا حفاظتی نظام اسی ٹیگ کے ذریعہ کام کرتا ہے۔ اگر وہ خلیہ اسی گروپ سے تعلق رکھتا ہے تو اسے قریب آنے کی اجازت دے دی جاتی ہے۔

بصورت دیگر اسے فوراً ہی وہاں سے بھاگ جانے پر مجبور کر دیا جاتا ہے۔

خطرے کے امکانات ہر وقت موجود ہوتے ہیں لیکن ہماری جملی کا یہ حفاظتی نظام آپ کو تاحیات ان خطرات سے محفوظ رکھتا ہے۔ ایک خیال یہ ہے کہ ہماری یہ جملی

ایک بے حد حساس مواصلاتی نظام بھی رکھتی ہے اور اس کے ذریعہ اس کا دوسرے خلیوں سے رابطہ رہتا ہے۔ یہ سیم کس طرح کام کرتا ہے۔ اس کے بارے میں سائنسدان ابھی کچھ بتانے سے قاصر ہیں۔

دماغ (Brain)

ماہرین کے مطابق ایک عام انسان اپنے دماغ یا ذہن کا سو میں سے چار یا پانچ حصہ استعمال کر رہا ہے اور دنیا کے عظیم لوگوں نے اپنے دماغ 100% میں سے 5 سے 10 فیصد حصہ استعمال کیا ہے۔ دماغ کی پتلا 90 یا 95 فیصد بغیر استعمال کے انسان اس دنیا سے رخصت ہو جاتا ہے۔ دماغ کے neurons کی تعداد تیس بلین ہے جبکہ جیلز بلز (Gila cells) کی تعداد ان سے پانچ تا دس گنا زیادہ ہے و یہ ناقابل شمار تعداد تقریباً سات اگ کی انسانی کھوپڑی میں رہتی ہے۔

ہماری شخصیت کے عمل، رد عمل، پسند ناپسند، اچھائیاں، برائیاں، سوچ، فکر تمام دماغ کا کام ہے۔ آپ کا خیال ہے کہ آپ کا دل سنتے ہیں۔ زبان سے نکلنے کو محسوس کرتے ہیں۔ آنکھوں سے دیکھتے ہیں۔ ہاتھ سے لگتے ہیں لیکن یہ غلط ہے۔ اصل میں یہ سارے کام دماغ سر انجام دیتا ہے۔ دماغ سے ہم سنتے، دیکھتے، سونگتے اور محسوس کرتے ہیں۔ یہ دماغ ہے جو آپ کو بتاتا ہے کہ آپ کی طبیعت ٹھیک نہیں ہے یا آپ کو جھوک لگ رہی ہے۔ حتیٰ کہ آپ کی ہر خواہش اور موڈ کے بارے میں بھی یہی آپ کو اطلاع فراہم کرتا ہے۔ ہم چاہے گہری نیند سو رہے ہوں دماغ جاگ رہا ہوتا ہے۔

ساری دنیا کے سارے ٹیلیفون انجینئروں سے لگی ملنا بڑی کمپلیکیشن ٹریفک کو رواں دواں رکھتا ہے۔ ایسے میں باہر کی دنیا سے اطلاعات و معلومات کا ایک سیلاب دماغ تک آ رہا ہوتا ہے۔ مثلاً بیرونی درجہ حرارت، آکسیجن کی مقدار، معیار، دوسری

گیسوں کی موجودگی، بستر کی نرمی یا سختی کی مقدار محسوس کرتا ہے۔ رات کو جب آپ ایک ہی کروٹ لیٹے لیٹے سمدھ ہو جاتے ہیں جسم کا وہ حصہ سُن ہونے لگتا ہے تو دماغ ہی آپ کو کروٹ دلاتا ہے۔ تاکہ دوران خون کو جاری رکھا جاسکے۔

یہ مضمون پڑھتے وقت آپ کا خیال ہے کہ اسے آپ پڑھ رہے ہیں لیکن حقیقت میں یہ دماغ ہے۔ اس مضمون کی معلومات کو آنکھوں کے ذریعہ اکٹھا کر کے انہیں ہمیشہ کیلئے محفوظ کرتا جا رہا ہے تاکہ آئندہ آپ جب بھی گفتگو، تحریر اور غور و فکر کے دوران ان معلومات کو استعمال کرنا چاہیں تو یہ آسانی سے استعمال کر سکیں۔ اگر آپ تخلیقی کاموں سے وابستہ ہیں تو معلومات، مشاہدات اور تجربات کو غور و فکر کے ساتھ لینڈ کر کے اچھوتے خیالات، انوکھے تصورات اور نئے آئیڈیاز پیش کرتا ہے جاگتے ہیں۔

آنکھ، کان، ناک، زبان اور جلد کے حساس خلیے ارد گرد کے ماحول سے کروڑوں اقسام کی معلومات جمع کر کے ایک وقت دماغ تک پہنچا رہے ہوتے ہیں۔ دماغ ان معلومات کو الگ الگ کر کے ٹیش اپنی زبان میں منتقل کرتا ہے اور انہیں الگ الگ خانوں میں اسٹور کرتا ہے۔ دماغ تینس بلین خلیوں کا مجموعہ ہے۔ یہ اعصابی خلیے (nerve cells) دیکھنے میں ایک ایسی کڑی سے مشابہ ہیں جو کسی باریک تار پر حرکت کر رہی ہو۔

خلیے کے تین حصے ہوتے ہیں۔ خلیے کا مرکز اور ان خلیوں کا مواصلاتی نظام بے حد برقی رفتار ہے۔ ڈیڈ لائنس (ٹانگ) برابر والے خلیے سے سگنل وصول کرتا ہے۔ خلیے کے مرکز کو آر سال کر دیتا ہے۔ جہاں سے یہ سگنل دوسو پچیس میل فی گھنٹہ کی رفتار سے باریک تار Axon میں سے گزرتا ہے اور بعد والے خلیے کو موصول ہو جاتا ہے۔ سگنل پاس کرنے کے بعد خود کو کیمیائی طریقے سے کرتا ہے تاکہ آئندہ سگنل کو وصول کر کے آگے اور سال کرنے کے قابل ہو جائے۔ خود کو رستہ چارج کرنے میں اسے ایک سیکنڈ کے دو

ہزارویں حصے کے برابر وقت لگتا ہے۔

دلچسپ بات یہ ہے کہ اس تار برقی کے سلسلے میں کسی بھی مرحلے پر کوئی خلیہ دوسرے کو گھس نہیں کرتا۔ یہ سنگت صرف ایک دوسرے کو دیکھ کر پاس کئے جاتے ہیں۔ ان تمام حیران کن صلاحیتوں کے باوجود دماغی خلیے اپنی تعداد میں اضافہ کرنے سے قاصر ہیں۔ جسم کے دوسرے حصوں کے خلیے کسی نقصان کی صورت میں نئے پیدا ہو سکتے ہیں لیکن دماغ کے خلیوں کو اگر کوئی حادثہ پیش آ جائے تو نئے خلیے پیدا نہیں ہو سکتے۔

خلیوں میں اضافہ نہ کر سکنے کی صلاحیت کے برعکس کسی نقصان کو پورا کرنے کیلئے لاکھوں خلیے بھی ضائع ہو جاتے تو دماغ کو پرواہ نہیں ہوتی۔ مردہ خلیوں کی جگہ فوراً ہی اضافہ پر یزور فورس سنبھال لیتی ہے۔ 35 سال کی عمر کے بعد دماغ کے تقریباً ہزار خلیے روزانہ مر جاتے ہیں لیکن اضافہ پر یزور خلیوں کی وجہ دماغ کی کارکردگی میں کوئی فرق نہیں پڑتا۔ ایک اندازے کے مطابق روزانہ ہزار دو ہزار خلیوں کے مرنے کے باوجود انسان مواصلات سے زیادہ دماغی کمزور ہو سکتا ہے۔

جسم کا دایاں حصہ دماغ کا باایاں حصہ کنٹرول کرتا ہے۔

جسم کا باایاں حصہ دماغ کا دایاں حصہ کنٹرول کرتا ہے۔

دماغ کا باایاں حصہ آپ کے چلنے پھرنے، لکھنے پڑھنے اور ریاضی کی صلاحیتوں کو کنٹرول کرتا ہے۔ دایاں نصف حصہ دوسرے اہم معاملات کو سنبھالتا ہے۔ خیال یہ ہے کہ یہ حصہ فضا سے متعلق بعض امور اور فیصلوں میں بنیادی کردار ادا کرتا ہے۔ دماغ کی ایک حیران کن صلاحیت معلومات کا ذخیرہ کرنے اور وقت ضرورت اسے استعمال کرنے کی استعداد رکھتی ہے۔ بچہ دنیا میں آنے کے بعد جو پہلی چیز دیکھتا سنتا اور محسوس کرتا ہے وہاں معلومات جمع ہونا شروع ہو جاتی ہیں۔ پھر زندگی کا کوئی لمحہ، کوئی

ساعت ایسی نہیں ہوتی کہ آپ کی آنکھوں، کانوں، زبان، ناک اور جلد کے ذریعہ یہ ہزاروں معلومات دماغ کو موصول نہ ہو رہی ہوں۔ آپ جاگ رہے ہوں یا گہری نیند میں ہوں، اطلاعات و معلومات کا یہ ٹریفک ہر لمحے رواں دواں رہتا ہے۔ ایک وقت سے موصول ہونے والی ہزاروں لاکھوں نئی معلومات کو اپنے اندر محفوظ کرتے رہنا۔ آپ معلومات کے اس قیمتی خزانے سے واقف نہیں ہوتے لیکن دراصل معلومات کا یہ ذخیرہ خیرہ ہی آپ کی زندگی کو رواں دواں رکھتا ہے ورنہ آپ بار بار گرم پتلی کو چھوتے، بار بار بھسسل کر گرتے، بار بار کتا میں پڑھتے اور بھول چاہا کرتے، بار بار گاڑی چلانا دیکھتے اور بھول چاہا کرتے، لیکن کہا جائے تو زیادہ مناسب ہے کہ معلومات کو اسٹور کرنے اور وقت سے ضرورت استعمال کرنے کی یہ عظیم طاقت نہ ہوتی تو انسان نہ کچھ دیکھ سکتا اور نہ کسی قسم کا کام کوئی کام کر سکتا۔ نہ خطرات سے بچ سکتا۔ نہ اپیل کو پہچان سکتا۔ حتیٰ کہ کھانا پینا بھی اس کیلئے ایک عذاب بن جاتا۔ نہ اُسے چہرے باور پتے نہ دشت۔ نہ حلال و حرام کی تفریق نہ جاتی۔ خاندان بکھر جاتے اور دوسرے حیوانات کی طرح دھکی دھکے پھرتے۔ مجبوراً۔۔۔ جاتا۔۔۔ ٹریل سائنسز کے لحاظ سے صرف سداہیلنگ انرجی غلیہ کو نہیں بناتا ہے بلکہ اس سے ملتے جلتے دوسری توانائیوں کی اقسام بھی شامل ہیں۔ مثلاً Tayad۔۔۔ ایک ایسی توانائی کی قسم ہے جو کہ غلیہ کا مادہ بناتی ہے اور باقی مواد کو قسم کر دیتی ہے۔ اگر مواد میں کچھ کی کمی و بیشی ہو تو اس کو پورا بھی کرتی ہے اور غلیہ اس قابل بن جاتا ہے جس میں سوخوٹیل ڈیٹ۔ ٹیل ڈال دے۔ سوخوٹیل کے ڈیٹ دینے کے بعد یہ غلیہ واپس Samda کے پاس آجے جاتا ہے۔ پھر Samda ایک غلیہ کی ڈیٹ میں چودہ اقسام کی حیاتیاتی اور شفا کی توانائیاں ڈالتی ہے اور سداہی غلیہ کو ڈیل سے باہر لاتی ہے اور غلیہ اپنی کوڈڈ انرجی کے باعث اپنے چودہ مختلف نظاموں پر ان کے اپنے اپنے اعضا کے مطابق اور ایک دوسرے سے منسلک

رہتے ہوئے اپنے فرائض کی انجام دہی کرتے ہیں اور انسان ان چودہ مختلف اقسام کی قوتوں کے سہارے رواں دواں ہے۔ اگر یہ چودہ توانائیاں انسانی جسم سے خارج ہو جائیں تو پھر انسان ایک بے جان جسم بن کر رہ جاتا ہے۔ انسان ہزاروں سال سے Samda کی تلاش میں رہا ہے جس نے اسے تصور ابھرت سمجھا بھی ہے اور حاصل بھی کیا ہے اور جتنا جانا ہے اس کے مطابق کم از کم ایک درجن کے قریب اس کے مختلف نام رکھے ہیں لیکن اس کے برعکس ڈیٹ سائنس میں اس کی حقیقت کی بڑے پیمانے سے ادراک بند کی گئی ہے جو کہ اس کی کارکردگی کی اساس ہے۔

سدا ایک حیاتی اور شفا کی انرجی (Life & Healing Force) ہے جو کہ میڈیکل، نفسیات اور روحانی علوم میں کچھ نہ کچھ استعمال ہوتی ہے لیکن استعمال کرنے والا شخص نہیں جانتا کہ وہ کس انرجی سے کام لے رہا ہے اور اسے یہ بھی معلوم نہیں کہ وہ اس کی کس طرح activation کریں۔ یہ بھی حقیقت ہے کہ میڈیکل میں جو دوائی استعمال ہوتی ہے وہ کچھ بھی نہیں بلکہ اس انرجی کو مریض کی سیدہ انرجی کے ذریعہ بہتر بنانے میں مددگار ثابت ہوتی ہے۔ بعض اوقات دوائی بیماری کی شدت کو کم کرتی ہے یا پھر اس کو مزید پیچیدہ بناتی ہے یا جسم کے کسی عضو کو ناکارہ کر دیتی ہے اور جب مریض لا علاج ہو جاتا ہے تو صرف Samda healing energy ہی کے ذریعہ اس کا علاج کیا جاسکتا ہے۔ آپ نے دیکھا یا سنا ہوگا کہ سداہیلنگ کے پاس وہ مریض آتے ہیں جو میڈیکل نے لا علاج قرار دے دیے ہیں لیکن ایک عام سداہیلنگ روزانہ ہزاروں مریضوں کی گروپ ہیلنگ کرتا ہے۔

سدا کی اقسام: Kinds of Samda

یہ چودہ کی تعداد میں ہیں۔ ان چودہ کے اندر مزید H,I,J,K,L,M

توانائیوں کی اقسام ہیں اور ہر سمداور ہے جس میں ان کی کارکردگی کی وضاحت کی گئی ہے۔

1 Samda:

پہلے ذکر کیا جا چکا ہے کہ سید (Tayad) ایک خلیہ کا مادہ حیات تیار کرتی ہے جسے Samda کے سپرد کیا جاتا ہے۔ Samda سید کی کارکردگی میں نقص کو دور کرتی ہے۔ پھر یہ مادہ سوشل کو بھیج دیا جاتا ہے جو اس میں ڈبل ڈال دیتی ہے۔ پھر سوشل یہ مادہ واپس Samda کے پاس بھیجتا ہے۔ Samda اس میں چودہ اقسام کی توانائیاں ڈال کر اسے فرائض سونپ دیتی ہے۔ اس طرح سید یا انرجی کو ڈوڑھوتی ہے جس کا تعلق دماغ اور دل کی مقام سے تھوڑی سی اوپر والی ڈبل سے بنتا ہے جس کی برقی لہر reflex اعصابی ریشوں کے نظام سے منسلک ہو کر چلتی ہے۔ یاد رہے کہ چودہ انرجی مراکز سر، کھوپڑی، حرام مغز، ریڑھ کی ہڈی اور دست و پا کی ہڈیوں میں پائے جاتے ہیں لیکن ان سب کا تعلق سواہلے بڑے مرکز یعنی دماغ کی ڈبل سے ہے۔ پہلا سمدا باقی 13 توانائیوں سے جسم کے زیادہ طاقتور حصوں کو کنٹرول کرتا ہے۔ جسم کے یہ طاقتور حصے ہاتھ ہیں۔ پہلے سمدا میں H.I.S ذیلی اقسام sub-types پائی جاتی ہیں۔

یہ انرجی ہمیشہ خود کار طریقہ سے چلتی ہے جو کہ گوشت، ہڈی، پوست skin اور خون کو زندہ رکھتی ہے۔ یہ کچھ خاص مدت کے بعد ختم ہو جاتی ہے۔ کسی جاندار میں اس انرجی کے ختم ہونے کا مطلب اس کی موت ہے۔ اس انرجی کو بڑھانے کیلئے انرجی کام آتی ہے۔

یہ لازوال اور لافانی انرجی ہے۔ کوئی جاندار اگر مر بھی جائے تو بھی یہ اسی حالت میں ڈبل کے اندر رہتی ہے۔ اس انرجی کو سمدا ماسٹر کسی خاص طریقہ سے attune کرتا ہے جس کی شدید، تیز اور خوشگوار لہریں شاگرد کے جسم میں دوڑنا شروع

کرتی ہیں۔ جب یہ انرجی attune ہوتی ہے تو پھر ہم کائنات میں موجود تمام حیاتیاتی توانائیوں سے منسلک ہو جاتے ہیں اور ہم اپنے اندر اور کائنات میں موجود Healing Energy دونوں کو استعمال کرتے ہیں اس سے ہم اپنا اور دوسروں کی بیماریوں کا علاج کر سکتے ہیں۔

مہر چودہ توانائیوں کے ساتھ ہوتی ہے۔ یہ ہدایت یعنی امر والی انرجی ہے جو کہ ہر چودہ توانائیوں کو ہم آہنگ (کھولیں) یا مربوط کرنے کے ساتھ خود بخود بیدار ہو جاتی ہے۔ یہ Healing Power کو براہ راست وہاں لے جاتی ہے جہاں تکلیف ہوتی ہے اور ہماری سوچ اور تصور کے ساتھ بھی کام کرتی ہے۔

اب سمجھ آچکی ہو گی کہ samda master سب سے پہلے ہمارے ہاتھوں کی 1-samda کو attune کرتا ہے جس سے ہاتھوں میں healing waves آتی ہے اور ہاتھوں سے آگے نکل کر مریض کے متاثرہ حصے میں transfer ہو جاتی ہے اور ہاتھوں سے healing کیا جاتا ہے۔ جب اس انرجی کو اپنے اور دوسرے لوگوں کی بیماریوں کو heal کرنے میں استعمال کر لیا تو پھر اگلے مرحلہ یعنی 2-samda لینے کیلئے تیار ہو جاتا ہے جو پہلے samda لینے کے کئی دن یا مہینے بعد ہوتا ہے۔ اسی لمحے سمدا ماسٹر جانچ کرتا ہے اگر اس امتحان feed back میں آپ کامیاب ہو جائیں اور آپ نے سمدا کو اچھی طرح استعمال کر لیا ہو تو پھر سمدا ماسٹر آپ کو 2-samda کے attunement دے دیتا ہے۔ اب اس انرجی کو استعمال میں لا کر پھر اگلے یعنی تیسرے مرحلے پر جانے سے پہلے پھر امتحان سے گزرنا پڑتا ہے۔ اگر یہ step کامیاب ہو جاتا ہے تو Samda master تیسرے مرحلہ یعنی 3-samda کو attune کرتا ہے اور اسی طرح یہ سلسلہ تمام levels میں چلتا رہتا ہے۔

Samda 2

اس کا تعلق سانس سے ہے اور ہمارے نظام تنفس کو حیات بخشتا ہے۔ اس کا HK حصہ آکسیجن جیسی انرجی کو جسم کے تمام پیاں کربن خلیوں کو بھیجتا ہے مگر جب سدا ماسٹر samda-2 کے ا حصہ کو attune کرتا ہے تو شفا کی healing انرجی ہماری سانسوں کے ساتھ منسلک ہو جاتی ہے۔ اس طرح بذریعہ سانس علاج کیا جاتا ہے۔

Samda-3

Samda-3 جھمیل اور نکس دوٹوں ٹیلیوں کے سدا حصہ میں پائی جاتی ہے۔ اس کے حوصلے لکھرے علاج اسے بے جان چیزوں میں منتقل کر دیتا ہے جنہیں پھر دوا کے طور پر علاج کیلئے استعمال میں لایا جاتا ہے۔

Samda-4

اس انرجی attune ہوتی ہے تو اس کی رفتار روشنی کی رفتار سے کئی سو ارب (billion) سے زیادہ ہوتی ہے۔ اس کا رابطہ کائنات میں پائی جانے والی تیز رفتار توانائیوں کے ساتھ بھی منسلک کیا جاسکتا ہے۔ اس انرجی کو استعمال میں لا کر انسان بغیر آکسیجن کے زندہ رہ سکتا ہے۔ مزید یہ کہ اس کے ذریعہ بعض جتنی بھی دوری پر ہو سدا جیلز اس انرجی کو استعمال میں لا کر اس کا علاج کر سکتا ہے۔

Samda-5

اس کا تعلق جسم کے تمام بڑے سدا انرجی کے مراکز سے ہے جنہیں یہ ضروری مواد فراہم کرتا ہے۔ جب اس کی انرجی بیدار ہوتی ہے تو جسم کی تمام غیر منظم اور غیر متوازن قوتیں منظم اور متوازن ہو جاتی ہیں۔ اس کے attune ہونے سے اس کی

لہریں جسم کے aura یعنی مٹائی جسم میں شامل ہو جاتی ہیں۔ اس طرح جسم کے کسی بھی حصہ سے دوسرے لوگوں کا علاج کیا جاسکتا ہے۔

Samda-6

اس کی attune سے انسان کی سانس جسم سے پاہر کی سدا انرجی سے منسلک ہو جاتی ہیں اور سدا لاکھ طرح دور سے ہی سانسوں کے ذریعہ علاج ممکن ہے۔

Samda-7

اس میں J, K, L, M تو ان پائیاں پائی جاتی ہیں۔ اس کی خصوصیت یہ ہے کہ ہر طرح کی قوتوں کا مقابلہ کر سکتی ہے۔ اس کے صرف K حصہ کو attune کیا جاتا ہے۔ جبکہ M اور L کو سر پیلا اور لو برا وغیرہ میں بیدار کیا جاتا ہے۔ K انرجی سے آپریشن کئے جاتے ہیں۔ آگ کے انوکھ یا ختم کیا جاسکتا ہے۔ سردی اور گرمی کو بھی کنٹرول کیا جاسکتا ہے۔

M اور L کے ذریعہ قوت کشش ثقل پر قابو پایا جاسکتا ہے۔ ان کے استعمال سے بڑی بڑی وزنی اشیاء کو اٹھایا جاسکتا ہے۔ یہ وہ انرجی ہے جس سے دنیا میں موجود بھاری بھرکم پتھروں کی ہوٹس ٹیلیوں کو بنایا گیا ہے۔ پتھروں کی تراش و خراش اور ہوا میں معلق کر کے حوصلے ڈیل کیلئے استعمال کیا جاتا تھا۔

Samda-8

اسے attune کر کے انسان اپنا اور دوسرے لوگوں کا حسن بڑھا سکتا ہے۔ اپنے وزن اور عمر پر کنٹرول کر سکتا ہے۔ اس انرجی کے ذریعہ آپ اپنے وزن اور قد و قامت کو نامدل کر سکتے ہیں۔ یہ انسانی جیسی انرجی بھی ہے۔ جیسی کشش، پیاں اور

مرچو

سرکشی کا باعث یہی انرجی ہے۔ یہ انسانی زندگی اور حیات کو ارتقا بھی دیتی ہے اور ختم بھی کر سکتی ہے۔ اس کے استعمال سے انسان زندگی میں اپنی مرضی سے خوشیاں لا سکتا ہے اور اپنی صلاحیتوں کو بڑھا بھی سکتا ہے۔ اس کے ذریعہ جنسی قوتوں کو کنٹرول بھی کیا جاسکتا ہے اور انہیں بڑھایا بھی جاسکتا ہے۔

Samda-9:

اس کے ذریعہ انسان Pyramids (ہوپس ڈیلیوں) میں Samda کو attune کر سکتا ہے۔ ہوپس ڈیلیوں کو ایسے بنا سکتا ہے جس میں Samda چارکی و ساری رتقی ہے۔ بغرض علاج اور صلاحیتوں کو بڑھانے کیلئے استعمال کی جاسکتی ہے۔ Hops Zheel کا مطلب ہے اہرام (Pyramids)۔

مندرجہ بالا آٹھ توانائیوں کے کوئی منفرد اثرات نہیں ہیں ماسوائے Samda-9 یعنی لینا کے سوا کے اصلی نام جو کہ خوشی زبان کے الفاظ ہیں، درج ذیل ہیں۔

Samda چودہ کی تعداد میں ہیں جس کے اصلی نام درج ذیل ہیں:-

2 Dilda	1 Sevala
4 Samondla	3 Lebna
6 Lairla	5 Dildal
8 Angla	7 Troposa
10 Gangla	9 Lena
12 Sarbela	11 Zezom
14 Ahola	13 Lobra

چوبیسواں باب

مرچو
سدا کی تفصیل
ای مالک کل میرے والدین پر رحم فرما..... آمین

سدا کی تفصیل

اس کتاب میں آپ نے بہت سوالات کو خود جواب دیا لیکن ایک سوال ابھی بھی آپ کے ذہن میں گھوم رہا ہے کہ کیا سدا معالج (samda healer) اپنے سدا مریض کے سدا پانچائی سدا کا استعمال کرتا ہے؟ سدا معالج (samda healer) دو شفائی توانائیوں کا استعمال کرتا ہے۔ یہ دو توانائیاں کائناتی اور ان کی اپنی توانائیاں ہیں۔ سدا معالج ایک خاص طریقے سے اپنے سدا کی frequency کو بڑھا کر کائناتی سدا کے ساتھ منسلک کرتا ہے۔ اس عمل کو سائی پلس (Sye+hops) کہا جاتا ہے جس کا مطلب ہے دوسری healing powers سے ہم آہنگ ہونا۔ شفائی قوتوں کو کنٹرول میں لانا اور اسے خاص طریقے سے استعمال کرنا۔ جس سے کائناتی لہریں ہمارے سر سے داخل ہو کر پورے جسم میں محسوس ہوتی ہیں۔ کچھ ماہرین نفسیات کا خیال ہے کہ اگر مریض کا اس طرح کی شفائی قوتوں پر یقین نہ ہو تو اس کی بیماری کو جلد ٹھیک نہیں کیا جاسکتا ہے۔ یہ سوچ بالکل درست نہیں کیونکہ Samda سے بڑوں کے علاوہ بچوں کی بیماریاں جلدی ٹھیک ہو جاتی ہیں۔ پیدائش کے دن سے لیکر چند ماہ یا ایک سال کے بچے یقین اور بے یقینی کو تو نہیں جانتے لیکن بڑوں کی نسبت بچوں پر سدا کا اثر زیادہ ہے۔ انسان کے علاوہ سدا حیوانات اور نباتات پر بھی انسان کی طرح اثر کرتا ہے۔ حیوانات اور نباتات کی بیماریوں کو heal کرنے کیلئے سدا کا کردار کسی اچھی دوائی سے کم نہیں۔ اس لئے سدا کو یقین اور بے یقینی کی ضرورت نہیں۔ یہ اپنا کام خود ایک خود کار

مرچو

اے مالکِ کل میرے والدین پر

کپیوٹر کی طرح انجام دیتی ہے۔ تو یہ واضح ہو گیا کہ سماطریق عمل میں دو توانائیاں کارفرما ہیں۔ ان میں ایک سماطریک اپنی اور دوسری کائناتی سما استعمال ہوتی ہے۔

انسان کے جسم میں ڈیل انرجی سینٹرز:

ہستی میں جو بھی کچھ موجود ہے وہ ایک ہی وجود (جان) ہے تمام چیزیں ایک دوسرے سے ایک invisible power کے ذریعہ منسلک ہیں۔ انسان کی کائنات اس کے ڈیل سینٹرز ہیں اور انسان انہی کے ذریعہ رواں دواں ہے اور ڈیل سینٹرز کے ذریعہ ہی ہم کائنات کی عظیم قوتوں سے کسی خاص فریکوئنسی پر منسلک ہو سکتے ہیں بشرطیکہ ان ڈیل سینٹرز کو activate کیا جائے۔ انسانی جسم میں تین قسم کے ڈیل (انرجی سینٹرز) ہیں:-

۱۔ عظیم ڈیل (کئی ڈیلوں کے مجموعہ) Great Zheel

۲۔ جوا ڈیل (بڑے ڈیل انرجی سینٹرز) Double Zheels

۳۔ ایکلا ڈیل (چھوٹے ڈیل انرجی سینٹرز) Local (single) Zheels

عظیم ڈیل سینٹرز ڈیل ڈیلوں کا مجموعہ ہوتا ہے جس کے تحت جسم کی تمام بڑی اور چھوٹی ڈیل کنٹرول ہوتی ہیں۔

جوا ڈیل (انرجی سینٹرز) چند ڈیلوں کا متحد مجموعہ ہوتا ہے۔

ایکلا ڈیل (انرجی سینٹر) ایک بڑا ڈیل ہوتا ہے جو کہ بڑوں ڈیلوں کے تحت کام کرتا ہے۔ انسانی جسم میں بڑوں ڈیل (انرجی سینٹرز) کی تعداد 14 ہے۔ انسانی جسم میں سر کی کھوپڑی میں سب سے عظیم ڈیل کا نام آپچو ہے۔ سینہ والی کا نام اشتر ہے اور ریزہ کی ہڈی کے آخری ممبرہ میں عظیم ڈیل کا نام کشاء کوٹھل ہے۔ کر کے درمیان والی کا نام آنو ہے باقی دوسروں کے نام ایسے، خیر، ویرا، موسو، گاگا، کومرا، لالابا، سہ، لہو،

کن گو، کیگو، اور ندو ہیں۔

ایکلا ڈیل انسانی جسم میں 72 کی تعداد میں ہیں اور باقی ہر انسان کے ہر خلیہ میں ایک ڈیل ہوتا ہے۔ جبکہ انسان میں تمام ڈیلز کی تعداد 100 کھرب ہے۔ یہ تمام (جوڑا ڈیل) ڈیل سینٹرز کچھ تو پہلے سے active ہوتے ہیں لیکن ان کی انرجی انسان کو کنٹرول نہیں کر سکتا اور کچھ active کرنے پڑتے ہیں۔ روحانیت (Spiritualism) یوگا وغیرہ کی ریاضتوں سے کچھ نہ کچھ ان قوتوں کو active کیا جا سکتا ہے۔ لیکن پھر بھی ساقوت و رفیع حاصل کرنا بہت مشکل ہے۔ جب تک کسی سما ستر کی مدد اور کچھ خاص طریقہ کار نہ اپنائیں سما حاصل نہیں کیا جا سکتا۔ بڑے ڈیل سینٹرز کو active کرنے کیلئے سما کے ہر attunement کے ساتھ ایک متعلقہ ڈیل active ہو جاتا ہے۔ جب بڑے ڈیل سینٹرز active ہو جاتے ہیں تو چھوٹے (ایکلا) سینٹرز خود بہ خود active ہو جاتے ہیں۔ ڈیل سینٹرز کو active کرنے کیلئے -sanda بھی مدد کرتا ہے۔ یوگا میں کھڑا پی ٹی جگتے کے مرادور پڑھ کی ہڈی کے آخری ممبرہ کا ڈیل ہے لیکن حقیقت کچھ اور ہے دراصل ہوتا یہ ہے کہ سب سے پہلے سر والا ڈیل کو active کرنا ہوتا ہے پھر ریزہ کی ہڈی میں نیچے آتے ہوئے جب آخری ممبرہ کا ڈیل active ہوتا ہے تو ریزہ کی ہڈی اور کھوپڑی کے ڈیلوں میں ایک ہم آہنگی پیدا ہو جاتی ہے۔ اس ہم آہنگی کی وجہ سے یوگی کی سمجھتا ہے کہ ریزہ کی ہڈی کا آخری ڈیل active ہوا ہے۔ جبکہ حقیقت میں ریزہ کی ہڈی اور سر کے کچھ ڈیل سینٹرز active ہوتے ہیں۔ ان قوتوں کی activation کے باوجود پھر بھی ہماری تمام قوتوں کی activation نہیں ہوتی۔ یوگا کی تمام ریاضتوں کے باوجود انسان کی صرف 10% فیصد قوتیں بیدار ہوتی ہیں۔ اسی لئے یہ کہنا درست ہے کہ اگر انسان کی

مرچو

صلاحتوں کا P4 کمپیوٹر بنایا جائے تو اس کے رکھے کیلئے پورے براعظم افریقہ کا رقبہ زمین بھی کم ہے۔ اگر آپ کو یقین نہیں آتا تو اس پریٹین کرنے کیلئے آپ مجبور ہو جائیں گے کہ آج کل کا جدید کمپیوٹر بھی تو انسانی صلاحیتوں کا تخلیق کردہ ہے۔

ٹریل سینفوز کے ناموں کو یہاں آسانی کیلئے ZO سے بیان کیا گیا ہے جس کا مطلب ہے Zheel Centres۔ سدا کی attunement دینے کے دوران سدا ماسٹر ایک خاص طریقہ سے سب سے پہلے اپنی super samda powers کو activate کرتے ہیں پھر ماسٹر ٹریل قوتوں کو اکٹھا کر کے شاگردوں کی طرف بھیجتا ہے۔ اس کے بعد دماغ کے مرکزی ٹریل کو دوبار کرتا ہے اور مرکزی ٹریل کے ذریعہ مطلوبہ ٹریل کے samda کو صوبہ کرتا ہے اور اسے براہ راست کانٹائی samda سے منسلک کر دیتا ہے جس کی وجہ ہمارے اور کانٹائی سدا کے درمیان ایک متحدانہ ہم آہنگی پیدا ہو جاتی ہے اور جب ایک دفعہ یہ ہم آہنگی ہو جاتی ہے پھر تاحیات ہمارے ساتھ تھا اور کوئی بھی شخص ہم سے نہیں جھین سکا لیکن خود شاگردوں کے درمیان ایک خاص طریقہ سے اس کو بند بھی کر سکتا ہے اور کھول بھی سکتا ہے۔ ہاں اگر سدا گرینڈ گرینڈ ماسٹر چاہے تو نالائق سنوڈنٹ کی سدا بند کر سکتا ہے لیکن وہ ایسا نہیں کرتے ہیں۔

سدا کے رنگ (Colours of Samda Healing Energy) سدا کے کٹر سے مراد ہر Samda انرجی کی لہریں ہیں۔ ہم نے یہاں Samda-9 تک سدا انکے رنگوں کو واضح کیا ہے۔ شاگرد ہر attunement کے دوران ان مخصوص رنگوں کو دیکھتا ہے اور جسم میں محسوس بھی کرتا ہے۔

1. Samda 40% : آسانی نیلا 40% سفید 20% پر پل
2. Samda 30% : گہرا نیلا 40% سفید 20% اور نیلا 10% سرخ

3. Samda 50% : ہنر 30% اور نیلا 20%
4. Samda 70% : سفید 30% نیلا
5. Samda 10% : سرخ 20% نیلا 10% ہنر 8% اور نیلا 20% سفید 10% مروان 10% ہنگ 12% مختلف رنگوں کی دوسری اقسام شامل ہیں۔
6. Sama 80% : سفید 15% گہرا نیلا باقی 5% مختلف رنگوں کی دوسری اقسام شامل ہیں۔

7. Samda: اس میں تقریباً تمام رنگوں کی اقسام موجود ہیں۔

8. Samda 30% : ہنگ (گلابی) 70% سرخ

9. Samda: نیلا سرخ سفید اور نیلا

Samda Hops (Attunement)

حوبیں سے مراد active کرنا، ہم آہنگ کرنا، منسلک کرنا، جگانا یا سدا کی نیوک کرنا ہے۔ ٹریل میں کانٹائی samda سے منسلک ہونے کو حوبیں Hops کہا جاتا ہے۔ لیکن مصنوعی ٹریل کو Hops Zheel کہا جاتا ہے۔ حوبیں ٹریل کے معنی pyramid ہے۔ حوبیں ایک ایسا عمل ہے جس میں Samda master اپنی بہت سی ٹریل قوتوں کو استعمال میں لاتا ہے۔ اس عمل میں سدا ماسٹر اپنی لاشعوری (unconscious) کانٹائی اور شاگرد کی صلاحیتوں کو استعمال میں لا کر شاگرد کو hops دیتا ہے۔ حوبیں عمل کانٹائی قوتوں ماسٹر اور شاگرد کے درمیان ہم آہنگی پیدا کرتا ہے۔

Hops کے دوران محسوسات اور مشاہدات:

Samda Master ایک مہر پتھر چل دیتا ہے اور توانائیوں کی

frequencies کو ایک دوسری سے ملانے میں مصروف ہو جاتا ہے۔ شاگرد بہت سی قوتوں کو محسوس کرتا ہے۔ جس میں سرفہرست پورے جسم میں سدا کی خوشگوار لہروں کی دھڑل اور جسم کے ارد گرد قوتوں کا ایک field محسوس کرتا ہے۔ خوشی اور سکون محسوس کرتا ہے۔ جسم بہت ہلکا محسوس کرتا ہے۔ شاگرد ڈھیل دینا اور مختلف اقسام کے رنگ اور روشنیوں کو دیکھتا ہے۔ سدا انرجی کے بہاؤ کی وجہ سے جسم میں ایک خوشگوار کپکپاہٹ (vibration) محسوس ہوتی ہے۔ یہ تھیں چھوٹے لہنے کے دوران محسوسات اور مشاہدات لیکن صرف یہ نہیں کبھی کبھی قوتوں کے دوران کچھ اور چیزیں بھی مشاہدہ میں آتی ہیں لیکن یہ تمام لوگوں کے ساتھ نہیں ہوتا۔

۱۔ کوئی غیر مرئی ہاتھ اس پر محسوس کرنا۔

۲۔ اپنے ارد گرد غیر مادی اجسام یا اشخاص کو محسوس کرنا۔

۳۔ زمین سے اوپر آنا (کشش ثقل سے آزاد ہونا)۔

اس میں کوئی حیران کن بات نہیں سراسر ہاتھ محسوس کرنا ڈھیل سدا کے عظیم لوگ ہوں گے جو چھوٹے کے دوران ہماری مدد کرتے ہوں گے۔ غیر مادی اجسام یا اشخاص بھی ڈھیل یعنی روحانی اشخاص ہوں گے۔ کشش ثقل پر قابو پا کر زمین سے اوپر آنا ڈھیل توانائیوں کی آپس میں ہم آہنگی کی وجہ سے جس میں کشش ثقل ہمیں آزاد کر دیتی ہے۔ اس میں خوشی کی بات یہ ہے کہ چھوٹے عمل کے کوئی مضر اثرات نہیں ہیں سوائے مثبت اثرات کے۔ Samda Hops کے پیشتر فرائڈ ہیں یہ طالب علموں کی spiritual, mind, soul, body، جذباتی، ذہنی، اعصابی نظام میں مثبت اور خوشگوار تبدیلیاں لاتا ہے۔ بہت سے لوگوں میں ناقص اور مضرت توانائیاں چھوٹے عمل کے دوران ہی ختم ہو جاتی ہیں۔ چھوٹے انکم قوتوں کو منظم کر دیتا ہے۔ توانائیوں کی

ناقص کارکردگی کو مثبت قالب میں ڈھال دیتا ہے۔ لوگوں نے جس وجہ سے بھی چھوٹے یا بوہوہ اپنے آپ میں تبدیلی ضرور محسوس کرتے ہیں۔ ایک عام تبدیلی سکون کی کیفیت ہے۔ چھوٹے دینے کے بعد Samda master شاگردوں کو بتھا کر یہ ہدایت کرتا ہے کہ آپ ایک دوسرے سے پوچھیں کہ چھوٹے کے دوران کیا محسوس کیا؟ اور اب آپ اپنے اندر کیا تبدیلی محسوس کرتے ہیں۔ تقریباً بہت سے لوگ یہ کہتے ہیں کہ ایسی خوشگوار پر لطف اور پرسکون حالت تمام زندگی میں کبھی محسوس نہیں ہوئی تھی چھوٹے کے دوران محسوس کی۔ اب ہم بہت ہشاش بشاش اور تروتازہ ہیں اور ایسے لگتا ہے کہ جیسے ہم کسی دوسری لطیف دنیا میں ہیں یا جیسے ہمیں نئی زندگی ملی ہو اور اس پریشان کن اور بے چین دنیا کے ہمارا رابطہ منقطع ہو گیا ہو جس میں ہم رہتے تھے۔ کچھ لوگ زیادہ تبدیلی محسوس نہیں کرتے مگر بہت سی لطیف تبدیلیاں رونما ہو چکی ہوتی ہیں۔ اس طرح کے لوگوں کو بعد میں سدا کو استعمال میں ملانے سے محسوس ہوتا ہے۔ Samda کو جتنا دوسروں اور اپنے آپ پر استعمال کرتے ہیں اتنی ہی محسوسات مشاہدات اور خوشگوار تبدیلیاں رونما ہوتی ہیں اور سدا توانائیوں میں اضافہ ہوتا ہے۔ سدا کے زیادہ استعمال سے ہی ہم دوسری باوقی الغفلت قوتوں کو حاصل کر سکتے ہیں۔ Samda کا استعمال مراقبہ بھی ہے اور عبادت بھی اس کے استعمال سے ہمیں تسلی اور اطمینان قلب حاصل ہوتا ہے اور ہم اپنی صلاحیتوں پر فخر محسوس کرتے ہیں۔ دوسرے لوگ ہماری کارکردگی پر فخر محسوس کرتے ہیں۔ اگر آپ کسی کے غم درد پر بیٹھنا اور بیماری کو سدا سے ختم کرتے ہیں تو ان کے اندر آپ کیلئے مثبت سوچ کی انرجی پیدا ہو جاتی ہے اور وہ مثبت انرجی بھی ہماری صلاحیتوں اور کارکردگی میں اضافہ کرتی ہے۔ اگر آپ کیلئے دوسرے لوگ منفی سوچ رکھتے ہوں تو آپ میں بھی منفی انرجی ابھا کر ہوتی ہے لیکن آپ سدا سے اپنے منفی خیالات کو فوراً مثبت

بنائے جاسکتے ہیں یا کنٹرول کر سکتے ہیں۔ اس لئے اگر ہم زندگی کی کشش کو منزل مقصود تک خوشیوں اور سکون کے ساتھ سمجھ سیکھنا چاہتے ہیں تو وہ دوسروں کی خدمت کرنے میں ہے۔ خوشی، صحت اور ہر کام میں کامیابی دوسروں کی خدمت کرنے میں ہے۔ آج کل کی دنیا لینے اور دینے کی دنیا ہے اس لئے اگر آپ دوسروں کو خوشی و صحت بخاتے ہیں تو دوسرے بھی آپ کو خوشی دیں گے۔ جب آپ ماسٹر بین کار ہو سکتے ہیں اور علاج کرتے ہیں تو آپ ایک اچھا کام کرتے ہیں جس کی وجہ سے آپ کو لوگ ایک مفید اور اچھا انسان کے طور پر مان لیتے ہیں۔ علاج یا سہما ہو پس لینے کیلئے کبھی بھی آپ کو ایسے لوگ بھی ملتے ہیں جن کا شفا کی قوتوں پر یقین بالکل نہیں ہوتا ہے۔ اس پر درج ذیل ایک مثال پڑھیں۔

سہما خود سہما ہیلر کی رہنمائی کرتی ہے:

میرا ایک نزدیکی رشتہ دار ہے جسے کائنات نے دوسرے علاج کیا اور میں نے ان کے ساتھ اور بھی بہت سے مریض جو کہ مختلف بیماریوں میں مبتلا تھے، کامیاب علاج کیا اور وہ بالکل ٹھیک ہو گئے۔ لیکن وہ پھر بھی invisible healing powers پر یقین نہیں رکھتا حالانکہ ان کے سامنے میں نے ایسے مریضوں کو heal کیا جن سے میڈیکل سائنس عاجز ہے۔ ایک دن ان کو یہ محسوس ہوا کہ واقعی یہ شخص کوئی معمولی شخص نہیں ہے۔ اس کے بعد جب انہوں نے سہما کا حواس کیا تو وہ افسوس کرتا تھا کہ ہم انسان ابھی بہت کچھ نہیں جانتے ہیں بلکہ قدرت کی اچھی اچھی نعمتوں سے محروم ہیں اور سہما کو قدرت کی بہترین نصیحت مانا۔ جوہیں کے دوران کچھ لوگوں کے سہما محسوسات کم ہوتے ہیں اور کچھ کے بہت زیادہ۔ میری شاگرد ڈاکٹر فاطمہ کو حواس کے دوران سہما کم محسوس ہوا۔ چونکہ دوسری سٹوڈنٹس کے سہما محسوسات اور مشاہدات زیادہ تھے۔ انہوں

نے ان کو سمجھایا کہ وہ سہما کو استعمال کریں تو زیادہ محسوس ہوگا لیکن ڈاکٹر فاطمہ نے بے یقینی کی وجہ سے سہما کو بالکل استعمال ہی نہیں کیا۔ جوہیں کے تیس دن بعد اس کا فون آیا وہ کافی پُر جوش اور سرورنگ رہی تھی۔ کہنے لگی ڈاکٹر صاحب میں نے اچھا نہیں کیا۔ میں نے سہما پر شک کیا مجھے معاف کر دیں۔ میں نے پوچھا کیا ہے۔ تو وہ بولی کہ میری ڈیوٹی ہسپتال میں رات کی تھی تقریباً ایک بجے میں صوفے پر بیٹھی یوں ہی آنکھیں موند لیں۔ کچھ دیر بعد مجھے اپنا جسم بہت ہلکا محسوس ہوا اور ساتھ ہی میں نے گہرا سکون بھی محسوس کیا۔ پھر یوں لگا کہ میں سفید روشنی کے حصار میں ہوں۔ میں نے جلدی سے آنکھیں کھول دیں لیکن باہر کسی قسم کی سفید روشنی نہیں تھی۔ میں عجیب سی کیفیت میں تھی۔ اتنی دیر میں مجھے اطلاع ملی کہ ایک مریض کی حالت خاصی بگڑ گئی ہے۔ میں جلدی سے اس مریض کو دیکھنے چل پڑی۔ میں نے اس پر بے اختیار ہاتھ رکھے تو مجھے یوں لگا کہ اس کی تکلیف کم ہو گئی ہے کیونکہ پہلے وہ ہری طرح چیخ رہی تھی اور اب وہ خاموش ہو گئی۔ یہاں تک کہ مریض میری طرف تھرائی سے دیکھنے لگی اور بولی ڈاکٹر صاحب آپ کے ہاتھوں میں سے گزرتا سا تھا ہوا محسوس ہوا اور میری تکلیف یوں غائب ہوئی جیسے کبھی تھی ہی نہیں۔ مجھے بہت خوشی ہوئی اور میرا اعتماد بڑھ گیا۔ اس کے بعد میں نے تجربہ کیا کہ ہسپتال اور گھر پر بھی لوگوں کا علاج کیا۔ سو فیصد کامیاب رہا اور اب مجھے بھی سہما طریقہ علاج پر مکمل یقین ہو گیا ہے۔ ایسے کئی واقعات سٹوڈنٹس کو پیش آئے ہیں جس کی ایک مثال ڈاکٹر فاطمہ ہے۔ جوہیں کے بعد سہما خود ہماری رہنمائی کرتا ہے۔ محسوسات اور مشاہدات کرواتا ہے کہ مجھے استعمال میں لائیں اور میرے ذریعہ اپنا اور دوسروں کے درد و غم و بیماروں کا علاج کریں اور دوسروں کو بھی میری پہچان کروائیں۔

سدا ماسٹر کی اولاد:

سدا ماسٹر کو س کرنے کے بعد اگر سدا ماسٹر کے اولاد پیدا ہو تو اس بچے کا پیلے درجہ کا سدا خود بہ خود attune(hops) ہوتا ہے۔ وہ پیلے درجہ کے سدا سے اپنا اور دوسروں کا علاج کر سکتا ہے۔ اس طرح کے بچوں کی samda energy بہت طاقتور ہوتی ہے اور خود بچہ بھی ذاتی اور جسمانی لحاظ سے عام بچوں کی نسبت زیادہ بہتر ہوتا ہے۔

گرینڈ ماسٹر کو س کرنے کے بعد گرینڈ ماسٹر کی اگر اولاد پیدا ہو جائے تو اس بچے کا پہلا دوسرا تیسرا اور چوتھا سدا پیلے سے Hops ہوتے ہیں اور گرینڈ گرینڈ ماسٹر کی اولاد کے نو درجہ جات کے حویں ہو چکے ہوتے ہیں۔ ماسٹر اور گرینڈ ماسٹر کو سز میں ایک ایسی طاقت ہے جو انسان کی سوچ اور تصور سے باہر ہے۔

Childrens and Samda

بچے سدا کو بہت پسند کرتے ہیں۔ سدا بڑوں کی نسبت بچوں کی زبان سے اور حیوانات پر زیادہ خوشگوار اثرات چھوڑتا ہے۔ سدا بچوں کیلئے نہایت مفید و دلکش ذریعہ علاج ہے۔ ایک چھوٹی بچی جو سدا کے بارے میں جانتی تھی وہ جب بھی بیمار ہوتی تو میرے پاس آ کر میرا ہاتھ پکڑ لیتی اور اپنے سر پر رکھ لیتی پھر مجھے سمجھا کہ جاتا کہ بچی کو کوئی مسئلہ یا بیماری لاحق ہے۔ جب اس کی بیماری ٹھیک ہو جاتی اور میں اپنا ہاتھ اس کے سر سے اٹھا لیتا تو وہ دوبارہ میرا ہاتھ پکڑ کر سر پر رکھ لیتی اور کہتی کہ تھوڑا اور سدا دوں۔ اگر والدین میں سے کوئی ایک سدا معالج ہو تو وہ اپنے بچوں پر سدا استعمال کر کے اپنے بچوں کو ارتقا بخش سکتا ہے۔ بچے معصوم ہوتے ہیں ان میں منفی انرجی کم ہوتی ہے اس لئے ان

پر سدا کا اثر زیادہ ہوتا ہے۔ منفی توانائیاں سدا کے راستے میں رکاوٹ بنتی ہیں لیکن اس کا مطلب یہ نہیں کہ منفی خیالات کے لوگ ٹھیک نہیں ہوتے۔ سدا خود بخود مشکل کو دور کرتی ہے اور اپنا راستہ بنا لیتی ہے۔ علاج کے دوران سدا سب سے پہلے فرد کی منفی توانائیوں کو دبا لیتی ہے اور اگر مریض منفی انرجی کو ختم کرنا چاہے تو سدا اسے بالکل ختم بھی کر سکتی ہے۔ علاج کے علاوہ بچوں کو سدا دینے کے بے پناہ فوائد ہیں۔ اگر والدین بچوں کو ہر روز ایک مخصوص وقت میں سدا منتقل کریں مثلاً رات کو سوتے وقت چند منٹ کیلئے بچے کے سر پر ہاتھ رکھیں یا دور سے سدا منتقل کریں تو بچہ صبح بہت خوش اور بشاش رہتا ہے اچھے گا اور اس سے دماغی صلاحیتیں بھی گنا بڑھ جاتی ہیں۔ بچے بہت ذہین بنتے اور چست ہوتے ہیں۔ بچے بڑے ہو کر عظیم شخصیت بنتے ہیں۔ بچوں کو جو مسائل اور بیماریاں لاحق ہوتی ہیں روزانہ سدا دینے سے ختم ہونا شروع ہو جاتی ہیں لیکن سب سے آسان راستہ یہ ہے کہ اگر بچہ سدا کو سمجھنے کا شعور رکھتا ہو تو اسے سدا سواپس دی جائیں تاکہ اس کے اپنے جسم میں سدا کی کہیں دھڑلے لگیں۔

سدا سے کن کن بیماریوں کا علاج کیا جاسکتا ہے:

Healing through Samda

تیز رفتاری مشینی دنیائے ہر انسان کے سکون کو متاثر کیا ہے۔ تقریباً بہت ہی امیر اور جدید سہولیات سے آراستہ لوگ بظاہر پر سکون نظر آتے ہیں لیکن ان کی فینشن اور بیماریوں سے دنیا کی مشہور معالجین باخبر ہیں۔ جب ماہرین مشینی اور انیکشراٹک دنیا کے معضلات بتاتے ہیں لوگ خوفزدہ ہو جاتے ہیں کہ کم سہولیات کے بجائے عذاب تخلیق کرنے میں مصروف ہیں۔ آج کل ہر ماحول میں لوگ خوف کا شکار ہیں۔ مشینی سہولیات

جدید مرغن اور مصنوعی غذا میں کھانے کی وجہ سے انسان کا وزن بڑھتا جا رہا ہے کیونکہ جسم کو نہ ہونے کے برابر حرکت ملتی ہے۔ بلڈ پریشر، کوئلہ سٹرول اور شوگر جیسی بیماریوں کے بڑھنے کی وجہ سے بھی لوگ خوف میں مبتلا ہیں۔ دوسری طرف سہولیات کی وجہ سے دل کی بیماریاں، شوگر، بلڈ پریشر، کینسر، نیند کی کمی اور پکیشن جیسی بیماریوں میں اضافہ ہو گیا ہے۔ جوڑوں، کمر اور سردرد میں بھی اضافہ ہو گیا ہے۔ مندرجہ بالا بیماریاں 59% فیصد غریبوں میں ہوتی ہیں۔ 60% فیصد ماڈرن امیر اور جدید سہولیات سے بے نیاز لوگوں میں ہوتی ہیں۔ غریبوں میں اس لئے کم ہوتی ہیں کہ ان کو آزاد ہوا اور کھلے آسمان میں کام کرنے کا موقع ملتا ہے۔ جسمانی کام کرنے کی وجہ سے گہری نیند آتی ہے۔ کھانا خوب ہضم ہو جاتا، خوب بھوک لگنے اور وقت بے وقت نہ کھانے کی وجہ سے پیپیچروں کو آکسیجن کو اضافی جگہ ملتی ہے جو اعصاب کو تازہ دم رکھتی ہے۔ غریب مصنوعی غذا (فاسٹ فوڈ اور مشروبات) کو پسند تو کرتے ہیں لیکن مغلیں کی وجہ سے خرید نہیں سکتا اس لئے مصنوعی غذائوں کے مضراثرات سے بچ جاتا ہے لیکن دنیا کے بڑے شہروں میں تو آج کل غریب کو بھی مصنوعی غذاؤں کے علاوہ اور کچھ نہیں ملتا۔ نہ تو آزاد ہوا اور نہ ہی کھلا آسمان ملتا ہے۔ دن کو دفتر یا فیکٹری میں چھت کے نیچے کام کرتے ہیں۔ رات کو گھر پر چھت کے نیچے ہوتے ہیں۔ مشینی آلات، کمپیوٹر وغیرہ پر کام کرتے ہیں جس کی وجہ سے پیدل چلنا بھی بند ہو جاتا ہے۔

پیدل چلنے کی جگہ سائیکل نے لی۔ سائیکل کی جگہ بس ٹیکسی یا پرائیویٹ کار نے لی۔ کار کی جگہ ہوائی جہاز نے لی۔ سہولیات نے انسانی جسم کو جام کر دیا ہے۔ یہ کوئی نہیں دیکھتا کہ ان سہولیات کا نتیجہ کیا نکلے گا۔ اس طرح کی چیزوں میں ایک دوسرے سے آگے جانے کی کوشش جاری ہے۔ لوگوں کی ان چھ کوششوں کی وجہ سے ذہنی

دباؤ گھر کے ہر فرد کا سہماں ہے۔ اس دباؤ کی وجہ سے سکتہ قلب (heart attack) اور دیگر امراض نے انسانی جسم میں اپنا ڈیرہ لگا دیا ہے۔ زیادہ بچھنے پھانے، کمپیوٹر اور ٹیلیوژن دیکھنے کے مضراثرات نے آنکھوں کے امراض میں اضافہ کر دیا ہے۔ ہر گھر میں چند لوگ عینک لگائے ہوئے ہیں۔ گھر میں زمین پر بیٹھنے اور کھڑے سے سخت بیڈ کے استعمال کی جگہ نرم فوم کے بیڈ، صوف اور کرسی نے لی ہے جس کی وجہ سے جسم کے اعضا ڈھیلے اور بے حس رہتے ہیں۔ نہ بڑھ کی ہڈی کو سیدھا ہونے کے بجائے ٹیڑھا رکھنا پڑتا ہے۔ جدید سہولیات تمام عامی سکولن دیتی ہیں لیکن اعضاء بدن کے اندر ٹینشن اور ڈھیلا پن پیدا کرتے ہیں۔ نیند کو حد سے بوجھا دیتی ہیں اور زیادہ نیند یا لیٹا رہنے کی وجہ سے بھی کئی بیماریاں جنم لیتی ہیں۔ جن میں دماغ کا ڈل ہونا، کینسر کے امکانات وغیرہ شامل ہیں۔ لیکن کچھ ایسے لوگ بھی ہیں جن کو اس طرح آرام دہ جگہوں پر بھی نیند نہیں آتی اور وہ نیند کی کمی کا شکار ہوتے ہیں۔ میں ڈیڑا میں ایسے لوگوں کو جانتا ہوں بلکہ وہاں کے سب لوگ ان لوگوں کو جانتے ہیں کہ جب وہ سوتے ہیں تو زمین پر چھوٹے چھوٹے پتھر بچھا کر ان کے اوپر لیٹ جاتے ہیں۔ پُر سکون نیند کی آغوش میں چلے جاتے ہیں اور جب نیند سے بیدار ہوتے ہیں تو بہت ہی تروتازہ اور بشارش بنناش ہوتے ہیں۔ ان لوگوں میں میں نے کوئی خاص بیماری بھی نہیں دیکھی بلکہ ان کی عمریں جدید سہولیات سے آراستہ لوگوں سے زیادہ ہیں۔

آج سے بارہ سال پہلے جب میں نے پہلی بار لاہور گلیمرگ میں اوارہ بنایا تو ایک پڑھا لکھا امیر شخص میرے پاس آیا جو کہ نیند کی کمی کا شکار تھا۔ انہوں نے مجھے بتایا کہ مجھے کئی کئی رات نیند نہیں آتی پھر مجھ پر ہو کر نیند کی گولی Diazepam 10mg کی دو گولیاں کھاتا ہوں تو پھر نیند آتی ہے۔ چند سال پہلے تو خواب آور گولیوں کی کم دوز لینے

سے نیند آجاتی تھی لیکن یہ ڈور بڑھتی تھی اور اب بہت ہی زیادہ ہو گئی ہے۔ اکثر لوں نے مجھے خواب آور گولیوں کے مضراثرات بتائے ہیں۔ وہ بہت خطرناک ہیں اور میں اب ان مضراثرات کو محسوس بھی کرتا ہوں۔ خدا کا شکر ہے خدا نے تمام خوشیاں اور ہر طرح کی سہولیات دی ہیں لیکن ان بیماریوں سے جان نہیں چھوٹی۔ خواب آور گولیوں کی وجہ سے وزن بھی بہت زیادہ ہو گیا ہے۔ رات 10:30 بجے کا وقت تھا اور ادارہ بند کرنے کا ناٹم بھی ہو گیا تھا۔ میں نے ان کو کہا کہ اگر آپ کے پاس ناٹم ہے تو میں مارکیٹ گول چکر تک پیدل چلتے ہیں۔ ایک تو واٹک ہو جائے گی دوسرا میرا وہاں چند منٹ کا کام بھی ہے۔ تو وہ کہنے لگے ڈاکٹر صاحب پیدل جانے کی کیا ضرورت ہے اللہ کا شکر ہے میرے پاس new model car ہے۔ ہم کار میں آرام سے بیٹھ کر چلتے ہیں۔ میں نے کہا کہ پیدل چلتے ہیں۔ راستے میں آپ کو پیدل چلنے کے فائدے بھی بتاؤں گا اور بیماریاں کیلئے کوئی علاج بھی تجویز کروں گا۔ ہم مین مارکیٹ پہنچے تو گیارہ بج تھے۔ وہاں سڑک کے کنارے دوکانوں کے سامنے فٹ پاتھ پر کچھ غریب لوگ سو رہے تھے اور ان کے خراٹوں کی آواز آرہی تھی۔ سڑک پر گاڑیوں اور لوگوں کا شور بھی تھا۔ لیکن ان لوگوں کی نیند میں شور شرابے اور سخت فرش سے بھی کوئی خلل نہیں پڑ رہا تھا۔ وہ پر سکون نیند میں سو رہے تھے۔ وہ آدمی بولا چلیں ڈاکٹر صاحب میں بہت تھکاؤٹ محسوس کر رہا ہوں۔ ہم واپس آئے اور میں نے اسے کہا کہ آپ کل شام دوبارہ شریف لائیں۔ اگلے دن وہ آدمی آیا اور بولا کہ رات مجھے بغیر دوائی لئے نیند آئی اور مجھے یقین ہے کہ آپ ہی میرا علاج کر سکتے ہیں۔ میں نے انکو بتایا کہ روزانہ گھر کے اندر یا باہر کوئی تھکانے والا جسمانی کام کریں اور شام کے وقت ٹریل یوگ کریں تو انہوں نے پھر وہی بات کی کہ خدا کا شکر ہے کہ ہم کرنے کی تو مجھے ضرورت ہی نہیں ہے۔ بہت سے نوکر ہیں لیکن یوگ ضرور کروں

گا۔ میں نے اسے گزشتہ رات فٹ پاتھ پر سونے والے غریب لوگوں کی مثال دی کہ کیوں یہ لوگ فٹ پاتھ پر اتنی گہری نیند سوتے ہیں؟ اور آپ کو گزشتہ رات کیوں بغیر دوا لئے نیند آئی؟ اس تمام بحث کا مقصد یہ ہے کہ جس چیز کو ہم سہولت سمجھتے ہیں وہ چیز ہماری قائل بھی ہو سکتی ہے۔ میرے پاس ایک عورت آئی جس کا خوبصورت چہرہ میک اپ کی وجہ سے بہت خراب ہو چکا تھا۔ جلد کا رنگ تو بالکل ہی نہیں تھا۔ چہرے پر صرف کالے کالے داغ تھے۔ اس کا علاج کیا تو بعد میں وہ میری سلیمنگ یوگ کی سٹوڈنٹ بن گئی۔ یہ بہت ہی امیر عورت تھی۔ اس کا شوہر تین سال پہلے زیادہ وزن اور بارٹ ایک کی وجہ سے فوت ہو گیا تھا۔ اس کی ایک بیٹی تھی جو دنیا کی کسی بڑی یونیورسٹی میں پڑھتی تھی۔ ایک دن انہوں نے مجھے اپنے گھر پر مدعو کیا اور کہا کہ آپ جیسے پڑھے لکھے اور دانا اشخاص کے پاس بہت مال و دولت ہونا چاہیے۔ آپ ایک بھروسہ دار انسان ہیں اور لوگوں کی زندگی میں خوشیاں اور سکون کی دولت لاتے ہیں۔ میری بہت ہی تحریف کرنے کے بعد انہوں نے اپنی بیٹی کی شادی کی بات کی کہ جس سے میری بیٹی کی شادی ہوگی یہ ساری دولت جائیداد اور ہر طرح کی سہولیات اس کو مل جائیں گی۔ میں نے ان کو کہا کہ سب کچھ مال و دولت اور رشتے نہیں دے سکتے اور میں ابھی شادی نہیں کروں گا۔ وہ وہ عورت حیران رہ گئی وہ مجھے نادان سمجھ رہی تھی کہا کہ آپ کو زندگی میں سکھ نہیں چاہیے۔ وہ صرف مال و دولت کو ادارہ شادی کو سکھ رہی تھی لیکن جب میں نے ان کی بیماریوں اور باقی مسائل کا حساب لگایا تو خوشیاں بہت کم تھیں۔ میں نے کہا اگر صرف سکھ کی وجہ مال و دولت شادی اور جدید سہولیات ہیں تو آپ کو خود چند درجن مسائل درپیش ہیں جن کا آپ کی سہولیات اور مال و دولت میں کوئی حل نہیں بلکہ انہی سہولیات اور مال و دولت نے آپ کے مسائل کو بڑھا دیا ہے۔ تو وہ کہنے لگی کہ آپ کا مطلب ہے کہ انسان جنگلوں میں چلا جائے۔

قسم کھائی کہ غصہ نہیں کروں گا لیکن میرا غصہ اتنا غضبناک ہوتا ہے کہ میرے کنٹرول سے باہر ہو جاتا ہے۔ ہمارے پاس ہر طرح کی سہولیات ہیں۔ مال، دولت، عزت اور شان کی کوئی کمی نہیں ہے۔ میری زندگی بھی ایک تعلیمی ادارہ میں پڑھاتی ہے۔ وہ اپنے دفتر میں بڑے اچھے اخلاق کے پیش قی ہے اور ہاں کبھی بھی کسی شخص پر غصہ نہیں کیا لیکن گھر پہنچنے پر ایک خوفناک ماحول بانی ہے۔ میں نے اس سے سوال کیا کہ آپ کی بیوی تو صرف گھر میں غصہ کرتی ہے تو کیا آپ گھر اور دفتر دونوں میں غصہ کرتے ہو؟ وہ سوچ میں پڑ گیا اور بتایا کہ نہیں میں دفتر میں اس لئے غصہ نہیں کرتا کہ برنس خراب ہوتا ہے اور برنس کیلئے سکراہٹ بہت ضروری ہے۔ لیکن وہ مسکراہٹ دل سے نہیں ہوتی صرف ایک دکھایا ہوتا ہے۔ یہ حقیقت ہے کہ جس طرح ہماری مسکراہٹ مصنوعی ہوتی ہے اسی طرح ہماری زندگی کے تمام پہلوؤں سے مصنوعی اور عارضی پن ظاہر ہوتا ہے۔ جیسے بڑھاپے میں انسان کی حرکات کم ہو جاتی ہیں اسی طرح آج کے جوان بھی پوزوں کی طرح ہو گئے ہیں۔ حرکات بھی مصنوعی، گفتگو اخلاق اور مسکراہٹ بھی مصنوعی زندگی کے لوازمات بھی مصنوعی رہیں کہن اور بقا بھی مصنوعی طریقہ علاج بھی مصنوعی۔ دھوئیں کی وجہ سے کسی بھی ماحول میں صاف ہوا نہیں ملتی۔ جب یہ سب کچھ غیر نابل ہو گیا ہے تو کیا ہر آدمی کی صحت نابل ہوگی؟ کیا مادی (مصنوعی) سائنس نے ہمارے اخلاق کو ٹھیک کیا ہے؟ ایسی ترقی کا کیا فائدہ جس نے مندرجہ بالا تمام ناقص حالات انسانی زندگی پر لائے ہیں۔ سہ ماہی ایسی طاقتور انگریزی ہے جس سے انسان کی بد اخلاق (ناقص انگریزی) کو بھی ٹھیک کیا جا سکتا ہے۔ یہ قدرتی (سہ ماہی) طریقہ علاج ہے جس میں تمام بیماریوں کا علاج ممکن ہے۔ یہ انسان کے اندر اور باہر کی ناقص اور غیر نابل قوتوں کو نابل کر دیتا ہے اور اس انگریزی کو ابھارتا ہے جو کہ تمام بیماریوں کا مقابلہ کر سکے۔ بیماری چاہے جسم کے اندر ہو یا باہر۔ باہر سے

میں نے کہا اب تو سہولیات کی وجہ سے انسان اتنا نازک ہو چکا ہے کہ وہ جنگل، کھلے آسمان اور جمبو پٹری اور کھلی جوا کا نہیں رہا۔ اب ان چیزوں کے استعمال سے انسان کو نیکٹروں تیار یاں لگ جانیں گی۔ میرا یہ نظریہ نہیں کہ انسان کو جنگلوں میں زندگی گزارنی چاہیئے۔ اس بحث کا مطلب یہ ہے کہ جو کچھ ہم کر رہے ہیں وہ صرف اور صرف امراض کو جنم دے رہا ہے۔ جس کا حل غیر قدرتی علوم میں نہیں اور عام سائنس تو ہمارے مسائل کا حل نہیں بلکہ انہیں بڑھا رہی ہے لیکن یہ بھی سچ ہے کہ اب مادی سائنس کے بغیر زندگی بالکل ممکن نہیں ہے۔ انسان کو اپنے ارد گرد ان غیر قدرتی سہولیات کے علاوہ کچھ نظر نہیں آ رہا ہے۔ مصنوعی سائنس کی سہولیات ہمارے اخلاقی پہلوؤں میں بھی نا کام رہی ہے۔

ایک عظیم شخصیت میرے پاس آئی۔ پہلے تو اپنے مسائل کا ذکر مجھ سے نہیں کرنا چاہتا تھا۔ وہ دیکھنا چاہتا تھا کہ اگر ذلیل سائنس میں میرے مسائل کا حل نظر آ جائے تو پھر میں اپنے مسائل کے بارے میں بات کروں۔ چند ملاقاتوں کے بعد ان کو سو فیصد یقین آ گیا کہ ان کے مسائل کا حل ذلیل سائنس میں ہی ہے تو انہوں نے اپنے مسائل کا ذکر کیا۔ ان کے مسائل سن کر میں خود بھی حیران رہ گیا۔ کچھ مسائل کا ذکر کرنا یہاں مناسب نہیں لیکن چند مسائل جو کہ بہت سے لوگوں کو ہوتے ہیں، ذکر کروں گا۔ وہ بولا ہم چند بھائی ہیں جو کہ کاروبار کی وجہ سے ایک دوسرے کے دشمن ہیں۔ دوسرا یہ کہ شادی کے ایک سال کے بعد میرے اور میری بیوی کے درمیان جھگڑا چل رہا تھا پھر طلاق ہو گئی۔ ہمارے بیچ کافی جھوٹے تھے اس لئے چند سال پہلے ہم نے دوبارہ شادی کر لی کیونکہ ہمارے غلط کردار کی وجہ سے بچوں میں نفیاتی مسائل ہونا شروع ہو گئے تھے لیکن اب پھر وہی جھگڑے شروع ہو چکے ہیں جو طلاق سے پہلے تھے۔ تمام گھر کے افراد کو مختلف بیماریاں لاحق ہیں۔ یہاں تک کہ روزانہ ڈاکٹر کو بلوانا پڑتا ہے۔ میں نے چند دفعہ

مراد ماحول کے ناقص حالات ہیں۔ سدا ایک ذیادہ خطرہ پر مبنی علاج ہے۔ ناقص حالات اور منفی صورت حال پر مثبت اثرات مرتب کرتا ہے۔ سدا کے استعمال سے عاش اور معمول دونوں کیلئے بہت فائدہ ہے جس میں دونوں سکون اور خوش محسوس کئے ہیں۔ سدا معالج (samda healer) روزانہ لاکھوں مریضوں کے علاج سے چلتا نہیں بلکہ سکون محسوس کرتا ہے کیونکہ سدا طریقہ علاج خود ہی ایک مراقبہ (meditation) بھی ہے۔ اس کے استعمال سے ٹرل صلاحتیں مزید بڑھ جاتی ہیں۔ یہ دیگر تمام طریقہ علاج کے مضر اثرات کو بھی ختم کرتا ہے۔ سدا سے با آسانی جن ناقص بیماریوں کا علاج ہو سکتا ہے ان میں سے کچھ کا ذکر در ذیل ہے۔

سدا سے با آسانی کچھ بیماریوں کا علاج:

بلڈ پریشر، کولیسرول، کینسر، موٹاپا، ڈپریشن، ٹینشن، گردہ مثانہ اور پتے کی پتھری، خوف، دوہم، ڈر، گھبراہٹ، اعتماد کی کمی، خوابی، نیند کی کسرت، محسوس، حافظہ کے احوال، تمام اقسام کے درد، دل کے امراض، دل کی بے نظمی، دل کے دوا کو مسائل، دل کی کمزوری، آنکھوں کے امراض، نظری کمزوری، اندھا پن، آشوب چشم، سفید موتیا، کالا موتیا، کوکری (آنکھ کے ارد گرد دانے)، گونگا یا بھرا پن، ہڈیوں کے مسائل، ہڈیوں کا ٹوٹنا، ہڈیوں کا کمزور ہونا، بڑھکے ہڈی کے مسائل، تمام جسمی امراض، جسمی کمزوری، بانجھ پن، جسمی بری عادات، ہم جنس پرستی، جنسی جنون، مخالف جنس کے جسم کو دانستوں یا ہاتھوں سے کاٹنا، مخالف جنس کی جنسی خواہشات کا خیال نہ رکھنا، حیوانات سے جنسی تعلقات، ذہنی بے سماندگی، دورہ، بے ستری یا یوگس میں یوگسور باقی خرابیاں، جلد اور دماغی نیور، فالج، اعضا کی بے جسی، تمام جلدی امراض، خون کی کمی، پارکینسون کا عدم توازن اور اسکے علاوہ کسی بھی قسم کی مشغری میں خرابی اور ہماری وزن اٹھانا وغیرہ۔

علاج میں سدا levels کے کردار:

علاج میں ہر سدا درجے کا اپنی اپنی جگہ اعلیٰ مقام ہے۔ ہر بیماری کے جلدی خاتمہ میں ایک دوسرے کی مدد کرتے ہیں اور ہر درجے کے صوبیس اور استعمال معالج کی سدا قوتوں میں اضافہ کر دیتا ہے۔ Samda Healer کے اپنے لئے اس کا زیادہ استعمال ہیچہ فائدہ مند ہے۔ اس کے استعمال سے نئی زندگی اور نئی خوشیوں کا آغاز ہوتا ہے۔ زندگی کے بے شمار مسائل خود بخود حل ہو جاتے ہیں۔

Samda-1:

First level of Samda ایک وقت میں ایک یا دو مریضوں کیلئے استعمال کیا جاسکتا ہے۔ یہ زیادہ تر جسمانی بیماریوں میں کارآمد ہے لیکن اس سے کچھ نفسیاتی اور روحانی بیماریوں کا علاج بھی ممکن ہے۔ اس levels کے مددگار levels دوسرا اور تیسرا ہیں۔ ان تینوں کے بیک وقت استعمال سے مریض کو فوراً آرام ملتا ہے اور پانچویں تک ہر قسم کی بیماریوں کا خاتمہ کر سکتے ہیں۔ کچھ درجے سے کینسر جیسی بیماریوں کے علاج کے امکانات بہت کم ہیں۔ اس طرح لا علاج بیماریوں کیلئے دوسرے اور تیسرے درجے کی مدد لینی پڑتی ہے۔ یہ تینوں مل کر کینسر جیسی بیماریوں کو سوا فیصد ٹھیک کر سکتے ہیں۔

Samda-2:

اگرچہ دوسرے سدا سے تمام نفسیاتی اور جسمانی بیماریوں کا علاج کیا جاسکتا ہے لیکن اس کا خاص اثر نفسیاتی بیماریوں پر ہے۔ ڈپریشن، خوف، بیجا خوف، گھبراہٹ، تعلیم، مسائل، حافظہ اور یادداشت کی کمزوری، گنگے بھرے پن، کان کے امراض، عصبی دہلی

اور روحانی امراض میں اس کا خاص مقام ہے۔ یہ روح اور مٹائی جسم (aura) کو تازگی دیتا ہے۔ بچوں کے علاج میں آسانی پیدا کرتا ہے۔ بچوں کے علاج میں تیسرے سدا سے بھی مدد لے سکتا ہے۔ انسان کے مٹائی جسم پر بیرونی برے اثرات کو ختم کرا ہے اور جسم کا دفاع کرتا ہے۔ Samda-2 حیوانات کیلئے بہت مفید اور ذرا اثر طریقہ علاج ہے۔ اس کو نباتات کیلئے بھی استعمال کیا جا سکتا ہے لیکن نباتات کیلئے level-3 بہتر ہے۔ تاہم دونوں کو بیک وقت استعمال کرنا نباتات اور حیوانات کے علاج میں موثر کردار ادا کرتا ہے۔

Samda-3:

Samda Level-3 تمام طریقہ علاج سے ہم آہنگی پیدا کرتا ہے۔ علاج میں levels کی مدد کرتا ہے۔ ادویات کے مسر اثرات کو ختم کر سکتا ہے اور علاج میں ہر درجے کے سدا کی مدد کرتا ہے۔ اس کو ہر قسم کی بیماریوں کیلئے استعمال کیا جاتا ہے۔ یہ نباتات اور حیوانات کیلئے بھی بہت مفید ذرا اثر اور آسان طریقہ علاج ہے۔ یہ صرف بیماری کو ہی نہیں بلکہ جسم کے تمام فاسد مواد کو باہر نکال دیتا ہے۔ جسم کو ہر قسم کی بیماریوں سے صاف کرتا ہے۔ مکانات کو توانا (energize) کرنا۔ مکانات سے منفی (negativity) چیزیں ختم کرنا۔ مثلاً شریر رو جس، جن اور نظریہ بد، چادو، منفی لوگوں سے منفی انرجی نکلتی ہے جو کہ گھر کے ماحول کو ایسے کر دیتی ہے جیسے کسی نے گھر یا گھر کے افراد پر جادو کیا ہو۔ اس طرح کے حالات کو چاہے چادو ہی کیوں نہ ہو Samda-3 سے سو فیصد ٹھیک کیا جا سکتا ہے اور ماحول بہت ہی خوشگوار بنایا جا سکتا ہے۔ درج ذیل ایک مثال پیش خدمت ہے۔ ایک عورت میرے پاس آئی کہیں لگی مجھے آپ کی ایک سٹوڈنٹ نے بتایا کہ آپ جن جوت کو بھی بھیگا سکتے ہیں اور انہیں قابو بھی کر سکتے ہیں۔ میں جس پڑا

اور کہا تو کیا آپ کو کچھ پر یقین نہیں ہے۔ وہ بولی مجھے نہیں پسند مجھے ایک کام چاہیے۔ بات یہ ہے کہ کئی سال سے ہمارے گھر میں منفی چیزیں گھس آئی ہیں۔ ان سے ٹھک آ کر ہم نے اپنا مکان چھوڑ دیا ہے اور کرایہ کے مکان میں رہ رہے ہیں۔ ہوا یوں کہ چند سال پہلے گھر کی بند کھڑکیاں اور دروازے خود بخود کھل جاتے تھے۔ چھت سے بھی آوازیں آنے لگتی تھیں۔ آخر یہ مسئلہ بدھتا گیا اور ایک وقت آیا کہ ایسی چیزوں کی بدولت گھر کے تمام افراد کی پٹائی ہونے لگی۔ گھر کا ماحول جنہم بن گیا اور ہم نے وہ مکان چھوڑ دیا۔ پھر مکان کو کرایہ پر دیا لیکن کرایہ دار 15 دن بعد ہی مکان چھوڑ کر چلے گئے۔ پھر دوبارہ ایک دوسری فیملی کو مکان کرایہ پر دیا تو اس بار کرایہ دار صرف 2 دن بعد ہی مکان خالی کر کے سے خالی نہ کروا سکے۔ وہ عورت رو پڑی۔ بولی نہ تو پیسہ رہا اور نہ ہی سکون۔ سب کچھ ختم ہو چکا ہے۔ اب معصوم عورت کا ردنا اور مجبوریاں مجھ سے برداشت نہ ہونیں۔ میں اپنے بہت ہی ضروری کام چھوڑ کر ان کے ساتھ مکان کی طرف چل پڑا۔ میں راستے میں سوچ رہا تھا کہ کون کی مخلوق ہوئی نہیں ان لوگوں کو کوئی نفسیاتی مسئلہ تو نہیں۔ پھر سوچا کہ نفسیاتی مسئلہ تو ایک یا دو لوگوں کو ہو سکتا ہے لیکن کرایہ داروں کو کیا ہوا۔ بند locks کھولنا، گھر کیوں اور دروازوں کا کھولنا۔ سامان توڑنا۔ ضرور کوئی مسئلہ تو ہے۔ راستہ میں وہ عورت بولی کہ بیٹا اگر آپ کے پاس اس طرح کی چیزوں کا علاج نہیں ہے تو اس مکان کو نہ چھوڑنا۔ کیونکہ کوئی بھی جب اس مکان کو چھوڑتا ہے تو اس کا بہت نقصان ہوتا ہے۔ میں نے کہا آپ بے فکر ہو جائیں اگر میں نے آپ کا مکان ایسی چیزوں سے خالی نہیں کیا تو میرا پیسہ علم پر سے مجھ پر ختم ہو جائے گا اور مجھے اپنے آپ پر 100 فیصد یقین ہے۔ ہم مکان پر پہنچ گئے تو عورت نے کہا میں تو اندر جانے سے ڈرتی ہوں۔ میں اس گیٹ کے

مرچوں پر والدین

باہری رہی ہوں گی۔ میں نے کہا بالکل ٹھیک ہے۔ میں مکان کے اندر داخل ہوا تو حقیقت میں مجھے بھی مکان کا ماحول ناخوشگوار لگا۔ جب میں نے ایک کمرے کا دروازہ کھولا تو مجھے بھی خوفناک آوازیں سنائی دے گئیں۔ جب دوسرے کمرے کا دروازہ کھولا تو مجھے ایسا محسوس ہوا جیسے کمرے کے اندر کوئی چیز بہت تیزی سے بجلی یا ہوا کی اسپینڈ سے چل رہی ہو۔ میں نے Samda-3 اور Samda-4 کو کھولا جیسے ہی میں نے توانائیاں کو کھولا ایک دم سکون ہو گیا۔ پھر تمام کمروں کو انرجی دی۔ ابھی میں اندر ہی تھا کہ وہ عورت دروازہ کھول کر اندر آئی اور مجھے پکارا۔ بیٹا آپ کہاں ہیں میں نے کہا میں یہاں ہوں۔ وہ میرے پاس آئی تو ان کی آنکھوں سے خوشی کے آنسو بہہ رہے تھے اور کہنے لگی کہ مجھے ایسا محسوس ہوتا ہے جیسے میرے سے بہت بڑا بوجھ اتر گیا ہو اور میں مکان کو بھی ایسا پرسکون محسوس کر رہی ہوں جیسا کہ ان تمام مسائل سے پہلے تھا۔ اس کے بعد وہ لوگ اپنے مکان میں واپس آ گئے اور پرسکون زندگی گزار رہے ہیں۔ تو میں حیران تھا کہ اس وسیع اور لامحدود کائنات میں قدرت نے کتنی عجیب و غریب مخلوقات کو پیدا کیا ہے۔

Samda-4:

چوتھے سما سے دور فاصلے سے علاج کیا جاتا ہے۔ سما ایک ایسا ذودا اثر اور حیرت انگیز طریقہ علاج ہے کہ جو پتے لینے کے بعد چند گھنٹوں کے اندر اندر روزانہ مرلیش ہزاروں کی تعداد میں آنا شروع ہو جاتے ہیں۔ چوتھے سما سے مجموعی علاج (group healing) کیا جاسکتا ہے جو کہ بہت ہی مفید ہے۔ جب سما معالج کے مرلیشوں کی تعداد ہزاروں لاکھوں تک بڑھ جائے تو چوتھے سما سے کام لیا جاتا ہے۔ بہت سے لوگوں کو ایک جگہ ڈھیل کی شکل میں بٹھا کر ہر طرح کی بیماریوں کا علاج ممنوں میں کیا جاسکتا ہے۔ اس سما کیلئے فاصلہ کوئی اہمیت نہیں رکھتا۔ مرلیش چاہے دور ہو یا نزدیکی اس کا اثر

ایک ہی ہے۔ سما کے ضرورت مند دنیا میں جہاں بھی ہوں کسی سما معالج سے نیلی فون پر رابطہ کر کے اپنی بیماریوں کے بارے میں بتا کر سما معالج سے اپنا علاج کروا سکتے ہیں۔ اس میں سما ہیملر آپ کو کوئی ٹائم بتا دیتا ہے کہ اس ناظم پر آپ بیٹھ جائیں یا لیٹ جائیں آپ کو samda send کر دیں گا۔ اس میں ناظم سیٹ کرنا اچھا ہوتا ہے کیونکہ کبھی کبھی معمول پر اتنے سکون کی کیفیت طاری ہو جاتی ہے کہ وہ بینڈ یا ٹریلر کی آغوش میں چلا جاتا ہے۔ اس لئے معمول مقررہ وقت پر سما ہیملر کی ہدایات پر عمل کریں۔

Samda-5 - Healing of chronic diseases

ایسی بیماریاں جو پہلے چار دوروں سے ٹھیک نہ ہوں ان کیلئے سما پانچ ہے۔ Samda-5 سے کوئی بیماری رہائی حاصل نہیں کر سکتی لیکن بیماری کے ٹھیک ہونے میں سما پانچ کا کام بہت آہستہ ہے لیکن بیماری ضرور ٹھیک ہو جاتی ہے۔ صرف سما ہیملر اور مرلیش کو حاصل رکاز ہوتے ہیں۔ کیونکہ روزانہ دو بار مرلیش کو زیادہ ٹائم دینا پڑتا ہے۔ بڑوں کی فوٹ پچھون اور کمرے کے مہروں کی تکلیف کیلئے بہت ہی بہتر ہے۔ اس کے علاوہ اس سے zheel powers کو منظم اور active بھی کیا جاسکتا ہے۔

Samda-6:

یہ سما چار کی مدد بھی کرتا ہے اور خود یہ فاصلے سے ہیملنگ کیلئے ایک زبردست طریقہ علاج ہے اور چوتھے سما سے کئی گنا طاقتور ہے۔ اس کے سما ہیملر کے لیے بھی بہت سے فائدے ہیں۔ اس کے ذریعہ سما ہیملر فاصلہ ہیملنگ قوتوں میں اضافہ بھی کر سکتا ہے اور روح کو پرواز بھی دے سکتا ہے۔ جس سے ایک سینکڑوں مرلیش کے پاس پہنچ سکتا ہے۔ اس کیلئے ریاضتی مشقیں گیارھویں اور گیارھویں سے اوپر کے درجات میں ہیں۔

اس وجہ سے ہیکل اپنے سدا کو ایک الارم کی طرح تیار کرتا ہے اور جب کسی شخص کو ضرورت ہو تو فوراً سدا اس کی طرف چلا جاتا ہے۔ میں اور میرے کچھ سینئر سٹوڈنٹس جب فاصلہ سے علاج کرتے ہیں تو زیادہ تر پہلے سدا کا استعمال کرتے ہیں کیونکہ ہم سے زیادہ تر ایسے لوگ ٹیلیفون پر رابطہ کرتے ہیں جن کی شکل جسمانی ہم سے نہیں دیکھی جوتی۔ ان کو کوئی خاص طریقہ بتاتے ہیں جس کے ذریعہ اس مریض سے ہمارا رابطہ قائم ہو جاتا ہے پھر ہم دور سے ان کا علاج کرتے ہیں اور کبھی کبھی تو بہت سے لوگ اکٹھے ہو کر ایک ٹائم پر ایک جگہ لڑ کر بیٹھ جاتے ہیں اور ہم ان کی گروپ ٹیلینگ کرتے ہیں۔ اسی levels کے ذریعہ روحانی اور دیگر شہر پتھریل تو توں سے شاکردوں سے رابطہ بھی ممکن ہے۔

Samda-7:

اس کے دو حصے ہیں پہلے حصہ میں آگ کی تیش کو کم کرنا، آگ پر چلنا اور برف کی ٹھنڈک کو کم کرنا ہے۔ اس سے اندر کی مٹی توانائیوں اور ناپائیدہ عادات کو بھی متاثر کیا جاسکتا ہے۔ جبکہ دوسرے حصے میں آپریشن کیا جاسکتا ہے۔ لیکن باؤں، جھنجھوڑ، ٹیکس آپریشن کی ضرورت ہو، ساتویں سدا سے بغیر خورزی اور ذرخ پیدا کیے علاج کیا جاسکتا ہے۔ Samda-7 سے دور کاصلوں سے بھی آپریشن کیا جاسکتا ہے۔ آپریشن سے بچنے کیلئے مندرجہ بالا سدا کے تمام درجات کام آدیں ہیں لیکن Samda-7 کام کو آسان کر دیتا ہے۔ اس لئے کسی بھی شخص کو دوسرے طریقہ علاج اپنانے سے پہلے کسی بھی samda healer سے رابطہ کرنا چاہیئے۔

Samda-8:

آشواں samda جلدی اور جنسی امراض کیلئے مخصوص ہے۔ حسن، خوبصورتی اور لطافت کی ضامن ہے۔ یہ حسن بڑھا دیتا ہے۔ جلد کو لطیف اور صاف بنا دیتا

ہے۔ اس انرجی کے ذریعہ مساج بھی کیا جاسکتا ہے۔ اس میں سدا ہیکل مریض کو اپنے سے دور بٹھا کر یا لٹا کر یا کھڑا کر کے Samda-8 ایک خاص طریقے سے انرجی منتقل کرتا ہے اور معمول کے جسم پر ضرورت کے مطابق چند پاؤنڈ وزن بڑھاتا ہے۔ یہ نہ ان کن توانائی ہے۔ جسم کو حرکت میں لا کر جسم کے تمام اعضاء کا مساج کرتے ہیں۔ یہ شوہر اور بیوی کیلئے کئی نعمت سے کم نہیں۔ اس سے شوہر اور بیوی اپنی ذہنی قوتوں کو بڑھا سکتے ہیں اور اپنی جنسی زندگی کو جہاں تک چاہے خوشگوار اور پر لطف بنا سکتے ہیں۔ ایک ریسرچ کے مطابق دنیا میں 65% فیصد طلاقیں جنسی ہم آہنگی نہ ہونے کی وجہ سے ہوتی ہیں۔ sexology کے مطابق کسی شخص کی جنسی قوتوں کے استعمال کا طرز نہ آنا، سمجھو کہ وہ زندہ نہیں اور زندگی سے لطف اندوز نہیں ہوتے۔ سیکسولوجی ہمیں ایسی sex techniques سکھاتا ہے جس کے ذریعہ آپ اپنے mind power میں اضافہ کر سکتے ہیں جنسی امراض اور جنسی کمزوری دماغی کمزوری کے باعث بنتی ہیں۔ لیکن میرے خیال میں اس سے بھی زیادہ مٹی 80 فیصد طلاقیں جنسی قوتوں کو نہ جاننے کی وجہ سے ہوتی ہیں۔ پیٹ کی جھوک اور پیاس کے بعد دوسرے نمبر پر انسان کی جنسی جھوک اور پیاس ہے اور یہ حقیقت ہے کہ یہ انرجی قدرت کی سب سے بڑی نعمت ہے۔ اگر یہ نہیں ہوتی تو انسان بھی نہیں ہوتا۔ آشواں سدا انسان کے جنسی نظام کو درست کرنے کا ضامن ہے۔ اس سے جنسی اعضاء کو بھی بہتر بنایا جاسکتا ہے اور کی مٹی کو بھی پورا کیا جاسکتا ہے۔ Samda-8 کمال کا لیول ہے۔ میں نے دنیا میں سب سے زیادہ خوش و خرم لوگ سدا-8 کے سٹوڈنٹس دیکھے ہیں۔

Samda-9:

اس کی مدد سے کسی ایسی مشین کو بنایا جاسکتا ہے جس کے ذریعہ مختلف بیماریوں

کا علاج کیا جاسکے۔ اس کو سما گرینڈ گرینڈ ماسٹر ہو پس دیتا ہے۔ جس میں صرف کانکائی samda کو استعمال کرتا ہے۔ دنیا مشینی ہو گئی ہے۔ مشینی آلات کو لوگ بہت پسند کرتے ہیں اور مانتے بھی ہیں ورنہ جب سما کے اوپر ذکر شدہ آٹھ درجات ہوں تو مشین کی ضرورت ہی نہیں لیکن پھر بھی اس مشینی دور میں ایسے مشینی آلات بہت زیادہ کارآمد ہوں گے۔ دوسرا گرینڈ گرینڈ ماسٹر ہی جو پس ذیل کو کسی خاص طریقے سے بنا کر ہر طرح کی بیماری کے علاج کیلئے استعمال کر سکتا ہے۔ ان مشینی آلات اور جو پس ذیل کی گرینڈ گرینڈ ماسٹر سے تعلیم لیکر عام لوگ بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

پچھوال باب

مرچو
سما اور انسانی ہمدردی
اے مالکِ کل میرے والدین پر رحم فرما۔۔۔۔۔ آمین

سہ ماہی اور انسانی ہمدردی

تمام انسان ایک جان ہیں اور ایک دوسرے کے سہارے جی رہے ہیں۔ اگر انسانوں کے درمیان ہمدردی ختم ہو جائے تو یہ حیوانات سے بھی بدتر شکل ہوگی۔ کرہ زمین پر سیاسی تعلیمات بالکل غیر قدرتی ہیں۔ یہ سیاسی تعلیمات صرف انسان کی مارکسائی اور اپنے دفاع کیلئے ہوتی ہیں کیونکہ سیاسی نظام کے بغیر انسان زندگی نہیں گزار سکتا اور دوسرے لوگ اسے خاک پا کر لیتے ہیں۔ یہاں سے معلوم ہوتا ہے کہ اگر انسان قدرت کے قانون سے باغی نہیں ہوتا تو آپ نے دیکھا ہوگا کہ ایک نسل کے حیوانات ایک دوسرے پر حملہ نہیں کرتے لیکن آپ دیکھ رہے ہیں کہ زمین پر روزانہ کتنے لوگ ایک دوسرے کے ہاتھوں اذیت سے قتل ہو جاتے ہیں۔ انسان صرف اور صرف ہمدردی ہے جب ہمدردی ختم ہو جائے تو انسانیت بھی ختم ہو جاتی ہے۔ دیکھیں ہمدردی (انسان دوست لوگوں) کا ایک اعلیٰ اور مقدس مقام ہے۔ ایسے لوگوں کے ساتھ قدرت کی قوتیں بد کرنے کیلئے ہوتی ہیں۔ ہمدرد لوگ نفسیاتی طور پر بہت پرسکون ہوتے ہیں۔ میں نے دیکھا ہے ایسے لوگوں میں ڈپریشن نہ ہونے کے برابر ہوتا ہے۔ یہ وسیع کائنات بھی ایک دوسرے کے سہارے چل رہی ہے۔ جب قدرت میں پائی جانے والی تمام چیزیں ایک دوسرے کی ہمدرد ہیں تو ہمارا بھی قدرت کے قانون میں شامل ہونا ہمدردی ہے۔ اس لئے ہمدردی سہ ماہی کی پہچان ہے۔

سہ ماہی کی ہمدردی لوگوں پر کیسا اثر چھوڑتی ہے؟

کانی عرصہ پہلے کی بات ہے میرے بھائی نے جھنگ شہر میں بڑے غلوں اور

مرچو

اے مالکِ کل میرے والدین پر رحم فرما

بہمدی سے سہ ماہیگ اترجی شروع کیا۔ چندہ دن میں ان کے پاس روزانہ ایک ہزار سے زیادہ مریض آنا شروع ہو گئے۔ مریضوں کی ایسی بیماریاں ٹھیک ہو گئیں جو وہاں کے ڈاکٹروں کیلئے حیران کن تھیں۔ مریضوں کا جہوم اور زیادہ بڑھنا شروع ہو گیا۔ لنگڑے بہرے ہو گئے اور اندھے ٹھیک ہو گئے۔ پاکستان کے دوسرے شہروں سے بھی مریض آنا شروع ہو گئے۔ سہ ماہی اس کارکردگی نے میڈیکل کے ماہرین کو بہت متاثر کیا۔ چند ڈاکٹروں نے چھوٹے بھائی اور بعد میں مجھ پر تحقیقات شروع کیں اور آخر کار یہ نتیجہ اخذ کیا کہ آپ دونوں کے ساتھ دوسری دنیا کے لوگ ہیں کچھ تو یہ بھی کہتے تھے کہ خلائی مخلوق نے زمین پر فتح حاصل کر لی ہے یا امام مہدی کی علامات ہیں۔ بھائی نے مجھے پیغام بھیجا کہ اب میں یہاں بہت بے چینی ہو گیا ہوں۔ مجھے یہاں سے نکال کر کہیں اور بھیج دیں۔ یہاں لوگوں کی سرگوشیاں اور مجھے حیران ہو کر دیکھنا اور طرح طرح کی باتیں کرنا مجھے اچھا نہیں لگتا۔ میں تو کہیں بھی انسانیت کی خدمت کر سکتا ہوں۔ میں نے بھائی کو وہاں سے بلوالا تو کچھ لوگوں نے موہاں پھونک دیا اور رو رہے تھے تو بھائی کی آنکھوں میں آنسو آ گئے۔ کہتے لگا کہ یہ لوگ کتنے شین پرست ہو گئے ہیں۔ ان لوگوں کو ایسے علوم اور طریقہ علاج کا بالکل یقین نہیں۔ بعد میں لوگوں کے بہت زیادہ اصرار پر ہم جب دوسری دفعہ جھنگ شہر گئے تو ایک ڈاکٹر کی ماں اور بیٹی کے علاج کیلئے ہم ان کے کلینک پر گئے تو ڈاکٹر نے اپنے اسسٹنٹ کے کانوں میں چھپ چھپ کر کہا کہ ان لوگوں کا خیال رکھنا اور بہت عزت سے پیش آنا۔ یہ دونوں فرشتوں اور خلائی مخلوق کے رابطہ کار ہیں پھر ہمارے ساتھ لاہور میں بھی یہی ہوا۔

سہ ماہیگ سے عام لوگوں کی بہمدی یہ ہے کہ تکلیف میں مبتلا لوگوں کو سہ ماہیگر کے پاس بھیج دیں بالخصوص غریب طبقہ جو کہ نہ تو دوائی اور ہسپتال کا خرچہ برداشت کر

سکتا ہے نہ ہی کم قیمتوں میں ڈاکٹر ان سے مشورہ کرتا ہے۔ نہ ہی ایک سرے، الٹرا سائونڈ، ای سی سی جی وغیرہ ٹیسٹ کر سکتا ہے۔ کچھ ایسے آپریشن بھی ہیں جن پر لاکھوں روپے خرچ ہوتے ہیں اور ایسے فٹے بھی ہیں جن پر ہزاروں روپے لگتے ہیں تو ایک غریب آدمی جس کی تنخواہ 2 یا 3 ہزار روپے ہو وہ یہ خرچہ کیسے برداشت کر سکتا ہے۔ میں نے ایسے لوگ دیکھے ہیں جو آپریشن کیلئے اپنا مکان فروخت کر رہے تھے لیکن سہ ماہی ٹھیک ہو گئے۔ غریب لوگ دنیا کے ہر ملک میں ہیں لیکن الیشیا اور افریقہ میں کچھ زیادہ ہی ہیں۔ اس پر درج ذیل ایک بیان ہے جو کہ ساجد ایوب نے کسی رسالہ میں پڑھا تھا۔ ایک صاحب شوشی قسمت سے نام سازی طبیعت کا شکار ہو گئے۔ گھر سے تھوڑے فاصلے پر ہسپتال کی خوبصورت عمارت تھی۔ جسے انہوں نے صرف باہر سے دیکھا تھا۔ وہ کھائے ہوئے ہسپتال کے دروازے سے اندر داخل ہوئے تو انہیں وہاں دو دروازے دکھائی دیئے۔ اوپر دینار پر مونے الفاظ میں لکھا تھا اگر آپ کی آمدنی پچاس ہزار روپے سے زائد ہے تو دائیں دروازے سے جائے بصورت دیگر بائیں دروازے میں داخل ہو جائیے۔ ان کی آمدنی چونکہ پچاس ہزار سے کم تھی اس لئے وہ بائیں دروازے میں داخل ہو گئے۔ وہاں یہ دیکھ کر ان کی حیرت کی انتہا نہ رہی کہ وہاں بھی دو دروازے موجود تھے اور لکھا تھا کہ آپ کی آمدنی پچیس ہزار سے زائد ہے تو دائیں دروازے میں داخل ہوں۔ انہوں نے اپنا کبل سمیٹا اور تپ سے لڑتے ہوئے بائیں دروازے میں داخل ہو گئے کیونکہ ان کی آمدنی پچیس ہزار سے کم تھی مگر وہاں بھی دو دروازے دیکھ کر انہوں نے سر ہی بیٹ لیا۔ وہاں درج تھا کہ اگر آپ کی آمدنی دس ہزار روپے سے کم ہے تو بائیں دروازے سے داخل ہوں۔ سن کیا نہ کرتا کہ صدقہ وہ پھر بائیں دروازے میں داخل ہو گئے کیونکہ ان کی آمدنی دس ہزار سے کم تھی۔ یہ دیکھ کر تو وہ بال تو پنے لگے کہ وہاں بھی

دو دروازے ان کا منہ چارے تھے۔ اب وہاں لکھا تھا کہ اگر آپ کی آمدنی پانچ ہزار سے کم ہے تو بائیں دروازے میں داخل ہو جائیے۔ ان صاحب کی آمدنی پانچ ہزار سے بھی کم تھی۔ انہیں بہت غصہ آیا مگر خون کے گھنٹ پٹی کر رہ گئے اور بائیں دروازے سے دوسری طرف نکل گئے مگر یہ کیا۔؟؟ وہ تو ہسپتال سے باہر کھڑے تھے۔ بعض لوگ اسے ایک پرانا لطیفہ کہہ سکتے ہیں مگر غور کیجئے تو کئی وجوہ کی بناء پر علاج معالجے کے اخراجات اب متوسط طبقے کی دسترس سے بھی باہر ہوتے چلے جا رہے ہیں۔ طب یا میڈیکل کا دوسرا نام سیمپلٹی بھی ہے۔ یہ نہایت معزز اور معتبر شعبہ ہے اور اس شعبے سے منسلک افراد کو ہمیشہ قدر کی نگاہ سے دیکھا گیا ہے۔ ہمارے معاشرے میں بھی لوگ مسیحا کو بہت احترام دیتے ہیں لیکن بعض عناصر ایک جانب تو اس مقدس شعبے کا تقدس پاہمال کرنے پر غفلت پڑتے ہیں تو دوسری طرف کچھ لوگوں نے میڈیکل کو بھی پیہ کمانے کی صنعت بنالینے کی قسم کھائی ہے اور دونوں باتوں سے دولت سمیٹ رہے ہیں۔

پاکستان میں علاج معالجے کے اخراجات میں مسلسل عوشر اور انصاف سے پہلے سب سے بڑا مسئلہ ملک میں ان سہولیات کے فقدان کا ہے۔ عالمی ادارہ صحت کی ایک رپورٹ کے مطابق پاکستان میں ڈھائی ہزار افراد کیلئے صرف ایک ڈاکٹر، جینیٹھ ہزار افراد پر ایک ڈینٹل سرجن، بارہ ہزار افراد کیلئے ہسپتال کا صرف ایک بستر، سولہ ہزار افراد کیلئے ایک پرائمری ہیلتھ کیئر سینٹر اور پچاس ہزار افراد کیلئے ایک نرس ہے۔ ایک اور رپورٹ کے مطابق پورے ملک میں صرف 820 سرکاری ہسپتال، 4250 ڈسپنسریاں اور 4997 صحت کے بنیادی مراکز ہیں۔ سولہ کروڑ کی آبادی میں 820 ہسپتال ایسے ہی ہیں جیسے اٹل کے منہ میں زیرہ۔ افسوس تو یہ دیکھ کر ہوتا ہے کہ اتنی کم تعداد ہونے کے باوجود ان ہسپتالوں کا اور ڈسپنسریوں کا نظام عجیب و غریب ہے۔ ہمارے ہاں ایسے

ہسپتال بھی موجود ہیں جو برسوں سے رگ و روغن اور مرمت کیلئے ترس رہے ہیں۔ جس جگہ کو گندگی کی چھیٹ سے بھی دور رکھنا چاہئے وہاں بے کسی اور غیر ذمہ داری کی حد تک بوگنی ہے۔ بعض سرکاری ہسپتالوں کے بیت الخلاء آدنی کیلئے سببان روح ثابت ہوتے ہیں۔ دور دور تک پھیلے بدبو والے نفع سے سر پھٹت محسوس ہوتا ہے۔ کوئی کھدروں پر پان کی بیک کے نشانات دکھائی دیتے ہیں۔ وہاں بلیاں آزادانہ گھومتی نظر آتی ہیں جن کے بالوں کے ذریعہ ماحول میں پھیلنے والے جراثیم بیمار افراد کیلئے بھی نہیں بلکہ صحت مند آدمی کیلئے بھی نقصان دہ ہیں۔ ایک ہسپتال کے جنرل زچہ چھ دارو میں پٹنے والی بیلیوں کی خوراک ہی وہ آلائشیں ہیں جو آپریشن کے بعد غیر محفوظ طریقوں سے پھینک دی جاتی ہیں۔ چند سرکاری ہسپتالوں کے ایسے افراد بھی ہماری نگاہوں سے اوجھل نہیں ہیں جنہوں نے ذاتی کوشش اور کچھ لوگوں کے تعاون سے ہسپتال کی خمد خود حالت کو سدھارنے کی کوشش کی مگر فی زمانہ ایسی مثالیں شاذ و نادر ہی دکھائی دیتی ہیں۔

بہت سے سرکاری ہسپتالوں کا سب سے تکلیف دہ پہلو وہاں ادویات کی عدم فراہمی ہے۔ جو گورنمنٹ کی جانب سے سریشوں کیلئے مفت بخش کی جاتی ہیں مگر اکثر مریض عدم فراہمی کی شکایت کرتے نظر آتے ہیں۔ سرنج سے لیکر معمولی ادویات تک سب کچھ بازار سے منگوا یا جاتا ہے۔ کہا جاتا ہے کہ ہسپتال میں دو مین شتم ہو گئی ہیں۔ آپ میڈیکل اسٹور سے خریدیں لیکن بعض بااثر مریضوں کیلئے ادویات باآسانی ہسپتال سے مل جاتی ہیں۔ سوال یہ ہے کہ پھر گورنمنٹ کی دی گئی ادویات کہاں جاتی ہیں؟ کئی بااثر ذرائع کا کہنا ہے کہ ہسپتالوں کی مہرگی ادویات میڈیکل اسٹور پر پہنچ کر فروخت ہو جاتی ہیں۔ میڈیکل اسٹور والے مہرگی ان دواؤں کو آدھی قیمت پر خریدتے ہیں، بعد میں مہر کی سیاسی مٹا کر یا غیر واضح کر کے انہیں پوری قیمت پر فروخت کرتے

ہیں۔ یوں بعض ملازمین اور اسٹور مالکان کی ملی جھلت کا خیا زو ہے چارے مریشوں کو جھگھٹاتا ہے۔ بظاہر ایسا لگتا ہے کہ ہسپتال سے مفت علاج جو رہا ہے مگر اس کی ساری کسر دواؤں کی خریداری پر نکل جاتی ہے۔ ہفتہ بھر کی دوائی پر کم سے کم پانچ سو سے ہزار روپے خرچ آجاتا ہے۔ اگر انکسرسے، لیبارٹری میٹ اور انٹراساؤنڈ بھی کروانا پڑ گیا تو اس رقم کو ڈبل کرتے جائیے۔

ایک سرکاری ہسپتال کا وہ ڈاکٹر بھی ہمیں یاد ہے جس نے ایک بوڑھی مریش کو اپنی جیب سے دوائی نکال کر دی تھی لیکن یہ چند افراد کی انفرادی ہمدردی کا ذکر ہے ورنہ سرکاری ہسپتالوں کے عملے کے کمیت ناک آجیروئے اور بے حس کی شکایات بھی کم نہیں ہیں۔ لوگ کہتے ہیں کہ ہسپتال میں کوئی ہماری نہیں سنتا۔ ڈاکٹر، نرس اور وارڈ بوائے یہاں تک کہ خاکروب بھی سیدھے منہ بات نہیں کرتے۔ شاید یہی سلوک دیکھتے ہوئے حال ہی میں پاکستان میڈیکل ایسوسی ایشن کے سیکریٹری جنرل ڈاکٹر حبیب الرحمن سومرو اور کالج آف فیزیو تھریپس کے ڈاکٹر عزیز خان ٹانک نے یہ مطالبہ کیا ہے کہ میڈیکل کی تعلیم کے ساتھ طبی اخلاقیات کی تعلیم بھی لازمی قرار دی جائے۔

بہت سے سرکاری ہسپتالوں کی غیر طبی بخش کارکردگی کی وجہ سے لوگوں کا رفاقان پرائیویٹ ہسپتالوں اور کلینکس کی جانب ہوا۔ یہاں بے حس اور غیر ذمہ داری تو بہت حد تک کم ہے لیکن بعض ہسپتال اور کلینک کے مالکان نے صحت کے مرکز کو بھی صنعت بنا ڈالا ہے۔ جس سے اس پاکیزہ شعبہ کا تقدس پامال ہوتا دکھائی دیتا ہے۔ بہت سے پرائیویٹ ہسپتالوں میں طبی تقاریریں نظر نہیں آتیں بلکہ وہاں مریض آرام دہ نشستوں پر ڈاکٹر سے ملاقات کا انتظار کرتے ہیں۔ سائنسے میز پر گلدستے کے ساتھ میگزین اور اخبارات رکھے ہوئے ہوتے ہیں۔ بعض وسیع اور کشادہ ہسپتالوں کی رابداریاں

خوبصورت مناظر اور سرسبز ان سے آراستہ نظر آتی ہیں۔ ان ہسپتالوں کو دیکھ کر مریض کی آدھی بیماری تو شاید علاج سے پہلے ہی ختم ہو جاتی ہوگی لیکن ان پرائیویٹ ہسپتالوں کے اخراجات برداشت کرنا عام آدمی کی استعداد سے باہر ہے۔ ان کی خوبصورتی، صفائی اور تزئین غرض ہر چیز کی قیمت وصول کی جاتی ہے۔ مریض کے چیک اپ، ادویات، بستری، چادر اور کپڑے سے لیکر نشوونما، صابن اور لوشن تک کے پیسے بھی بل میں شامل ہوتے ہیں۔ اکثر پرائیویٹ ہسپتال، میڈیکل اسٹور، لیبارٹری، انٹراساؤنڈ اور انکسرسے کی سہولت فراہم کرتے ہیں جو اکثر ان ہسپتالوں کی نجی ملکیت ہوتی ہے۔ اس کی دو وجوہات نظر آتی ہیں۔ پہلی تو یہ کہ ہسپتال مالکان کے ذہن میں یہ بات ہوتی ہے کہ مریض کے لواحقین کو دواؤں اور میٹ وغیرہ کیلئے جگہ نہ بھاگنا پڑے چنانچہ مریض کے فائدے، لواحقین کی ذہنی و جسمانی مشقت اور وقت کی بچت کیلئے ان اقدامات کو بلاشبہ قابل تعریف کہنا چاہیے۔ بعض ہسپتالوں کے ڈاکٹر ز باہر کی لیبارٹری وغیرہ کے رولٹ سے مطابقت نہیں ہوتے۔ اس لئے بھی وہ اپنی گمانی میں لیبارٹری میٹ وغیرہ کرواتے ہیں۔ ان سہولیات کی فراہمی میں اگر یہ جذبہ کارفرما ہوتا ہے عادت سے کم قرار نہیں دیا جاسکتا لیکن تصدیقاً دوسرا رخ بھی ہے۔ بعض گندم نما جو فرمیشن نے اسے بھی کاروبار کا ذریعہ بنا دیا ہے۔ جس سے سرخ پر مریض کی کھال اتاری جاتی ہے۔ ڈاکٹر چیک اپ کے بعد میڈیکل اسٹور کی دواؤں کی لمبی لسٹ پکڑ دی جاتی ہے تاکہ ہمارے میڈیکل اسٹور کا کاروبار چلے۔ ضروری اور غیر ضروری انکسرسے اور لیبارٹری میٹ کئے جاتے ہیں۔ یوں بیچارہ مریض ڈاکٹر کی چیک اپ کے بعد، ایڈمیشن، دواؤں کی خریداری، میٹ، انکسرسے اور انٹراساؤنڈ پر سرخ پر ہوتا رہتا ہے۔ کوئی احتیاج اس لئے نہیں کر سکتا کہ ان چیزوں کے بارے میں وہ قطعی لاعلم ہے اور صحت کی امید پر پیسہ خرچ

کئے جاتا ہے۔

طبی سہولیات کی کمیابی کی ایک اہم وجہ ڈاکٹر ز اور طبی عملے کی کمی ہے لیکن ایسا نظر آتا ہے کہ ہمارے ملک کے بعض ڈاکٹر ذات خود بھی اس مسئلہ کے ذمہ دار ہیں۔ عالمی ادارے یو سیف کی ٹیم نے پاکستان کے 5635 دیہاتوں کا سروے کیا تھا جس کے مطابق 710 دیہاتوں میں ایک بھی ڈیپنری نہیں تھی۔ 1298 دیہات طبی مراکز سے محروم تھے۔ 1450 دیہاتوں کیلئے کوئی مستند ڈاکٹر نہیں تھا جبکہ 989 دیہاتوں میں دس میل کے فاصلے تک کوئی تربیت یافتہ نرس بھی میسر نہیں تھی۔ سمارے علاج کے کئی قائلہ ہیں۔ ایک تو اس کے معضرات نہیں یہ ایک قدرتی طریقہ علاج ہے۔ دوسرا اس قدرتی علاج پر جو لوگ یقین نہیں کرتے وہ بھی یقین کرنے لگتے ہیں۔ تیسرا وہ بیماریاں جن سے میڈیکل عاجز ہے ان کا علاج بھی اس میں ممکن ہے۔ یہ اچھوتا، زود اثر اور سستا ترین طریقہ علاج ہے۔ اگر کسی سمارا بیلر سو میں سے دس یا پانچ بیماریوں کا علاج نہ ہو پائے یا بیماری کے ٹھیک ہونے میں تھوڑا زیادہ وقت لگے تو سمارا طریقہ علاج پر یقین ختم نہیں ہوتا چاہئے اس لئے اس سمارا بیلر کی اجازت کے مطابق کسی دوسرے سمارا بیلر کے پاس بھیج دیں۔ میڈیکل سے تمام طریقہ ہائے علاج دنیا کے تمام لوگ لاتے ہیں اور اس پر پختہ یقین بھی رکھتے ہیں اس کے باوجود ایک اچھے ڈاکٹر سے سو فیصد مریش ٹھیک نہیں ہوتے۔ میڈیکل کے لحاظ سے ایک اچھے ڈاکٹر سے 30 یا 40 فیصد مریش ٹھیک ہوتے ہیں۔ باقی 60 یا 70 فیصد لوگ یا تو کسی دوسرے ڈاکٹر سے یا پھر کسی دوسرے طریقہ علاج سے ٹھیک ہو جاتے ہیں یا کچھ بیماریوں کی انسانی جسم میں خاص مدت ہوتی ہے جب وہ مدت پوری ہو جاتی ہے تو بیماری خود بخود ٹھیک ہو جاتی ہے۔ کچھ بیماریاں غذا موسم اور ماحول کے بدلنے سے ٹھیک ہو جاتی ہیں لیکن سمارا طریقہ

علاج بہت زود اثر ہے۔ اس سے فوراً آرام آ جاتا ہے اور تقریباً 95 فیصد بیماریوں کا کامیاب علاج ہے لیکن شرط یہ ہے کہ مریش سمارا کے بتائے ہوئے ڈوز کیلئے تیار ہو، اس پر درج ذیل ایک مثال پڑھیں۔

ایک عورت میری ایک سٹوڈنٹ کے پاس علاج کروا رہی تھی۔ ابھی علاج شروع کئے صرف دودن ہوئے تھے وہ آئی اور کہا کہ پرسوں سے میری جلد کی رنگت میں کوئی خاص فرق نہیں آیا۔ بہت کم فرق ہے۔ میں نے انکو کہا کہ اب تک آپ نے جو تبدیلیاں محسوس کی ہیں وہ آپ کے دو سال دواؤں کے کھانے سے بھی نہیں محسوس ہوئیں۔ اس نے کہا کہ سمارا قافی اگر اتنا طاقتور ہے تو میری بیماری کا علاج منوں میں ہو جانا چاہئے۔ میں نے کہا آپ چند دن اور علاج کروائیں۔ نتائج کا انتظار کریں اور آپ کا مسئلہ کئی سال پرانا ہے۔ مسلسل دواؤں کے استعمال سے بھی ٹھیک نہیں ہوا اور آپ سمارا سے چند من میں ٹھیک ہونا چاہتی ہیں۔ آپ ٹھیک کہہ رہی ہیں بہت سی ایسی بیماریاں ہیں جو کہ چند سیکنڈز میں سمارا سے ٹھیک ہو جاتی ہیں لیکن کچھ میں نام تک جانا ہے۔ یہ عورت اس غلط فہمی میں تھی کہ سمارا کو لا علاج بیماریوں کا علاج چند سیکنڈز میں کرنا چاہئے۔ اگر میں اس عورت کو کہیں سمجھاتا تو وہ لا علاج رہ جاتی لیکن اب دس دن کے اندر انداز ان کی جلد کی رنگت میں تبدیلی کے علاوہ ایسی چار بیماریاں بھی ٹھیک ہو گئی تھیں جو اس کے تصور میں بھی نہ تھیں۔ اس عورت نے ہمدردی دکھائی اور کئی مریشوں کو میری سٹوڈنٹ کے پاس لے آئی۔ ہمدردی کی بات یہاں تک ہے کہ میرے ایک سٹوڈنٹ کے ساتھ ایک آدمی نے برا سلوک کیا۔ میرے سٹوڈنٹ نے مجھے بتایا کہ جس نے مجھے دھوا دیا اس شخص کے ساتھ خدا نے ایسا سلوک کیا کہ وہ ابھی بیمار ہے اور بستر پر پڑا ہے۔ میں نے اپنے سٹوڈنٹ کو کہا کہ یہاں بیٹھو اور اس شخص کو سمارا بھیجتا کہ وہ ٹھیک ہو جائے

اور اپنے دل کو انتقام کے جذبہ سے صاف کر دو تا کہ آپ کی مثبت صلاحیتیں اور بڑھ جائیں۔ میرا سٹوڈنٹ حیران تھا۔ اس نے کہا سر وہ جب ٹھیک ہو جائے گا تو پھر وہی دھوکہ بازی کرتا رہے گا اور اس سے میری جان کو خطرہ بھی ہے اور وہ مجھے دھوکہ دینے میں بہت خوش ہے۔ تو میں نے اپنے سٹوڈنٹ کو ایک شعر سنایا:

طوفان کر رہا تھا میرا طواف
لوگ سمجھ رہے تھے منشی منصور میں ہے

اور یہ کہا کہ آپ نہ نہ اپنے اندر منفی انرجی کو نہیں ابھارتا ہے۔ وہ ایسے کام کر ہی نہیں سکتا ہے اور جب آپ خود دل سے منفی خیالات کو نکال دیں گے تو اس کے دل سے بھی منفی توانائیاں صاف ہو جائیں گی اور آپ کو اپنا حق بھی مل جائے گا۔ سٹوڈنٹ نے اس کی طرف سہا سہج دیا اور وہ اسی وقت ٹھیک ہو گیا لیکن اسے ابھی تک پتہ نہیں کہ جس کو میں دشمن سمجھ رہا تھا وہ میرے لئے عیسا بن گیا۔ سہا ایسا طریقہ علاج ہے کہ دنیا کے کسی بھی کوئی میں چلے جائیں وہاں آپ کو ایک دو دو گنا مضبوط انسان کی شرکت ملے گی اور لوگوں کی خوب خدمت کر سکتے ہیں اور لوگ آپ کے طریقہ کار پر حیرت زدہ ہو جاتے ہیں اور یہ حقیقت ہے کہ یہ ہے بھی حیرت انگیز طریقہ علاج۔

سہا کیسے حاصل کی جاسکتی ہے؟

سہا کو کتاب پڑھنے یا ریاضت کرنے سے حاصل نہیں کیا جاسکتا۔ اسے صرف سہا ماسٹر، گرینڈ ماسٹر یا گرینڈ گرینڈ ماسٹر سے ہی حاصل کیا جاسکتا ہے۔ سہا ماسٹر سہا کو کسی خاص طریقے سے شاگرد میں منتقل کر دیتا ہے۔ جس میں سہا ماسٹر بہت سی قوتوں کو استعمال میں لاتا ہے اور شاگرد کو کائناتی سہا سے ہم آہنگ کرتا ہے۔

کیا ہر شخص سہا سیکھ سکتا ہے؟

سہا صرف طبی ماہرین کیلئے نہیں بلکہ یہ عام لوگوں کیلئے بھی ہے۔ سہا ایک سادہ طریقہ کار ہے اس کیلئے تجربہ کار ہونا، بہت زیادہ ذہین ہونا، مراقبہ کرنا، کسی قسم کا تربیت یافتہ ہونا یا عمر کی کوئی قید نہیں۔ زندگی کے مختلف شعبوں سے تعلق رکھنے والے لوگ جن میں بوڑھے، جوان اور بچے بھی سیکھ سکتے ہیں۔ بس یہ ہے کہ وہ بوس لینے کے بعد اس کا زیادہ استعمال بہت فائدہ مند ہے اور اگر کوئی استعمال نہ کرے تو اس کا کوئی نقصان نہیں ہے۔ سہا عام طریقوں کی طرح نہیں پڑھائی جاتی اور اس میں کئی سالوں تک پریکٹس بھی ضروری نہیں۔ بس یہ سادہ طریقہ ہے سہا ماسٹر شاگرد کو دیتا ہے اور اس کے ایک پیچر اور وہ بوس پر دو یا تین گھنٹے لگتے ہیں لیکن کچھ میں زیادہ ٹائم بھی لگ سکتا ہے۔ ان چند گھنٹوں کے بعد آپ سہا کو استعمال کرنا شروع کر سکتے ہیں یعنی اپنا اور دوسروں کا علاج کامیابی سے کر سکتے ہیں۔ بچوں کی عمر اتنی ہوتی چاہئے کہ وہ سمجھ سکے کہ سہا کیا ہے۔ جن بچوں کے والدین ہمارے کچھ ہیں عام طور پر وہ بچے سہا کی قربیت لے سکتے ہیں کیونکہ انہوں نے والدین کو سہا استعمال کرتے ہوئے دیکھا ہوگا۔ ان کیلئے سہا کو سمجھنا مشکل نہیں ہوگا۔ تعلیمی ادارے اپنے شاگردوں کو اس قدرتی طریقہ علاج کے ذریعہ بہت فائدہ پہنچا سکتے ہیں۔

کیا سہا کے کوئی مضر اثرات بھی ہیں؟

سہا کے کوئی مضر اثرات نہیں۔ نہ کوئی اس کو منفی استعمال کر سکتا ہے اور نہ ہی منفی استعمال ہو سکتی ہے۔ جس طرح مصنوعی طریقہ ہائے علاج کے مضر اثرات ہوتے ہیں سہا کے کوئی مضر اثرات نہیں۔ کسی شخص کو سہا علاج کر داتے وقت اور سہا جملہ علاج

خوشگوار دہریس محسوس کرتے ہیں۔ علاج کے دوران بے چینی، خوف اور منفی خیالات ختم ہو جاتے ہیں۔ نتیجتاً مریض مکمل آرام اور سکون محسوس کرتا ہے۔

کیا ٹویل سائنس یا سدا کا کسی مذہب سے تعلق ہے؟

اس کا کسی مذہب اور کسی قسم کے عقائد سے کوئی تعلق نہیں ہے۔ یہ عقائد کی قید سے آزاد سائنس ہے۔ اس کے سیکھنے اور سکھانے کیلئے کسی عقیدے کے ہونے یا نہ ہونے سے کوئی فرق نہیں پڑتا۔ سدا کسی عقیدے یا یقین پر منحصر نہیں یہ اپنا کام خود کرتی ہے۔ چاہے آپ کا اس پر یقین ہو یا نہ ہو۔ اسے مذہبی اور غیر مذہبی کوئی شخص بھی سیکھ سکتا ہے۔ جس طرح کیمیا، ریاضی، بیالوجی، جغرافیہ اور فزکس کیلئے کسی عقیدہ یا مذہب کا ہونا یا نہ ہونا ضروری نہیں۔ ٹویل سائنس کے تمام مضامین بھی اسی طرح ہیں لیکن سدا کا روحانیت سے گہرا تعلق ہے اور روحانیت بھی ایک آزاد علم ہے۔ تمام مذاہب والے اور لاد مذہب اس سے فائدہ اٹھا رہے ہیں۔

مرچو
الک مالک کل مکر وال الدین پر رحم فرما۔ آمین

کرتے وقت کوئی پریشانی نہیں ہوتی چاہے یہ ہمیشہ مددگار ثابت ہوتی ہے۔ اس میں نہ تو سدا ہیلر کی کوئی بیماری مریض میں منتقل ہوتی ہے نہ ہی مریض کی بیماری سدا ہیلر میں منتقل ہو سکتی ہے۔ میرے چالیس ہزار سٹوڈنٹس میں سے ابھی تک کسی کو کوئی نقصان نہیں ہوا۔ کیا سدا ختم بھی ہو سکتا ہے؟

آپ سدا کے کوئی بھی عیب نہیں لیں تو یہ تادم حیات ختم نہیں ہو سکتے اور نہ ہی کوئی آپ سے چھین سکتا ہے اور نہ آپ کی سدا کوئی ختم کر سکتا ہے۔ ہاں اگر آپ اپنے استادوں کا احترام نہ کریں تو یہ ختم تو پھر بھی نہیں ہو گا لیکن تھوڑا بہت کی ضرورت واقع ہوگی۔ یہ بات تو ہمیں معلوم ہے کہ دوسرے علوم سیکھنے میں بھی اگر آپ کتاب قلم اور استاد کا احترام نہ کریں تو آپ کے عظیم شخصیت بننے کے امکانات کم ہوں گے اور پھر سدا تو ایک قدرتی اور غیر مرئی انرجی طریقہ علاج ہے تو استادوں کا احترام کرنے سے آپ کو ہی فائدہ ہوگا۔ ایک تو سدا ماسٹر سے آپ کو اسٹانی تو بنیں منتقل ہوں گی۔ دوران کی رہنمائی بھی آپ سیکھتے بہت ضروری ہے۔ صرف سدا اگر ریڈ کرینڈ ماسٹر کچھ بھی کر سکتا ہے لیکن گرینڈ کرینڈ ماسٹر ایسا کام کبھی نہیں کرے گا کہ کسی کے سدا کو بند کر دے کیونکہ یہ حق نہیں کہ کسی کی قوت حیات کو بند کریں۔

سدا سے علاج کے دوران مریض کو کیا محسوس ہوتا ہے؟

مریض پر سکون اور خوشی کی کیفیت طاری ہوتی ہے۔ وہ ستارہ جسے میں سدا کو محسوس کرتا ہے بلکہ کچھ تو یہ بھی محسوس کرتے ہیں کہ جیسے ستارہ جسے کا آپریشن کیا جا رہا ہو۔ دوران علاج ہر شخص کے محسوسات مختلف ہوتے ہیں۔ کچھ لوگ اپنے ارد گرد سدا انرجی کی لہریں محسوس کرتے ہیں۔ کچھ لوگ جسم کے اندر اور باہر دونوں میں سدا کی

چھیواں باب

مرچو

سر سوتی انرجی
اے مالکِ کُل میرے والدین پر رحم فرما..... آمین

سرسوتی انرجی (SARSOTI)

پچھلے صفحات میں ٹیل کی تعریف میں ٹیل کے دو حصوں کا ذکر نہیں کیا اس کیلئے سرسوتی اور ویباس انرجی درج ذیل ہے۔
سرسوتی انرجی:

یہ ٹیل کا چمنا حصہ ہے۔ اس میں وہ انرجی پائی جاتی ہے جس سے ایک ٹیل سے دوسری ٹیل تک رابطہ ہوتا ہے۔ جس کو کشش ثقل (gravitational force) بھی کہا جاتا ہے۔ دوسرا الکی رفتار روشنی کی رفتار سے کم از کم 80 لاکھ گنا زیادہ ہے۔ یہ ٹیلوں کو ایک دوسرے سے منسلک کرتی ہے اور انہیں قانون قدرت کے مطابق حرکت میں لاتی ہے اور کائنات میں موجود تمام مادہ پر اثر انداز ہوتی ہے۔ مادہ کے نظم و ضبط کی نگرانی بھی کرتی ہے۔

ویباس انرجی (Webas):

یہ ٹیل کا ساتواں حصہ ہے۔ یہ مقناطیس بناتی ہے اور صرف ارد گرد کی ٹیلوں سے رابطہ رکھتی ہے۔ اس میں دو توانائیاں پائی جاتی ہیں۔ ایک الیکٹرو میگنیٹک اور دوسری خالص میگنیٹک ہے۔ سرسوتی اور ویباس میں بہت کم فرق ہے۔ گو اس خالص میگنیٹک کی رفتار بہت سست ہے اور اس کی لہریں زیادہ دور تک نہیں جاتیں لیکن یہ اپنے ارد گرد مقناطیسی میدان میں بہت تیز رفتاری اور طاقت رکھتی ہے۔ اس سب کے ذریعہ بھی کسی خاص طریقے سے مادہ کو انرجی میں تبدیل کیا جاسکتا ہے۔ الیکٹرو میگنیٹک فورس تقریباً

گریو پشیل فورس کی طرح ہے۔

ٹریل کی توانائیوں کے رنگ:

تمام ٹریلوں میں پائی جانے والی توانائیوں کے تین رنگ ہوتے ہیں یعنی ایک ٹریل تین رنگوں کا مجموعہ ہے اور یہ رنگ سرخ، پیلا اور نیلا ہیں۔ ایک اترجی کا جب دوسری اترجی سے ملاپ ہوتا ہے تو ان رنگوں کے علاوہ کئی اور اقسام کے رنگ بھی بن جاتے ہیں۔ اس لئے ہمیں ایک ٹریل میں کئی طرح کے رنگ نظر آتے ہیں۔

۱۔ سوشیل: یہ پانی کی طرح شفاف اور بے رنگ ہے لیکن ٹریل میں ہونے کے باعث اس کے رنگ کا ہونا تقبی امر ہے۔ جس طرح یہ اترجی لاکھ دو ہے اس طرح اس کے رنگ کا ظم بھی سمجھ سے باہر ہے۔

۲۔ ناروئل: نیلا

۳۔ پاروٹوئل: ہلکا پیلا

۴۔ ستروئل: سرخ اور سیاہ

۵۔ ودرستا: پیلا

۶۔ سروسٹی: ہلکا سرخ

۷۔ ویاس: ہلکا نیلا

ٹریلوں کی اقسام:

تمام ٹریلوں کو دو بڑے حصوں میں تقسیم کیا جاتا ہے:

(1) Jameneel (حیاتاتی) ٹریل

(2) Gangus (غیر حیاتاتی) ٹریل

ٹریلوں کی تقسیم بندی:

GANGUS JAMENEEL

روشن	Samdha	انسانی	Huadamsara
غیر روشن	Dara	حیوانی	Aswanhil
قالتو	Parnayam	نباتی	Sansiana
مردہ	Pameel	نیم حیات	Khoba
مصنوع	Hops	ماتور	Seyarom

اسوانہیل ٹریل ISWANHIL

اسوانہیل ٹریل کے بھی سات بڑے حصے ہیں۔ یہ زمین کی حیوانی ٹریل بھی کہلاتی ہے۔ اس کے بھی سات بڑے حصے ہیں۔ حیوانی اور انسانی ٹریل میں اتنا فرق ہے کہ کچھ میں سوچ، سمجھ اور سوچہ بوجھ کی اترجی زیادہ ہوتی ہے اور کچھ میں کم اور انسان کی طرح بولنے کی صلاحیت نہیں رکھتے۔ گو باطنی طور پر ہر شے بولنے والی ہے۔ باقی خصوصیات انسان اور حیوان میں یکساں ہیں۔ بلکہ زیادہ تر حیوانات ایک دوسرے کی بات اور ایک دوسرے کے جذبات اور احساسات کو سمجھتے ہیں اور باطنی زبان سے پکارتے ہیں۔

باکلیوجی (Biology) کی رو سے انسان حیوان ناطق ہے جبکہ دنیا کے 15% سے 20% لوگ اسے پودہ کی طرح سمجھتے ہیں جو کہ سبز ہو کر خشک ہو جاتا ہے۔ اسی طرح دنیا کے مختلف مذاہب اور عقائد انسان کیلئے مختلف خیالات اور تصورات رکھتے ہیں۔ عام (مادی) سائنس کے لحاظ سے انسان 100% حیوان ہے۔ عام سائنس

انسان اور حیوان میں اس کی شکل، جسامت اور ظاہری افعال یعنی Haemology اور Analogy سے بحث کرتی ہے جبکہ عام سائنس انسان کی لاکھود قوتوں، صلاحیتوں کو تسلیم کرنے سے عاجز ہے۔ گونفیات تھوڑی بہت انسان کی شناخت میں معاون ثابت ہو رہی ہے مگر وہ بھی محدود طور پر۔ اس کے برعکس ڈیل سائنسز کے نزدیک انسان لاکھود قوتوں کا حامل ہے۔

سنسیانا (نباتیاتی) ڈیل (Sansiana):

ہم نے کہا کہ باطنی طور پر ہر چیز لاکھود صلاحیت رکھتی ہے اور یہ ضروری نہیں کہ وہ انسان کی طرح منہ اور زبان بھی رکھتی ہو۔ نباتاتی اور حیوانی ڈیل میں فرق یہ ہے کہ نباتاتی ڈیل میں سوچ سمجھ اور حرکی انرجی حیوانات سے کم ہوتی ہے۔ گویا یہ نباتات بھی جن کی ڈیل انرجی حیوانات جیسی ہے مگر حرکی انرجی حیوانات سے کم ہے۔

قدیم زمانہ میں زمین پر ایسے نباتات موجود تھے جو چار آواز سے بولنے کی صلاحیت رکھتے تھے اور اب بھی کم تعداد میں جنگلات اور سمندروں کی تہوں میں موجود ہوں گے۔ یہ نباتات انسان اور حیوانات کی طرح اپنی حفاظت اور دفاع کرتے ہیں۔ ان میں سونگھنے کی حس بہت تیز ہے۔ جب کوئی جانور ایسے نباتات سے کوئی ایک یا دو گلوبیٹر کا قائلہ پر ہوتا ہے تو یہ بولنا، چٹنا وغیرہ قسم کی حرکات بند کر دیتے ہیں۔ کچھ درخت اپنی شاخوں کو زمین سے اٹھالیتے ہیں اور پھر دوسرے درختوں کو اشارہ کرتے ہیں۔ بعض درختوں میں یہ جس 3 یا 4 کلومیٹر کے فاصلہ تک کام کرتی ہے۔ کچھ نباتات حیوانات کی طرح گھوم پھر نہیں سکتے مگر ان کے پتے اور شاخیں تیزی سے حرکت کرتی ہیں جیسا کہ شکاری نباتات کے ارد گرد جب کوئی جاندار آجائے تو وہ ایسے جاندار کو اپنے اندر جذب کر لیتے ہیں۔ اسی طرح یہ رنگ اور شکل بھی چند لمحوں میں تبدیل کر لیتے ہیں۔

سوامی لنگ انرجی

پرانے زمانے میں لوگ انہیں شیطان اور رجسٹ اور چاروچ سے مشابہت دے کر ختم کر دیتے تھے۔ اس لوگوں کا یہ عقیدہ تھا کہ ایسے نباتات ختم کر کے جنت کے حق دار ہو جائیں گے۔ اس لئے یہ نباتات انسانی باتوں معدوم ہو گئے۔ جس طرح ہم کائنات میں موجود دوسری مخلوق سے واقف ہیں اسی طرح وہ لوگ بھی قدرت کے رازوں سے بے خبر تھے۔

ڈیل کے علاقہ میں میں نے ایسے نباتات بھی دیکھے ہیں جو کہ ہوا میں پروش پاتے ہیں۔ انہیں مٹی سے غذا جمع کرنے یا پانی کی ضرورت نہیں پڑتی۔ وہاں کے باشندے اس کی ایک شاخ کاٹ کر کمرے کی چھت سے لٹکا دیتے ہیں اور یہ بغیر پانی، مٹی اور سورج کی روشنی کے اپنی شاخوں کو پھیلا لیتا ہے اور تر و تازہ رہتا ہے۔ کہا جاتا ہے کہ یہ پودہ ڈیل کے بعض ریگستانوں میں سانپ کی طرح حرکت بھی کرتا ہے لیکن یہ حرکت سانپ کی طرح تیز نہیں ہوتی۔

کنکس (غیر حیاتیاتی) ڈیل (Gangas):

جب ہم بے جان چیزوں کو دیکھتے ہیں تو ذہن میں کئی طرح کے سوالات اٹھتے ہیں کہ کائنات میں موجود یہ بیجان تیز رفتار یا بے رفتار مادہ یا انرجی کیا ہے؟ اور کائنات میں موجود سب سے زیادہ بیجان یہی انرجی یا مادہ ہے اور جانداروں کی زندگی بھی بیجان مادہ کے بغیر ممکن نظر نہیں آتی۔

کنکس ڈیل (Gangas)

یہ non-living ڈیل ہے۔ اس کی پانچ اقسام ہیں:

Samda-1 (روشن) Dara-2 (غیر روشن) Parniam-3 (فالتو)

روشن ٹریل: روشن ٹریل ستاروں اور کہکشاں کے مرکز میں پائی جاتی ہے۔

غیر روشن ٹریل: غیر روشن ٹریل بھی سیاروں کے مرکز میں ہوتی ہے اور کبھی کبھی یہ روشن بھی ہو جاتی ہے۔ روشن ہونے کا عمل اس وقت ہوتا ہے جب بہت بڑا سیارہ سورج بن جاتا ہے جس کو ستاروں کا ارتقائی عمل کہا جاسکتا ہے۔

فالتو ٹریل: وہ ٹریل ہے جس نے مادہ نہیں بنایا یا اپنے گرد مادہ جمع نہیں کیا۔ کائنات میں چھوٹے ذرات کی شکل میں زیادہ فالتو ٹریل ہے۔ یہ کبھی کبھی مادہ بھی بناتی ہے جیسے ایٹم کے نیوکلیس کے فالتو ٹریل (نیوٹران) ہوتے ہیں اور ایٹمی ذرات، ایٹم بن جاتی ہیں۔

نمرود ٹریل: یہ مرے ہوئے ستاروں کی ٹریل ہے۔ جو ستارہ مر جاتا ہے اور پھر کبھی کبھی جنم لے کر پھر ہلکے جنم نہیں لیتا جیسے کائنات میں کئی ایسی مری ہوئی کہکشاں ہیں جو کئی کروڑ سالوں سے مری پڑی ہیں مری ہوئی حالت میں اس کی ٹریل کو نمرود ٹریل کہا جاتا ہے۔ کچھ متحدہ نمرود ٹریل ایسی انرجی کا ایک مرکز بنالیتے ہیں جن کو ہم کائنات کے طاقتور ٹریل انرجی سینٹر بھی کہہ سکتے ہیں۔ یہ برکہکشاں میں بہت تعداد میں پائے جاتے ہیں۔ پہلے زندہ کہکشاؤں کا مرکز بھی بلیک مادہ ہی تھا اور کہکشاؤں کی مرکزی توانائی ابھی بھی بلیک حول کی طرح کام کرتی ہے۔ یہ ان سیاروں کیلئے خطرناک ترین چیز ہے جن میں زندگی موجود ہے۔ مرنے کے بعد یہ سیارہ اپنے ارد گرد موجود سیارہ/سیارچہ یا ستارے کو اپنے اندر جذب کر لیتا ہے۔ ایسی ٹریل ایسی صورت میں حد سے زیادہ مادہ بنا کر اپنے سے اس مادہ کو جدا کر لیتی ہے۔ ایسی صورت میں ہم کی طرح انرجی خارج

ہوتی ہے۔ مادہ خارج ہونے کے بعد یہ پھر خاموش ہو جاتی ہے اور خاموشی میں ہی مادہ کو زور سے اپنی طرف کھینچ لیتی ہے۔ ہو سکتا ہے خلائی مخلوق کی خلائی گاڑیاں بھی اپنی طرف جذب کر چکی ہو۔

مصنوعی ٹریل: اس ٹریل کو ہم خود مصنوعی طریقے سے بنا سکتے ہیں۔ اس کو علاج اور مراقبہ جیسی ضروریات کیلئے استعمال کیا جاتا ہے۔

مرچو

مَلِكُ الْمَدِينِ وَالْمَدِينِ پر رحم فرما ----- آمین

ستائیسواں باب

مرچو
ھو پس تریں
اے مالکِ کُل میرے والدین پر رحم فرما..... آمین

ھوپس ڈیل (HOPS ZHEEL)

ھوپس ڈیل ایک مرئی شے ہے جس کے چار یا تین ٹکونی رخ ہوتے ہیں۔ یہی چار یا تین ٹکونی اجزاء ملا کر ایک ھوپس ڈیل بنالیتا ہے۔ آپ کو ٹکونی شکل میں جو بھی نظر آتا ہے وہی ھوپس ڈیل ہے۔ یا یوں کہا جاسکتا ہے کہ ھوپس ڈیل وہ ہے جس کو ہم خود مصنوعی طریقے سے بنائیں یا ھوپس ڈیل وہ ہے جو کہ مرئی اشیاء سے بنایا جائے۔ مثلاً پتھر سے، اینٹ سے، مٹی سے، لکڑی سے، لوہے یا کپڑے وغیرہ جیسی چیزوں سے بنایا جائے، اس کو ھوپس ڈیل کہا جاتا ہے۔ جس میں انرجی (طبیعی یا قدرتی (natural) ڈیل کی طرح موجود ہو یعنی ویسی ہی بن جائیں جیسے قدرتی ڈیل ہے۔

مرچو
اے مالک کل میرے والدین پر رحم فرما: آمین

(۱) چار رخ (۲) تین رخ (۳) کول

چار رخ ھوپس ڈیل:

چار رخ ڈیل چند تین رخ ڈیلوں کا مجموعہ ہوتا ہے۔ عموماً چار رخ ڈیل چار تین رخ ڈیلوں سے بنتا ہے جس کی انرجی کئی گنا بڑھ جاتی ہے۔ ستاروں کے درمیانی حصوں میں عموماً چار رخ ڈیلوں کے متحدہ مجموعے ہوتے ہیں۔ جس کی انرجی کئی گنا بڑھ جاتی ہے اور اپنے سے مادہ اخراج کرتا ہے اور یوں انرجی کو دوسرے ستاروں تک بھیجتا ہے۔ اس طرح ستاروں کا ایک بڑا گروپ (کنکشاں) بنتا ہے لیکن یہ متحدہ گروپ اپنے مرکز میں کئی ڈیلوں کا مجموعہ بنالیتا ہے جو کہ پورے گروپ (کنکشاں) کو انرجی دیتا ہے

اور تمام گروہ کو متحد کرتا ہے۔ اپنے گرد ایک خوش کن ماحول بنا کر ستارہ و قمر کرتے ہوئے چکر لگاتا ہے۔ ساتھ ہی دوسرے ہمسایہ گروہوں (گلیکسیوں) سے بھی ہم آہنگ ہوتے ہیں۔

تین رخ حویس ٹیل:

تین رخ حویس ٹیل عموماً تین مثلثوں سے بنتا ہے۔ یہی تین رخ ٹیل کی اصل شکل ہوتی ہے۔ کائنات میں ہر چیز مثلث انرجی اخراج کرتی ہے یا لیتی ہے۔ کائنات میں ہر انرجی کی رفتار بھی مثلث شکل کی ہوتی ہے۔ اگر ہم اس پر غور کریں کہ اصلی انرجی کی شکل و صورت کیسے ہوتی ہے تو ہم یہ کہیں گے کہ مثلث شکل کی۔ لیکن کچھ مثلث شکل کے ذرات اتنے چھوٹے ہوتے ہیں کہ یہ کسی قسم کی طاقتور خوردبین سے نہیں دیکھے جاسکتے یا شاید آئندہ میں ایسی خوردبین بنائی جاسکے جس کے ذریعہ ہم اس کو دیکھ سکیں۔ اس طرح کے ذرات کو صرف ہمارے اندر کی ٹیل دنیا کے ذریعہ ہی دیکھ سکتے ہیں۔

انسان، حیوانات، نباتات، سیاروں اور ستاروں میں موجود ہر چیز جو بھی انرجی خارج کرتی ہے وہ مثلث شکل کی ہی ہوتی ہے۔ ہم یہ بھی کہہ سکتے ہیں کہ تین رخ ٹیل اور انرجی ایک ہی نام ہے۔

گول حویس ٹیل:

گول ٹیل بھی دراصل وہی تین رخ ٹیل ہیں لیکن یہ اپنے گرد مادہ بنا کر گول شکل میں نظر آتا ہے۔ جیسے ستاروں، سیاروں وغیرہ اجسام بنائی ہیں۔ تو کیا یہ شکل بدل بھی سکتا ہے؟ گول یا کوئی اور شکل اختیار کر سکتا ہے یا نہیں۔ ٹیل کے اصلی حصوں کی شکل میں

تبدیل ملی ممکن نہیں ہوگی۔ لیکن ٹیل کا چوتھا حصہ جو ہمیں نظر بھی آ سکتا ہے اس میں تغیر و تبدل آ سکتا ہے۔ ٹیل کے اصلی حصے جو کہ ہمیں ظاہری آنکھ سے نظر نہیں آتے ہیں وہی مادہ بنا کر اپنے ارد گرد ایک گول سا گولا بنا لیتے ہیں۔ یہ مادہ تو ٹیل کی شکل میں اور نہ ہی اس کی انرجی میں فرق لاسکتا ہے۔ مثلاً اگر ہم ایک حویس ٹیل بنائیں اور اس کے گرد تین رخ کو مٹی سے بھر کر اسے گول شکل میں بھر بھی ڈیل کی انرجی وہی انرجی ہوتی ہے۔ لیکن اگر ٹیل کے ارد گرد اسی مواد سے بھر دیں جس سے حویس ٹیل بنائی ہیں اور یہ مواد ٹیل کو نہ چھوئے مگر ارد گرد موجود ہو تو حویس ٹیل کی انرجی میں کمی نہیں آتی۔ یہاں ایک سوال ذہن میں آتا ہے کہ سیاروں اور ستاروں کی مرکزی ٹیل کے ارد گرد بھی تو وہی مواد ہوتا ہے جو کہ مرکزی ٹیل نے بنایا ہے۔ یہ حقیقت ہے کہ یہ مواد یا مادہ اسی مرکزی ٹیل کے بنایا ہے یا وہی مادہ کسی دوسری ٹیل سے لیا ہے۔ لیکن جب ٹیل مادہ بناتا ہے وہ مادہ اپنے سے اخراج کرتا ہے اور غیر مٹی کی مرکزی ٹیل کو نہیں چھوتا مگر مادہ ٹیل کو نہ چھوئے تو مادہ اور غیر مٹی کی انرجی کا فرق ہوتا چاہئے اور یہ دونوں ایک نام کا مواد ہو ہی نہیں سکتا ہے۔ جب ٹیل مادہ بنا لیتا ہے تو وہ مادہ کو فوراً باہر پھینکتا ہے۔

حویس ٹیل کیسے انرجی لیتا اور اخراج کرتا ہے؟

حویس ٹیل چونکہ خود متحرک نہیں ہیں اور انرجی کے قابل نہیں ہوتی ہیں لیکن کسی خاص طریقے سے انہیں اس قابل بنایا جاسکتا ہے کہ اصلی ٹیل کی انرجی کا منبع بن جائیں۔ جب حویس ٹیل کسی خاص طریقے سے بن جائیں تو پھر اس میں خود بخود دوسری غیر مٹی ٹیلیں سے انرجی آ جاتی ہے۔

چار رخ ٹیل کے ایک کونے سے جبکہ تین رخ اور گول کے تینوں کونوں سے انرجی داخل ہوتی ہے۔ اگر اسے کسی خاص طریقے سے استعمال کریں تو پھر نہ تنہا اس کے

اندر انرجی ہوتی ہے بلکہ اس سے کئی میٹر باہر تک بھی انرجی خارج ہوتی ہے۔ ہر سوپس ٹریل ہر چیز کیلئے استعمال نہیں ہوتی ہیں۔ مثلاً علاج کیلئے سوپس ٹریل کو خاص انوٹمنٹ کی ضرورت ہوتی ہے جو کہ صرف سدا کا گریڈ گریڈ ماسٹری دے سکتا ہے۔ انوٹمنٹ میں گریڈ گریڈ ماسٹر اصلی ٹریلوں کی توانائیوں کا رخ سوپس ٹریل کی طرف لاتا ہے جو کہ شفا کی لہریں یا سدا لہروں کے نام سے موسوم ہے اور پھر اس کو زمین پر یا ہوا میں خاص سمتوں میں رکھ دیتا ہے۔

Single Zheel

Double Zheel

Great Zheel

دنیا کی سوپس ٹریلوں کے بارے میں ماہرین کے خیالات:

سوپس ٹریل دنیا کے پہلے نمبر پر مقام میں سے ہے۔ اس عجوبہ کے بارے میں علماء کی ایک نئے اور پختہ نظر سامنے آ رہی ہے جس جزیرہ پر اس حقیقت کو سمجھتے ہیں۔ لیکن کچھ وقت کے بعد ان پختہ نظریات کو دوسرے ماہرین یکسر رد کر دیں گے کیونکہ ٹریلوں میں پھرئی چیزیں دریافت ہو جاتی ہیں۔

علماء تاریخ، سائنسدانوں اور ماہرین آسمان قدیمہ کے خیالات ٹریلوں کو سمجھنے کے بارے میں مایوس کن ہیں۔ ماہرین کے درج ذیل بیانات ملاحظہ فرمائیں۔

یورپین اکیڈم ریسرچ سوسائٹی کے بانی اور سابق صدر کنتھر روزن برگ نے اپنی رپورٹ میں بتایا ہے کہ سائنسدانوں نے حال ہی میں کھوفی کی ٹریل (اہرام) کا کیپسٹرائزڈ مطالعہ کیا تو جیسا کہ تہ استنتاجات سے آگاہیں پھاڑے بے یقینی سے سر جھٹکتے ہوئے چلے گئے۔

علماء فرماتے ہیں کہ ہمارا علم بہت محدود ہے۔ اس دنیا میں ہر طرف اسرار کا ایک جال پھیلا ہوا ہے۔ اس جال کو سمجھنا ہمارے محدود علم سے ممکن نہیں۔ اتنی بڑی کائنات میں ہم اپنی چھوٹی سی زمین کو بھی صحیح طور پر نہیں جان سکتے۔ ہمارا علم اتنا محدود ہے کہ ہم یہ بھی نہیں جانتے ہیں کہ خود کو کیا ہیں۔ کہاں سے آئے ہیں اور کہاں جا رہے ہیں؟ ہمارے ہر قسم کے دعوؤں اور محدود علم سے ہم نہ خود کو اور نہ ہی دوسری چیزوں کی حقیقت کو جان سکتے ہیں۔ ہمیں کسی الٰہ محدود علم کی ضرورت ہے جس طرح کی zheel sciences ہے۔

ماہرین کے ان بیانات نے زمین کے ہر قسم کے جدید علوم کو مسترد کر دیا ہے۔ جدید انسان کے کردار، علم اور مختلف قسم کے دعوؤں کو یکسر مسترد کر دیا ہے۔ ماہرین فرماتے ہیں کہ اگر ہم یہ نہیں جان لینے کہ دنیا کو سوپس ٹریلوں کو کس نے بنایا، کیسے بنایا، کیوں بنایا، کس مقصد کیلئے بنایا اور اس سے کیا کام لیا جاسکتا ہے، یہ انسان کو کیا دے سکتا ہے،

اس سے کیسے فائدہ اٹھائیں؟ تو پھر معلوم ہے کہ ہمارا علم بہت محدود ہے۔ جس معیار نے ان ہزار سال پہلے اس تہذیب کو کیسے اعلیٰ ترین علم سے بنایا؟ وہ علم

کیا تھا؟ وہ معیار کون تھا؟ وہ غلامی مخلوق تھی یا غلامی مخلوق کی طرح ہماری زمین پر کوئی ایسی ترقی یافتہ نسل آباد تھی جس کا علم ہماری جدید سائنس سے کئی گنا برتر تھا۔ کیونکہ ہم ایک ٹریل کو جدید ٹیکنالوجی، جدید ریاضی، جدید جیومیٹری، جدید فلکیاتی علوم، جدید معلومات اور ہمارے ہر قسم کے آلات سے بھی نہیں بٹکتا۔ تو پھر 5000 سال پہلے وہ سامان، آلات کیسے اور کیا تھے جس کے ذریعہ تین ٹن سے ایک ہزار ٹن وزنی پتھروں کو کات چھانٹ کر انہوں کی طرح بنا کر ٹریل کے مقام تک پہنچایا اور اوپر لے جا کر انہیں مہارت سے رکھا کہ وہ پتھروں کے درمیان ایک پوسٹ کارڈ بھی نہیں جاسکتا ہے۔

ایسا سینٹ 5000 سال پہلے استعمال کیا جا چکا ہے جس کا مثل آج تک نہیں بن سکا۔ وہ جیومیٹری، ریاضی اور فلکیات کے ماہرین کون تھے جنہوں نے زمین کو تاپا۔ سورج اور زمین کا درمیانی فاصلہ تاپا۔ چاند اور زمین کے درمیان فاصلہ معلوم کیا۔ زمین کے خشک حصہ کا مرکز معلوم کیا۔ جس پر ٹریل کھڑے ہیں اور کائنات میں آباد دوسری مخلوق کا علم بھی رکھتے تھے۔

ماہرین کہتے ہیں اس طرح کے کچھ اور سوالات کا ابھی تک کسی بھی ماہرین فلکیات، ماہرین آثار قدیمہ، ماہرین فلکیات، تاریخ دانوں اور سائنسدانوں نے درست جواب نہیں دیا۔ لیکن عام علماء نے یہ ثابت کیا کہ ٹریل قدیم زمانہ کی انتہائی ترقی یافتہ سائنسی تحلیقات کا مظہر ہیں۔ یہ ان پر سائنسدانوں نے بنائی ہیں جو کہ ہزاروں سال پوری دنیا پر غالب تھے اور وہ اعلیٰ ریاضی، جیومیٹری، جغرافیہ اور فلکیات کے ماہرین تھے۔ وہ کائنات کے سربستہ رازوں سے واقف تھے۔ ان کے پاس ایسی قوت موجود تھی کہ آج کے زمانے میں کسی بھی شخص کے پاس نہیں۔ کیونکہ لوگ جو سائنس کی قوتوں پر یقین نہیں رکھتے ہیں ان کا خیال یہ ہے کہ وہیں ٹریلوں کو انسانوں نے اپنے ہاتھوں سے بنایا ہے لیکن جہاں طاقت اور چند سادہ اوزاروں سے یہ کیسے ممکن ہے؟

چند ایسے لوگ بھی ہیں جن کا پختہ یقین ہے کہ وہیں ٹریلوں میں ہمارے اخلاق، ادب اور سب کچھ موجود ہے بلکہ کچھ فرقوں نے ٹریلوں کو اپنے عقائد میں بھی شامل کیا ہے۔ قدیم زمانہ میں تو اس لئے ٹریل بنا لیتے تھے کہ یہ لوگوں کے عقائد میں شامل تھا۔ ان کیلئے ٹریل ہی سب کچھ تھا۔ یہ عبادت گاہ بھی تھا اور خدا کی زمین پر علامت بھی تھا۔ 2000 سال قبل مسیح میں وسطی امریکہ کے باشندے تو اس پر پختہ عقیدہ رکھتے تھے کہ ٹریل کے ذریعہ ہی ہم خدا تک پہنچ سکتے ہیں اور ٹریل کے ذریعہ ہی ہم بھت، خوشی

اور ہر مقصد میں کامیابی حاصل کر سکتے ہیں۔ یہ لوگ ہر طرح کی قربانیاں دیتے تھے بلکہ بچہ لوگ تو اپنی جان کی بھی قربانی دیتے تھے لیکن یہ لوگ ٹریل کے اصلی علوم سے بے خبر تھے۔ کچھ بیسائیوں نے بھی چوتھی صدی تک حلو کار کی کا کام بڑی عقیدت مندی اور شوق سے کیا۔

مصریات کا ایک ماہر چارلس لیٹ مرسل انجینئر اور The French Metric System کی کتاب کا مصنف لکھتا ہے کہ بلاشبہ یہ درست ہے کہ ہمارے اوزان پیمائش کی کائیوں میں موجودہ دور میں ترمیم کی ضرورت ہے۔ مگر یہ کام کیسے کیا جائے؟ اس طرح تو نہیں ہو سکتا کہ ہم اپنے نظام کو بڑے اگھاڑ پھینکیں اور ماضی سے رشتہ بالکل ہی منقطع کر لیں۔ بلکہ ہمیں درجہ کمال تک پہنچی ہوئی قدیم و مقدس تاریخ کی طرف لوٹنا پڑے گا جو یہ ثابت کرتی ہے کہ نسل انسانی خود بخود ترقی کی منازل طے کرتی ہوئی موجودہ صورت تک نہیں پہنچی بلکہ خالق کائنات نے انسان کو اسی موجودہ صورت میں تخلیق کیا تھا لیکن ہمیں ایسا کمال کہاں سے مل سکتا ہے۔ یہی اس جواب ہے کہ کچھ اعلیٰ عظیم ہو پس ٹریل۔ کیونکہ ان سبھی سائنسوں میں مقناطیسی اوزان اور پیمائش کے پیمانے موجود ہیں۔ زمین و آسمان کی اہم معیادیت اور تناسب پوشیدہ ہے۔ ہمارے قدیم اور جدید موروثی نظام کا ایک ایسا انجذاب موجود ہے کہ لگتا ہے کہ جیسے خود خالق کائنات نے ہمیں اسے ودیعت کیا ہے تاکہ ہم اسے آج کے دن اور اس گھڑی کے ہنگامی حالات کیلئے ٹھیک طور پر سنیاں کر سکیں۔ چارلس آگے لکھتا ہے کہ یہ یقینی بات ہے کہ ہمیں ہماری اوزان اور پیمائش کی معیاری اکائیاں یہاں سے دستیاب ہو جائیں گی۔

برمودا ٹریل Bermuda Zheel

بعض اخبارات اور رسائل میں لکھا ہے کہ امریکی ریاست فلوریڈا کے شمال

کیا یہ کوئی ایسا سمندری حیوان ہے جو کوئی میل لمبا اور جہازوں کو ایک دم اپنے شکر کے اندر لے جاتا ہے؟ یا اس حیوان میں کوئی ایسی قوت ہے جو کہ آنکھوں سے جہاز دیکھ کر غائب کر دیتی ہے؟

کیا ہر مودے کوئی راستہ دوسری دنیا (زمان و مکان) کو لٹکتا ہے؟

کیا یہ دونوں سمندر انٹائنس اور بحر اکاٹلی کی آپس میں نزدیکی کی وجہ سے ہے؟

کیا یہ کوئی ایسا بادل ہے جو فضا کی مثبت اور ذہین کی منفی طاقت کے ملنے کی وجہ (شارٹ ہونے کی وجہ سے) ایسا باد چل عمل میں لاتا ہے؟

کیا یہ کوئی طوفان ہے؟

کیا یہ کبھی کبھار کی زمین کی مرکزی ذریعہ کی ناقص انرجی کی وجہ سے ہے؟

کیا یہ جگہ کسی دوسری دنیا کی مخلوق کی رابطہ گاہ ہے؟

یہ تھے سوچا سوچا جواب ابھی تک جواب طلب ہیں۔ علماء کے درمیان ہر مودا ذریعہ

بھی مصری ذریعہ کی طرح ایک لامل مسئلہ ہے۔۔۔۔۔ امین

ایک ماہر روحانیت کہتا ہے: ”ہماری جدید سائنس جو کائنات کے دور دراز

سرہستہ رازوں کو کھولنے کی دعویدار ہے۔ زمین پر ایک چھوٹی سی جگہ ہر مودا اور ایک

چھوٹے سے تنگی صندوق (مصری ذریعہ) کا مسئلہ حل نہیں کر سکتی۔“

اب ہم مندرجہ بالا کچھ سوالات کے حل کی طرف آتے ہیں۔ کچھ علماء فرماتے

ہیں کہ ہر مودا میں مقناطیسی پہاڑ ہیں جن کی وجہ سے حادثات پورے ہیں۔ اگر ہم یہ

مائلیم کہ ہر مودا میں مقناطیسی پہاڑ ہیں تو ہمیں تجویز دے وقت کیلئے یہ سوچنا چاہئے کہ کیا

مقناطیسی پہاڑ بھی گومتا پھرتا ہے۔ یا کبھی اوپر کبھی نیچے ہو جاتا ہے اور کبھی بالکل ہوتا ہی

نہیں ہے۔ مقناطیسی پہاڑ اس لئے نہیں ہو سکتا کہ بعض کششیں اور ہوائی جہاز صحیح سلامت

شرقی سمت تقریباً بارہ سو میل کے فاصلے پر بحر اوقیانوس سمندر میں جزائر ہر مودا کے قریب ایک شکستہ تھا۔ تاہم یہ ہے جس سے گزرنے والے سمندری جہاز، طیارے یا کوئی بھی جاندار ایشیا کا ایک غائب ہو جاتی ہیں لیکن کیوں؟

اس کا سبب آج تک معلوم نہ ہو سکا۔ حتیٰ کہ سمندری تہ میں بھی ان کا نام و

نشان نہیں ملتا۔ اس علاقہ میں سفر کرنے والے ہزاروں مسافروں، پکستانوں، ملاحوں اور

پاکستانوں نے ایسے ایسے عجیب و غریب اور ناقابل یقین واقعات و حالات اور مشاہدات

بیان کئے ہیں جن کے بارے میں انسانی عقل کچھ کہنے سے قاصر ہے۔ جدید علوم، جدید

سائنس، کمپیوٹر، مصنوعی سیارے اور جدید ملٹری سازوسامان بھی اس کا سبب معلوم نہیں کر

سکے۔ اس حیرت انگیز مسئلہ نے پوری دنیا کے دانا اور ذہنی شعور لوگوں کو مختلف سوچوں میں

جٹلا کر رکھا ہے۔ جب لوگ اس خوفناک جگہ کے بارے میں بات کرتے ہیں تو کشتی ران

اور پائلٹ خوفزدہ ہو کر کاٹھنے لگتے ہیں۔ یہ ہونے میں یا کہ بیانات۔ اس بارے میں

درجنوں کتابیں بھی لکھی جا چکی ہیں۔

یہاں تک سب معلوم بڑے واقعات جن کی تائید حکومت وقت نے بھی کی ہے

تقریباً 150 ہیں۔

کیا ہر مودا میں کسی دوسری دنیا کی (خلائی) مخلوق ہے؟

کیا یہاں ہماری زمین کی اپنی مخلوق ہے؟

کیا یہاں کوئی ایسی غیر مرئی انرجی یا شے ہے جو کبھی کبھی سمندری سطح پر آتی ہے؟

اگر یہ کبھی کبھی سمندری سطح پر آتی ہے تو یہ کیسی شے ہے؟

کیا یہاں ہمارے اپنے سیاسی لوگ اپنے ملٹری تجربات یا سائنسی تجربات کرتے ہیں؟

کیا سمندر کے اندر کوئی مقناطیسی پہاڑ ہے؟

روشنی یا روشنی کی رفتار سے زیادہ رفتار رکھتا ہو۔

صوبس ٲٲل کے مثبت اور منفی اثرات:

صوبس ٲٲل کے کچھ منفی اثرات بھی ہیں لیکن اس کے منفی اثرات کو ختم کرنے اور پھر اس کو بروئے کار لانے کیلئے صوبس ٲٲل کے کسی ماہر کی ضرورت ہوتی ہے۔ جو کہ ذکر ہو چکا ہے کہ یہ کام صرف سدا کے گریڈ گریڈ ماسٹر ہی کر سکتے ہیں۔ اگر ہم صوبس ٲٲل کے مثبت اثرات کے علم کو مکمل طور پر جانیں تو پھر ہمارے سب مسائل حل ہو جاتے ہیں۔ ہم اپنی جسمانی اور روحانی قوتوں کو جہاں تک چاہیں بڑھا سکتے ہیں۔ دوائی اور ڈاکٹر کی ضرورت نہیں رہے گی۔ ہیئر، سونے، گیس، اینڈرمنڈ، بشر کی بھی ضرورت نہیں ہوگا، وہ علم جس کو ہم نہیں جانتے ہیں اور وہ علمی حقیقت جو ہمیں جاننا چاہیے اس کا حل بھی ٲٲل میں ہے۔ ہم اپنی صلاحیتوں کو جاننا اور ان کو active کرنا بھی صوبس ٲٲل کی سائنس سے سیکھ سکتے ہیں۔ وہ سکول کی زندگی جس کے ہم ہمیشہ متلاشی رہے ہیں اس کا علم بھی صوبس ٲٲل میں ہے۔ وہ اخلاق، وہ انسانیت، وہ مہربانی، وہ وسوسہ جو ہماری فطرت میں ہے وہ بھی ٲٲل میں ہے۔ وہ تشادات، وہ وحشتانہ رویہ، وہ تنگ نظری، وہ خود غرضی جو زمینی انسان کے دل و دماغ کو جکڑے ہوئے ہے، پورے معاشرے سے صرف اور صرف ٲٲل سائنس کے ذریعہ ہی دور ہو سکتے ہیں اور ہماری مثبت خواہشات جن کی تلاش میں مجھوں بنے ہوئے ہیں ان کا حل اور انہیں کامیابی کا حصول بھی علم ٲٲل میں ہے۔ مختصراً یہ کہ ہم ہر مثبت کام میں ٲٲل استعمال کر سکتے ہیں۔

صوبس ٲٲل دماغ میں بھی مدد کرتی ہے۔ ایک امریکن سائنسدان میٹنگ کہتا ہے کہ ٲٲل انرجی مذہبی لوگوں کے روحانی مساجات اور دواؤں (منقوں) میں توانائی اور قبولیت کا باعث بنتی ہے۔

ٲٲل ایک طائرانہ نظر:

تتمیل (حیاتیاتی)

- ۱۔ نیو آڈسرا (انسانی)
- ۲۔ اسوانبل (حیوانی)
- ۳۔ سنیاٹا (نباتیاتی)
- ۴۔ کھوبا (نیم حیاتیاتی)
- ۵۔ سیاروم (طائفور)
- کٹکس (غیر حیاتیاتی)
- ۱۔ سداھا (روشن)
- ۲۔ دارا (غیر روشن)
- ۳۔ پر نیام (فالو)
- ۴۔ ٲٹکل (نرد)
- ۵۔ صوبس (میں صوبی)

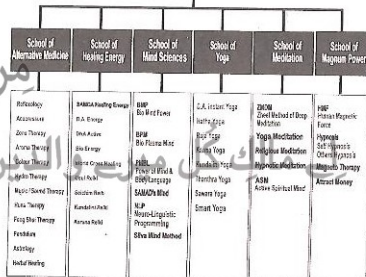
امین

ZHEEL SCIENCES INSTITUTE

Health Wealth Happiness



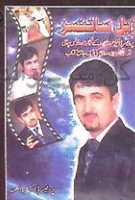
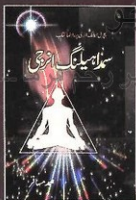
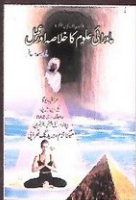
ZHEEL SCIENCES INSTITUTE



مرچو
آمین پر رحم فرما

605 Clifton Center Block 5 Clifton Karachi Pakistan
Tel: (9221) 5444457, 5810215-6 Fax: (9221) 5810217
www.zheelsciences.com - info@zheelsciences.com

مصنف کی دیگر کتب



علم و فن پبلشرز

Rs. 600

الحمد مارکیٹ، 40- اردو بازار، لاہور۔

فون: 37223584، 37232336، 37352332

www.ilmoirfanpublishers.com

E-mail: ilmoirfanpublishers@hotmail.com